

باذوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

لاہور
عبقری
135
ماہنامہ

ستمبر 2017ء ذوالحجہ 1438 ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

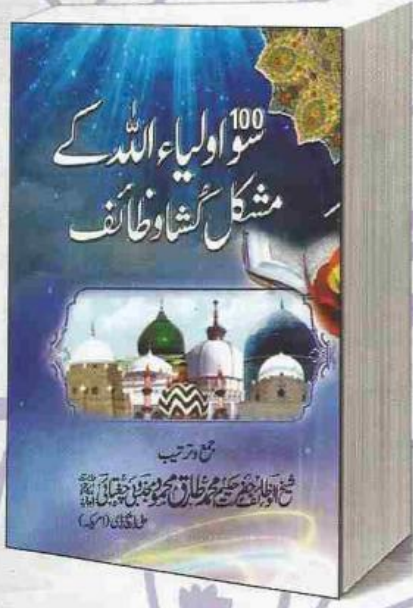
قیمت فی شمارہ 50 روپے

جنگ ستمبر 1965ء کے حوالے سے خصوصی تحریر

فرشتوں کی مدد فوجی بہرہ کے ساتھ

احمد پور شرقیہ میں آئل ٹینکر کے سانحہ کا اصل راز

- ڈیپریشن میں صبر کی تلخی اور حلم کی شیرینی کا کمال
- آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے! سب لکھ دیا
- نظر کمزور ہے! میری دادی اماں سے حل لے لیں!
- جانور اتنا دودھ دے کہ آپ خوشحال ہو جائیں!
- 15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز
- کھانا ایسا بنے کہ سب انگلیاں تک چاٹ جائیں
- اب میرا پارلر کسٹمرز سے بھر رہا ہے



گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھکارے اور ولایت کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میموری کارڈ میں دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔

کالی مڑیج کے 5 دانے روز کھائیے اور کمال دیکھئے

وَن یلنک کرتے اور باشوں نے ساس بیوی اور شوہر! تینوں کے مسائل کا آزمودہ ایک حل

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana /ubqari
facebook.com/ubqari www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری * گھریلو الجھنیں یلگین * روزنامہ انٹی کریشن
اخبار عبقری * عبقری ویب چینل * عبقری سوشل میڈیا



حج یا عمر کی سعادت حاصل کرنے کا ہے بلکہ ذرا گھٹنے ترن میں نیکیوں کا جمع کرنا ہے۔ چھوڑ جائیں ان کا ایسا انمول تحفہ جو قدم پر نیکیوں کے پہاڑ اور اعمال کے کندھ پر چلتی ہیں جن کو نہ پرچیں اور گفت کریں

24 ستمبر بروز اتوار اسما عظمیٰ کا روحانی مدد 7 سے 8 بجے خانہ لاہور میں ہوگا۔ 24 ستمبر بروز اتوار اسما عظمیٰ کا روحانی مدد 7 سے 8 بجے خانہ لاہور میں ہوگا۔

محکم دلائل سے مزین متنوع و منفرد موضوعات پر مشتمل مفت آن لائن مکتبہ

عقلمندی کی اصل ادویات اور کتابیں دستیاب ہیں
امانت علی ایفٹ بسنسز
ریلوے روڈ رحیم یار خان 098-5672226

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن
عبقری اسٹریٹ نزد قریطہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

E mail:contact@ubgari.org || 042-37552384-37597605-37

7586453-042-37425801-37425802-37425803 فیکس / فون

محمد طارق محمود ناشر نے اظہارِ ستمز میں کئی گون روٹا ہوا ہے۔ چھو کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

مزمگ چوئی قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

حسان و مال کا خطرہ: اگر کسی دشمن سے جان و مال کا خطرہ ہو تو یا قاضی کو تین رات 903 مرتبہ یہ نیت کر کے پڑھیں کہ اللہ تعالیٰ حاسد کو نقصان پہنچانے سے روک دے۔

فقیر کو مال بھی دیا اور دعا بھی

ام المؤمنین حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس جب کوئی سائل آتا اور دعائیں دیتا جیسا کہ سائین کا طریق ہے تو ام المؤمنین بھی اس فقیر کو دعائیں دیتیں اور بعد میں کچھ خیرات دیتیں بھی نے کہا: اے ام المؤمنین! آپ سائل کو صدقہ بھی دیتی ہیں اور جس طرح وہ آپ کو دعا دیتا ہے اسی طرح آپ بھی دعا دیتی ہیں۔ فرمایا: اگر میں اس کو دعا نہ دوں اور فقط صدقہ دوں تو اس کا احسان مجھ پر زیادہ رہے اس لیے کہ دعا صدقہ سے نہیں بہتر ہے اس لیے دعائی مکافات دعا سے کرتی ہوں تاکہ میرا صدقہ خالص رہے کسی احسان کے مقابل میں نہ ہو۔ (بکھرے موتی، جلد چہارم، ص 47)

(نذر شرک کے فلسفہ)

جو میں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حاصل

احمد پور شرقیہ میں اس سیکر کے سانحہ کا اصل راز

نمایاں محلات ہی محلات تھے ہر محل پانچ منزلہ اور بہت وسیع و عریض سرنگوں اور تہ خانوں سے تعمیر شدہ ہے میرا خاندان صدیوں سے یہاں آباد ہے آبائی پیشہ تجارت زمینداری اور حکمت ہے میرے پڑدادا ایک عظیم انسان تھے ان کے اور ان کے پڑدادا کے انوکھے کمالات تھے میرے تمام خاندانی حالات تفصیل سے پڑھنے کیلئے عبقری پبلی کیشنز کی طبع شدہ کتاب ”خاندانی حالات“ پڑھیے لفظ احمد پور دراصل نواب احمد خان کے نام سے مشہور ہے جس کے نام پر ابھی تک ایک پرانا محلہ کسٹھرا احمد خان ابھی بھی موجود ہے اور وہاں نواب کی پرانی پتی اینٹوں سے بنے فوجوں کی باریکیں اور گھوڑوں کے اصطلح کے آثار ابھی بھی موجود ہیں۔ تحریک رومی و مال احمد پور کا مرکز رہا بالاکوٹ کی تاریخ احمد پور کا حصہ رہا بڑے بڑے علماء فقہاء حکماء شعراء ادیب احمد پور شرقیہ کی دھرتی سے عالم میں مشہور ہوئے شہرت پائی اور انسانیت کی بے بہا خدمت کی احمد پور اور اس کے گرد و نواح میں پیر فضل علی قریشی رحمۃ اللہ علیہ کے تقریباً عیار کے قریب خلفاء ہیں۔ آموں کے اعتبار سے بہت مشہور مٹی کے برتن نگہ ستے نفیس جوتے ”کھسے“ سوہن علوہ اور ہاتھ کی کڑھائی کے کام میں احمد پور شرقیہ کی مثال نہیں۔ تسبیح خانہ لاہور میں عید الفطر کی نماز پڑھ کر میں اپنے آبائی قدیمی شہر کی طرف روانہ ہوا۔ پہر جب میں اس جگہ پہنچا جہاں آئل ٹینکر کا اندوہناک واقعہ ہوا میری آنکھوں سے اشک گرے اور دل سے مسلسل استغفار کہ مولا! اس قدیمی شہر نے آج تک اتنا بڑا حادثہ نہ دیکھا شاید اس شہر کی تاریخ میں بڑے بڑے فاجعین آئے کیونکہ شہر کے وسط میں ابھی بھی ایک بہت بڑے پرانے قلعہ کے آثار موجود ہیں جسے شہر کی آبادی نے گھیر لیا۔ یقیناً فاجعین کی جنگ و جدل ضرور ہوئی ہوگی لیکن شاید اتنے افراد اور اس بے دردی سے مرے اور جلے نہیں ہوں گے۔ میں بار بار آسمان کی طرف نظر اٹھاتا اور دوسری طرف جلی گاڑیاں رکشے موٹر سائیکل اور خود آئل ٹینکر اور آگ ہی آگ کے آثار اور ایک درخواست اور فریاد کرتا مولا! تو ظالم نہیں اور یقیناً نہیں انعوذ باللہ ہم مجھے ظالم نہیں کہہ سکتے مولا! جو ہوا ہماری خطائیں ہماری کمیاں ہمارا قصور مولا! تو سخی ہے اور کریم ہے اس ان مرنے والوں کی بال بال مغفرت فرما تیرے حبیب ﷺ مدینے والے نے فرمایا ہے کہ جل کر مرنے والا شہید ہوتا ہے ایک طرف میری درد کی یہ کیفیات اور غم کے یہ احساسات جائے حادثہ کے بالکل قریب عبقری حویلی (باغ) جو کہ میری گاڑی کا صرف پونے دو منٹ کی ڈرائیو پر پہنچا تو پتہ چلا کہ حویلی کے مالی کے دو بیٹے بھی اس حادثہ میں جان گئے تھے میں کیا کرنے گئے تھے؟ پھر دل بھرنے گئے تھے اب میری آہیں آنسو سسکیاں اور غم اور اس کی کیفیات اور زیادہ بڑھ گئیں مولا! ہمارے مزاجوں سے امانتیں اور دوسروں کے مالوں کی حفاظت کا مزاج کہاں لٹ کر ہو گیا ہم تو وہ تھے جو دوسروں کے ایک ایک پیسے کے رکھوالے تھے اسی احمد پور شرقیہ میں میری نظریں ہواؤں اور فضاؤں میں ان لوگوں کو ڈھونڈتی رہیں جن میں سے چند کو میں نے دیکھا اور بہت کوسنا کہ ایک جگہ گندم کی بوری گری اور پھٹی ہوئی تھی سر راہ ایک گدھا سوار ان پڑھ آدمی وہاں ٹھہر گیا اور ہر آنے جانے والے سے اس کے مالک کا پتہ پوچھنے لگا یہ صبح کا وقت تھا حتیٰ کہ دن ڈھل گیا اگر اس گندم کو کھانے کیلئے کوئی جانور آتا تو اس کیلئے رکاوٹ کوئی پرندہ آتا تو اس کیلئے اوٹ یوں دن ڈھلے ایک صاحب اپنی بیل گاڑی پر سوار جب پہنچے تو حیرت سے دیکھنے لگے کہ یہ گندم تو میری ہے وہ کہنے لگا: میں نے کون سا کہا میری ہے یقیناً! آپ کی ہے میں آپ کی حفاظت کیلئے یہاں ٹھہر گیا تھا کہ کوئی اس غلطی سے استعمال کر کے کہیں گندم نہ ہو جائے اس نے بہت زیادہ شکر یہ ادا کیا دونوں نے مل کر گندم صاف پٹن کی بوری میں ڈالی اور بانی جوٹی میں مل گئی تھی وہ علیحدہ کسی چادر میں باندھ کر اس کی بیل گاڑی میں رکھوائی بیل گاڑی پل پڑی تو تھوڑی دیر کے بعد پھر واپس آگئی اور گدھا سوار سے وہ شخص کہنے لگا کہ یہ میری بوری تو صبح گری تھی گھر پہنچ کر مجھے یاد آئی میں اپنے سواری دوڑا کر یہاں آیا تھا لیکن آپ نے اس وقت سے لے کر اب تک اس کی نگرانی کی کیا آپ نے کھانا کھایا؟ گدھا سوار کہنے لگا نہیں! لیکن کھانا ضروری نہیں مومن کے مال جان اور عورتوں کی حفاظت اس سے نہیں زیادہ ضروری ہے۔ میں احمد پور شرقیہ شہر میں پندرہ دن رہا لیکن اداس اداس! بھجا بھجا ملاقاتیوں کا جو ہم پر میرے وجود میں ایک سوال تھا جس کا مجھے جواب چاہیے تھا مولا! تیری تقدیر غالب ہے جو تو چاہتا ہے وہی ہوتا ہے مجھے تجھ سے نہ شکوہ لیکن شہنشاہ اعظم مجھے ایک سوال کا جواب نہیں مل رہا کہ اسی احمد پور میں تو ایک گندم کی بوری کے تحفظ کیلئے ایک شخص بھوکا پیاسا نگران بن رہا اور اسی احمد پور میں پھر دل کی لوٹ کیلئے لوگوں کی جانیں ختم ہو گئیں بس پندرہ دن اسی سوچ و بچار کے بعد میں جس نتیجے پر پہنچا وہ یہی تھا کہ مو فیصد قصور میرا (طریق) ہے۔ اے کاش! کہ میں انہیں سمجھا دیتا ان کی منت کر دیتا ان کے اندر امانت داری کا جذبہ اور کسی کی امانت کی حفاظت کا احساس بیدار کر دیتا پھر میں نے دو نفل توبہ کے پڑھے اور اللہ سے رور و کران کی مغفرت کی دعا مانگی اور اپنی کوتاہیوں پر استغفار کیا کہ مولا! تو مجھے معاف کر دے یہ ان کا قصور نہیں یہ میرا قصور ہے ان کی خطائیں میری خطا ہے یہ ان کا جرم نہیں میرا جرم ہے تو میری امت کو معاف کر دے اور پورے وطن کے ایک ایک فرد کے مزاج میں چاہے وہ حکمران ہے یا عوام ہے امانت کا سچا جذبہ پیدا کر دے کیونکہ تو خود امین ہے اور امانتوں کو مو فیصد پسند کرتا ہے۔ میں اپنے اندر ابھی تک ایک چھین کڑھن اور درد محسوس کر رہا ہوں کہ

لقمہ حرام کی نحوست: ولی اللہ حضرت محمد علی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جس کسی کو بے ہودگی، بدکاری اور غیبت میں مبتلا پاتا ہوں تو خیال کرتا ہوں کہ اس کے پیٹ میں لقمہ حرام ہے۔

کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے

مستجاب الدعوات ہونے کا گھر: اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کی دعائیں قبول ہوں اور جلدی قبول ہوں۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا تعلق اللہ سے بڑھے اور جلدی بڑھے، اور آپ چاہتے ہیں کہ مشکلیں حل ہوں اور جلدی حل ہوں، پریشانیوں دور ہوں اور جلدی دور ہوں، مسائل حل ہوں اور جلدی حل ہوں، رزق بڑھے اور زیادہ بڑھے اور جلدی بڑھے، بیماری جائے، جتنی بھی ہے ساری جائے اور جلدی جائے۔ آپ کچھ عرصے کیلئے اپنے لیے مانگنا چھوڑ دیں دوسروں کیلئے مانگنا شروع کر دیں، پھر مانگنا خلوص سے ہر وقتی طور پر نہ ہو، کیونکہ وہ تو دیکھ رہا ہے دلوں کی دنیا کو۔

بابا کریم بخش اور میرا کلاس فیلو: کالج میں ہمارا ایک کلاس فیلو تھا۔ ہم ایک اللہ والے بابا کریم بخش صاحب کے پاس جاتے تھے۔ بڑے اللہ والے تھے۔ تو وہ کہتا کہ کہاں لے جاتا ہے؟ میں نے کہا: چل تو سہی بابا جی سے دعا کروالیں۔ بابا جی دل سے دعا کرتے اور دعا کرواتے ہوئے اس قدر روتے کہ روتے بابا جی کی ہچکی بندھ جاتی، پھر دھڑکیں مار مار کر روتے اور ادھر ہمارا دوست منہ پہ ہاتھ رکھ کر زور زور سے ہنستا تھا، وہ اکثر ایسے کرتا تھا۔ میں اس سے کہتا اللہ والے ایسا کیوں کرتا ہے؟ وہ درویش آدمی ہیں، دعا مانگتے ہوئے اللہ تعالیٰ سے ملنے کا وقت ہوتا ہے اور کچھ درویش ایسے ہوتے ہیں جن کے بارے میں آتا ہے کہ اللہ کو قسم دے دیں تو اللہ ان کی قسم پوری کر دیتا ہے۔ چند بار دوست کو لے گیا پھر میں نے اس کو لے جانا چھوڑ دیا۔ میں نے سوچا کہ کہیں بیچارے کا نقصان نہ ہو جائے۔ اللہ والوں کی تحقیر گرفت کا باعث بن جایا کرتی ہے۔ تھوڑا عرصہ پہلے مجھ سے کہنے لگا: ”وہ بابا جی یاد آتے ہیں“ میں نے کہا: ”پھر ہنسنا چاہتا ہے؟“ کہنے لگا ”نہیں رونا چاہتا ہوں“ مجھے کہنے لگا: اب میرے رونے کے دن ہیں، تیرے ہسنے کے دن ہیں۔ میں نے پوچھا: وہ کیسے؟ کہنے لگا: ”اس وقت بابا جی کے ساتھ تو بھی روتا تھا بابا جی بھی روتے تھے، میں ہنستا تھا، مجھے سمجھ ہی نہیں تھی، اگر سمجھتی تو بس ایک جوانی اور مال و دولت جیسی چیزوں کا خمار تھا اب احساس ہوا کہ وہ دعائیں جس کے ساتھ ہوں تو بڑا کام بنتا ہے۔ دعائیں بھی تعاقب کرتی ہیں، اب احساس ہوا کہ میرے ساتھ دعائیں

والدین کی خدمت اور حج کرنے والوں کو کیا صلہ ملتا ہے؟ اللہ والو! اکثر کتب میں لکھا ہے کہ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور حج کرنے والا یہ دو لوگ ایسے ہیں جنہیں اس کا صلہ دنیا میں بھی ملتا ہے اور پھر آخرت میں بھی ملتا ہے۔ ماں باپ کی خدمت کرنے والا اور ماں باپ کی اطاعت کرنے والا، اور ماں باپ کی فرمانبرداری کرنے والا، اور ماں باپ کے سامنے جھک جانے والا، اپنی مرضی کو مٹا دینے والا، اپنی حیثیت کو ختم کرنے والا۔ اس کو پہلا صلہ دنیا میں یہ ملتا ہے کہ اللہ جل شانہ اس کی دعاؤں میں برکت اور قبولیت عطا فرماتے ہیں۔ اس کے رزق میں برکت دیتے ہیں۔ اس کی عمر بڑھا دیتے ہیں اسے محبت و عافیت دیتے ہیں۔ دنیا میں اسے قابل رشک بنا دیتے ہیں۔ ماں باپ کی خدمت کرنے میں پہلا نفع دنیا میں اس طرح ملتا ہے۔ اس لیے اپنی سوچ سے باہر نکلیں پھر یہ چیزیں حاصل ہوں گی، لیکن آپ جب اپنی سوچ میں رہیں گے تو آپ پھر صرف اپنے وجود کو ہی لے کر چلیں گے۔ اپنے تن کو، اپنے من کو، اپنی خوشیوں کو، اپنی چاہتوں کو، اپنی لذتوں کو۔۔۔ بس پھر یہی مطلوب ہوگا۔ جب اس دائرے سے باہر نکلیں گے پھر سوچیں گے سارے عالم کیلئے ساری امت کیلئے، امت کے ہر فرد کیلئے۔ اس سے ہی عالم میں امن آئے گا۔ اللہ والو! سکون آئے گا۔

یہ نفرتیں کیوں ہیں: آج سارے عالم میں اگر ایک چیز کی کمی ہے تو وہ امن کی کمی ہے، وہ سکون کی کمی ہے، پریشانی ہے مشکلات ہیں، قوموں کے نام پر، زبان کے نام پر، نسلوں کے نام پر، ملکوں کے نام پر، صوبوں کے نام پر نفرتیں ہیں۔ ساری نفرتیں مٹانے کا ایک ہی حل ہے۔ وہ ہے کہ اپنی ذات کو نہیں عالم کو سامنے رکھ کے سوچنا، پورے عالم کیلئے رونا، مانگنا، اور پورے عالم کیلئے ماتھا ٹیکنا، پھر دیکھو تو سہی اللہ کیسے دیتا ہے۔ جہاں عالم میں سکون آجائے گا وہاں سب سے پہلے ہمارے تن میں سکون، ہمارے من میں سکون، ہماری چاہتوں میں سکون اور ہمارے گھروں میں سکون آئے گا، پھر یہ سکون پھیلے گا۔ پھر جتنا اس سکون کو بڑھانا چاہتے ہیں اتنا زیادہ اللہ سے مانگنا ہوگا، اتنا رونا بڑھانا ہوگا پھر سکون بڑھتا چلا جائے گا۔

نہیں ہیں۔ جب بھی کوئی مصیبت آتی ہے، پریشانی آتی ہے، میری مصیبت میری پریشانی مجھے احساس دلاتی ہے کہ میرے ساتھ کوئی نسبت نہیں۔ میرے لیے وہ مصیبت پریشانی، وہ مشکل و بال جان بن جاتی ہے پریشانی بڑھ جاتی ہے اور میں بس بدحال ہو جاتا ہوں۔ کہنے لگا ”ایک دفعہ ایسے ہی پریشان بیٹھا تھا کہ میرے ساتھ ایسا کیوں ہو رہا ہے؟ اندر سے ایک آواز اٹھی یہ میری ہارٹ پرائم جسٹس ہے۔ ایک انگریز نے کہا تھا ہارٹ (دل) ایک پرائم جسٹس ہے یہ ایک پل میں عدل و انصاف کے فیصلے کر کے ترازو کو بتا دیتا ہے۔ اندر سے آواز اٹھی کہ تیرے ساتھ کسی فقیر کی دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے، تو خالی ہے، اگر چہ تیری جبین بھری ہوئی ہیں، تیرے ہاتھ میں قیمتی گھڑی ہے، تیرے پاس قیمتی چیزیں ہیں لیکن تیرے پاس دعاؤں کا سرمایہ نہیں ہے اور وہ عدل و انصاف جو تیرے پاس نہیں ہے“ کہنے لگے کہ ”یہ بات پہلے سمجھ نہیں آتی تھی مجھے“ اب بھی آپ میں سے شاید کسی کو سمجھ آجائے۔ کہنے لگے: ”اب حقیقت عیاں ہوئی کہ دعا یا کسی اللہ والے کا ساتھ یا کسی اللہ والے کی غلامی، اُس سے روحانی تعلق اور اس پر سو فیصد اعتماد ہی دعاؤں کے ثمرات دیتا ہے۔“ مجھے اب اکثر وہ کہتے ہیں کہ: ”کوئی بابا کریم بخش تلاش کر دے۔“ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عبقری کا مطالعہ کریں

ایسے ہی چلتا پھرتا تسبیح خانہ آگیا اور پھر۔۔۔!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری اور تسبیح خانہ سے تعلق کوئی اتنا پرانا نہیں میں بس ایسے ہی چلتا پھرتا یہاں رش و کچھ کر تسبیح خانہ میں آگیا اندر آیا تو ایک انتہائی پرسوز اور لطیف آواز سن کر اندر کھینچا ہی چلا گیا ایک ہال میں جا کر بیٹھ گیا اور نہ چاہتے ہوئے بھی درس سننا شروع کر دیا بس جیسے جیسے درس سننا گیا دل کی کیفیات بدلنا شروع ہو گئیں دل نرم ہونا شروع ہوا اور آنسو نکلتا شروع ہو گئے، بس وہ دن اور آج کا دن تسبیح خانہ سے ایسی یاری لگی ہے کہ چھوٹے نہیں چھوٹی۔ اب تو ہر درس میں رقت طاری ہو جاتی ہے جن لوگوں نے میرا اور میرے والدین، بہن بھائیوں کا جینا محال کیا ہوا تھا اور جن کو دیکھ یا ان کے خیال سے ہی منہ سے بددعا عین نکلتی تھیں اب میں نے ان کو معاف کر دیا ہے اور دعائیں دیتا ہوں۔ جس کی وجہ سے میرے دل کو بہت سکون ملا ہے ان کی سانشین بھی کم ہو گئی ہیں شاید ان کے دل میں بھی ہمارے لیے رحم و محبت کا (باقی صفحہ نمبر 6 پر)

کالی کھانسی کیلئے مفید: اجوائں اور نمک کو باریک پس کر شہد میں ملا کر دن میں تین سے چار بار چٹائیں یہ کالی کھانسی کیلئے مفید ہے کالی کھانسی میں تازہ دہی کھلانا مفید ہے۔

ابولیب شاؤلی

نیزہ پر اقدس اقدس ولادت قرآن پھر بھی جاری

حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب ظالم یزیدیوں نے حضرت امام عالی مقام امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا سر اقدس نیزہ پر چڑھا کر کوفہ کی گلیوں میں گشت کیا تو میں اپنے مکان کے بالا خانہ پر تھا جب سربارک میرے سامنے سے گزرا تو

پڑا کہ گھوڑے کی رکاب میں اس کا پاؤں الجھ گیا اور گھوڑا اس کو گھسیٹتے ہوئے خندق کی طرف لے بھاگا اور یہ شخص خیمہ کے گرد خندق کی آگ میں گر کر راکھ کا ڈھیر ہو گیا۔ (روضۃ الشہداء ص 169)۔ نیزہ پر سر اقدس کی تلاوت:

حضرت زید بن ارقم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا بیان ہے کہ جب ظالم یزیدیوں نے حضرت امام عالی مقام امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا سر اقدس کو نیزہ پر چڑھا کر کوفہ کی گلیوں میں گشت کیا تو میں اپنے مکان کے بالا خانہ پر تھا جب سربارک میرے سامنے سے گزرا تو میں نے سنا کہ سر اقدس نے یہ آیت تلاوت فرمائی: **أَمْرٌ حَسِبْتُ أَنَّ أَصْحَابَ الْكَهْفِ وَالرَّقِيعِ كَانُوا مِن آيَاتِنَا عَجَبًا** (کہف 9)

اسی طرح ایک دوسرے بزرگ نے فرمایا کہ جب ظالم یزیدیوں نے سربارک کو نیزہ سے اتار کر ابن زیاد کے محل میں داخل کیا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے مقدس ہونٹ مبارک مل رہے تھے اور زبان اقدس پر اس وقت اس آیت کی تلاوت جاری تھی: **وَلَا تَحْسَبَنَّ اللَّهَ غَفْلًا عَمَّا يَعْمَلُ الظَّالِمُونَ**۔ سخاوت ہو تو ایسی ہو: ایک مرتبہ ایک انتہائی غریب اور ضرورت مند شخص حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوا اور دست سوال دراز کیا حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے بے حسنی رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے فرمایا: ”اپنی والدہ محترمہ کے پاس جاؤ اور ان سے کہو کہ اباجان نے آپ (رضی اللہ تعالیٰ عنہا) کو جو چھ درہم دیئے تھے ان میں سے ایک درہم دے دو“ حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ گئے اور تھوڑی دیر کے بعد واپس آئے اور عرض کیا: ”وہ فرماتی ہیں کہ انہوں نے یہ چھ درہم آٹے کیلئے رکھے ہیں“ یہ سن کر حضرت علی المرتضیٰ شیر خدا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: کسی بندے کا ایمان اس وقت تک صادق نہیں ہو سکتا جب تک وہ اللہ کی نعمتوں اور خزانوں پر اپنی چیزوں سے زیادہ اعتماد اور بھروسہ نہ کرے“ پھر آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے حضرت حسن رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حکم فرمایا: ”اپنی والدہ محترمہ سے جا کر کہو کہ چھ درہم بھیج دیں۔“ حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے وہ چھ درہم بھیج دیئے اور حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ

سید الشہداء حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی ولادت باسعادت پانچ شعبان چار ہجری کو مدینہ منورہ میں ہوئی۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی کنیت ابو عبد اللہ اور نام نامی ”حسین“ اور لقب ”سبط الرسول“ و ”زین العابدین“ ہے۔

10 محرم الحرام 61 ہجری جمعہ کے دن کربلا کے میدان میں یزیدی ستم گروں نے انتہائی بیدردی کے ساتھ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو شہید کر دیا۔ (اکمال ص 560)

کنوئیں سے پانی ابل پڑا: ابو عن کتبے ہیں کہ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا مکہ مکرمہ اور مدینہ منورہ کے راستے میں ابن مطیع کے پاس سے گزر ہوا۔ انہوں نے عرض کیا کہ اے ابن رسول! میرے اس کنوئیں میں پانی بہت کم ہے اس میں ڈول بھرتا نہیں۔ میری ساری تدبیریں بیکار ہو چکی ہیں۔ کاش! آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ہمارے لیے برکت کی دعا فرمائیں۔ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس کنوئیں کا پانی منگوا یا اور آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ڈول سے منہ لگا کر پانی نوش فرمایا۔ پھر اس ڈول میں کھلی فرمادی اور حکم دیا کہ سارا پانی کنوئیں میں انڈیل دیں جب ڈول کا پانی کنوئیں میں ڈالا تو نیچے سے پانی ابل پڑا کنوئیں کا پانی بہت زیادہ بڑھ گیا اور پانی پہلے سے بہت زیادہ شیریں اور لذیذ ہو گیا۔ (ابن سعد 5 ص 144)

بے ادبی کرنے والا آگ میں: میدان کربلا میں ایک بے باک اور بے ادب مالک بن عروہ نے جب آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے خیمہ کے گرد خندق میں آگ جلتی ہوئی دیکھی تو اس بد نصیب نے یہ کہا کہ اے حسین! (نعوذ باللہ) تم نے آخرت کی آگ سے پہلے ہی یہاں دنیا میں آگ لگائی؟ حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ اے ظالم! کیا تیرا گمان ہے کہ میں دوزخ میں جاؤں گا؟ پھر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اپنے مجروح دل سے یہ دعا مانگی کہ ”یا اللہ! تو اس بد نصیب کو نار جہنم سے پہلے دنیا میں بھی آگ کے عذاب میں ڈال دے“ امام عالی مقام کی دعا ابھی ختم بھی نہیں ہوئی تھی کہ فوراً ہی مالک بن عروہ کا گھوڑا پھسل گیا اور یہ شخص اس طرح گھوڑے سے گر

عنہ نے اس فقیر کو عطا فرمادئے۔ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ ابھی اس مجلس سے اٹھے بھی نہ تھے کہ ایک آدمی آیا جس کے پاس ایک اونٹ تھا وہ اس کو بیچنا چاہتا تھا حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اس سے اونٹ کی قیمت دریافت کی اس نے کہا: ”ایک سو چالیس درہم“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اسے کہا کہ ”اس اونٹ کو بیہیں باندھ دو میں بعد میں آپ کو اس کی قیمت ادا کر دوں گا۔“ چنانچہ اس شخص نے ایسا ہی کیا اور واپس چلا گیا تھوڑی دیر بعد ایک اور شخص آیا اور اس نے کہا: ”یہ اونٹ کس کا ہے؟“ حضرت علی المرتضیٰ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”میرا ہے“ اس شخص نے کہا کہ ”کیا آپ اس کو بیچیں گے؟“ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے مثبت جواب دیا۔ اس شخص نے اس کی قیمت دریافت کی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: ”دوسو درہم میں بیچوں گا“ چنانچہ وہ شخص اس قیمت پر راضی ہوا اور اونٹ خرید کر دوسو درہم حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے حوالہ کیے اور اونٹ لے کر چلا گیا پھر حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ایک سو چالیس درہم اس آدمی کو دیئے جس سے اونٹ خریدا تھا اور باقی ساٹھ درہم لے کر حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس پہنچ گئے حضرت فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ان درہم کے متعلق سوال کیا تو حضرت علی المرتضیٰ شیر خدا رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے ارشاد فرمایا: ”یہ وہی ہے جس کا اللہ تعالیٰ نے اپنے پیغمبر ﷺ کی زبان سے یہ وعدہ کیا تھا: **مَنْ جَاءَ بِالْحَسَنَةِ فَلَهُ عَشْرُ أَهْـمٍ** لَهَا (الانعام 160) ترجمہ: جو ایک نیکی لائے گا اس کو دس گنا ملے گا“ (بحوالہ: مائتہ قصۃ من حیاۃ علی ص 12)

مسئلہ معدہ کا ہو یا جلدی بیماریاں یقینی ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دور وحانی ٹوٹکے ہیں قارئین کی نذر کرتی ہوں۔ جس کو معدہ کا مسئلہ ہو وہ سورہ ق کو پلیٹ پر لکھ اس پر پانی ڈال کر پئے اس سے بہت فائدہ ہوتا ہے میں نے خود آزمایا ہے۔ اس کے علاوہ جلدی بیماریاں دانے پھوڑے پھنسیوں کیلئے تین بار بسملہ اللہ اکبر اور ایک دفعہ **أَمْرٌ آتَمُّ مَوَ أَمْرًا قَاتِلًا مُبْتَلَوْنَ بِالْزُخْرَفِ** پڑھ کر تھوک لگائیں یا اسے دوائی تیل یا مرہم پر دم کر کے لگانے سے آرام آ جاتا ہے۔ میری بہن کو پھوڑا نکلا جس کی وجہ سے اسے 16 دن بخار رہا نہ ہی وہ چل سکتی تھی نہ بیٹھ سکتی نہ ہی آرام سے لیٹ سکتی تھی۔ ہم نے خود پڑھ کر دم کیا تو اللہ کے کرم سے وہ پک کر صاف ہو گیا اور میری بہن ٹھیک ہو گئی۔ (حرانازہری پور)

خاتمہ ایمان: اگر کوئی شخص چاہے کہ اس کا خاتمہ ایمان پر ہوتا ہے چاہے کہ ہر صبح وشام اکٹالیس مرتبہ اسم الہی یا آحنی کا ورد کرے۔ اول و آخر سات مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔

موسم برسات! بچوں کی نگاہداشت کے چند اصول

فرحت - لاہور

طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے۔

اگست اور ستمبر کے موسم میں ملیریا، رقان، گیسٹر و ڈائیفائیڈ اور ہیضے کے مرض عام ہو جاتے ہیں۔ دھوپ اور جس کے موسم میں سب کی دعا برسات کیلئے ہوا کرتی ہیں اور جب کالی گھٹا آسمان پر چھاتی ہے اور دم جم برسات ہونے لگتی ہے تو چھوٹے بڑوں کے چہرے فرحت و مسرت سے دکنے لگتے ہیں برسات کے پکانوں کی مہک (پکڑے سمو سے اور گنگلے) فضا میں بسی ہوئی ہوتی ہے۔ سب اس موسم میں خوب ہلا گلا کرتے ہیں ہر خوبصورت موسم ہماری صحت پر خوشگوار اثرات مرتب کرتا ہے مگر بعض اوقات تھوڑی سی بے احتیاطی بہت سے امراض کا سبب بن جاتی ہے ان میں نزلہ زکام بخار اور پیٹ کے امراض قابل ذکر ہیں۔ طبی ماہرین نے مون سون بارشوں کے موسم میں آلودہ پانی سے پیدا ہونے والی بیماریوں سے بچوں کو محفوظ بنانے کی ضرورت پر زور دیا ہے۔ گرمی، جس اور پسینے کی زیادتی سے بچے سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں جبکہ اس موسم میں نزلہ زکام اور کھانسی بھی شدید نوعیت کی ہوتی ہے اس لئے کچھ احتیاطی تدابیر کو عمل میں لانا چاہئے۔ اس مقصد کیلئے گھروں کے اندر فرش اور دیگر جگہوں کو خشک اور صاف ستھرا رکھنے کا اہتمام کیا جائے گھروں کے ارد گرد کھڑے پانی کو خشک کرنے کیلئے گڑھے مٹی سے بھر دینے چاہئے گھر میں کوڑا کرکٹ جمع نہیں کرنا چاہئے واش بیسن اور تمام اوپن ٹالیوں اور جہاں نمی رہتی ہے چونا یا پھر چمچر مارا دویات کا اسپرے کریں۔ بچوں کے جسم کو گرم رکھنا چاہئے کیونکہ جو بھی ان بچوں کا درجہ حرارت کم ہوتا ہے وائرس کا حملہ زیادہ ہو جاتا ہے بچوں کے پاؤں سب سے زیادہ متاثر ہوتے ہیں اس موسم میں پاؤں ہمیشہ خشک رہنے چاہئے ملبوسات بھی خشک ہونے چاہئے جن میں نمی کو جذب کرنے کی صلاحیت ہو بچوں کو جو خوراک بھی کھلائیں وہ اچھی طرح پکی ہوئی ہونی چاہئے دن اور رات کے وقت بچوں کو معمول سے زیادہ ابلا ہوا صاف پانی پلانا چاہئے۔ تاکہ پسینے کی زیادتی سے بچوں کے جسم میں پانی کی کمی نہ ہو۔ گندے پانی میں نہانے یا بارش میں باہر نکلنے سے گریز کیا جائے کیونکہ اس دوران وائرس کے حملے کے امکانات 90 فیصد زیادہ ہوتے ہیں اس موسم میں بچوں کے

ناخن فوری طور پر کاٹنے چاہئیں کیونکہ برسات کے موسم میں انسانی جسم پر سب سے زیادہ تیزی سے جراثیم ناخنوں کے اندر پلٹے ہیں۔ تلی ہوئی اور کراکری مصالحے دار اشیاء بچوں سے دور رکھیں ان غذاؤں کی وجہ سے گیسٹرو ہیضہ اور ڈائیفائیڈ کے امکان بڑھ جاتے ہیں۔ طبی ماہرین نے کہا ہے کہ اس موسم میں نہانے ہوئے بچے پانی پی جاتے ہیں اس لئے بچوں کو خود نہلانا چاہئے اور خوراک کے ساتھ پانی پلانا چاہئے تاکہ غذا کو ہضم ہونے میں دیر نہ لگے خوراک میں چاول اور گندم سے بنی ہوئی غذائیں زیادہ استعمال کریں۔ غذا ایک وقت میں کوشش کریں کہ تازہ ہوا اور ایک مرتبہ اتنی تیار کریں کہ ایک ہی وقت چلے۔ بچوں کی جرابوں اور جوتوں اور رین کوٹ کا نئے سرے سے جائزہ لیں کہ کہیں وہ ناکارہ نہیں ہو چکے۔ کہتے ہیں بچوں کی مسکراہٹ گھر کی صحت کی علامت ہے۔

ذائقہ دار شوربا موسم برسات میں مفید ہے: موسم برسات کے شروع ہوتے ہی گرمی سے پریشان چہرے کھل اٹتے ہیں دلوں میں نئے دلوں کے جنم لیتے ہیں لوگ خصوصی پکوان پکاتے ہیں نوجوان باغوں میں بارش کا لطف اٹھاتے اور لڑکیاں جھولا جھولتی ہیں۔ برسات اپنے ساتھ ہریالی لاتی ہے کالے بادل ہر طرف اپنی موجودگی کا احساس دلاتے ہیں برسات کے موسم میں غذا کے متعلق اکثر افراد سوچتے ہیں آخر برسات میں کیا غذا استعمال کی جائے۔ جو غذائیت سے بھرپور بھی ہو اور اس موسم کے موافق ہو۔ موجودہ موسم کیلئے بہترین غذا بکری کے گوشت کا شوربا ہے بکری کے گوشت کا جب ہم ذکر کرتے ہیں تو اس میں بھیڑ کا گوشت بھی شامل ہے۔ اس ضمن میں بعض حضرات کے ذہن میں یہ دلچسپ سوال آتا ہے کہ صرف شوربہ ہی استعمال کر سکتے ہیں یا گوشت کی بوٹی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ شوربے کے علاوہ گوشت بھی استعمال کیا جاسکتا ہے۔ شوربا ایک انتہائی مفید غذا ہے جسمانی کمزوری کے مرض میں بھی مفید ہے شوربا پکاتے ہوئے گھی کی مقدار کم رکھیں اور گوشت کو زیادہ نہ پکائیں کیونکہ زیادہ پکانے سے گوشت کے مفید اجزاء جل جاتے ہیں۔ گوشت میں غذائی اجزاء: بکری یا بھیڑ کے گوشت میں غذائی اجزاء وافر مقدار میں ہوتے ہیں۔ بکری کا گوشت بنسبت بہتر ہے نوجوان جانور کا گوشت

نرم اور عمدہ ہوتا ہے جبکہ بوڑھے جانور کا گوشت سخت اور قفل ہوتا ہے۔ ہڈیوں میں بھی غذائیت بخش اجزاء ہوتے ہیں۔ شوربہ پکاتے وقت ہڈیوں کو پکھل کر پکانا چاہئے گوشت میں کمی اجزاء (پروٹین) چکنائی چونا، فاسفورس اور فولاد ہوتا ہے گوشت میں وٹامن اے، بی اور کے بھی ہوتے ہیں۔ گوشت میں کمی اجزاء سے جسم کا گوشت پوست اور رگ وریشے بنتے ہیں۔ جسم میں قوت و حرارت پیدا ہوتی ہے بچوں کی نشوونما کیلئے اور خواتین کو دوران حمل اور دودھ پلانے کے زمانے میں کمی اجزاء کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔ دماغی اور جسمانی صحت کرنے والوں کو اس کی زیادہ ضرورت ہوتی ہے۔

غذائی اجزاء ضائع نہ کریں: بعض احباب کیلئے اسی طبی حقیقت کا انکشاف بے حد حیرت انگیز ہوگا کہ شوربہ پکاتے وقت گوشت کے اجزاء جل جاتے ہیں ہمارے ملک میں گوشت پکانے کا طریقہ ناقص ہے۔ گوشت پکاتے وقت گوشت کو خوب بھونا جاتا ہے اس طرح گوشت کے غذائی اجزاء کا بڑا حصہ ضائع ہو جاتا ہے بھوننے کے عمل میں بالخصوص گوشت کے روغنی اجزاء جل جاتے ہیں ان روغنی اجزاء میں وٹامن اے وافر مقدار میں ہوتا ہے۔ روغنی اجزاء جلنے سے وٹامن اے بھی ضائع ہو جاتا ہے۔ انسانی جسم کے لئے وٹامن اے بڑا ضروری ہے۔ وٹامن اے سے جسمانی نشوونما ہوتی ہے جسم میں جراثیم اور امراض کے خلاف مقابلہ کی قوت سے پیدا ہوتی ہے۔ وٹامن اے انسان کو آنکھوں کے امراض سے محفوظ رکھتا ہے۔ گوشت کے روغنی اجزاء کو جلانے کے بعد اس کی کوپرا کرنے کیلئے گوشت میں کمی ڈالتے ہیں۔ اگر گوشت کو بھونا نہ جائے تو گھی کی بھی کم ضرورت ہوتی ہے۔ گوشت پکانے کے کئی محفوظ طریقے ہیں جن سے روغنی اجزاء یا وٹامن ضائع نہیں ہوتے۔ گوشت کو ابالنا بھی ایک طریقہ ہے مگر گوشت کو ابالنے کی صورت میں اس کی سختی یا پانی کو ضائع نہ کریں بلکہ اسے بھی استعمال کریں اگر گوشت بھوننے پر اصرار ہو تو گوشت میں مصالحہ ڈالتے ہی اسے تھوڑی دیر کیلئے بھون لیا جائے اور پھر پانی ڈال دیا جائے۔ گوشت میں پیاز، لہسن، مرچ، دھنیا، ادراک وغیرہ مصالحوں کے علاوہ ٹماٹر یا دی ڈالیں۔ گوشت اور اس کا شوربہ آپ کو غذائیت کے ساتھ ساتھ موسم برسات کے مختلف امراض میں بھی آپ کو محفوظ رکھنے میں معاون ثابت ہوگا۔

(بقیہ: ایسے ہی چلتا پھرتا منہج خانہ آگیا اور پھر۔۔۔ ۱)
جذہ پیدا ہو گیا ہے۔ میری زندگی سے انجینئرمیں ختم ہو رہی ہیں مسائل خود بخود حل ہونا شروع ہو گئے ہیں۔ اللہ کا شکر ہے بھجرات والے دن قدم خود بخود منہج خانہ کی طرف درس سننے کیلئے اٹھ جاتے ہیں۔ دعا ہے کہ یہ نسبت قائم رہے اور مضبوط در مضبوط ہوتی چلی جائے۔
آمین ا۔ (ش۔ لاہور)

کسی کے ساتھ بدی نہ کر: کسی کے ساتھ بدی مت کر کیونکہ اگر اس کے پاس بدلہ لینے کی طاقت نہ ہوگی تو خدا کسی اور کو مقرر کرے گا کہ وہ تجھ سے اس کا بدلہ لے۔ (حضرت ابراہیم کا ذرا فی رحمۃ اللہ علیہ)

اسلام اور رواداری (قسط نمبر 121) ابن زبیب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کسی بھی محتاج اور ضرورت مند کی مدد کرنے کے بیچ میں عقیدے و مذہب کے اختلاف کو آڑے نہیں آنے دیتے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی ہجرت کے بعد مکہ مکرمہ میں سخت قید پڑا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مکہ مکرمہ کے غریب و مساکین کی امداد کیلئے پانچ سو اشرفیاں بھیج دیں یہ نہیں سوچا کہ وہ کافر ہیں یا مسلمانوں کے دشمن۔ ابو سفیان کو اگر یہ بات ناگوار گزری (آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے اس وقت غیر مسلم تھے) اور کہا: ”محمد صلی اللہ علیہ وسلم چاہتا ہے کہ ہمارے نو جوانوں کو ورغلائے“ مگر ان حالات میں یہ رقم رد کرنے کی انہیں ہمت نہ ہوئی۔ اہل مکہ کیلئے غلہ یمامہ سے آتا تھا وہاں کے سردار ثمامہ بن اثال ”جب مسلمان ہوئے تو اہل مکہ کو غلہ بھیجنا بند کر دیا۔ قریش مکہ سخت پریشان ہوئے اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو رشتہ داری کا واسطہ دے کر درخواست کی کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم وہاں کے سردار کو لکھیں کہ وہ غلہ جاری کرے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے رواداری اور حسن سلوک کی بنا پر حضرت ثمامہ ”کو گندم بھیجنے کی ہدایت فرمادی۔ (ابن حجر عسقلانی فتح الباری جلد 7 ص 690)

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

برس ہائرس سے ہمارے گھر کا آزمودہ قہوہ

ہمارے گھرانے کا ایک بے مثال قہوہ ہے جس سے زکام، بند ناک، خراب گلجائی، کھوسوی بخار سے شفاء کا باعث بنتا ہے اور جس جس کو انسانیت کی خدمت کی خاطر بتایا اس کو بے مثال فائدہ ہوا اور ہمیشہ فون کر کے انہوں نے شکر یہ ادا کیا اور ان سے دعا کرنے کو کہا۔ حوالہ شافی: دارچینی ڈیڑھ انچ کے تین کلو، چھوٹی الائچی دو عدد، سونف ایک چمکی، اجوائن ایک چمکی، اورک ڈیڑھ انچ، کاکڑا (چھوٹے چھوٹے کلوے کیے ہوئے) پانی ڈیڑھ کلو، مٹھی ڈیڑھ انچ کے تین سے چار کلوے۔ شہد حسب ذائقہ ترکیب: ڈیڑھ کلو پانی میں یہ سب چیزیں ڈال کر اتنا پکائیں کہ ایک کلو پانی رہ جائے اور پھر اس کو دم دے دیں پھر کپ میں قہوہ ڈال کر اس میں ایک ٹیبل اسپون شہد ملا کر دن میں دو یا تین بار استعمال کریں اور پھر ایک گھنٹہ تک کچھ نہ کھائیں۔ پانچ منٹ کے اندر اندر آپ کو بے مثال شفاء اللہ کے حکم سے ملے گی۔ (بیحد نظریہ)

الم نشرح پڑھی فرشتہ آیا مسئلہ حل کیا اور غائب

معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ دیکھتے ہی دیکھتے گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے مطلوب تھے۔ محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے آپ خیریت سے ہیں اور اللہ پاک آپ کو لمبی زندگی دے آمین! اچھلے درس میں آپ نے سورۃ الم نشرح سے جو فوائد ملے ان کے بارے میں بتانے کو کہا تھا ہم بی ایس سی کی سنوڈس ہیں اور تقریباً ایک ماہ سے ہمارے امتحانات ہو رہے ہیں ہاسل میں رہائش رکھی ہے تو کالج سے ہاسل کا راستہ تقریباً بیس منٹ کا ہے ہمارا روز کا آنا جانا ہوتا ہے تو ہمارے راستے میں کافی ٹریفک ہوتی ہے اور ہم نے سورۃ الم نشرح کو کافی دفعہ ٹریفک کھلوانے کیلئے پڑھا ہے اور ہم کامیاب ہوئے ہیں۔ (1) جو بات اب میں آپ کو بتانے لگی ہوں وہ نہایت ہی حیران کن تھی ہم ہاسل سے گھر جا رہے تھے تو جب ہم مطلوبہ جگہ پر گاڑی پر بیٹھنے کیلئے پہنچے تو اس دن اڈے پر بہت زیادہ رش تھا۔ ہم رش کو دیکھ کر گھبرا گئیں مگر ہماری عادت تھی کہ ہم جب بھی باہر نکلتے تو ہم اپنی روزمرہ کے اعمال اور حفاظت کے تمام اعمال کو کر کے نکلتے معمول کے مطابق ہم نے سورۃ الم نشرح اور میرے ساتھ جو دوست تھی اس نے سورۃ قریش پڑھنا شروع کر دی۔ گاڑیاں آتی رہیں اور لوگ سوار ہو کر جاتے رہے مگر ہم لڑکیاں تھیں تو دھکم پیل سے گریز کیا۔ ہم گاڑی کی فرنٹ سیٹ کے طالب تھے اچانک ایک گاڑی آئی جو کہ بالکل خالی تھی مگر اس گاڑی کے ارد گرد بہت لوگ تھے جو کہ سوار ہونے کے خواہش مند تھے اور فرنٹ سیٹ بھی خالی تھی مگر اس گاڑی کا ڈرائیور فرنٹ سیٹ پر کسی بھی سواری کو بیٹھنے نہ دے رہا تھا۔ ہم ابھی کھڑے سوچ ہی رہے تھے کہ اچانک ایک لمبے چوڑے قد کا شخص پیچھے سے نکلا اور ہم کو آکر کہنے لگا کہ آپ کو فرنٹ سیٹ چاہئے ہم نے ہاں میں سر ہلایا۔ وہ شخص آگے ہوا اور ڈرائیور سے بات کی اور ہمیں وہ سیٹ مل گئی۔ اور ہم حیران تھے کہ یہ انسان آیا کہاں سے کیونکہ ہمارے ارد گرد اس وقت اس حلے کا کوئی شخص نہ تھا اور وہ شخص فرشتہ بن کر کہیں سے نمودار ہوا۔ ہمارا مسئلہ حل کیا اور غائب ہو گیا۔ یہ سب سورۃ الم نشرح اور سورۃ قریش کی بدولت تھا۔ (2) ایک اور واقعہ بھی اسی طرح پیش آیا کہ ہم ہاسل سے گھر جا رہے تھے کہ اس دن گاڑیوں کی بڑتال تھی گاڑیاں خالی آ رہی تھیں اور مسافر پیچھے پیچھے دوڑ رہے تھے مگر وہ کسی کو نہ بٹھا رہے تھے اسی تعاقب

درد شقیہ کیلئے اکسیر ترین ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درد شقیہ کیلئے ایک آزمودہ ٹونک پیش کر رہا ہوں۔ حوالہ شافی: اسلخہ دس پانچ تولہ دھنیا دو تولہ کالی مرچ سوا تولہ کو دو گھنٹہ تک کھل کر کریں۔ دو ماشہ خوراک، صبح، دوپہر، شام تازہ پانی کے ساتھ لیں۔ اس مرض کیلئے بہت ہی مفید ہے۔ یقیناً عبقری قارئین کیلئے سودمند اور میرے لیے صدقہ جاریہ کا باعث ہے۔ (محمد یونس قادری سندھ)

ناک سے خون نکلتا: کئی ہوئی برف کا پیک بنا کر گلے کے پچھلے اوپری حصہ پر لگائیں اگر مستقل مسئلہ ہو تو لیٹوں کا رس ایک چھوٹا جج ایک گلاس پانی میں ڈال کر باقاعدہ کئی ہفتے پلائیں۔ مسئلہ مستقل طور پر حل ہو جائے گا۔

ڈیپریشن میں صبر کی تلقین اور علم کی شیرینی کا کمال

ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم و دماغ کھوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے

ذہنی و نفسیاتی صحت برقرار رکھنے کیلئے چند رہنما اصول دیئے جا رہے ہیں جو انسان کو خود پر لاگو کرنے چاہئیں یہ بہت کارآمد اور مفید ثابت ہوتے ہیں: (1) ہر انسان کو 24 گھنٹوں کے دوران 8 گھنٹے نیند کی اشد ضرورت ہوتی ہے تاکہ دن بھر کی تھکاوٹ دور ہو سکے اور جسم و دماغ کھوئی ہوئی توانائی بحال کر لیں اسی طرح معاش کی تگ و دو کیلئے بھی 8 گھنٹے صرف کرنے چاہئیں بقیہ 8 گھنٹے سیر و تفریح یا کسی ایسے شغل میں گزارے جس کے دوران ذہن و جسم تازہ دم رہے۔ (2) ہر کھانے کے دوران آرام و سکون بہت ضروری ہے بلکہ کوشش کریں کہ ہر کھانے پر بیٹھ منٹ لازمی صرف ہوں۔ (3) غصہ حسد اور کینہ جیسی بد عادات انسان کی زندگی کو دیمک کی طرح چاٹ جاتی ہیں اس لئے ایسی منفی عادات اپنے اوپر طاری نہ کیجئے۔ غصے کے دوران ہمیشہ ضبط سے کام لینا چاہئے اور اپنے ذہن پر کوئی بھی بے جا بوجھ مسلط نہ کریں۔ (4) گھر کے اندر کام کی جگہ اور راستے میں ملنے جلنے والوں سے ہمیشہ خوش اسلوبی سے ملیں اور محبت و روداری کو اپنا شعار بنالیں۔ (5) چھوٹی موٹی باتوں کو درگزر کریں اور ہر بات کو اپنے ذہن پر سوار مت کریں۔ اگر کوئی ناموافق بات سنیں یا نظر آئے تو اسے بھلانے کی کوشش کریں۔ (6) چھوٹے بچوں کے ساتھ پیار و محبت سے پیش آئیں اور بڑے افراد سے ہمیشہ ادب سے ملیں اس طرح سے ناصرف تعلقات بہتر ہوں گے بلکہ آپ خود بھی پرسکون ہوں گے۔ (7) لالچ اور حرص انسان کی اندرونی کیفیات ہیں یہ انسان کو ہمیشہ مادی فائدے کی تلاش پر مجبور کرتی ہیں۔ ان کی وجہ سے ہی انسان اپنی طاقت سے زیادہ کام کرنے کیلئے تیار ہو جاتا ہے۔ یاد رکھیں جو بھی فرد اپنی طاقت و استطاعت سے زیادہ بھاگ دوڑ کرے اس کے ذہنی و جسمانی طور پر بیمار ہونے کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ (8) دیگر افراد کی کوتاہیوں کو معاف کرنے کی عادت ڈالیں یا دیکھیں معاف اور درگزر کرنا سب سے بہترین عمل ہے اور اسی کی بدولت انسان ذہنی و جسمانی طور پر صحت مند رہتا ہے۔ (9) کسی کو بھی کمتر نہ خیال کریں بلکہ ہر فرد کی بات کو تسلی و تحمل سے سنیں اور فیصلہ اپنے ضمیر کے مطابق کریں۔ (10) احساس کمتری کو کبھی اپنے اوپر غالب نہ آنے دیں۔ ایسے افراد جو اپنی ذات کو بے مقصد سمجھنے لگیں ان میں احساس کمتری پروان چڑھتا ہے جو ذہنی صحت کیلئے انتہائی نقصان دہ ہے۔ (11) کسی بھی ایسی چیز کے عادی نہ بنیں جو بعد میں آپ کیلئے نشہ کی حیثیت اختیار کر لے جیسے تمباکو نوشی، شراب نوشی وغیرہ۔ (12) نفرت جیسے منفی جذبات کبھی نہ پالیں کیونکہ کسی سے نفرت کریں گے تو اسے تو کوئی فرق نہیں پڑے گا لیکن آپ کی اپنی صحت متاثر ہونے لگے گی اس لئے کوئی ناگوار شخصیت یا بات سامنے آجائے تو درگزر سے کام لیں۔ (13) ہر کام عقل و فہم سے حل کرنے کی کوشش کریں اگر کسی بات میں مشکل درپیش ہو تو ہمدرد ساتھیوں سے مشورہ کیجئے کیونکہ مشورہ لینا غلط فیصلہ کرنے سے بہتر ہے۔ (14) بے مقصد باتوں سے گریز کریں مذہبی اور سیاسی بحث و مباحثہ سے دور رہیں نہ خوشامد پسند کریں اور نہ ہی دوسروں کی خوشامد کریں۔ (15) ایک ہی وقت میں کئی کام کرنے سے گریز کریں۔ اگر بیک وقت بہت سے کام درپیش ہوں تو ان کی فہرست بنالیں سب سے اہم کام پہلے انجام دیں اس کے بعد دیگر کام نمٹائیں۔ (16) مچھلی کا گوشت اور تیل ذہنی ترو تازگی اور ذہنی صحت کیلئے اکسیر ہیں۔ (17) جدید تحقیق کے مطابق ہلدی، اورنگ دار سبزیوں کے مستقل استعمال سے دماغی کارکردگی بڑھتی ہے۔ (18) یہ حقیقت مشکف ہو چکی کہ ذہنی صحت کیلئے مراقبہ (Meditation) یعنی خاموشی و یکسوئی سے کسی معاملے پر مرتکز ہونا بہترین ورزش ہے۔ تحقیق سے ثابت ہے کہ اس عمل سے دماغ کا خاکی مادہ (Grey Matter) مونا ہو جاتا ہے یوں دماغی کارکردگی کا معیار بلند ہوتا ہے۔ (19) دماغ کو مختلف سرگرمیوں میں مصروف رکھئے مثلاً مطالعہ کیجئے یا معے حل کریں۔ معے حل کرنے کے شوقین افراد بڑھاپے میں الزائمر کے مرض سے محفوظ رہتے ہیں۔ ایک تحقیق سے ثابت ہوا ہے کہ ہفتے میں چار دن دماغی کام کرنے والے افراد کو عام افراد کے مقابلے میں الزائمر کا خطرہ 47 فیصد کم ہوتا ہے۔ (20) ہنسی خوشی زندگی گزاریں خوش رہنا ذہنی و جسمانی صحت کیلئے بہت ضروری ہے۔ (لاہور اسلام آباد)

صبر کی تلقین اور علم کی شیرینی کا کمال

قارئین! آج کل سب سے زیادہ مرض جو پوری دنیا میں دیکھنے میں آ رہا ہے وہ ہے ”ٹینشن“ جس کو دیکھو ٹینشن کی شکایت کر رہا ہے اور ٹینشن جیسی ذہنی بیماری میں مبتلا شخص ہر وقت غصہ میں رہتا

ہے، چڑچڑاہٹ اس پر سوار رہتا ہے گھر ہو دفتر ہو سفر میں ہو ڈپریشن اور غصہ اس کی جان نہیں چھوڑتا۔ ڈپریشن اور ٹینشن میں اگر غصہ نہ آئے تو یہ بیماری خود بخود ختم ہو جاتی ہے۔ انسان خود کو بالکل نارمل اور تازہ دم محسوس کرتا ہے۔ آج میں قارئین کیلئے غصہ کا روحانی علاج تفصیل کے ساتھ لے کر حاضر ہوا ہوں۔ یقیناً اس سے ذہنی امراض میں مبتلا افراد فائدہ اٹھائیں گے۔

1۔ جب غصہ آئے تو تعویذ پڑھیں جب انسان شیطان سے پناہ مانگے تو غصہ خود بخود فرار ہو جائے گا۔ 2۔ پھر بھی غصہ ٹھنڈا نہ ہو تو آپ سوچئے کہ لوگوں کی چھوٹی چھوٹی باتوں پر مجھے اتنا غصہ آتا ہے اگر اللہ تعالیٰ نے مجھے میری چھوٹی اور بڑی کوتاہیوں پر پکڑ لیا تو ساری مخلوق کے سامنے میرا کیا حال ہوگا۔ 3۔ صبر کی تلقین اور علم کی شیرینی ملا کر تسکین کی سنگین استعمال کریں اور ساتھ علم و عمل کی معجون کھانا نہ بھولیں۔ 4۔ قاضی بدرالدین متونی 769ھ فرماتے ہیں کہ شیطان نے بطور احسان حضرت موسیٰ علیہ السلام سے کہا کہ تین وقتوں میں مجھ سے محتاط رہا کرو کیونکہ میں لوگوں کو ان تین وقتوں میں ہلاک کیا کرتا ہوں۔ پہلا: غصہ کے وقت جب آدمی غصہ میں ہوتا ہے تو میں اس کے دل میں وسوسہ ڈالتا ہوں اور اس وقت میں انسان کے پورے جسم میں سما جاتا ہوں اور خون کی طرح اس کے جسم میں سرایت کر جاتا ہوں۔ دوسرا: جہاد میں مجاہد کو اس کے بیوی بچے یاد دلاتا ہوں یہاں تک کہ ان کی یاد میں وہ میدان چھوڑ کر بھاگ کھڑا ہوتا ہے۔ تیسرا: جب اجنبی مرد اور عورت اکیلے بیٹھتے ہیں تو ان کے درمیان قاصد بن جاتا ہوں اور ان کو مبتلا گناہ کر دیتا ہوں۔ مولانا رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے کہا کہ تم مجھ سے ایک کہو گے تو دس سنو گے۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: میاں تم مجھے ہزار کہو گے تو ایک بھی نہ سنو گے! واہ! کیا حوصلہ تھا سلف صالحین کا! ایک دفعہ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے فرمایا کہ جب تم غصہ میں ہوتی ہو تو رب ابراہیم علیہ السلام کی قسم کھاتی ہو اور عام حالات میں رب محمد ﷺ کی قسم کھاتی ہو جواباً حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے فرمایا کہ غصہ میں آپ ﷺ کا نام چھوڑتی ہوں آپ ﷺ کو تو نہیں چھوڑتی۔ آج سچے دل سے تو یہ کہیں کہ ماضی میں جتنے لوگوں پر غصہ نکالا ہے ان کے دل زخمی کیے ہیں ان کے معصوم دلوں کو ٹھیس پہنچانی ہے ایک ایک کر کے ان سے معافی مانگیں گے۔ آئندہ اپنے غصہ پر کنٹرول کریں گے۔ ایسی بات منہ سے نہ نکالیں گے جو اللہ کے غضب کو بھڑکائے۔ اے اللہ! غصہ کی حالت میں ہماری زبان سے کوئی برا بول نکل گیا ہے تو اس سے بھی درگزر کیلئے التجا کرتے ہیں۔ پھر دیکھئے ٹینشن، ڈپریشن، ایسگوانجی کہاں جاتی ہے اور کیسے ذہنی سکون آپ کو میسر ہوتا ہے۔ (پرنسپل (ر) غلام قادر ہران، جنگ صمد)

اندھیرے سے اب کیوں گھبراتا: جس شخص کو اندھیرے میں ویران جگہوں سے خوف آتا ہو وہ اسم یا و اجد کا کثرت سے ورد کیا کرے۔ اللہ جل شانہ اس کو نڈر بنادے گا۔

میاں ساجد حسین اسلام آباد

ناشتہ نہ کرنے کے رونگٹے کھڑے کر دینے والے نقصانات

میرے خیال میں عالمی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے؟

یقینی طور پر اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں مگر بہت سارے لوگوں نے ”دن کے اہم ترین کھانے“ کو نظر انداز کرنا شروع کر دیا ہے اور کچھ لوگوں کے نزدیک تو اس کی قطعی کوئی اہمیت ہی نہیں رہی ہے۔ اگر جائزہ لیا جائے تو خاصی بڑی تعداد میں ایسے افراد سامنے آسکتے ہیں جو محض دس منٹ کی نیند کیلئے ناشتے سے اجتناب کرتے ہیں حالانکہ وہ عمدہ منصوبہ بندی کے تحت اپنا یہی وقت صبح کی اولین غذا یعنی ناشتے پر صرف کریں تو انہیں بے شمار فوائد حاصل ہو سکتے ہیں۔ ایک ماہر غذا نے لکھ کر تے ہوئے کہا ہے کہ ”میرے خیال میں عالمی آبادی کی بہت بڑی اکثریت نے ناشتے کی عادت مکمل طور پر ترک کر دی ہے اور ہم اسے ایک غیر ضروری چیز سمجھتے ہیں یا پھر دیکھنے کی کوشش کرتے ہیں کہ کس چیز میں ہمیں آسانی ہے یا پھر یہ کہ جسمانی طور پر چاق و چوبند کیسے رہا جاسکتا ہے جس کیلئے عموماً چائے، کافی اور شکر کا استعمال کیا جاتا ہے لیکن ہم میں سے بیشتر افراد چستی و پھرتی کے حصول کے بعد ایک مرتبہ نڈھال ہو جاتے ہیں اور یہ صورتحال ایک طرح سے اشتعال دلانے کیلئے کافی ہوتی ہے جس کے بعد ہم بھوک مٹانے اور طاقت کے حصول کی تگ و دو میں مصروف ہو جاتے ہیں جس کیلئے کچھ اور چیزوں کا سہارا لیا جاتا ہے“ ایک اور غذائی ماہر کا کہنا ہے کہ ”ہم خون میں موجود شکر کو مستحکم کرنے کے بارے میں سوچتے تنگ نہیں ہیں اور نہ ہی دماغ کو غذائیت فراہم کرنے کا خیال آتا ہے جو کہ ہمیں تاویر سہارا دیے رکھتا ہے۔ ہمارا جسم رات کے اوقات میں اپنی مرمت خود کر رہا ہوتا ہے اور جب آپ نیند میں ہوتے ہیں تو اسے مرمت کے اس عمل سے گزرنے کیلئے انرجی کی ضرورت ہوتی ہے جس کے سبب آپ کے اندرونی نظام سے بہت کچھ خرچ ہو چکا ہوتا ہے اور ایسے میں آپ کچھ نہیں کھاتے بلکہ محض صبح کے اوقات میں چائے یا کافی پی لیتے ہیں تو اس طرح آپ اپنے جسم کو کسی قسم کی غذائیت فراہم نہیں کرتے اور یہی سب سے زیادہ پریشان کن بات ہے۔“

غذائی پروگرام سے منسلک ایک معروف ماہر غذا کے مطابق حالیہ مشاہدات سے اس بات کے ثبوت ملتے ہیں کہ جو خواتین ہر روز دلیہ کھانے کی عادی ہوتی ہیں انہیں وزن سے

متعلق مشکلات میں مبتلا نہیں ہونا پڑتا اور جب ہم دلیہ کتے ہیں تو اس کا مطلب اچھے معیار کا گیہوں کا دلیہ ہے جو جسم کو درکار توانائی فراہم کرنے کے ساتھ ہی بھوک بھی مٹا دیتا ہے اور اس سے وزن بڑھنے کی شکایت بھی پیدا نہیں ہوتی ہے یہ سب کچھ جاننے کے باوجود بھی ہم خود کو ناشتے سے مستثنیٰ قرار دیتے ہیں تو اس کا واضح مطلب یہ ہے کہ ”ہم بہت جلدی میں ہیں یا مصروفیت کا شکار ہیں؟“ ہم اس بات پر تو پریشان ہو سکتے ہیں کہ آج موسم کیسا رہے گا؟ ہمیں اس بات پر فکر ہو سکتی ہے کہ ہمیں فلاں جگہ کیا پہن کر جانا چاہئے؟ یہ الجھن بھی ذہن پر سوار ہو سکتی ہے کہ فلاں رپورٹ جمع کرانا ہے اور یا پھر آفس پہنچنے پر باس کا موڈ کیسا ہوگا؟ مگر ہم اپنے اور اپنے خاندان کے بارے میں سوچنے کی زحمت تک نہیں کرتے کہ گو یا یہ دنیا سے باہر کی کوئی چیزیں ہوں جن کو زندگی میں کسی اصول و قاعدے کی ضرورت نہیں ہے۔ یہ بڑی سادہ سی بات ہے کہ رات کو سونے کے بعد ہمیں ایک طویل فاقہ کرنا پڑتا ہے اور ہم یہ چاہتے ہیں کہ دماغ کام کرتا رہے تو پھر لازمی طور پر اس بات کی ضرورت ہے کہ اسے مناسب غذائیت فراہم کی جائے۔ مغربی ممالک کے برعکس ہمارے یہاں دلیہ بہت زیادہ استعمال نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی پیکیج بریک فاسٹ کا رواج عام ہے مگر ہاں بسکٹ، ڈبل روٹی کے سلائس، برگر اور یا فروٹ بن جیسی اشیاء لوگ اپنے ساتھ رکھتے ہیں کیونکہ وہ محض بھوک محسوس کر رہے ہوتے ہیں۔ اس طرح بھوک تو مٹ جاتی ہے مگر اصل مشکل یہ ہے کہ عام طور پر جلدی میں کھائی جانے والی یہ چیزیں صبح کے وسط میں بھوک سے ایک مرتبہ پھر روگٹے کھڑے کر دیتی ہیں ہمارے محسوسات پر دھند چھانے لگتی ہے جو کہ سستی مائل ہو جاتے ہیں اور اس طرح ہماری شراوری پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اچھے اور سمجھدار ماہرین غذا صبح کے اوقات میں ہمیں جسمانی اعتبار سے ٹوٹ پھوٹ اور تباہی سے بچاتے ہیں جبکہ ان کی کوشش ہوتی ہے کہ ذہنی اور جذباتی اعتبار سے بھی کوئی نقصان نہ پہنچے لہذا وہ غذائیت سے بھرپور ناشتہ تجویز کرتے ہیں۔ آپ یقین کریں کہ پوری درستگی کے ساتھ دن کا آغاز کرنا کوئی مشکل کام نہیں ہے اور لوگ بڑے اہل انداز سے کاروبار پیڈریٹ سے بھرپور ناشتہ کر سکتے ہیں جس میں

گیہوں کا دلیہ، خمیری روٹی، پروٹین، دودھ، کینج، چیر، مکھن اور انڈے شامل ہوں تو اس سے جسم کی غذائی ضرورت پوری ہو سکتی ہے۔ عمدہ اور خالص کاربوہائیڈریٹ کا حصول ریٹائن شوگر سے بھی ممکن ہے جس سے خون میں موجود شکر کا لیول بلند ہونے لگتا ہے مگر چونکہ جسم ایسی شکر کو جلد جذب کر لیتا ہے لہذا خون میں اشتعال کی کیفیت بہت جلد ختم ہو جاتی ہے۔ یہ بھی ایک عجیب سی بات ہے کہ رات بھر بھوکے رہنے کے بعد لوگ شکر کے حوالے سے حساس ہو جاتے ہیں اور اسی لئے ناشتے کے اوقات میں ریٹائن شوگر سے گریز کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ پھل: پھلوں کا جوس نہیں اس حوالے سے بے مثل مشورہ ہے کیونکہ پھلوں میں موجود ریشہ اندرونی نظام میں گلوکوز کے داخلے کی رفتار ست کر دیتا ہے اور چونکہ شکر وہاں پہلے ہی موجود ہوتی ہے تو آپ چست و چالاک رہتے ہیں۔ ایک غذائی ماہر کے مطابق ”پھل اس لحاظ سے بہتر ہیں کہ یہ ہمیں ریشہ فراہم کرتے ہیں جس کا حصول فروٹ جوس میں ممکن نہیں ہے۔ پھلوں کا جوس نکالنے کے بعد ہم اس کی باقیات فضول سمجھ کر چھینک دیتے ہیں مگر یہ محض کوڑا کرکٹ نہیں ہوتا اس میں بھی بہت ساری غذائیت چلی جاتی ہے۔“ بہت سے لوگوں کا یہ خیال ہے کہ کافی پینے سے نقصان کا اندیشہ ہوتا ہے مگر ماہرین کا کہنا ہے کہ کافی کو معقول مقدار میں استعمال کیا جائے یہ نقصان دہ چیز نہیں ہے مگر ہاں ڈونٹس کے بارے میں کہہ سکتے ہیں کہ ”جبک فوڈ“ ہے شکر اور چکنائی سے بھرپور!!

ایک خاتون ماہر غذا نے اچھی غذائیں استعمال کرنے کی عادت اپنی بیٹی میں بھی منتقل کر دی ہے اور یہی وجہ ہے کہ اس اہم ترین چیز کے بغیر میں اسے سکول بھی بھیجتی ہوں اور اس کی خواہش روغنی نان کھانے کی ہوتی ہے تو مجھے اس پر اعتراض نہیں ہوتا کہ بہر حال اس میں گندم جیسا مفید اناج موجود ہوتا ہے جو کہ اسے چست رکھتا ہے مگر مجھے ترس ان بچوں پر آتا ہے جو ناشتے میں ماؤنٹین ڈیو کی بوتل لے کر بیٹھ جاتے ہیں اور دوسرے ہی پیریڈ میں انہیں نڈھال دیکھا جاسکتا ہے۔ انڈا! بلند معیار پر وٹیشن کا حامل: انڈے کی غذائی اہمیت سے قطعی انکار نہیں کیا جاسکتا یہ غذائیت کے اعتبار سے ٹھوس اور دوسری کسی غذا کے مقابلے میں سب سے بلند معیار پر وٹین کا حامل ہوتا ہے۔ دوسرے اقسام کی پروٹین کو پیکش کردہ سمجھا جاتا ہے مگر انڈے میں موجود پروٹین کا ایک ہی معیار ہے جس میں وٹامن B2 اور A کے علاوہ فولاد بھی ہوتا ہے۔ خون میں موجود کولیسٹرول پر بہت کم اثرات مرتب ہوتے ہیں اور کوئی بھی شخص ایک انڈا یومیہ استعمال کر سکتا ہے۔

حکمِ محرم کا وظیفہ: عمر بھر صائب و مشکلا سے چھٹکارا

مندرجہ ذیل اعمال بزرگانِ دین اور صالحین کے آزمودہ اور مقبول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کی بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے

کے ہوں گے اور ہر روز وہ پرایک تخت زبرد بنز کا ہوگا۔ اس تخت پر ایک حور بیٹی ہوگی اور اس کے علاوہ چھ ہزار بلائیں اس نمازی سے دور کی جاتی ہیں اور چھ ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھی جاتی ہیں۔ (راحۃ القلوب، جواہر غیبی)

محرم الحرام کے پہلے دن کے نفل اور دعا

روزی و روزگار میں فرشتوں کے ذریعے مدد: حکمِ محرم الحرام کے دن دو رکعت نماز نفل پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیے۔ سلام پھیرنے کے بعد ہاتھ اٹھا کر یہ دعا پڑھیے (دعا سے پہلے اور دعا کے بعد ایک ایک بار دو در شریف پڑھیے): اَللّٰهُمَّ اَنْتَ اَللّٰهُ الْاَبَدُ الْقَدِيْمُ هَذِهِ سَنَةٌ جَدِيْدَةٌ اَسْأَلُكَ فِيْهَا الْعِصْمَةَ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ وَالْاَمَانَ مِنَ السُّلْطَانِ الْجَائِرِ وَمِنْ شَرِّ كُلِّ ذِيْ شَرٍّ وَمِنْ الْبَلَاءِ وَالْاَفَاتِ وَاسْأَلُكَ الْعَوْنَ وَالْعَدْلَ عَلٰی هَذِهِ النَّفْسِ الْفَارِسَةِ بِالْحُسُوَّةِ وَالْاِسْتِعَاْلِ بِمَا يَقْرُبُنِيْ اِلَيْكَ يَا بَرُّ يَا رَوْفٌ يَا رَحِيْمٌ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْاِكْرَامِ جو شخص اس نماز کو پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے اوپر دو فرشتے مقرر کر دے گا تاکہ وہ اس کے کاروبار میں اس کی مدد کریں اور شیطان لعین کہتا ہے کہ افسوس میں اس شخص سے تمام سال ناامید ہوا۔ (راحۃ القلوب، جواہر غیبی)۔

عمر بھر ہر بلا و برائی اور مصیبت سے حفاظت کا نسخہ: حکمِ محرم الحرام کے دن بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ 130 بار لکھ کر (یا لکھوا کر) جو کوئی اپنے پاس رکھے (یا پلاسٹک کونٹنگ کروا کر کپڑے، ریگیزین یا چمڑے میں سلوا کر پہن لے) انشاء اللہ تعالیٰ عمر بھر اس کو یا اس کے گھر میں کسی کو کوئی برائی نہ پہنچے۔ (شمس المعارف مترجم، ص: 83) عاشورہ کے دن کئے جانے والے دس اعمال ایسے ہیں جو اللہ تعالیٰ کے قرب کا باعث ہیں۔ 1- روزہ رکھنا 2- نقلی عبادت کرنا 3- یتیم کے سر پر ہاتھ رکھنا 4- توبہ و استغفار کرنا (قبرستان جانا) 5- غسل کرنا 6- سرمہ لگانا 7- بیمار کی بیمار پرسی کرنا 8- پیاسے کو پانی پلانا 9- صدقہ و خیرات کرنا 10- دسترخوان کشادہ کرنا۔ (غیتۃ الطالبین) یوم عاشورہ کی نقلی عبادات: جس طرح عاشورہ کا دن ہمارے لئے (باقی صفحہ نمبر پر 34)

ماہِ محرم عظیم الشان اور مبارک مہینہ ہے شہر اللہ یعنی اللہ کا مہینہ کہہ کر اس کے شرف کو بیان کیا گیا ہے۔ اس ماہ کے دوران نیک اعمال زیادہ سے زیادہ کرنے چاہئیں خاص طور پر نقلی روزے زیادہ رکھنے چاہئیں کیونکہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد گرامی ہے: رمضان کے بعد سب سے افضل روزے ماہِ محرم کے روزے ہیں جو کہ اللہ کا مہینہ ہے اور فرض نمازوں کے بعد سب سے افضل نماز رات کی نماز ہے۔ (مسلم)۔ خاص طور پر یوم عاشورہ دسویں محرم کا روزہ رکھنا چاہیے۔ حضرت ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہما کہتے ہیں کہ میں نے رسول صلی اللہ علیہ وسلم کو کبھی نہیں دیکھا کہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کسی دن کو دوسرے دنوں پر فوقیت دیتے ہوئے اسکے روزے کا قصد کرتے ہوں سوائے یوم عاشورہ کے اور سوائے ماہِ رمضان کے (بخاری) یعنی آپ صلی اللہ علیہ وسلم رمضان المبارک کے علاوہ باقی دنوں میں سے یوم عاشورہ کے روزہ کا جس قدر اہتمام فرماتے اتنا کسی اور دن کا نہیں فرماتے تھے۔ ایک سال کے گناہ معاف: حضرت ابوقحافہ رضی اللہ عنہ کہتے ہیں کہ رسول صلی اللہ علیہ وسلم سے یوم عاشورہ کے روزے کا سوال کیا گیا تو آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: پچھلے ایک سال کے گناہ مٹا دیتا ہے۔ (مسلم) محرم الحرام کی پہلی رات کے نوافل اور اعمال: محرم الحرام کا چاند نظر آئے تو دو رکعت نفل اس طرح ادا کریں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد گیارہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ سلام کے بعد یہ پڑھیے: سُبُّوْحٌ قُدُّوْسٌ رَّبُّنَا وَرَبُّ الْمَلَائِكَةِ وَالرُّوْحِ تو اجر عظیم کا مستحق قرار پائے گا۔ ایک اور نماز جو حضرت سید خواجہ معین الدین چشتی امیری رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے اور اد میں لکھی ہے وہ بھی دو رکعت نفل ہیں۔ اس کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ یسین شریف پڑھیں۔ دوسری روایتوں میں چھ نفل کا ذکر بھی موجود ہے۔ ان کی ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اس نماز کے پڑھنے والے کو اللہ کریم بہشت میں دو ہزار محل عطا فرمائے گا اور ہر محل میں ہزار دروازے یا قوت

ماہنامہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت دامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 ستمبر بروز اتوار سہ پہر 3 بجکر 5 منٹ سے 4 بجکر 23 منٹ تک 19 ستمبر بروز منگل رات 9 بجے سے لے کر 10 بج کر 21 منٹ تک 30 ستمبر بروز جمعہ عصر تا مغرب تک یا غفقاؤ یا گونج پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، غلوں دل، درود، توجہ اور اس یقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریاد سن رہا ہے اور سونے صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سانسے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی پھلکی روشنی آپ کے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون و چین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے یقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوں گی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں (نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا ورد مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن، ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: حکیم محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

بچوں کا کاروبار دن بدن بہتر

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے میری دلی دعا ہے کہ اللہ آپ کا سایہ ہمیشہ ساری دنیا پر رہے اللہ تعالیٰ آپ کو ڈیروں خوشیاں عطا فرمائے۔ میں بہت پریشان تھی زندگی میں کبھی خوشی نام کا لفظ بھی نہیں سنا تھا۔ میرے شوہر اپنا ذہنی توازن کھو چکے ہیں بیٹوں کا کاروبار چل نہیں رہا مجھ سے سارا دن کوئی بات نہ کرتا ایک ہمسائی کے ذریعے ماہنامہ بقری ملاؤں میں موجود ہر ماہ آنے والی روحانی محفل بھر تو پورا جو ادھیان سے کرنا شروع کر دی چند ہی مہینوں کے بعد میرے حالات بدلتا شروع ہو گئے میرے بچوں کا کاروبار دن بدن بہتر ہوتا چلا جا رہا ہے میرے بیٹے اب رات کو آکر میرے پاس بیٹھتے ہیں اپنی سنتے ہیں میری سنتے ہیں مجھے کوئی بھی مسئلہ ہوتا ہے میں توجہ سے روحانی محفل کرتی ہوں میرے مسئلہ کوئی نہ کوئی حل نظر آتا ہے (علیہ السلام شہر لاہور لاہور) 10

موج اور جڑوں میں کھجوا: کئی ہوئی برف کا پیکر سرکہ یا کئی ہوئی بند گھسی اس وقت تک متاثرہ جگہ پر لگا لیں جب تک سوزش کم نہ ہو جائے۔ بعد میں ”کرماتی تیل“ کی مالش کریں۔

پیرناظم اولیاء و جوی کے مستند روحانی وظائف

جب انسان ہر طرح سے بے بس ہو جاتا ہے اور ہمت جواب دے جاتی ہے۔ اس موقع پر ہمت نہیں ہارنا چاہیے اور اللہ تعالیٰ سے لو لگانا اور اسے راضی کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ ہر مشکل حل کرنے والا کام بنانے والا رحیم و کریم رب ہے۔

ہر مشکل حل ہوتا ہے کسی دور ہوتا: انسان کی زندگی میں بعض مرتبہ ایسے مواقع بھی آتے ہیں جب انسان ہر طرح سے بے بس ہو جاتا ہے اور ہمت جواب دے جاتی ہے۔

اس موقع پر ہمت نہیں ہارنا چاہیے اور اللہ تعالیٰ سے لو لگانا اور اسے راضی کرنے کی کوشش کرنی چاہیے۔ وہ ہر مشکل حل کرنے والا کام بنانے والا رحیم و کریم رب ہے وہ ہر ایک کی دعا سنتا اور قبول کرتا ہے۔ ایسے موقع پر سب سے پہلے اگر نماز کی پابندی نہیں ہے تو پابندی کرے اور باجماعت نماز ادا کرے۔ دوسرا استغفار کی کثرت کرے۔ کلمہ طیبہ ہر نماز کے بعد ایک سو بار پڑھا کرے۔ بعد نماز عشاء یا بعد نماز فجر اسم الہی یا مَعْلُوم کو پانچ سو مرتبہ روزانہ پڑھا کرے جب تک پریشانی قائم رہے مشکل حل نہ ہو برابر عمل کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی مشکل حل ہو جائے گی۔ بے بسی اور پریشانی ختم ہو جائے گی اور ہمت بندھ جائے گی اور زندگی میں انقلاب پیدا ہو جائے گا۔ عمل کرنے میں پابندی کرے کسی صورت میں بھی سستی کا پلے سے عمل کی پابندی کو نہ چھوڑے۔

جانی و مالی نقصان سے حفاظت: جو شخص دشمنوں اور حاسدوں کے ماحول میں زندگی گزار رہا ہو اس کو ہر وقت ہوشیار اور چوکنا رہنے کی ضرورت ہے نہ معلوم کسی وقت حاسد لوگ کوئی نقصان پہنچا دیں اور دشمن اپنا وار کر دے۔

اس کیلئے ضروری ہے کہ انسان اپنا بچاؤ کرے اور ہر وقت ہوشیار اور چوکنا رہے۔ ورنہ خطرہ ہے کہ کسی بڑے نقصان سے دو چار ہو جائے۔ اس کیلئے روزانہ ہر نماز کے بعد اسم الہی یا مَعْلُوم ایک سو ایک بار پڑھا کرے یا بعد نماز فجر یا بعد نماز عشاء پانچ سو ایک بار ایک ساتھ پڑھ لیا کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ حاسد اور دشمن کا ہر وار خالی جائے گا اور ان کو

قدم قدم پر ناکامی ہوگی۔ شادی کیلئے: اگر کوئی شخص کنوارہ ہو یا کوئی لڑکی کنواری ہو اور رشتہ نہ آتا ہو اور یہ چاہتا ہو کہ جلد از جلد رشتہ آجائے تو اس کیلئے یہ عمل تیر ہدف ہے بہت جلد شادی ہو جاتی ہے۔ عمل یہ ہے: تین روزے مسلسل رکھے اور نماز کی پابندی کرے۔ رات کو سوئے وقت اکیس بار یہ آیات با وضو پاک مصیٰ پر بیٹھ کر پڑھے اور اللہ تعالیٰ سے رشتہ کسی شریف اور

نیک خاتون / مرد سے ہونے کی خوب گڑگڑا کر دعا کرے۔ ایک ماہ میں کام ہو جائے تو بہت اچھا ورنہ یہ عمل ہر ماہ کرے۔ ان شاء اللہ جلد از جلد رشتہ ہو جائے گا۔

ہر قسم کا ڈر خوف دور کرنا: اگر کسی شخص کو ہر وقت ڈر خوف لگا رہتا ہو رات کے اندھیرے میں اکیلے کمرے میں سنسان راستے میں جنگل بیابان میں یا دیران راستے پر ڈر خوف لگتا ہو تو اس کیلئے یہ کلمات با وضو ایک کاغذ پر لکھ اور موم جامہ کر کے سر پہ تھپکے بازو پر باندھے یا گلے میں ڈال لے اور اگر عورت ہے تو بائیں بازو پر باندھے یا گلے میں ڈال لے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ہر قسم کا ڈر خوف دل سے نکل جائے گا اور زندگی آرام سے گزرے گی۔ وہ کلمات یہ ہیں: مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ أَشْهَدُ وَأَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا۔ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ۔

حاسد کا مصیبت میں مبتلا ہونا: اگر کوئی حاسد اپنی شرارتوں سے باز نہ آتا ہو تو اس کیلئے شر سے حفاظت اور دشمن کے مصیبت میں مبتلا ہونے کے لیے نماز مغرب کے بعد سورہ فیل اور سورہ قمریش بغیر بسم اللہ کے اکتالیس بار پڑھا کرے جب تک دشمن کا شر باقی رہے برابر پڑھتا رہے ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی دشمن کسی مصیبت میں مبتلا ہو جائے گا۔ تنبیہ: بلا وجہ کسی کو نقصان پہنچانا یا مصیبت میں مبتلا کرنا بہت بڑا گناہ اور اپنی بربادی کا انتظام کرنا ہے۔ لہذا اس عمل کو کرنے سے پہلے کسی نیک متقی عالم دین سے مشورہ کر کے کرے۔ ورنہ خود نقصان اٹھائے گا۔

لوہی یا لڑکے کے رشتہ کیلئے: اگر لڑکی جوان ہو یا لڑکا جوان ہو لیکن رشتہ نہیں آتا اگر رشتہ آتا ہے تو مناسب نہیں ہوتا اس کیلئے روزانہ یہ عمل کریں ان شاء اللہ جلد ہی رشتہ کا انتظام ہو جائے گا۔ عمل یہ ہے: دو رکعت نماز نفل بعد نماز عشاء

پڑھے اور اس کے بعد گیارہ سو بار اسم الہی یا مَعْلُوم پڑھے۔ اس کے بعد دعا کرے کہ اے رب میرے لیے اچھے سے اچھے رشتے کا انتظام فرما دے۔ عمل کرنے سے پہلے گیارہ مرتبہ درود شریف اور عمل کے بعد گیارہ مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔ یہ عمل چالیس دن مسلسل کرے ناغہ نہ کرے۔ تنبیہ: بعض مرتبہ بندش کی وجہ سے رشتہ نہیں ہوتا تو اس کیلئے روزانہ سورہ یٰسین شریف تین مرتبہ پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی پی لے۔ یہ عمل بھی چالیس دن مسلسل بلا ناغہ کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بندش کھل جائے گی اور اچھی جگہ رشتہ ہو جائے گا۔

ہر قسم کی محتاجی ختم: رزق میں ترقی: اگر کسی شخص کی آمدنی قلیل اور اخراجات بہت زیادہ ہوں ہر وقت رقم کیلئے ہاتھ پھیلاتا رہتا ہو اور طرح طرح سے ذلت اٹھاتا ہو اور قرضہ پر قرضہ چڑھتا جاتا ہے لیکن ادا نہیں ہوتا ہر وقت ہاتھ تنگ رہتا ہے روزی میں زیادتی اور آمدنی میں برکت کیلئے روزانہ بعد نماز فجر با وضو پاک مصیٰ پر بیٹھ کر ہر روز بلا ناغہ اول گیارہ بار درود شریف پڑھے اس کے بعد ایک سو اکیس بار اسم الہی یا مَعْلُوم پڑھے۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر رزق میں برکت آمدنی میں ترقی اور قرض سے جان چھوٹنے کی دعا کرے۔ ان شاء اللہ جلد ہی آمدنی میں اضافہ شروع ہو جائے گا۔ یہ عمل روزانہ بلا ناغہ کرے اگر ایک دن ناغہ ہو جائے تو دوسرے دن دو مرتبہ پڑھ لے۔ بعض مرتبہ کسی خاص گناہ یا اللہ تعالیٰ اور اس کے پیارے رسول ﷺ کی مسلسل نافرمانی کے سبب بھی رزق بند ہو جاتا ہے لہذا گناہوں سے توبہ کرے نماز کی پابندی کرے صدق خیرات جو توفیق ہو کر تا رہے۔ اللہ تعالیٰ کی مخلوق انسان اور جانور سب کے ساتھ رحم و شفقت کا معاملہ کرے کسی پر ظلم نہ کرے کسی کا مال ناجائز نہ کھائے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی برکت کے آثار ظاہر ہوں گے۔

لوہکے سے فالج کا مریض فوراً ٹھیک: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ لوہکے ہمارا آزمودہ ہے۔ قارئین عبقری کیلئے خاص طور پر لکھ رہی ہوں:-

حوالہ: جیسے ہی یہ بیماری شروع ہو اور معلوم ہو جائے کہ فالج ہو گیا ہے فوراً خالص شہد نیم گرم پانی میں ملا کر مریض کو پلانے سے ایک دو گھنٹے کے بعد مریض ٹھیک ہو جاتا ہے بار بار یہ عمل کریں۔ ایک گلاس گرم پانی میں دو چھچھ خالص شہد ملا کر چند بار پلا لیں۔ فوراً فالج ٹھیک اور خون گردش کرنے لگتا ہے۔ کچھ عرصہ مسلسل یہ علاج کرنے سے مریض بالکل ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ (شمیم عرفان لاہور)

ریلے سیدوں کا موسم آگیا! کھا کر جان بنائیں

روزانہ تین سبب کھانے سے ڈانٹک کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود ہیکٹین نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا امتزاج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دمہ اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔

لال، سبز اور ریلے سیبوں کا موسم آگیا ہے۔ سیب اس موسم کی سوغات ہیں جس میں لوگوں کی طبیعت میں شوخی در آتی ہے اور کھانے پینے کی طلب بڑھتی ہے۔ ہمارے یہاں ایک محاورہ سیب کے حوالے سے بہت مشہور ہے یعنی ”روزانہ ایک سیب کھائیے اور کبھی معالج کے پاس نہ جائیے“ یہ محاورہ سو فیصد درست ثابت ہو چکا ہے۔ مگر کیا آپ جانتے ہیں کہ 1866ء میں ویلز کی قدیم تہذیب میں یہ محاورہ کچھ یوں کہا جاتا ہے کہ ”روزانہ سونے سے قبل ایک سیب کھانے سے آپ معالج کے منہ کا نوالہ بن جانے سے بچ جائیں گے۔“ یقیناً آپ کو یہ جان کر حیرت ہوگی کہ ہر سال ایک دن سیبوں کے اعزاز میں مختص کیا جاتا ہے ”اپل ڈے“ کے نام سے۔ برطانیہ میں سیبوں کی مختلف اقسام کی نمائش کی جاتی ہے۔ 1990ء سے 21 اکتوبر کو یہ دن منایا جاتا ہے اس دن کا مقصد برطانوی سیب کی تشہیر ہے تاکہ زیادہ سے زیادہ لوگ اسے خریدیں اور بین الاقوامی منڈی میں ان کی کھپت بڑھے۔ سیب میں اینٹی آکسیڈینٹ (مانع کشید) کی خصوصیات پائی جاتی ہیں جو چھاتی، جگر، بڑی آنت، پھیپھڑوں کے کینسر اور امراض قلب سے محفوظ رکھتی ہے۔ کولیسٹرول کی سطح کو قابو میں رکھنے کی خصوصیت ہے۔ (Flavonoids) نامی کییمیائی عنصر اور سیب میں وٹامن سی کی موجودگی کے سبب امراض قلب اور اسٹروکس کے خطرے میں 26 فیصد تک کمی ہو سکتی ہے۔ روزانہ تین سیب کھانے سے ڈانٹک کرنے والے افراد میں کھانے کی اشتہا کم ہونے لگتی ہے۔ کم حراروں اور چکنائی سے پاک ہونے کی وجہ سے یہ وزن میں خاطر خواہ کمی کر سکتا ہے۔ اس میں موجود ہیکٹین نامی عنصر کاربوہائیڈریٹ کا امتزاج رکھتا ہے۔ کولیسٹرول کو بڑھنے نہیں دیتا دمہ اور ذیابیطس سے بچاؤ بھی کرتا ہے۔ اسے چبانے سے مسوڑھوں اور دانتوں کی ورزش ہوتی ہے اور وہ صحت مندر ہے۔ مرغن کھانوں کے بعد ہونے والی معدے کی تیزابیت کو سیب کھا کر کم کیا جاسکتا ہے۔ سیب کھانے سے سن یاس کے دور سے گزرنے والی خواتین میں اوسٹیوپوروس کے امکانات کافی حد تک زائل ہو سکتے ہیں۔ سیب میں پانی جانے والی قدرتی مٹھاس جسم

میں شکر کو متوازن رکھتی ہے۔ سیب کھانے والی خواتین کی زرخیزی بڑھ جاتی ہے ان میں حمل ضائع ہونے کے امکانات نہایت کم رہ جاتے ہیں اور بچے کی پیدائش کے بعد جسم پر نمودار ہونے والے نشانات پر سیب رگڑنے سے کچھ ہی عرصہ میں یہ غائب ہو جاتے ہیں۔ اس پھل میں ایلیزائٹر پارکنسن اور ڈائمنیٹیا جیسی عصبی بیماریوں سے لڑنے کی قوت موجود ہے۔ سیب کا درخت کم از کم چار سال بعد پھل دینے کے قابل ہوتا ہے۔ ہر دس سے پندرہ سال بعد سیب کے پرانے درخت کو نئے پودے سے تبدیل کر دیا جاتا ہے۔ ایک سیب میں دس فیصد کاربوہائیڈریٹ، چار فیصد وٹامن اور معدنیات اور اسی فیصد پانی موجود ہوتا ہے جبکہ اس کے جھلکے میں ریشہ پایا جاتا ہے۔ ایک درمیانے سائز کے سیب میں تقریباً چالیس غذائی حرارے موجود ہوتے ہیں۔ چھلکا اتارنے کے باوجود بھی اس میں وٹامن سی کی اچھی خاصی مقدار باقی رہتی ہے جو ہاضمے میں مدد دیتی ہے۔ ذرا احتیاط بھی! سیب کھانے سے پہلے اچھی طرح دھو لیں کیونکہ انہیں محفوظ رکھنے کیلئے کاشت کار کیڑے مار ادویات کا جھڑکاؤ کرتے ہیں ان کا رنگ و روپ چکانے کیلئے مخصوص دیکس سے پالش بھی کی جاتی ہے لہذا بہتر یہی ہے کہ ہمیشہ سیب استعمال کرنے سے پہلے اچھی طرح صاف پانی سے دھو لیا جائے۔

کھانا ایسا بنے کہ سب انگلیاں تک چاٹ جائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے عبقری شمارہ کو بہت زیادہ شوق سے پڑھتے ہیں ہمیں عبقری بہت پسند ہے۔ عبقری کی قارئین بہنوں کیلئے ایک بار باکا آزمودہ روحانی ٹونک پیش کر رہی ہوں یقیناً سب بھرپور فائدہ اٹھائیں گی۔ قارئین! بہنیں جب بھی کھانا بنائیں کھانا پکاتے وقت ہنڈیا میں چھچھی سیدی طرف چلائیں اور مسلسل درود شریف کا ورد کریں آپ آزما کر دیکھ لیں آپ کی ہنڈیا پہلے سے بہت زیادہ ذائقہ دار بنے گی اور برکت بھی خوب ہوگی۔ کھانے والے برتنوں کے ساتھ ساتھ انگلیاں بھی چاٹ جائیں گے۔ درود شریف یہ ہے: صَلَّی اللہُ عَلَی مُحَمَّدًا صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم (فضہ ابراہیم حیدر آباد)

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا اَبِیْعَ الْعَظَا پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا انجمن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا انجمن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا بھیجیں۔

مراقبہ میں تحت سلیمانی علیہ الصلوٰۃ والسلام دیکھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم تمام گھر والے کیا پورے محلے والے عبقری شمارہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں ہمارے پورے محلے نے عبقری رسالہ ہا کر کو کہہ کر اپنے گھروں میں لگوایا ہوا ہے اور جب بھی کبھی اکٹھی ہوتیں ہیں تو عبقری کے ٹوکوں اور وظائف پر ہی گفتگو ہوتی رہتی ہے۔ کوئی کہتی ہے میں نے فلاں ٹونک آزما یا مجھے تو بہت سکون ہے کوئی کسی وظیفہ کے گن گارہا ہوتا ہے اور کوئی پریشان ہوتا ہے کہ مجھے فلاں ٹونک سے کچھ فرق نہیں پڑا۔ یہ تو ہوگئی ہماری عبقری سے محبت۔ اب آتی ہوں اپنے اصل پوائنٹ کی طرف۔ میں عبقری رسالے میں آنے والا مراقبہ گزشتہ تین سال سے کر رہی ہوں۔ میں کافی عرصہ سے مختلف پریشانیوں کا شکار تھی میں نے مراقبہ کرنا شروع کر دیا، مراقبہ کرنے کا سب سے پہلا مجھے جو فائدہ ہوا وہ یہ کہ مجھے دماغی سکون مل گیا، میری گھبراہٹ بے چینی، ہچکچاہٹ ختم ہوگئی، میں طبیعت بالکل ہشاش بشاش ہوگئی۔ اس کے علاوہ مجھے مختلف ہستیوں اور مقدس مقامات کی بار بار زیارت نصیب ہوئی۔ ابھی گزشتہ ہفتے میں جب نماز عشاء کے بعد (باقی صفحہ نمبر 32 پر) 12

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم افغانہ میں کسی قسم کی تھدی نہ بھیجیں۔ آپ کو طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کر دیں مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے انسانی گوشت پر یا شکر لڑھکے استعمال نہ کریں کیونکہ خاکسوس ہوتے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پھر لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

سے میری جسمانی اور ذہنی طاقت کم ہو جاتی ہے بس آپ مجھے ایسا بتائیں کہ میرا رب مجھ سے راضی رہے وہ مجھ سے منہ نہ موڑے اور مجھے روحانی طاقت ملے ایسا بتائیں کہ ان دونوں (روحانی و جسمانی) طاقتوں سے بھر جاؤں میرا دل سارا دن اس رب کے گن گاتا رہے اور میرے ہاں صحت مند تندرست اور عافیت والی اولاد پیدا ہو میں اور میرا شوہر اپنے رب کے عزیز ترین بندے بن جائیں اور رب کی نظر کرم ہر وقت ہمارے سروں پر ہو۔ (س)

جواب: محترمہ! آپ اپنا مستقل بنیادوں سے پر کسی ماہر معالج سے علاج کروائیں اور آپ کیلئے وظیفہ یہی ہے کہ آپ بس استغفار کریں اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے وضو وضو ہر حالت میں اللہ سے معافی مانگیں اللہ رب العزت کو معافی مانگنے والا اور معاف کرنا بہت پسند ہے۔ وہ غفور الرحیم ہے وہ ضرور معاف فرمادیتا ہے۔ بس اس کی نعمتوں کا شکر کیجئے اور اس سے استغفار کیجئے نماز ہر گز نہ چھوڑیے۔ ہر وقت با وضو رہنے کی کوشش کریں۔ ان شاء اللہ! آپ کچھ عرصہ بعد خود محسوس کریں گی کہ آپ کے طبی و روحانی مسائل حل ہو رہے ہیں۔

ماں کے پیٹ میں بھی تو جادو کروادیا گیا: محترم شیخ الوفا حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تبارک و تعالیٰ آپ کی عمر لمبی فرمائے میں نے اپنے شہر میں آپ کا درس سنا تو میرا دل بہت خوش ہوا اللہ تبارک و تعالیٰ نے آپ کو تمام انسانوں کیلئے شفاء اور دعا کیلئے وسیلہ بنا کر بھیجا ہے میرا مقصد بھی یہ ہے کہ آپ مجھے بھی دعا دیں۔ میں بہت پریشان تھی ماں کے پیٹ میں تھی کہ کسی نے مجھ پر اور میری ماں پر سفلی علم کروادیا تھا جب تھوڑی بڑی ہوئی تو کسی نے میرے سر کے بال کاٹے تھے اور مجھ پر دوبارہ جادو کیا تھا۔ میری شادی ہونے والی ہے میری ساس مجھ پر شدید قسم کی پڑھائی کرتی ہے اور چاہتی ہے کہ میری شادی اس کے بیٹے سے نہ ہو مگر اس کا بیٹا (میرا سنگیتر) بھند ہے کہ وہ شادی مجھ سے ہی کرے گا۔ میں ہر وقت بیمار رہتی ہوں دن بدن میری خوبصورتی ماند پڑتی جا رہی ہے۔ خدا ار مجھے کوئی عمل بتائیے کہ میری اس سفلی جادو سے جان چھوٹ جائے اور میرا گھر آباد ہو جائے۔ (پوشیدہ)

جواب: جادو و آسیب سے ہمیشہ کیلئے محفوظ ہونے کیلئے سورۃ

میرے مسائل کا روحانی حل: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ ایک سال سے عبقری کی قاری ہوں اس دور میں عبقری ایک لا جواب میگزین ہے روحانی حل ہوں یا طبی کوئی دم ضرورت ہو وہ سب انسان کو اس شاندار رسالے میں مل جاتا ہے۔ الغرض ایک دکھی انسان کی تمام ضرورتیں اس میں موجود ہیں۔ اللہ پاک آپ کو اور رسالہ عبقری کو لمبی عمر عطا فرمائے۔ آئیں! میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بال بچے کرنے کیلئے کوئی روحانی حل بتائیں اس کے ساتھ میرے چہرے پر تل ہیں حالانکہ پہلے میرا چہرہ بالکل صاف تھا مگر اب کالے کالے نشان بن رہے ہیں جو بہت بد نما لگتے ہیں۔ یہ میرا کسی بھی ادارہ میں پہلا خط ہے۔

خدا ار مجھے جلد جواب دیں۔ (صدف اسلام آباد)

جواب: آپ اپنے چہرے کے مسائل کے بارہا کا آزمودہ روحانی نوکمل چند ہفتے چند مہینے مکمل یقین اور توجہ کے ساتھ استعمال کریں۔ اسمائے حسنی یا خالقی یا مصلوہ یا بھونیل ہر نماز کے بعد ایک تیغ پڑھ کر اپنے چہرے پر ہاتھ پھیر لیں۔ بالوں کیلئے ایک طاقتور ترین روحانی عمل ہے کہ آپ اکیلی یا چند گھر کے چند شخص افراد ایک ہزار ایک مرتبہ سورۃ کافرون ایک نشست یا کئی نشستوں میں پڑھ کر تیل پر دم کریں اور اب روزانہ اس تیل پر چالیس مرتبہ سورۃ کافرون پڑھ کر دم کرتے رہیں اور اس تیل کو بالوں میں لگانا شروع کر دیں بالوں کے تمام مسائل حل ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ یہ تیل جادو زدہ کے کانوں پر لگائیں جسم کے جس حصے میں بھی درد ہو اسی تیل سے ماش کریں ڈسک پرائلم کر کے مسائل مہروں کے مسائل میں یہ تیل بارہا کا آزمودہ در آزمودہ ہے۔ یہ بہت ہی طاقتور راز ہے جو آپ کے اور قارئین عبقری کے گوش گزار کر دیا گیا ہے۔

کہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں: میری شادی کو آٹھ سال ہوئے ہیں ان آٹھ سالوں میں چھ بار حمل ضائع ہوا تین حمل ضائع ہونے کے بعد ایک بیٹا پیدا ہوا جو ماشاء اللہ ٹھیک ہے اس کے بعد پھر تین حمل ضائع ہوئے بہت سے وظائف کیے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوتا۔ کہیں میرا رب مجھ سے ناراض تو نہیں جو بار بار ان مسائل میں الجھ جاتی ہوں اس

طارق کی آیت نمبر 15، 16، 17 کو چار سٹپل کے کیلوں پر پچیس پچیس مرتبہ دم کر کے پورے گھر میں لگائیے۔ گھر سے جادو جنات آسیب ٹوٹے وغیرہ ہمیشہ کیلئے بھاگ جائیں گے۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور واقعی جس جس نے بھی یہ عمل کیا اس کے گھر میں سکون آ گیا اور جادو ہمیشہ کیلئے ختم ہو گیا۔ میری تو عبقری کے ہر قاری کے درخواست ہے کہ آپ اپنے گھروں میں یہ چار کیل ضرور لگائیں بارہا کا آزمودہ ہے۔ نوٹ: سسرال میں رہنے والی خواتین یہ کام اپنے شوہر اور دوسرے گھر والوں کو اعتماد میں لے کر پھر کریں ورنہ فساد کھڑا ہو جائے گا اور بدگمانی پیدا ہوگی۔

دوبارہ شادی نہیں ہو رہی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے آج سے پانچ چھ سال پہلے گندے خیالات بہت آتے تھے پھر میری والدہ نے میرے لیے یا قہار سوا لاکھ بار پڑھا تو گندے خیالات آنا ختم ہو گئے اور میری شادی بھی ہو گئی مگر شادی کے کچھ عرصہ بعد ہی حالات کچھ ایسے بنے کہ شادی قائم نہ رہ سکی اور میں نے طلاق لے لی اب میں ایک بچی کی ماں ہوں اور وہ بچی میرے پاس ہی ہے۔ گھر والے بہت کوشش کر رہے ہیں کہ میری دوبارہ شادی ہو جائے مگر شادی کی بات نہیں بنتی۔ براہ مہربانی میری رہنمائی کیجئے اور مجھے کوئی وظیفہ عنایت فرمائیے کہ میری شادی دوبارہ اچھی جگہ پر ہو جائے گا۔ (ر۔ح)

جواب: محترمہ! نکاح کی بندش کے لیے عبقری جیلی کیشنز کی کتاب ”سورۃ بقرہ کے عمل سے شرطیہ بیٹا پائیں“ میں دیئے گئے سورۃ بقرہ کے عمل سے بھی رشتہ بھی ہو جاتا ہے شادی بھی ہو جاتی ہے اور اولاد بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے بہت سوں کو بتایا اللہ نے سب کی بندشیں ختم کر دی ہیں۔ اس کے علاوہ دعائے انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ یا ہسبح اللہ الواسع جل جلالہ اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے سارا دن کثرت سے پڑھیں ان شاء اللہ بہت جلد بہت اچھی جگہ شادی ہو جاتی ہے۔ اللہ رب العزت آپ کو دونوں جہاں میں کامیابیاں عطا فرمائے آمین!

سرکاش دید در و آسان نسخہ سے ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالے کو پڑھنے کا اتفاق کئی بار ہوا کئی ٹوٹے آزمائے فائدہ بھی ہوا۔ اپنا ایک مشاہدہ پیش کر رہی ہوں: میرا شادی کے بعد ہر وقت سر میں درد رہنا شروع ہو گیا ایک شخص نے مجھے درج ذیل نسخہ بتایا اٹھارہ دن کھانے سے ہی میرے سر کا سالہا سال پرانا درد ختم ہو گیا۔ حوالہ دینی: کوزہ مصری ہریڑ اور سپاری ہم وزن لیکر پیس لیں۔ ایک چمچ خالص شہد کے ساتھ آدھا چمچ سفوف بالا چمچ و شام کھائیں۔ (خدیجہ اعجاز)

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لغاف ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لغاف نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیمپلر پین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

کا بھی۔ (م۔ و۔ ض۔ و۔ ہاڑی)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دوا انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ ٹوٹکہ فلواد کی کئی عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ اس کے علاوہ رات کو پانچ دانے خشک خوبانی اچھے والی دودھ میں بھگو رکھیں اور صبح اٹھ کر کھالیں۔ آپ کی اور آپ کے بچے کی تمام جسمانی ضرورتوں کا بہترین حل اور کامیاب ترین ٹانک ہے۔ ضرور آزمائیے بلکہ ہر عورت کی ضرورت ہے۔

آنکھ میں موتیا: عبقری کا پرانا قاری ہوں میری عمر اس وقت 60 سال ہے میری آنکھوں میں موتیا ہو گیا ہے ڈاکٹرز کہتے ہیں کہ آپریشن ہوگا میں آپریشن کرانا نہیں چاہتا میری آپ سے التجا ہے کہ کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میری مشکل حل ہو جائے۔ (شریف امجد لاہور)

مشورہ: محترم آپ یہ ٹوٹکہ استعمال کروائیں۔ ہوا لٹائی: 10 گرام چائے کی پتی دانہ دار نہ ہو، 10 گرام مہندی کے خشک صاف پتے لیکران کو آدھا کلو پانی میں 20 منٹ ہلکی آٹھ پر پکائیں۔ اتار کر چھان لیں اور ٹھنڈا ہونے کے لیے رکھ دیں۔ ٹھنڈا ہونے کے بعد آدھا پانی چائے کی پتی والا اور آدھا عرق گلاب ملا کر اس کو ڈرا پر میں ڈال کر ٹھنڈی جگہ پر رکھیں اور ضرورت پڑنے پر ایک ایک قطرہ دونوں آنکھوں میں دن میں پانچ سے آٹھ بار ڈالیں۔ انشاء اللہ بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔ اس کے علاوہ روحانی طریقہ علاج بھی بہت کامیاب ہے۔ ہر فرض نماز کے بعد مندرجہ ذیل آیت تین مرتبہ پڑھ کر انگلی پر پھونک مار کر انگلی کو آنکھوں پر پھیرا جائے تو ان شاء اللہ موتیا کا مرض جاتا رہے گا۔ فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ دوسرا علاج یہ ہے کہ سورہ یٰسین پڑھ کر سرمہ پر دم کر کے آنکھوں میں لگا لیا جائے تو ان شاء اللہ شفاء ہوگی۔

میرا مسئلہ بھی حل کریں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ویسے تو میں ہر مہینے عبقری رسالے میں لکھے ہوئے نسخہ جات پڑھتی رہتی ہوں اور لوگوں کے مسائل کے حل بھی پڑھتی ہوں مگر آج میں آپ سے کہتی ہوں کہ میرا

ڈیلیوری کی کمزوری: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! میں تین بچوں کی ماں ہوں ڈیلیوری کے بعد جو کمزوری ہو جاتی ہے جسم میں درد اور ہڈیاں کمزور ہو جاتی ہیں اس کیلئے کوئی حل بتائیں۔ یہ میرا نہیں بلکہ ہر عورت کا مسئلہ ہے کوئی آسان اور آزمودہ حل بتائیے جو ہر گھریلو عورت گھر بیٹھے کر سکے گی۔ (ص، اسلام آباد)

مشورہ: آپ انجیر دو عدد سرکہ انگوری میں شام کو بھگو دیں صبح خالی پیٹ کھالیں اور اس میں صبح کے وقت بھی دوا انجیر مزید ڈال دیں اور اسی ترتیب سے چالیس دن یہ عمل کریں۔ یہ ٹوٹکہ فلواد کی کئی عورتوں کی ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ حاملہ اور ڈیلیوری کے بعد عورت کیلئے اس سے بہترین ٹانک کوئی ہو ہی نہیں سکتا۔ ضرور آزمائیے اور دوسروں کو بھی بتائیے۔

معالجین سے معذرت صرف عبقری پر اعتماد: تقریباً دو سال سے عبقری کا قاری ہوں میرا بچہ تقریباً ڈیڑھ سال کا ہے بہت کمزور ہے اس بچے کے ہم عصر چلتے پھرتے ہیں لیکن میرا بچہ اپنے سہارے کھڑا نہیں ہوتا اس بچے نے ماں کا دودھ بھی نہیں پیا ہے کوئی غذا بھی نہیں کھاتا پیتا۔ کوئی نسخہ عنایت فرمائیے معالجین سے معذرت صرف عبقری پر اعتماد ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ کا حامی و ناصر ہو۔ (بشیر احمد شاکر)

مشورہ: آپ دفتر ماہنامہ عبقری کی دوا ”محبوب شفاء یابی“ چند ڈبیاں مستقل بنیادوں پر استعمال کروائیں۔ ان شاء اللہ اس کے استعمال کے کچھ ہی دنوں کے بعد آپ کا بچہ کھانا پینا ہنسنا شروع کر دے گا اور چند ڈبیوں کے بعد چلنے کی کوشش کرے گا۔ چند ہفتے، چند مہینے ضرور استعمال کروائیے گا۔

میں امید سے ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ان دنوں امید سے ہوں لیکن میرے ساتھ مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بالکل بھوک نہیں لگتی جس کی وجہ سے میری صحت دن بدن گرتی جا رہی ہے۔ میں بہت پریشان ہوں بھوک کا مسئلہ میرا بہت پرانا ہے مجھے شادی سے پہلے بھی بھوک نہیں لگتی تھی اور ان دنوں تو بالکل نہیں لگتی اور معدہ پر ہر وقت بے تحاشا جلن رہتی ہے۔ میری گزارش ہے کہ مجھے کوئی ایسا علاج بتادیں جس سے میری بھوک کا مسئلہ حل ہو جائے اور معدے

مسئلہ بھی حل کریں۔ مسئلہ یہ ہے کہ میرے بیٹے کی عمر اٹھارہ سال ہے اور اسے بچپن سے دمہ کا مرض لاحق ہے ٹھنڈی چیزیں کھانے سے یا گندم کی کٹائی کے دنوں میں مرض شدت اختیار کر لیتا ہے اور بچہ کو اسپتال کرانا پڑتا ہے جس سے وقتی طور پر آرام آ جاتا ہے اور بعد میں بد پرہیزی سے مرض دوبارہ بڑھ جاتا ہے۔ براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا آزمودہ نسخہ بتائیں جس سے میرے بچے کو مستقل آرام آ جائے۔ (سملی ناہیدو ہاڑی)

مشورہ: محترم! آپ اپنے بیٹے کیلئے عبقری دوا خانہ لاہور سے آ کر یا اپنے بیٹے کو بھیج کر ”شربت اعجاز“ منگوالیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ سیرپ استعمال کریں آپ کے بیٹے کے تمام مسائل کا حل یہی شربت ہے۔

لوگوں سے چھپ جاتی ہوں: کئی بار سوچا کہ آپ کو خط لکھوں مگر صرف سوچتی تھی آج رہا نہیں گیا اس لیے قلم اٹھایا ہے۔ میرا مسئلہ کافی پرانا ہے مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر کیل اور دانے داغ دھبے بہت ہیں کیل مجھے بچپن سے نکلنا شروع ہوئے اب میری عمر بیس سال ہے مگر چہرے کی کوئی جگہ خالی نہیں جہاں کیل اور دانے نہ ہوں میں نے لاکھ پرہیز کیے کریمیں اور روشن استعمال کیے مگر فائدہ نہ ہوا۔ جلدی امراض کے ماہر ڈاکٹروں کو بھی دکھایا مگر صرف پیسوں کا نقصان ہوا ہر وقت اسی فکر میں لگی رہتی ہوں کہ کب یہ مصیبت ختم ہوگی اگر کہیں جانا پڑ جائے یا پھر کوئی مہمان آ جائیں تو چھپتی پھرتی ہوں خدارا! مجھے کوئی نسخہ بتائیے کہ یہ مصیبت ختم ہو جائے۔ میرا خط ضرور شائع کیجئے گا۔ (پوشیدہ)

مشورہ: محترم! آپ عبقری دوا خانہ سے ”خون صفاء“ اور ”دبسی کریم“ اور ”چہرہ شفاء“ منگو کر چند ہفتے چند مہینے یہ ادویات لکھی گئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ طبیعت کے مطابق کئی بیشی کر سکتی ہیں۔ ان شاء اللہ آپ کے مسائل بہت جلد حل ہونا شروع ہو جائیں گے۔ اس کے علاوہ پانچ وقت کی نماز ضرور پڑھیں۔ صبح فجر کی نماز کی ادائیگی کے بعد کھلی فضاء میں چھل قدمی کریں چھل قدمی گھر کے صحن یا چھت پر بھی باپردہ رہ کر کی جاسکتی ہے۔ جب سورج نکل رہا ہو یعنی اس کی کرنیں ابھی پھوٹنا شروع ہوئی ہوں تو اس کی طرف منہ کر کے لباس اس اندر کی طرف کھینچیں اور جتنی دیر آپ برداشت کر سکتی ہیں ہوا کو اپنے اندر روک کر رکھیں اور جب برداشت نہ کر سکیں پورے زور کے ساتھ ہوا کو جسم سے باہر نکالیں اور پھیپھڑوں کو خالی کر لیں۔ ان شاء اللہ اس عمل سے آپ کا جگر تازہ خون بنانا شروع کر دے گا اور اس کا اثر چہرے پر نمایاں نظر آئے گا۔ یہ ٹوٹکہ چند ہفتے چند مہینے مسلسل کریں اور کمال دیکھیں۔

لانے کا ارادہ کر لیا، ایک بار سے باز کر دیا۔ حتیٰ کہ اندر سے بھی نرم ہو جائے پھر اس کو گرم گرم سا تھوڑے پر باندھ دیں۔ چہ کر لیا ہوا کا ٹٹا خود بخود دو سے تین روز میں نکل آئے گا اور جسم میں عفونت بھی نہیں ہوگی۔

یہ کہانی بھی اور اہلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فری کر دیے گئے ہیں، کسی قسم کی ممانعت محض اتفاقیہ ہوگی۔

میری زندگی کیسے بدلی؟ درس میں ایک بات سنی، عمل کیا اور ساری مشکلات ختم

تاریخ: حضرت جی! کے درس موبائل (سموری لارڈ) نیٹ وغیرہ پر مبنی ہے۔ لاکھوں کی زندگیوں بدل رہی ہیں انہی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اہم اہم بڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھر بٹا بٹھکتا ہے۔ میری زندگی میں آپ بھی درس میں خواہ تھوڑا سا روز میں آپ کے کھڑا گڑی میں ہر وقت درس ہو۔

پروہ کرتی ہوں، میری زندگی میں کچھ برائیاں انٹرنیٹ کی غلاظت کی وجہ سے داخل ہوئیں تھیں مگر آپ کے درس اور عبرتی میگزین میں آئے اعمال نے میری زندگی سے ان غلاظتوں کو نکال دیا ہے۔ اب میں پرسکون، مطمئن اور پراعتماد ہوں۔ (پوشیدہ)

خواب میں آکر لقمان حکیم نے قبض کا نسخہ بتایا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ چند سال سے مسلسل پڑھ رہا ہوں۔ لوگوں کے مشاہدات و تجربات سے مزین یہ ماہنامہ اب تو میری ضرورت بن چکا ہے۔ آج میں اپنے دو مشاہدات قارئین کی نظر کرتا ہوں۔ میں ہیڈ منٹکا میں ملازم تھا، بلڈ پریشر کافی ڈاؤن تھا مقامی ڈاکٹر سے دوائی لی، چھٹی لی اور اپنے کوارٹر میں آکر لیٹ گیا، ایک کتاب ”طب اکبر“ پڑھنا شروع کی وہاں لکھا ہوا پایا ہمیشہ حسب برداشت گرم پانی سے استنجہ کریں اس طرح پانچ وقت استنجہ کیا، بلڈ پریشر بالکل نارمل ہو گیا۔ قبض کا نسخہ: میرے رشتہ دار حکیم حافظ غلام رسول صاحب عموماً ہمارے ہاں آتے جاتے رہتے تھے انہوں نے بتایا میرے ایک دوست کو قبض تھی کافی ادویات دیں بڑے بڑے حکماء سے بھی ادویات لے کر دیں مگر افاقہ صرف دوائی کھانے کے دوران ہی رہتا جیسے ہی دوائی کھانا چھوڑی حالت پھر ویسی ہی ہو جاتی۔ ایک مرتبہ انہوں نے اپنے مرض کو لے کر استخارہ کیا۔ اسی رات دیکھا کہ ایک بڑا مکان ہے چند لوگ کھڑے ہیں جو دروازہ میں کھڑا تھا اس سے پوچھا قبض کا نسخہ؟ اس نے کہا جو مکان کے اندر بیٹھے ہیں ان سے پوچھو! میں ان کے پاس گیا اور اندر جا کر السلام علیکم کہا اور پوچھا قبض کا نسخہ ملے گا؟ انہوں نے فرمایا: ”دیسوی مونگ ایک چھٹانک، دیسی گھی ایک چھٹانک اس کی دال بنا کیں، مرجع نہ ڈالیں رات کو روٹی نہیں کھانی چچے سے دال ہی کھائیں، تین دن کریں۔“ پھر اس کی آنکھ کھل گئی، اگلے ہی دن اس نسخہ پر عمل شروع کر دیا، واقعی صرف تین دن میں اس کی قبض ٹھیک ہو گئی، خواب میں اس کو اشارہ ملا کہ جو کھڑے تھے وہ بقراط اور سقراط تھے اور بیٹھے تھے وہ حکیم لقمان تھے۔ (غلام محی الدین فاروقی، گجرات)

رات میں پھر بہت روٹی، ”اے رب کریم یہ میرے ساتھ کیوں ایسا ہو رہا؟“ مگر میں نے پھر رب سے معافی مانگی اور میرے دل میں یہ بات آئی کہ ”بے شک اللہ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہے“ اور میں صبر کے ساتھ رہنے لگی اپنے امی ابو کو کچھ نہ بتایا کہ اس نے کہہ دیا تھا کہ اگر تمہارے گھر والے ہمارے معاملے میں آئے تو میں تمہیں طلاق دے دوں گا۔ میں نے بہت صبر سے اس کے ماں باپ کی خدمت کی، سارے گھر کا کام کرتی، کسی کو کچھ نہ بتاتی، اس کی معذور بہن کو بہت عزت دی، اس کے کپڑے تبدیل کرتی، اس کو کھانا کھلاتی، مگر اس کو ترس نہ آیا پھر شادی کے دس ماہ بعد اس نے مجھ پر چوری کا الزام لگا کر مجھے طلاق دے دی۔ میرے واپس آتے ہی میرے والد محترم اس دنیا سے چلے گئے والدہ بستر مرگ پر ہیں، بہت تنہا ہو گئی، کچھ عرصہ بعد دوبارہ اسی لڑکے سے رابطہ کیا مگر اس نے مجھ سے بات کرنے سے انکار کر دیا۔ زندگی سے سکون چلا گیا، گھر میں تجارتی تھی، گھر میں ہر سہولت موجود ہے، ایک دن انٹرنیٹ کی گندی دنیا میں گھسی اور اس دلدل میں ڈوبتی ہی چلی گئی، کچھ عرصہ اس گندی سے خود کو سکون دینے کی کوشش کی مگر چند دنوں بعد ہی اللہ سے توبہ کی۔ پھر ایک دن انٹرنیٹ پر بیٹھی تو عبقری کی ویب سائٹ پر نظر پڑی، ایسے چیک کر رہی تھی کہ اتفاق سے آپ کا درس چل گیا، درس سنا ہر سوال کا جواب ملا تنہائی میں اللہ سے باتیں کرنا سیکھیں، اللہ تعالیٰ سے مانگنا سیکھا۔ یقین جانے! جب سے درس سنا شروع کیے ہیں زندگی بدل گئی ہے۔ آپ کے منہ سے نکلے الفاظ دل و دماغ پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ اب ہر وقت اللہ سے دعا کرتی ہوں کہ یا اللہ رحم کر، فرمادے مجھے پریشانیوں سے نکال دے۔ آپ کے درس میں ہی سنا تھا کہ اللہ کریم سے بار بار معافی مانگنے والوں کو وہ بہت پسند کرتا ہے اس سے بہت حوصلہ ملا، آپ نے درس میں بھنوی بنوانے سے منع کیا تھا میں نے بھنوی بنوانا چھوڑ دیا۔ دل میں ایک سکون ہے، بے چینی، گھبراہٹ، ٹینشن سب دور ہو گئی رات کو سکون سے سوتی ہوں، مسنون اعمال پر خود کو لگا دیا ہے، اپنی زندگی کے بارے سوچنا ختم کر دیا ہے، سب کو اللہ رب العزت کی ذات پر چھوڑ دیا ہے، خود کو پل پل گناہوں سے بچانے کی فکر رہتی ہے۔ الحمد للہ! مکمل شرعی

اللہ تعالیٰ کافی ہے! جو شخص صبح و شام اسم یا قادی کو 305 مرتبہ خلوص نیت سے پڑھے گا اللہ تعالیٰ اس کے دشمنوں کے لیے خود کافی ہوگا۔

مولانا وحید الدین خاں

صبر آزمائے استحکام

قوم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔ اللہ تعالیٰ نے اپنی دنیا میں ہر قسم کی عملی مثالیں قائم کر دی ہیں۔ مثلاً اس نے درختوں میں دو قسم کے درخت بنائے ایک تیل اور دوسرے بڑے بڑے پھل دار درخت۔ تیل مہینوں میں پھیلتی ہے اور پھر مہینوں میں ہی ختم ہو جاتی ہے۔ اس کے برعکس درخت سالوں میں تیار ہوتا ہے اور پھر سالوں اور بعض اوقات صدیوں تک زمین پر قائم رہتا ہے۔ اس طرح دو مختلف قسم کی مثالیں کھڑی کر کے قدرت کی طرف سے ہمیں پیغام دیا جا رہا ہے کہ ہم کیا طریقہ اختیار کریں اور کون سا طریقہ اختیار نہ کریں کون سا کامیابی کا راستہ ہے اور کون سا ناکامی کا راستہ۔ قوم کی تعمیر کے معاملہ میں ہم کو چاہیے کہ ہم تیل کی طرح نہ پھیلیں بلکہ درخت کی طرح بڑھنے کی کوشش کریں۔ تیل کا یہ حال ہوتا ہے کہ وہ آنا فنا بڑھتی ہے مگر چند ہی مہینوں میں سوکھ کر ختم ہو جاتی ہے۔ ابتدا میں چاہے وہ ایک فرلانگ تک پھیلی ہوئی نظر آئے مگر آخر کار وہ قدموں کے نیچے بھی دکھائی نہیں دیتی۔ اس کے برعکس درخت کا یہ حال ہوتا ہے کہ اگرچہ وہ سالہا سال کے انتظار کے بعد تیار ہوتا ہے مگر اس کی جڑیں مضبوط ہوتی ہیں وہ جتنا اوپر دکھائی دیتا ہے اتنا ہی وہ زمین کے اندر بھی چھپا ہوتا ہے۔ وہ سطح زمین سے گزر کر اس کی گہرائیوں سے اپنے لیے غذا حاصل کرتا ہے کوئی درخت جب ایک بار تیار ہو جاتا ہے تو پھر وہ سو سال تک لوگوں کو اپنا پھل اور اپنا سایہ دیتا رہتا ہے۔ اس سے لوگوں کو صرف فائدہ ملتا ہے کسی اعتبار سے بھی وہ لوگوں کیلئے نقصان کا سبب نہیں بنتا۔ وہ لوگوں کے لیے کسی قسم کا مسئلہ کھڑا نہیں کرتا۔ اسی طرح قوم کی تعمیر میں توسیع زیادہ استحکام کو ملحوظ رکھنا ضروری ہے۔ استحکام کے بغیر توسیع ایسی ہی ہے جیسے بنیاد کے بغیر مکان کی تعمیر۔ جو معاملہ درخت کا ہے وہی انسانی زندگی کا بھی ہے اگر آپ شمس اور دیر پا تعمیر چاہتے ہیں تو اس کیلئے آپ کو صبر آزمائے انتظار کے معاملہ سے گزرنا ہوگا اور لمبے عرصہ تک مسلسل محنت کے منہ پڑنے لگیں۔ لیکن اگر آپ بچوں کا گھر بنانا چاہتے ہیں تو پھر صبح و شام میں ایسا گھر بنانا کر تیار ہو سکتا ہے البتہ ایسی حالت میں آپ کو اس حادثہ کا سامنا کرنے کیلئے بھی تیار رہنا چاہیے کہ جتنی دیر میں آپ کا گھر وندابن کر کھڑا ہوا ہے اس سے بھی کم مدت میں وہ دوبارہ زمین بوس ہو جائے۔

سچے خواب بھائی اور بھائی کی جان بچالی

اللہ تعالیٰ کی شکر گزار ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک مکمل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بانٹی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔

پہلے ہی گھٹ جاتا ہے اور وہ اٹھ ہی نہیں پاتا۔ بہن نے اپنے خواب کو سوچ کر اللہ تعالیٰ کی شکر گزار ہوئی جس نے اس کو خواب میں مصیبت سے آگاہ کر دیا تھا اور پھر اس نے قرآن پاک مکمل پڑھوا کر بچوں میں شیرینی بانٹی تھی اور اللہ تعالیٰ سے رحم اور عافیت کی دعا مانگ لی جس کی وجہ سے اتنی بڑی مصیبت ٹل گئی۔ اکثر دیکھا گیا ہے کہ ایسی آگ اتنی جلدی نہیں بجھتی مگر یہ آگ اتنی شدت کے باوجود چند بالٹیوں سے مدھم ہوتی ہوتی بجھ گئی۔ بہن نے بے اختیار ہو کر بھائی بھائی بھتیجے اور بھتیجی کو گلے لگالیا اور پھر سب نے شکرانے کے نوافل ادا کیے۔ ابھی اس واقعہ کو ایک ہفتہ ہی گزرا تھا اس نے پھر ایک ہولناک خواب دیکھا وہ ایک ایکسڈنٹ کا منظر تھا۔ ہر طرف خون ہی خون تھا انسانوں کی چیخ و پکار تھی ایسولینس کے سائرن بج رہے تھے خواب ہی میں اس کی ایک ایسولینس میں نظر پڑتی ہے تو اسے اپنی چھوٹی بھائی بھی نظر آتی ہے پھر اس کی آنکھ کھل گئی وہ پسینے میں شرابو تھی اور دل تیزی سے دھڑک رہا تھا۔ اس نے خود سے کہا: یا اللہ! میں نے بہت برا خواب دیکھا ہے تو رحم فرما تہجد کا وقت تھا اس نے فوراً اٹھ کر نوافل پڑھے دعا مانگی: یا اللہ رب کریم یہ صرف خواب ہی ہوا اسے اپنا پہلا برا خواب بھی یاد تھا کہ وہ کس طرح بچ ہوا تھا وہ پریشان ہو گئی صبح بے دلی سے اپنے سکول روانہ ہوئی وہاں جاتے ہی بچیوں سے کہا وضو کرو اور تمام لڑکیاں سورہ یسین پڑھیں اور خود بھی پڑھنے بیٹھ گئی ابھی با مشکل تمام لڑکیوں نے ایک ایک بار ہی سورہ یسین پڑھی تھی کہ اس کے موبائل فون کی تیل بجی اس کے گھر سے فون تھا کہ سکول جاتے ہوئے وین کو حادثہ پیش آیا ہے اور تہجاری چھوٹی بھائی کا شدید ایکسڈنٹ ہو گیا ہے اب ہم اسے ہسپتال لے کر جا رہے ہیں۔ وہ روتی ہوئی ہسپتال پہنچی بھائی آپریشن تھیر میں تھی حادثہ انتہائی شدید تھا وین کا ڈائریور اور بھائی کے ساتھ فرنٹ سیٹ پر بیٹھی ہوئی دو اور خواتین موقع پر ہی جاں بحق ہو گئیں۔ ان کی قسمت اچھی تھی شدید ترین چوٹیں تو آئیں لیکن زندگی بچ گئی۔ ہر کوئی حیران تھا کہ یہ بچی کس طرح بچ گئی بھائی تین سال تک بستر پر رہی مگر اب بالکل تندرست ہے۔ یہ بھی سچے خواب کی بدولت بروقت اللہ سے عافیت مانگنے اور سورہ یسین پڑھ کر دعا کرنے کی وجہ سے ممکن ہوا۔ بعد میں اس نے خوابوں کا تذکرہ کیا ختم قرآن اور یسین شریف پڑھنے کے متعلق بتایا۔ سب ہی حیرت زدہ رہے۔

قارئین! خوابوں کے حوالے سے دنیا میں کئی واقعات مشہور ہیں پرانے زمانہ کے لوگوں نے اور مشہور انبیاء علیہم السلام نے کئی سچے خواب دیکھے ہر بندہ کوئی نہ کوئی خواب دیکھتا رہتا ہے عام لوگوں کے خواب اکثر اوٹ پٹانگ اور جھوٹے ہوتے ہیں لیکن نیک اور پرہیزگار بندوں کے خواب عموماً سچے ہوتے ہیں وہ کسی آنے والے اچھے یا بُرے واقعے کی نشاندہی کرتے ہیں ایسا ہی ایک سچا خواب ہمارے محلے کی ایک نیک نمازی تہجد گزار بچی نے دیکھا۔ وہ ایم اے کی طالبہ ہے نماز روزے کی سختی سے پابند ہے مکمل پردہ کرتی ہے گورنمنٹ سکول میں بطور معلمہ کام کرتی ہے۔ اس نے ایک رات خواب دیکھا کہ بڑے بھائی اور بھائی کے کمرے سے آگ کے شعلے نکل رہے ہیں بھائی بھائی کمرے سے نکل کر پریشان سے کھڑے آگ کو دیکھ رہے ہیں۔ یہ خواب دیکھتے ہی اس کی آنکھ کھل گئی بزرگوں کا فرمان ہے برا خواب کسی کو نہ بتاؤ وہ بھی خاموش رہی لیکن دل میں پریشان ضرور ہوئی سکول میں جا کر اس نے قرآن مجید کا ختم کروایا اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگی تو اس کا دل مطمئن ہوا۔ اس خواب کو دو دن گزرے تھے بھائی بھائی اور ان کے بچے کمرے میں سو رہے تھے لوڈ شیڈنگ کی وجہ سے موم بجی جل رہی تھی موم بجی گر پڑی نیچے پلاسٹک کی نوکری میں چھوٹی بچی کے کپڑے فیڈر گڑیا وغیرہ پڑی تھیں ان چیزوں نے آگ پکڑ لی اور تیزی سے پھیلنے لگی۔ ساتھ ہی بچوں کی پلاسٹک کی کرسیاں پڑی تھیں وہ بھی آگ کی لپیٹ میں آ گئیں اچھی خاصی چیزیں جل اٹھیں اچانک اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم اور آگ کی تپش سے بچوں کے والد کی آنکھ کھل گئی دیکھا تو کمرے میں ہر طرف آگ ہی آگ ہے اب وہ آگ بڑھ کر پلنگ کے نیچے تک پہنچ چکی تھی پلنگ کی ایک پٹی کا سیاہ ہو چکی تھی انہوں نے جلدی سے بیگم کو اٹھایا بھاگ کر اونچے تاح سے پانی کی بالٹی اٹھالائے آگ پر ڈالی لیکن آگ اچھی خاصی زور پکڑ چکی تھی ایک بالٹی نے کچھ بھی اثر نہ کیا لگاتار پانچ چھ بالٹیاں پانی کی ڈالی گئیں تو پھر آگ مدھم ہوتی گئی اور آخر کار بجھ گئی انہوں نے گھر والوں کو ڈسٹرب کرنا مناسب نہ سمجھا صبح تمام گھر والوں کو واقعہ بتایا کہ کیسے آگ لگی؟ اور بروقت آنکھ کھل جانے سے بچاؤ ممکن ہو سکا۔ ورنہ اکثر ایسے حادثات میں دھوئیں کی وجہ سے انسان کا دم

قرب حق پانے کا راز: قرب حق صبح کی زاری میں تلاش کرو اگر وہاں سے حاصل نہ ہوا تو کہیں بھی نہ پاؤ گے۔ (حضرت ابوالمختار ابراہیم الخواص رحمۃ اللہ علیہ)

نور عالم حبیب

سائنس بیوی اور شوہر تینوں کے مسائل کا آزمودہ حل

اگر کوئی مرد سادی سے پہلے گھر میں آتے وقت سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب کو مہمانوں میں بھی ہیلو ہائے ہی ہوتی ہے سلاستی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“

سلام کرتا تھا (جو کہ اب تقریباً نایاب بات ہے اور اب تو مہمانوں میں بھی ہیلو ہائے ہی ہوتی ہے سلاستی کے فرشتے کہاں اتریں) لیکن شادی کے بعد وہ سلام کرے تو لوگ کہیں گے ”بیوی کو بہت سلامیاں پیش کرتا ہے“ جبکہ گھر میں داخل ہوتے وقت کا سلام شیطان کے منہ پر جوتیاں مارنے کے برابر ہے مگر ابلیس کے کارندوں نے مرد کے دل میں یہ بات راسخ کر دی ہے کہ بھی ذرا اکڑ کر اور اٹھ کر گھر میں داخل ہونا کہ پتہ چلے کوئی حاکم گھر میں تشریف لایا ہے ادھر ایک چیلہ عورت یعنی بیوی کے دماغ کا کنٹرول سنبھال کر اسے کہتا ہے صبح سے اس مرد کی ماں بہنوں اور بچوں کے کام میں جتنی ہوئی ہے کام کر کے لکان ہے سب کو اس شوہر کی وجہ سے برداشت کر رہی ہے اور وہ ہے کہ منہ پھلائے ہوئے آتا ہے تو تو بھی ذرہ منہ پھلا کر رکھ تھکن چہرے پر پھیلا کر رکھ سر جھاڑ منہ پھاڑ بال بکھیرے اور زبان ذرا تیز رکھ تو اپنے شوہر کی غلام تھوڑی ہے اور جب شیطان اس منصوبہ میں کامیاب ہوتا ہے تو یہی کارندہ ابلیس کا پندیدہ کام یعنی میاں بیوی میں پھوٹ ڈالنے کا کارنامہ انجام دینے پر انعام کا مستحق ٹھہرتا ہے تو کیا مرد میں اتنی ہمت اتنی جرأت نہیں کہ وہ شیطان کو زیر کرے وہ یقیناً کر سکتا ہے اور میاں بیوی میں مثالی محبت ہو سکتی ہے اگر وہ اللہ تعالیٰ کا حکم مان لے۔

1- مرد اگر بیوی کی تعریف کر دے یا کسی کے سامنے اس کی کوئی خوبی بیان کر دے تو یہ سب سے نایاب اور کامیاب ٹوکنہ ہے میاں بیوی میں محبت پیدا کرنے کا۔ 2- دن بھر کی مصروفیت کے بعد مرد کچھ وقت خصوصی طور پر بیوی کی دلجوئی میں صرف کرے تو دن بھر کی تھکن اتر سکتی ہے۔ 3- گھر تشریف لائے ہی کچھ مرد صرف اپنے بچوں کچھ اخبار کچھ ٹی وی کچھ موبائل کچھ لپ ٹاپ کچھ تفریح کچھ دوستوں اور کچھ فیس بک پر مصروف ہو جاتے ہیں۔ بیوی سارے کام پورے کرتی چلی جاتی ہے کیا بچوں کے کیا شوہر کے کی بیشی خوشی غم میں شرکت جاتے وقت بھی کام پورے کر کے جانا ہے بچوں کے کھانے تک کا انتظام واپس آکر پھر کام میں جت جانا اگر کبھی گھر سے باہر جائے تو گھر کے کاموں میں ذہن لگا رہتا ہے یعنی مسلسل ٹینشن اور ایسے میں جب شوہر نامدار بغیر محبت و اپنائیت کے حاکمانہ انداز میں کوئی فرمائش کریں گے تو وہ بیچارے جو اپنا مسئلہ لیے بیٹھی ہے یا کوئی خود کسی تکلیف کا اظہار کرنا چاہ رہی ہے تو اس انداز سے بے رخی سے یا تو جمل بھن کر خاموشی سے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہوں کہ اللہ تعالیٰ آپ کو صحت کاملہ و آجلہ عطا فرمائیں اور ہمیں آپ کا فیض اور دیدار نصیب فرمائیں۔ آمین! آج میں نے سوچا کہ میاں بیوی میں محبت کیلئے کچھ لکھوں! اللہ تعالیٰ توفیق دیں کہ کچھ لکھ سکوں۔ اس سلسلے میں پہلے اپنے پیارے نبی اللہ کے حبیب حضور نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی حدیث مبارکہ لکھتی ہوں! اللہ تعالیٰ کی بیشی معاف فرمائیں۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد پاک کا مفہوم ہے کہ ”تم اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرو اور میں تم میں سے سب سے زیادہ اپنے اہل و عیال کے ساتھ اچھا سلوک کرنے والا ہوں۔“ حدیث قدسی مفہوم: ”اور جب تم اپنے گھروں میں داخل ہو تو اہل و عیال پر سلامتی بھیجو تا کہ وہ تمہارے فرمانبردار ہو جائیں۔“ مفہوم حدیث: ”گھروں میں داخل ہوتے وقت مسکرا کر سلام کرنے والے کے ساتھ شیطان گھر میں داخل نہیں ہوتا۔“ مزید ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”عورتوں کے ساتھ نرمی کا معاملہ رکھو کیونکہ وہ تمہاری ہی میزبانی سے بنائی گئی ہیں اور اگر کوئی غلطی کر دیں تو درگزر کرو۔“ اللہ تعالیٰ نے قرآن پاک میں ایک جگہ ارشاد فرمایا: ”مرد حاکم ہیں عورتوں پر“ محترم قارئین! گھروں کا بکاڑ عورتوں سے شروع ہوتا ہے مگر اس کا موقع مرد فراہم کرتے ہیں جب ایک مرد جو اپنے کنبے کا سربراہ ہے جس میں ماں بیٹی بہن اور بیوی سے اس کا واسطہ پڑتا ہے وہ سب گھر والوں سے برابری کا نہ سہی حقوق کی بنا پر سلوک کرے تو گھر میں امن قائم رہ سکتا ہے صرف ایک بات پر عمل کرے کہ مرد پر سب سے زیادہ حق اس کی ماں کا ہے اور عورت پر سب سے زیادہ حق اس کے شوہر کا ہے جب وہ ماں کے حقوق پورے کرے گا اور بیوی شوہر کے حقوق پورے کرے گی تو ماں اپنے بیٹے کی شادی کے بعد جس خوف میں مبتلا ہوتی ہے کہ اب میرا بیٹا مجھے چھوڑ جائے گا اس کی خدمت کرنے سے ماں مطمئن ہو جائے گی اور جب بیٹے کی بیوی کو بیٹے کی خدمت کرتے دیکھے گی تو بہو کیلئے دل میں جو بغض و عناد تھا وہ نکل جائے گا اور وہ ان کے معاملات میں دخل کبھی نہ دے گی اور بہو بھی خدمت پر آمادہ ہو جائے گی مگر مرد کو ماں کی طرف جھکاؤ اور بیوی کی طرف لگاؤ رکھنا ہوگا تب ہی محبت کے آثار پیدا ہوں گے۔ ہمارے معاشرے میں قرآن و سنت کی بجائے رسم و رواج کو اہمیت حاصل ہے اگر کوئی مرد شادی سے پہلے گھر میں آتے وقت

کام کرے گی اور روئے یا پھر کھری کھری منائے گی اور سننے گی اور شیطان اپنے وار کی کامیابی پر تالیاں بجاتا رخصت ہوگا۔ یہاں بھی مرد ہی قصور وار ہے وہ سوچے نا کہ میرے بعد میری بیوی کس طرح کھڑے گھر کو سنوارتی ہے گندے بچوں کو صاف کرتی ہے کپڑے دھو کر استری کر کے جوتے پالش کر کے ہر چیز اپنی جگہ رکھتی ہے کھانا پکاتی ہے برتن دھوتی ہے میرے گھر اور بچوں کی محافظ ہے میری غمی خوشی میں ساتھ چلنے والی ہے۔ کیا میں اسے اتنی توجہ بھی نہیں دے سکتا کہ جس سے اس کا مان بڑھے وہ خوشی سے سرشار ہو جائے اور وہ نئے جذبے نئی امنگ سے شوہر کی اور اس سے وابستہ لوگوں کی خدمت کر سکے۔ کیا شوہر گھر کو پرسکون بنانے کیلئے چند بول بیوی کی جھولی میں نہیں ڈال سکتا۔ جس سے وہ خوش ہو جائے اور محبت میں نہال ہو جائے۔ ہمارے پیارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی گیارہ ازواج مطہرات تھیں ہر ایک سے برابری کا سلوک اور محبت کا معاملہ تھا۔ نبوت کا بوجھ دشمنوں کی یلغار مختلف غزوات مگر کیا ان کی بیویوں نے کبھی شکوہ کیا نہیں بلکہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم تمام ازواج مطہرات کو برابر وقت برابر محبت سے نوازتے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کا واسطہ پوری امت سے تھا رابطہ بھی پوری امت سے تھا اور گھر کا ماحول اور اہل و عیال کے ساتھ محبت جس کی مثال نہ آپ صلی اللہ علیہ وسلم سے پہلے کوئی تھی نہ آج تک بن سکی۔ ہم بھی اگر سوچ لیں کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کے طریقوں کے مطابق گھر میں داخل ہوں گے باہر جائیں گے سب کے حقوق پورے کرنے کی کوشش کریں گے تو ان شاء اللہ گھر جنت کا گہوارہ بن جائے گا بس تھوڑی دھلائی کی ضرورت ہے جس سے دلوں کے داغ اور دماغ کا میل صاف ہو جائے گا۔ خدا را امر و حضرات اپنی بیویوں کو جہنم میں جانے سے بچالیں آپ بچا سکتے ہیں اگر نہیں بچائیں گے تو وہ آپ کو بھی ساتھ لے کر ہی جائیں گے۔ مرد اپنی عورتوں کو پیار اور تحفظ دیں اگر وہ انہیں احساس محبت نہیں دیں گے تو وہ بے راہ روی کا شکار ہوں گی بھائی اپنی بہنوں پر جلا دوں والی نظر نہ رکھیں بلکہ انہیں پیار اور محبت دیکر اور احساس ذمہ داری دلائیں وہ یقیناً محبت کے بدلے آپ کی عزت کا خیال رکھیں گی۔ ماں کا خیال رکھیں آج سے پہلے وہ آپ کیلئے اپنا سب کچھ قربان کر چکی اب آپ اپنی محبتوں کے سائے اُسے احترام دیں اور گھر میں والدین کو وہ مقام دیں جو ایک گھر میں چھت کو حاصل ہوتا ہے ان کی ہر چیز کا خود خیال کریں جب آپ ایسا کریں گے تو بیوی جان جائے گی کہ اس سے وابستہ لوگوں سے ہی میری بھی عزت ہے اور جب وہ بیوی خدمت کریں وہ خود بخود آپ کا مان بڑھانے اور اپنی شان بڑھانے کیلئے آپ کی والدہ پر توجہ دے گی اور والدہ کی دعائیں پورے گھر انے کو پور سکون کریں گی۔

ہاتھوں میں لگ گئیں ڈاٹھہریے! اگر آپ کے ہاتھوں میں مچھلی لگ گئی ہیں تو ہاتھ فوراً صابن سے نہ دھوئیں بلکہ تھوڑی دیر نیم گرم پانی میں اپنے ہاتھ جھگولیں تو کچھ دیر بعد ہاتھ کی جلیں ختم ہو جائے گی پھر صابن سے ہاتھ دھوئیں۔

ہنسی کی زمین تھیں ساتھ چھوٹ جائیں وہاں ٹوٹکے زمائیں!

یعنی عرفان ملتان

کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تروتازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔

ضروری اشیاء ساتھ رکھیں: چہرے کی خوبصورتی اور خوشنما کیلئے جلد کا صحت مند اور تروتازہ ہونا ضروری ہے لیکن یہ کوئی بہت مشکل کام نہیں۔ اس کے لئے آپ کو محض چند بنیادی باتوں کا خیال رکھنے کی ضرورت ہے ایک اچھا کلینزر، موچر انز اور موثر سن اسکرین تین ایسی چیزیں ہیں جو آپ کی جلد کی حفاظت کیلئے ضروری ہیں۔ لہذا اپنی خوبصورتی کے اس راز کو ہمیشہ اپنے پرس میں رکھیں اور ان چیزوں کو خریدتے وقت اس بات کا اطمینان کر لیں کہ یہ آپ کی جلد کی ساخت کے اعتبار سے موزوں ہوں۔ اس سلسلے میں ایک گر کی بات جان لیں کہ موچر انز کو چہرے پر تھپتھپانے کے بجائے دائروں کی صورت میں چہرے کی جلد پر اس کا مساج کریں۔ اسی طرح منہ دھوتے ہوئے اور کلینزنگ کرتے ہوئے بھی یہی طریقہ اختیار کریں۔ میک اپ کیسے تازہ رکھیں؟ آپ جاب کرتی ہوں یا طویل شاپنگ پر جائیں میک اپ کو تازہ کرنے کی ضرورت لامحالہ پیش آتی ہے لہذا فیشل مسٹ اسپرے اپنے پیئڈ بیگ میں ضرور رکھیں یا کم از کم فیس واپس ساتھ لے جائیں۔ جن خواتین کو ان چیزوں سے واقفیت نہیں ان کی معلومات کے لئے بتاتے چلیں کہ فیشل مسٹ ایسا اسپرے ہے جس کی مدد سے آپ محض چند سیکنڈ میں اپنے چہرے اور میک اپ کو تازگی بخش سکتی ہیں۔ لہذا جب محسوس کریں کہ آپ کا چہرہ پھیکا اور تھکا ہوا سا لگ رہا ہے تو فیشل مسٹ اسپرے کر لیں تازگی کا خوشگوار احساس آپ کے چہرے کی خوبصورتی میں اضافے کا باعث ثابت ہوگا۔ جبکہ فیس واپس ایسے چھوٹے چھوٹے کاغذی تولیے ہیں جو صابن یا کسی اور کلینزنگ محلول میں جھگو کر تیار کئے جاتے ہیں۔ سو جب آپ کا میک اپ گھٹھلنے لگے اور آپ کے پاس چہرہ دھونے کا وقت یا موقع نہ ہو تو ایسے میں فیس واپس کی مدد سے چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ تاہم ان واپس کے مقابلے میں فیشل مسٹ بہتر انتخاب ہے۔ گوکہ یہ بازار سے باسانی مل جاتا ہے لیکن آپ اسے گھر پر بھی تیار کر سکتی ہیں چونکہ اس کا اہم جز پانی ہے اس لئے اسپرے کی بوتل میں ڈسٹلڈ واٹر بھریں اور اس میں چند قطرے اسسینشل آئل کے شامل کر دیں آپ کا فیشل مسٹ تیار ہے اسسینشل آئل میں اپنی

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چنیل یا لیونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسسینشل آئل اور جڑی بوٹیاں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسسینشل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا لیں:

اس بات سے تو سب واقف ہیں کہ صحت بخش غذا ہی آپ کی جلد کو صحت مند رکھتی ہے۔ لہذا اگر اپنی غذا میں تین چھوٹی سی تبدیلیاں لے آئیں تو دیکھیں گی کہ آپ کی اسکن دمک ابھی ہے نمبر ایک چینی سے اجتناب کریں کیونکہ اس کے اثرات جلد پر اچھے نہیں ہوتے اور یہ جھریوں کے علاوہ ایکٹی کا سبب بنتی ہے۔ نمبر دو سرخ رنگ کے پھلوں اور سبزیوں کو اپنی غذا میں شامل رکھیں۔ مثلاً گاجر، ٹماٹر، اسٹرابیری اور چیری وغیرہ ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کی شگفتگی کا باعث ہیں۔ نمبر تین اومیگا تھری پر مشتمل فوڈ سپلیمنٹ استعمال کریں کیونکہ اس میں جلد کو نمی بخشنے اور اسے جھریوں، شکنوں اور کینسر کے خلاف تحفظ فراہم کرنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ بادام کھائیں کیونکہ ان میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے۔ ورزش کریں: ورزش کرنے سے کیلوریز ہی نہیں جلتیں بلکہ پسینے کے اخراج کے باعث جلد کو سانس لینے کا موقع بھی ملتا ہے۔

لہذا ہفتے میں کم از کم چار دن ایکسرسائز کریں کیونکہ اچھے دوران خون کا مطلب اچلی اور دھکی ہوئی جلد ہے۔ ورزش کی عادی نہیں تو ٹینس، اسکواش، کھیلیں یا جوگنگ کریں ورنہ باہرہ چہل قدمی تو ضرور کریں۔ اگر اس پر بھی عمل کرنا ممکن نہیں تو سب سے آسان ترکیب یہ ہے کہ 30 سیکنڈ کیلئے اپنا سر بیڈ کے کنارے لٹکالیں آپ کا چہرہ پلک جھپکتے دک اٹھے گا یہ ترکیب ابھی آزما کر دیکھئے۔ خوب پانی پئیں: کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تروتازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔ بھر پور نیند لیں: بھر پور نیند جہاں دیگر جسمانی کارکردگی کیلئے اہم ہے وہیں جلد کی تازگی اور شگفتگی کیلئے بھی اتنی ہی ضروری ہے۔ کوئی بھی اچھی سے اچھی کریم وہ خوبصورتی نہیں لاسکتی جو پوری نیند لینے سے آپ کے چہرے پر دکھائی دیتی ہے۔ لہذا کم از کم آٹھ گھنٹے ضرور

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چنیل یا لیونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسسینشل آئل اور جڑی بوٹیاں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسسینشل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا لیں:

اس بات سے تو سب واقف ہیں کہ صحت بخش غذا ہی آپ کی جلد کو صحت مند رکھتی ہے۔ لہذا اگر اپنی غذا میں تین چھوٹی سی تبدیلیاں لے آئیں تو دیکھیں گی کہ آپ کی اسکن دمک ابھی ہے نمبر ایک چینی سے اجتناب کریں کیونکہ اس کے اثرات جلد پر اچھے نہیں ہوتے اور یہ جھریوں کے علاوہ ایکٹی کا سبب بنتی ہے۔ نمبر دو سرخ رنگ کے پھلوں اور سبزیوں کو اپنی غذا میں شامل رکھیں۔ مثلاً گاجر، ٹماٹر، اسٹرابیری اور چیری وغیرہ ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کی شگفتگی کا باعث ہیں۔ نمبر تین اومیگا تھری پر مشتمل فوڈ سپلیمنٹ استعمال کریں کیونکہ اس میں جلد کو نمی بخشنے اور اسے جھریوں، شکنوں اور کینسر کے خلاف تحفظ فراہم کرنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ بادام کھائیں کیونکہ ان میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے۔ ورزش کریں: ورزش کرنے سے کیلوریز ہی نہیں جلتیں بلکہ پسینے کے اخراج کے باعث جلد کو سانس لینے کا موقع بھی ملتا ہے۔

لہذا ہفتے میں کم از کم چار دن ایکسرسائز کریں کیونکہ اچھے دوران خون کا مطلب اچلی اور دھکی ہوئی جلد ہے۔ ورزش کی عادی نہیں تو ٹینس، اسکواش، کھیلیں یا جوگنگ کریں ورنہ باہرہ چہل قدمی تو ضرور کریں۔ اگر اس پر بھی عمل کرنا ممکن نہیں تو سب سے آسان ترکیب یہ ہے کہ 30 سیکنڈ کیلئے اپنا سر بیڈ کے کنارے لٹکالیں آپ کا چہرہ پلک جھپکتے دک اٹھے گا یہ ترکیب ابھی آزما کر دیکھئے۔ خوب پانی پئیں: کھانے سے پہلے ایک گلاس پانی پینے سے آپ کی جلد تروتازہ اور شفاف رہتی ہے۔ اس کے علاوہ دن بھر میں آٹھ گلاس پانی پینے والے نسخے سے تو سب ہی واقف ہیں تاہم گرین ٹی اور ناریل کا پانی بھی جلد کیلئے مفید ہے۔ بھر پور نیند لیں: بھر پور نیند جہاں دیگر جسمانی کارکردگی کیلئے اہم ہے وہیں جلد کی تازگی اور شگفتگی کیلئے بھی اتنی ہی ضروری ہے۔ کوئی بھی اچھی سے اچھی کریم وہ خوبصورتی نہیں لاسکتی جو پوری نیند لینے سے آپ کے چہرے پر دکھائی دیتی ہے۔ لہذا کم از کم آٹھ گھنٹے ضرور

پسندیدہ خوشبو منتخب کر سکتی ہیں جیسے کہ گلاب، چنیل یا لیونڈر وغیرہ۔ عام طور پر بازار میں ملنے والے فیشل مسٹ میں پانی کے علاوہ سن اسکرین، اسسینشل آئل اور جڑی بوٹیاں وغیرہ شامل ہوتی ہیں لیکن پانی اور اسسینشل آئل سے تیار کردہ اسپرے بھی خاصا موثر ثابت ہوتا ہے۔ متوازن غذا لیں:

اس بات سے تو سب واقف ہیں کہ صحت بخش غذا ہی آپ کی جلد کو صحت مند رکھتی ہے۔ لہذا اگر اپنی غذا میں تین چھوٹی سی تبدیلیاں لے آئیں تو دیکھیں گی کہ آپ کی اسکن دمک ابھی ہے نمبر ایک چینی سے اجتناب کریں کیونکہ اس کے اثرات جلد پر اچھے نہیں ہوتے اور یہ جھریوں کے علاوہ ایکٹی کا سبب بنتی ہے۔ نمبر دو سرخ رنگ کے پھلوں اور سبزیوں کو اپنی غذا میں شامل رکھیں۔ مثلاً گاجر، ٹماٹر، اسٹرابیری اور چیری وغیرہ ان میں شامل اینٹی آکسیڈنٹس جلد کی شگفتگی کا باعث ہیں۔ نمبر تین اومیگا تھری پر مشتمل فوڈ سپلیمنٹ استعمال کریں کیونکہ اس میں جلد کو نمی بخشنے اور اسے جھریوں، شکنوں اور کینسر کے خلاف تحفظ فراہم کرنے کی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ بادام کھائیں کیونکہ ان میں اومیگا تھری فیٹی ایسڈ پایا جاتا ہے۔ ورزش کریں: ورزش کرنے سے کیلوریز ہی نہیں جلتیں بلکہ پسینے کے اخراج کے باعث جلد کو سانس لینے کا موقع بھی ملتا ہے۔

مخلوق پر غلبہ اور جلال: جو شخص ہر نماز کے بعد اسم پاک یا مافتد کو 744 مرتبہ پڑھے اللہ تعالیٰ اس کو مخلوق پر غلبہ اور جلال عطا فرمائے گا۔

شیخ الوظائف کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟ (قسط نمبر 6)

اسب اللہ کے سترے بھائی

کالا جادو بندش نظر بدشلی عمل اور گھریلو الجھنوں کا دوا شیخ الوظائف کی خدمت میں حاضر ہوئے بغیر ان کے کئی سال تک علاج نہ ہو سکا تھا۔ یہ اس کی بیٹی تھی

پارلر میں ہر وقت آپ کا درس میرے فون پر لگا رہتا ہے اور میرے پارلر میں عبقری کا رسالہ ہر ماہ کا موجود ہوتا ہے جو کوئی کسٹر آتی ہے وہ بہت غور سے رسالہ پڑھتی ہے اور اپنے مسائل کا حل لے کر جاتی ہے اور میں نے بہت سی خواتین کو دوا اصول خزانہ کا وظیفہ دیا ہے اور بہت سی خواتین نے خوش ہو کر بتایا کہ ان کا مشکل آسان ہوتی ہے۔ مجھے بہت خوشی ہوتی ہے کہ جب کوئی بتاتا ہے کہ میرا کام ہو گیا ہے آپ کے وظیفہ بتانے سے بس اللہ مجھے اور میرے بچوں کو اس راہ پر چلنے کی دعا کریں۔ اللہ ہمیں معاف کر دے۔ اللہ آپ کو زندگی صحت عطا کرے۔ (ش.ع. پشاور)

شیخ الوظائف کے اعمال گھریلو مسائل، تنگدستی ختم
محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میں نے آج سے تین ماہ پہلے آپ کو اپنے گھریلو مسائل اور تنگدستی سے تنگ آ کر خط لکھا تھا آپ نے مجھے یازد مونسٹی یازد کلچیمہ پسجہ اللہ الرحمن الرحیم ہر وقت کھلا 90 دن تک پڑھنے کیلئے کہا اور ساتھ ہی چالیس درس سننے کا فرمایا تھا۔ آج مجھے پورے 90 دن ہو گئے ہیں۔ محترم شیخ الوظائف! میں آپ کو کیا بتاؤں سو فیصد سچ کہہ رہی ہوں کہ وظیفہ جو آپ نے فرمایا تھا کہ ہزاروں لاکھوں کی تعداد میں پڑھنا ہے میں اتنی تعداد میں تو نہ پڑھ سکی دن میں جتنا پڑھ سکتی تھی پڑھا لیکن اس وظیفہ اور درس نے تو میرے دن رات بدل کر رکھ دیے ہیں آج میری عمر 40 سال ہے مجھے یاد نہیں کہ میں نے زندگی میں کبھی مکمل نماز بھی پڑھی ہوگی کبھی جو نماز شروع کی تو دو، تین دن پڑھ کر چھوڑ دی دین کی مکمل سمجھ ہی نہیں تھی کبھی اللہ رب العزت سے مانگنا ہی نہ آیا۔ وظیفہ اور درس کی برکات سے معلوم ہوا کہ زندگی ہے کیا؟ اور اسے کس طرح گزارنا ہے جب آپ نے فرمایا کہ چالیس درس سنو یقین کریں نہ میرے پاس موبائل تھا نہ انٹرنیٹ کی سہولت تھی کبھی کس کو کہوں کہ مجھے درس ڈاؤن لوڈ کر کے دیں کبھی کسی کو کہوں کوئی سننا ہی نہیں تھا پھر چانک اللہ نے کرم کیا انٹرنیٹ والا موبائل بھی مل گیا پہلے اپنے دیور کو کہتی تھی کہ مجھے دو یا چار جی بی کا کارڈ بدیہ کر دو اس نے نہیں سنا اللہ تعالیٰ نے مجھے 16 جی بی کا کارڈ مفت موبائل سمیت دے دیا۔ پہلے مجھے درس ڈاؤن لوڈ کرنے کا معلوم نہیں تھا میری ہمسائی بہت اچھی ہے ان کے پاس گئی آدھا گھنٹہ لگا کر بیچاری نے مجھے درس

محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! آپ کو اللہ عزت ترقی اور خوب صحت دے آپ کو اللہ اپنے بچوں پر ہمیشہ سلامت رکھے۔ آمین! آج سے چند ماہ پہلے میں اپنے ڈیروں مسائل لے کر آپ کے پاس حاضر ہوئی تھی میں زندگی دکھوں اور مصائب سے بھری ہوئی تھی میں ایک پارلر چلاتی ہوں اور میرے شوہر کا اپنا کاروبار ہے میں صبح کو پارلر کھولتی اور سارا دن کسٹر کا انتظار کرتے گزر جاتا اور شام کو خالی ہاتھ گھر واپس چلی جاتی یہی حال میرے شوہر کا بھی تھا۔ دوسرا سب سے بڑا مسئلہ جو میں لے کر حاضر ہوئی تھی وہ یہ تھا کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت ہی برا تھا میرا بالکل بھی خیال نہیں رکھتے تھے مجھے عزت نہیں دی تھی۔ جب میں آپ کے کلینک میں موبائل فون پر ٹائم لے کر حاضر ہوئی تو آپ نے انتہائی شفیق انداز میں مجھ سے میرے مسائل پوچھے اور ان کے حل کیلئے چند وظائف دیئے۔ محترم شیخ الوظائف! آپ کے دیئے اعمال اور دعاؤں کی برکت سے میرے بہت سے مسائل حل ہو گئے ہیں بلکہ میں یوں کہوں گی کہ میری تو زندگی ہی بدل گئی ہے اب میں ہر جگہ پر مکمل حجاب کرتی ہوں میرا پارلر کا کام بھی بہت ہی اچھا ہو گیا ہے اور سب سے بڑی خوشی کی بات یہ ہے کہ میرے شوہر کا رویہ میرے ساتھ بہت محبت بھرا ہو گیا ہے اب میرا بہت خیال رکھتے ہیں۔ حضرت! میں ہر وقت آپ اور آپ کی تسلوں کیلئے دعا کیں کرتی ہوں۔ میں روزانہ آپ کے دیئے ہوئے اعمال کرتی ہوں اس کے علاوہ کلمہ کا نصاب پڑھ کر اپنے سب بڑوں اور تمام امت مسلمہ کو بدیہ کرتی ہوں روزانہ دس ہزار مرتبہ کلمہ پڑھتی ہوں دو اصول خزانہ نمبر ایک اکیس دفعہ اور دو اصول خزانہ نمبر دو 313 مرتبہ روزانہ پڑھتی ہوں۔ وضو کی دعا اور نماز میں جو جو آپ نے پڑھنے کو دیا ہے اور ہر نماز کے بعد درود شریف تین مرتبہ سورہ فاتحہ ایک مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ اور آخر میں پھر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم اور ان کی تمام امت کو بدیہ کرتی ہوں اور آپ نے یہ وظیفہ مجھے دیا ہے ہر نماز کے بعد دو نفل پڑھتی ہوں اور روزانہ دو نفل پڑھتی ہوں اللہ کا بہت بہت شکر ہے جو کام مشکل ہوا اللہ کے یقین اور سورہ قریش پڑھ کر کرتی ہوں تو وہ کام بہت آسان ہو جاتا ہے۔ میرے

ڈاؤن لوڈ کرنا سکھایا اب خود کرتی ہوں ان کے گھروائی فانی انٹرنیٹ کی سہولت ہے اپنی چھت پر کھڑی ہو کر ان کی اجازت سے دو سے تین درس ڈاؤن لوڈ کر لیتی ہوں۔ اب عالم یہ ہے کہ روزانہ ایک درس سنتی ہوں سارے گھر والوں کو اعمال پر لگاتی ہوں میری ایک دیورانی کی بیٹی ضدی تھی اس کا خط بھی خود لکھ کر خود پوسٹ کر کے آئی دوسری کا ٹینشن کا مسئلہ تھا اس کا خط بھی خود شہر جا کر پوسٹ کر کے آئی آپ کے درس کے ساتھ جڑنے سے میں نے سب کیلئے اچھا سوچا چونکہ ہمارا تعلق گاؤں سے ہے اور پوسٹ آفس شہر میں ہے یہ سب میں اپنے لیے صدقہ جاریہ کے طور پر کرتی ہوں اور ان شاء اللہ زندگی بھر کرتی رہوں گی۔ اب تک میں نے آپ کو سات خطوط لکھے ہیں۔ اب تو ڈاکیا بھی میرے شوہر صاحب کو کہتا ہے کہ آپ کالا ہو رہے ہیں کون رہتا ہے کہ آپ کے اتنے خطوط آتے ہیں۔ آپ کو اللہ تعالیٰ صحت دے میں نے جس جس کیلئے بھی خطوط لکھ کر پوسٹ کیے جوابی خطوط ملے اور ان کے مسائل حل ہونا شروع ہو گئے۔ میں نے وظیفہ کیا اللہ نے رزق بڑھا دیا میں سلائی کا کام کرتی ہوں لوگوں کے کپڑے سیتی ہوں میں نے آپ کو اپنے خاوند کیلئے لکھا تھا کہ ان کے کاروبار میں اللہ برکت دے لیکن چونکہ پڑھا میں نے تھا تو میرے کاروبار میں بھرپور برکت آ گئی۔ میں نے ایک ایک ماہ میں تقریباً 10 ہزار تک کمالے جبکہ میرے شوہر کی روزی میں بھی دن بدن بہتری آتی جا رہی ہے۔ دعا کریں اللہ میری دعائیں قبول کر لے اور مجھے اس راستہ پر ثابت قدم رکھے۔ (ایک بیٹی)

15 سال سے میرے سینے میں چھپا ایک راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک راز آپ کو بتاتی ہوں یہ عمل پانچویں جماعت سے میرا آزمودہ ہے اس وقت میری عمر 26 سال ہے گو باؤں پندرہ سال سے آزمودہ ہے جب بھی اللہ تعالیٰ سے کچھ مانگتا ہوں کوئی مصیبت سر پر آن پڑے کوئی دعا فوری قبول کروانی ہو میں منت مان کر نفل پڑھ لیتی ہوں اور منت یہ مانتی ہوں:- "میں جو نوافل پڑھنے لگی ہوں ان کا ثواب اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کی ارواح کو بدیہ کروں گی، کبھی بھی کبھی بھی کبھی بھی خطا نہیں کیا میں نے کہیں سے نہیں پڑھا تھا اللہ تعالیٰ نے بس ایک دن میرے دل میں ڈال دیا پہلی دفعہ میں نے ستر نفل مان کر دعا مانگی تھی فوری قبول ہوئی تب سے لے کر اب تک یہی عمل دہرا رہی ہوں واقعی کمال کی چیز ہے نوٹ: اہل بیت رضوان اللہ علیہم اجمعین کو ثواب بدیہ کرتے وقت میرے تصور میں نیت دیگر اہل بیت کے علاوہ خاص طور پر حضرت امام حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ اور واقعہ کربلا کے موقع پر جوان کے ساتھ ہستیاں تھیں اس عمل میں بہت طاقت ہے۔ (سدرہ نصیر لاہور)

بربادی کا باعث بننے والی عبادت: وہ عبادت بربادی کا باعث ہے جس کے ذریعے انسان اپنے آپ کو دوسروں سے ممتاز اور برتر جانے۔ (حضرت ابواسحاق ابراہیم شیبانی رحمۃ اللہ علیہ)

محمد ارشاد پاکین

تین شرائط

حاتم رحمۃ اللہ علیہ نے ایک شخص کی دعوت تین شرائط کیساتھ قبول فرمائی: اول: میں جس جگہ چاہوں بیٹھوں گا دوم: جو چاہوں کھاؤں گا سوم: میرے کہنے پر تجھے عمل کرنا ہوگا۔ چنانچہ آپ رحمۃ اللہ علیہ اس کے ہاں پہنچ کر جوتوں میں بیٹھ گئے اور اپنے ہی پاس سے دو روٹیاں نکال کر کھالیں پھر میزبان سے فرمایا کہ ایک گرم تولیے کر آؤ اور جب تولیہ آگیا تو آپ نے جلتے تولیے پر کھڑے ہو کر فرمایا کہ میں نے صرف دو روٹیاں کھائیں ہیں پھر تولیے پر سے اتر کر اہل مجلس سے کہا کہ اگر تمہارا یہ عقیدہ ہے کہ قیامت میں ہر شے کا حساب ہوگا تو اس جلتے تولیے پر کھڑے ہو جاؤ لیکن لوگوں نے عرض کی کہ یہ ہمارے بس کی بات نہیں۔ آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ جب تم اس عمل سے اس وقت کا حساب نہیں دے سکتے تو آگ سے بنی ہوئی محشر کی زمین پر کھڑے ہو کر تمام عمر کا حساب کیسے دو گے؟ پھر فرمایا: قیامت کے دن تم سے تمام نعمتوں کی باز پرس ہوگی۔ یہ سنتے ہی مجلس گرہ زاری کرنے لگی۔

میرے حق میں دعائے خیر کرو

حضرت خواجہ معین الدین چشتی اجیری رحمۃ اللہ علیہ بیان فرماتے ہیں کہ ایک روز ہم ایک جگہ پہنچے جہاں شیخ صدر الدین محمد احمد سیستانی رحمۃ اللہ علیہ رہتے تھے۔ یاد حق میں ان کا استغراق حد سے زیادہ تھا۔ میں کئی روز ان کی خدمت میں رہا جو کوئی ان کے پاس آتا محروم نہ جاتا اس کو کوئی چیز لا کر ضرور دیتے اور فرماتے کہ میرے حق میں دعائے خیر کرو کہ اپنا ایمان قبر تک سلامت لے جاؤں۔ جب وہ موت کا حال سننے تو شدید کانپتے اور روتے اور اتار دیتے کہ ان کی آنکھوں سے پانی کی جگہ خون جاری ہو جاتا اور یہ گریہ سات سات دن تک بند نہ ہوتا۔ میری طرف متوجہ ہوئے اور فرمایا: اے عزیز! جس کو موت آنے والی ہو جس کا حریف ملک الموت ہو اس کو سونے ہنسنے اور خوش رہنے سے کیا کام! اے عزیز! اگر تمہیں ان لوگوں کا ذرا بھی حال معلوم ہو جو زیر خاک ایسی کوشٹری میں سوتے ہیں جس میں بچھو بھرے ہوئے ہوں تو اس کو معلوم کرتے ہی تم اس طرح پگھل جاؤ گے جیسے پانی میں نمک پگھل جاتا ہے۔ ایک وقت میں ایک بزرگ کمال کے ساتھ بصرہ کے قبرستان میں بیٹھا تھا پاس ہی قبر میں ایک مردے کو عذاب ہو رہا تھا بزرگ نے جب یہ حال معلوم کیا تو زور سے نعرہ مار کر زمین پر گر پڑے میں نے ان کو اٹھانا چاہا تو ان کی روح پرواز کر گئی اور تھوڑی دیر میں ان کا جسم پانی ہو کر بہہ گیا۔ اس دن سے قبر کی بڑی ہیبت طاری ہے۔ اس لیے اے عزیز! دنیا میں اتنے مشغول نہ ہونا کہ حق سے غافل ہو جاؤ۔ (بحوالہ جنت کا منظر)

ہر شخص آپ کا دیوانہ آزمودہ عمل کے لیے لیجئے

اگر کسی شخص کے ہاں اولاد نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا اللہ اول ہے اس سے اول کچھ نہ تھا بلکہ وہ بذات خود ہی تھا اور نہ اس کا کوئی آغاز ہے کہ کسی کو معلوم ہو کہ وہ کب سے ہے یا دیکھو کہ جب کچھ نہ تھا تو وہی تھا اس لیے ہر لحاظ سے وہی اول ہے۔ چنانچہ اللہ تعالیٰ کو اس صفاتی نام سے یاد کرنے سے انسان کو اولیت حاصل ہوتی ہے۔ حضرت جنید بغدادی رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ اے اللہ کے بندو! اس کے قرب کیلئے اول بنو اور عبادت کرنے میں آخر ہو اور اس کی بارگاہ میں قیام کرنے میں اول رہو تا کہ وہ تمہارے باطن میں توحید کے مشاہدات کو عیاں کر دے اور اگر عبادت میں آخر ہو گے وہ آخرت کو تمہارے لیے کر دے گا غرضیکہ اسم یا آؤل سے اللہ کو یاد کرنے سے نیکی میں انسان اول ہو جاتا ہے اور اللہ کی رضا کے کاموں میں سب سے مقدم ہو جاتا ہے اور سب سے بڑی خوبی یہ پیدا ہو جاتی ہے کہ وہ ہر عبادت کو اول طاقت میں بجالانے کا عادی ہو جاتا ہے اس کے چند خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

خلقت کو اپنے اوپر مہربان کرنا: اسم یا آؤل اپنے اوپر خلقت کو مہربان بنانے میں بہت اسیر ہے اور اس میں تسخیر کے اثرات بہت زیادہ ہیں۔ اس لیے جو شخص تسخیر خلق کی نیت سے اسے روزانہ 1111 مرتبہ سورج نکلنے سے پہلے پڑھنے کا معمول بنالے گا اسے لوگ بہت پسند کرنے لگیں گے۔

اولاد دینہ پیدا ہونا: اگر کسی شخص کے ہاں اولاد نہ ہو تو اسے چاہیے کہ چالیس دن تک یا آؤل 3125 مرتبہ روزانہ پڑھے اور ہر روز سجدے میں سر رکھ کر پڑھائی کے بعد دعا مانگے۔ ان شاء اللہ اس کے ہاں لڑکا پیدا ہوگا اور اس کا نام عبدالاول رکھنے کو مناسب ہے۔

امیر ہونے کا عمل: جو شخص اسم یا آؤل کو روزانہ پانچ ہزار مرتبہ پڑھے اور ایک سال تک پڑھتا رہے وہ ان شاء اللہ امیر ہو جائے گا کیونکہ اللہ کو اول کہنے سے حصول دولت میں اولیت ہو جاتی ہے ایسے ہی کوئی غریب آدمی اسے کثرت سے پڑھتا رہے تو اس کے مالی حالات درست ہو جاتے ہیں۔

نماز اور نیکی میں دل لگنا: ایسا شخص جس کا دل نماز پڑھنے کی طرف رغبت نہ کرتا ہو اور دل نیکی طرف جلدی

اخراجات پر کنٹرول اور رزق میں برکات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ کئی سالوں سے ماہنامہ عبقری بہت شوق اور ذوق سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میگزین سے مجھے انتہائی قیمتی وظائف اور آزمودہ نسخہ جات مل جاتے ہیں۔ میں بد نظری کی عادت کا شکار تھا جس کی وجہ سے کافی پریشانی رہتی تھی جیسے ہی کسی نا محرم عورت پر نظر پڑتی تو نہ چاہتے ہوئے بھی میں اس کو تسلی سے دیکھتا اور جب تک وہ میری نظروں سے اوجھل نہ ہو جاتی میں اسے دیکھتا رہتا۔ اس عادت کی وجہ سے کئی مرتبہ ”شرمندگی“ کا سامنا بھی کرنا پڑا۔ پھر مجھے عبقری سے یہ عمل ملا کہ یا قاضی ہائے شہادت کی انگلی رکھ کر ایک سانس میں کئی مرتبہ پڑھنے سے بد نظری کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ جب میں نے یہ عمل آزمایا تو واقعی ہی ایسا ہوا اب چاہے میرے سامنے سے جتنی بھی نا محرم اور جیسے بھی لباس میں ہوں گزر جاتی ہیں اور میری توجہ ان کی طرف بالکل بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاوہ سورہ کوثر اور برکت والی تھیلی کے عمل سے اخراجات کنٹرول میں ہیں اور رزق میں بہت برکات آ رہی ہیں۔ (شہزاد احمد لاہور)

ہیفہ کبھی نہ ہوگا: پیا زول بخود میں کات کر سرکہ میں بھگو دیں ہیفہ کی وہاں کے دنوں میں اس کو کھانے سے ہیفہ نہیں ہوتا۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لاہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفے کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفے کے دوران کتابت بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ اپنا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوید جنات بندشیں اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپن کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہوا ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفے کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

رانی، سرگودھا۔ بشری نذیر کمالیہ۔ ادیب رحمان، کراچی۔
سرفراز حیدر منڈی بہاؤ الدین۔ شاہدہ نسreen مردان۔
نسreen جہان پور۔ نسreen اختر، انک۔ محمد رمضان، لاہور۔ آسیہ
ارشاد رحیم یار خان۔ عبدالرحمن، کوٹ ادو۔ صالحہ قصور۔
صنان علی سرگودھا۔ مریم، گوجرانوالہ۔ فیصل، گوجرانوالہ۔
مسرت نذیر راولپنڈی۔ عبدالرزاق راہوالی گوجرانوالہ۔ حنا
شکیل، راولپنڈی۔ شمیمہ ناز، کراچی۔ مومنہ، گجرات۔
ذوالفقار علی صادق آباد۔ احمد ابرار سلیم یوسف، واہ کینٹ۔
زاہدہ اکرم ساہیوال۔ شاہد حسین، ٹنڈو جہان محمد۔ یاسمین، ٹنڈو
جام۔ شمع فہمیدہ، کراچی۔ نسreen اختر، کراچی۔ شبنم جبین
صادق آباد۔ امتیاز منظور سرگودھا۔ محمد حق نواز، کنڈیاں۔
شازیہ، گوجرانوالہ۔ محمد سرور، راولپنڈی۔ محمد منظور خان
دھیر کوٹ۔ مصباح ارشد، گجرات۔ محمد رفیق، حلہ گنگ۔
امت الروف۔ سید محمد عبدالقادر، پشاور۔ ارم شہزادی
گجر خان۔ عتیق الرحمان، راولپنڈی۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں

سورۃ اخلاص کا عمل: دو رکعت نماز نفل پڑھیں اس کی ہر
رکعت میں 101 بار سورۃ اخلاص پڑھیں دوران نفل
ہاتھ میں تسبیح لے سکتے ہیں لیکن تسبیح صرف نوافل کیلئے
ہے فرائض کیلئے نہیں۔ دو نفل پڑھنے کے بعد سجدے
میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے
سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے
میں گر کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں پھر سجدے
سے اٹھ کے گیارہ دفعہ سورۃ اخلاص پڑھیں۔ اسی طرح
گیارہ سجدے کرنے ہیں اور ہر سجدے میں گیارہ دفعہ
سورۃ اخلاص پڑھنی ہے اور اٹھ کر بھی گیارہ دفعہ سورۃ
اخلاص پڑھنی ہے۔ اس کے بعد گیارہ دفعہ کوئی ساجھی
استغفار پڑھنا ہے اس کے بعد گیارہ دفعہ درود ابراہیمی
پڑھنا ہے اور گیارہ منٹ کم از کم انتہائی زاری کے ساتھ
اپنے مقصد کیلئے دعا کرنی ہے۔ یہ عمل چند دن چند ہفتے
اور چند مہینے ضرور کریں۔ پھر قدرت ربی کا کرشمہ دیکھیں
اور غیب کے خزانے میں آپ کے مسائل، مشکلات حل
اور دلی مرادیں پوری ہوں گی۔

حبیب، ملتان۔ شاہدہ قمر میر پور خاص۔ طاہرہ چیچہ وطنی۔
فوزیہ بتول، چکوال۔ محمد عبدالرزاق، باغ۔ سارہ علی، اسلام
آباد۔ کنیز باجرہ، ملتان۔ محمد معراج دین، لاہور۔ لیاقت علی
ملک، ملتان۔ عبدالقادر، فیصل آباد۔ محمد راشد، چیچہ وطنی۔ ایمین
ناز، سرسے سدھو۔ فریحہ ناز، کوٹ عبدالملک۔ سعدیہ بتول
راولپنڈی۔ حمیدہ پروین، کراچی۔ زیب النساء، لاہور۔
نسreen، لاہور۔ محمد فواد مسعود، لاہور۔ محمد اجمل ملک، لاہور۔
محمد گلزار شاہین، ٹیکسلا۔ سید محمد مبشر، فیصل آباد۔ ہما، ملتان۔
لاہور۔ ازکی فاطمہ، میانوالی۔ طارق محمود، چوآسیدن شاہ۔ ماہ
رخ، مانسہرہ۔ ندا آصف، اسلام آباد۔ فائقہ نورین، لاہور۔
شوکت علی، لاہور۔ منظور علی، شیخوپورہ۔ ماریہ وجیہا، لاہور۔
کلثوم اختر، چوک اعظم۔ ثروت پروین، خانیوال۔ حاجی
عبدالحمید، وہاڑی۔ شبنم الماس، راولپنڈی۔ نعیمہ، راولپنڈی۔
حمیرا اختر سعید، کراچی۔ سعدیہ حسن، راولپنڈی۔ شازیہ سرور
راولپنڈی۔ محمد عمران ارشد، واہ کینٹ۔ باب جاوید، چکوال۔
شائلہ جان، کوٹلی بالا۔ صائمہ کنول، سیالکوٹ۔ صفراں زاہد
خان، لاہور۔ مشتاق احمد، فیصل آباد۔ مسز شازیہ، کراچی۔
فرقان طاہر، فیصل آباد۔ فاخرہ کوثر، سیالکوٹ۔ عاصمہ وسیم
نکاتہ صاحب، محمد فاروق احمد، لیہ۔ نیلیہ عمیر، اوکاڑہ۔ انیلہ بی
بی، جام پور۔ شکیلہ، فیصل آباد۔ مدیحہ ناصر، رحیم یار خان۔ طاہر
شاہ، لاہور۔ محمد رشید خان، راولپنڈی۔ شمیمہ اشرف، لاہور۔ سید
وحید احمد شاہ، اسلام آباد۔ خالد سعید، کراچی۔ ایاز خان
ملتان۔ محمد اقبال قریشی، میلی۔ مقبول حسین، کوئٹہ۔ الفت ثناء
کامرہ۔ محمد عرفان، ملتان۔ منور چیچہ وطنی۔ زاہد بلوچ، مخین
آباد۔ مہوش کرن، ملتان۔ روشن زاہد، خٹک، کراچی۔ محمودہ
نجھوڑو۔ اعظم اقبال، میٹکوروہ۔ نعیم اللہ، میٹکوروہ سوات۔
عمر فاروق، مانسہرہ۔ محمد عادل، بابر، لاہور۔ یسری جبین
راولپنڈی۔ ساجدہ بیگم، کلر سیدال۔ نورین لیاقت
آزاد کشمیر۔ عامر صدق قریشی، کراچی۔ محمد ناصر، جھنگ صدر۔
نورین گل، نوشہرہ۔ خدیجہ بی بی، لاہور۔ محمد ہارون، صادق
لاہور۔ فرخ ناز، لاہور۔ مبشرہ پروین، لاہور۔ رحمانی خاتون
کراچی۔ مجاہد چارسدہ۔ زاہد حسین، جہانیاں۔ ماہ نور، لاہور۔
غزالہ محشم، کراچی۔ گناز افزاء، گوجرہ۔ مسرت جبین
چکوال۔ عمارہ نسreen ساہیوال۔ محمد مسکین، واہ گارڈن۔ راشدہ

جانور اتنا دودھ دے کہ آپ خوشحال ہو جائیں!

غذائی عدم استحکام

قسط 13

قسط 13

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی قیامت تک آنے والی نسلوں کو رنگ دے! آپ کے ساتھیوں و دفتر ماہنامہ عبقری کے کارکن، تسبیح خانہ کے خدام کی نسلوں کو آپ کے تمام مریدین کی نسلوں کو رنگے جن کی بدولت ہم جیسے گنہگار ذکروا ذکر پر لگ گئے ہیں۔ آپ کا نیا سلسلہ ”کسان دوست عبقری“ بہت زبردست ہے۔ اس مضمون سے کسان بھائیوں کو اپنے مسائل کا حل مل رہا ہے۔ مجھے کھیتی باڑی، بھینس، بکریاں اور سبزیاں لگانے کا بہت زیادہ شوق ہے اور آپ یقین کریں بارانی علاقے میں سبزیاں لگاتا ہوں! بارش کا پانی اسٹاک کر کے۔ آج میں اپنے عبقری قارئین کو کوئی بھی سبج، سبزی اور درخت لگانے سے پہلے کی احتیاطیں اور وہ طریقہ بتاتا ہوں جس سے مجھے نفع ملا۔ 1۔ میری تمام کسان بھائیوں سے التماس درخوست اور التجا ہے کہ کھیتوں میں دانہ ڈالتے وقت (رائی کے وقت) باوضو ہو کر دانہ ڈالائیں اور برکت کھلی آنکھوں سے دیکھیں۔ یہ میرا ذاتی تجربہ ہے۔ 2۔ بجائی کے وقت دانہ کا چھڑکاؤ بھی دیں اور ساتھ ہی سورہ کوثر پڑھتے رہیں! فصل آپ کی سوچ سے بھی زیادہ اچھی اور زیادہ ہوگی۔ 3۔ ہاتھ جوڑ کر رائی کے وقت ٹریکٹر والے کو میوزک چلانے سے منع کریں۔ آپ یقین کریں آپ کے دانے کے نزدیک کیڑا کبھی نہ آئے گا۔ 4۔ بجائی کے دوسرے یا تیسرے دن اول و آخر درود شریف ایک دفعہ سورہ رحمن ایک دفعہ سورہ تغابن اور ایک ایک دفعہ چاروں قل پڑھ کر پانی پر دم کر کے وہ پانی کھیت میں سپرے کر دیں۔ یہ عمل مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 5۔ اپنے کھیت کی ایک جانب پاک صاف جگہ پر جائے نماز بچھا کر دو رکعت نفل پڑھیں! مجھے اس عمل سے بہت فائدہ ہوا! آپ کو بھی ملے گا۔ یہ عمل بھی مجھے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے درس سے ملا۔ 6۔ آخری اور جامع عمل جس سے میری روزی بڑھی اور خوب بڑھی تمام کسانوں بھائیوں کو ہدیہ کر رہا ہوں آپ بھی کر کے دیکھیں سو فیصد آپ کا رزق بڑھے گا۔ ان شاء اللہ۔ 7۔ جس جگہ فصل تھریش کریں یا جمع کریں گھر لے جانے سے پہلے عشر

ناپ تول کر علیحدہ کر لیں۔ سال بھر مزہ کریں مجھے برکت ملی آپ کو بھی ملے گی۔ عشر اندازے سے نہیں مکمل ناپ تول کر نکالیں۔ قارئین! ان اعمال سے سو فیصد یقین کے ساتھ کہہ رہا ہوں رزق بڑھتا ہے، فصل انتہائی شاندار ہوتی ہے، کیڑا، سونڈی، فصل کو نقصان پہنچانے والے جانور فصل کے قریب بھی نہیں پھٹکتے۔ آپ بھی یہ اعمال آزمائیے اور ماہنامہ عبقری کے ذریعے اپنے مشاہدات مزید کسانوں بھائیوں تک پہنچائیے۔ (غلام مصطفیٰ اعوان، ماہنامہ)

جانوروں میں دودھ کے اضافہ کیلئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ماہنامہ عبقری بہت عرصہ سے پڑھ رہی ہوں، مگر جب پہلی مرتبہ میں نے اس میں ”کسان دوست عبقری“ کے بارے میں پڑھا تو میری خوشی کی کوئی انتہا نہ رہی۔ میرے پاس میرے اپنے نانا جان مرحوم کا ایک آزمودہ عمل ہے۔ میں نے انہیں ہمیشہ یہ عمل کرتے دیکھا اور پھر اس کے فوائد بھی اپنی آنکھوں سے دیکھے۔ عمل یہ ہے: اگر دودھ دینے والے جانوروں کا دودھ اچانک خشک ہو جائے یا کم دیں تو تین روز پاؤ بھر چنے کا آنا لے کر اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف اور درمیان میں گیارہ مرتبہ الحمد شریف، گیارہ سورہ نحل کی آیت 166 پڑھیں اور وہ چنے کا آنا جانور کو کھلا دیں۔ ان شاء اللہ جانور صحت یاب ہوگا اور خوب دودھ دے گا۔ (نیہا اور یس، واہ کینٹ)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند، سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء میوٹھی پال حضرات کیلئے بہت ضروری ہے۔ (قیمت -130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکہ روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

میرے قارئین کرام! ہمارے معاشرے میں جو بہت بڑی بڑی تبدیلیاں آئی ہیں اس نے کسی شعبہ زندگی کو متاثر کئے بغیر نہیں چھوڑا۔ آج دنیا میں اپنی ذمہ داریوں سے نبرد آزما ہونے کے لیے ہماری جسمانی قوت مفلوج ہو چکی ہے۔ جذبہ سرد اور ماند پڑ چکے ہیں۔ پرانے لوگوں کے ساتھ بلکہ ان کی زندگی میں ہی صحت مند روایات گھر اور معاشرتی سطح پر ختم ہو چکی ہیں۔ رہتے تو ہم ایک ملک، ایک شہر، ایک محلے اور ایک صوبے میں لیکن ہمارا تعلق کسی بھی سطح پر مضبوط نہیں، غمی، خوشی، مزاج پر سی اب خواب ہو کر رہ گئے ہیں اور ملنے کی جو خاص جگہیں تھیں وہ گھر کی پیٹھک، ڈیرہ، مسجد کھیلنے کی جگہ میدان تھیں جس تیزی سے یہ ختم ہوئے ہیں تو کچھ میں نہیں آتا اب ہم دوبارہ کیسے صحت مند معاشرہ بن پائیں گے۔ وہ پتھر اٹھانے کے مقابلے، کبڈی، کشتی، والی بال، فٹ بال، ہاکی، محلے کی سطح پر بچوں کے کھیل جس میں بھرپور بھاگ دوڑ ہو جاتی تھی۔ آج وہ منظر دیکھنے کو نایاب ہے۔ میں اور میرا بھانجا مسجد سے نکل رہے تھے ہمارے بہت پیارے مشفق مہربان بزرگ جو قرآن و حدیث کے استاد بھی ہیں، بہت گرم جوشی سے ملاقات ہوئی اس کے بعد ہماری آنکھوں میں جھانکتے ہوئے۔ ایک مختصر عربی کی کہات سنائی۔ صحت اور ایمان سے بڑھ کر کوئی نعمت نہیں۔ صاحبو تمہید لمبی ہو گئی۔ اس وقت جو ذہن میں تلاطم ہے درد ہے اور افسوس ہے وہ یہ کہ ایک مصیبت تو ہے سامنے۔ وہ اجتماعی مسئلہ ہے لیکن اس پر بات چیت نہیں ہوتی کہ قلت غذا اور اس سے پہلے اچھی معیاری غذا ایت ہر ایک تک پہنچے اس میں زمیندار، فوڈ فیکٹری، دکاندار اور صارف کو کیا کردار ادا کرنا ہے۔ اس حد تک اگر ہم نہیں آتے تو حقیقتاً ہماری غذائی لٹیلا ڈوب چکی ہے۔ پورا پاکستان پھرتا ہوں اور دیکھتا ہوں کہ بے شمار لوگ ہیں جن کو اچھی غذا میسر ہے مگر وہ بیماری اور پریشانی کی وجہ سے کھا نہیں سکتے اور اس کے بعد متوسط اور غریب آدمی کو دیکھتا ہوں جن کو غذائی قلت کا سامنا ہے۔ مہنگائی اپنی جگہ اور چیز کا غیر معیاری ہونا بلکہ معر ہونا اپنی جگہ حقیقت ہے۔ ایسے میں اچھی صحت کا ہدف حاصل کرنا بہت ہی مشکل ہے اس وقت میرے مشاہدے میں کثرت سے یہ بات آرہی ہے کہ نہایت بااصول مرد و خواتین جن کا کھانا پینا ورزش سونا، جاگنا، طریقے، سلیقے کا ہے وہ ابھی کوئٹہ، شکر گڑ، بلوچ، ریش، یورک، ایسڈ، تھیر، تیزابیت میں مبتلا ہو رہے ہیں۔ وجہ وہی ناقص غذا، ہم دعا کر سکتے ہیں یا اپنے طور پر کچھ کر سکتے ہیں ہمیں ہمیشہ یہ کہنا آیا ہوں کہ گورنمنٹ پر نگاہ نہ رکھیں یہ ہمارا قومی فریضہ ہے میرا اپنا فریضہ ہے۔ اللہ پاک نے جو مجھے عقل شعور دیا ہے میں اس کو بروئے کار لاؤں۔

وہ فقیر ہو کر مرتا ہے: جو شخص اپنی قسمت کے حصہ پر قناعت (مہر و شکر) کرتا ہے وہ مستقی (خوش و مطمئن) رہتا ہے اور جو دوسرے کے مال کی طرف نظر اٹھاتا ہے وہ فقیر ہو کر مرتا ہے۔ (امام جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ)

کنگال کرنے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ

میں ایک میجر ہوں اور کمر درد کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد کلاس میں فرش پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کروائے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل ”فٹ“ ہوں۔

گو کہ اس کی تیاری محنت طلب ہے لیکن افراد کبھی بیمار نہیں ہوتے۔ صحت مندی میں بچے اور بڑے ہر بل اذویات استعمال کر لیں تو کبھی بیماری نہیں آتی۔

سیرپ بنانے کا نسخہ لکھ رہی ہوں: حوالہ شافی: گڑ ایک پاؤ، ادراک آدھ پاؤ، دیسی گھی ایک چھٹانک، پانی ایک پاؤ۔ طریقہ تیاری: پانی میں ادراک کو پکالیں (ادراک کاٹ کر ڈالیں) اس کا جوس نکل آئے گا لیکن اس کو دھسی آٹھ پر پکائیں گے۔ پانی آدھا رہ جائے تو ادراک نکال دیں اسی پانی میں اور پانی ملائیں۔ یہ پانی ایک پاؤ ہو اس میں گڑ کا چور بنا کر ڈالیں اور دھسی آٹھ میں پر چولہے پر پکے رکھ دیں جب تار بندھ جائے تو سیرپ کے تیل کو چولہے سے نیچے اتار لیں۔ اب دوسرے برتن میں دیسی گھی کو کڑکڑائیں۔ اب گڑ والے سیرپ میں شامل کر لیں۔ بڑے افراد کو دو کھانے والے چمچ اور بچوں کو ایک چمچ۔ بچے کی پیدائش کے بعد بچے کی والدہ کو ایک ہفتے یہ سیرپ پلائیں تو اندر کی بہت اچھی صفائی ہوگی۔ بچہ والدہ کا دودھ پیتا ہے تو اس کو ٹھنڈ نہیں لگے گی۔ نمونہ نہیں ہوگا۔ اگر اسی سیرپ میں چار چیزوں کا اضافہ کر لیں تو فائدہ سو گنا بڑھ جائے گا۔ پانی آدھ کلو لے لیں بڑی الائچی تین عدد دارچین کا ٹکڑا ایک عدد لونگ سات عدد کالی مرچ سات عدد سفید الائچی پانچ عدد ادراک ایک چھٹانک تمام اشیاء کو آدھ کلو پانی میں ڈال دیں۔ پتیلہ چولہے پر رکھ دیں دھسی آٹھ پر پکاتا رہے دھسے پانی بچ جائے اس کو گڑ والے سیرپ میں شامل کر لیں۔ عمر کی کوئی قید نہیں ہے۔ ہر فرد استعمال کر سکتا ہے۔ دعاؤں میں یاد رکھیں۔ قے کا تیر بہدف علاج: بچوں یا بڑوں کو قے ہو تو پودینے کے نو پتے لیں اگر خشک ہے تو ایک چمچی لیں چائے کی پتی ایک چمچی دارچین کا ایک ٹکڑا اچھی حسب ذائقہ پانی ایک گلاس لیں، کلوئی ایک چمچی، سمیت تمام اشیاء ڈال کر پکالیں۔ تین منٹ پکائیں، ہلکی آٹھ ہو تو پانچ منٹ تک پکائیں، پتیلے کو چولہے سے اتار لیں، ٹھنڈا کر کے جس کو قے ہو پلا دیں۔ وقفے وقفے سے آدھی پیالی دیں قے ٹھیک ہو جائے تو پھر نہ پلائیں۔ اس نسخے کو آزماتے ہوئے ساہا سال بیت گئے ہیں آپ بھی ہمیشہ استعمال کریں۔ (ذکیا افتد ارزاؤ بہاؤ لنگر)

خواتین کی کمر درد کا مسئلہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ ہر ماہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں اور ایک ماہ میں نامعلوم کئی مرتبہ

بیشمار افراد پر آزمایا ہوا تیر بہدف علاج خواتین اور بچے بے حد پریشان ہوتے ہیں جو نبی تبر ختم ہوا اور اکتوبر آیا، نزولہ کھائی بخار، لیریا، چیٹ انفیکشن، نمونیا، پیاریوں کا جن گھر میں گھس آتا ہے۔ اس جن کو بھگاتے بھگاتے لوگ خود بھی کنگال ہو جاتے ہیں، جتنی دوائیں لے کر آتے ہیں استعمال کے بعد بھی افادہ نہیں ہوتا۔ تمام بیماریوں کیلئے ایک سیرپ لکھ رہی ہوں یہ سیرپ آپ کو خود تیار کرنا ہے اگر یہ سیرپ صحت میں پلا لیں تو بیماری کبھی بھی حملہ آور نہیں ہوتی۔ تجربات: ایک بچے کو چیٹ انفیکشن تھا، ایلو پیٹھک دوائیں استعمال کروائیں، لیکن مرض بڑھتا ہی گیا، یہ سیرپ اس بچے کو پلا یا تو چھ ماہ کا جما ہوا بلغم بذریعہ قے نکل گیا، ناک بندھی بڑی خواتین کو چیٹ انفیکشن تھا خشک کھانسی تھی یہی سیرپ استعمال کروایا سب کو افادہ ہوا۔ نمونے والے بچے اس سیرپ کے پینے سے ٹھیک ہوئے۔ جن افراد کو موسم کی تبدیلی سے بخار چڑھتا تھا دو دو گھنٹے کے وقفے سے یہ سیرپ ان کو استعمال کروایا تو بخاریوں کو خوفزدہ ہو کر بھاگا اور فوراً میری صحت کی جان چھوڑ گیا۔ پھر دوسری مرتبہ بخار نہ ہوا۔ خشک کھانسی چھ خوراکیوں کے بعد ٹھیک ہو گئی، کسی بھی قسم کی کھانسی ہو اس سیرپ سے ٹھیک ہو جاتی ہے۔ گلے میں انفیکشن ہو فوراً ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بچوں کے ٹانسو ہوں یہی سیرپ پلائیں ٹھیک ہوں گے یہ میری اپنی ریسرچ ہے۔ ہر ماہ دو سے تین نئی چیزوں پر ریسرچ کرتی ہوں۔ حقیقت یہ ہے پہلی ریسرچ جب گیارہ سال کی تھی تب کی، ہوا یوں میرے چہرے پر دانے نکلے شفاف چہرے پر دانے بہت بد نما لگے اس وقت میں ایک میگزین پڑھا کرتی تھی اس میں ایک دو نسخے دیتے تھے چہرے کے دانوں کو جڑ سے ختم کرنے کیلئے میں نے وہ نسخہ لکھا اور والد مرحوم کو دیا انہوں نے حکیم سے نسخہ لا دیا۔ وہ میں نے اسی طریقے سے بنالیا اور پی لیا یقین جانے اس ہر بل نسخے میں ایسی طاقت تھی میرا چہرہ صرف تین دن میں شفاف ہو گیا۔ پھر کبھی میرے چہرے پر کوئی دانہ نہ نکلا اب تو مجھے اس نسخے کی اشیاء بھی یاد نہیں۔ اگر وہ نسخہ یاد ہوتا تو عبقری کے ذریعہ بے شمار لوگوں کے کام آتا۔ وہ نسخہ بنانا تھا کہ مجھے ہر بل پر ریسرچ کا شوق پیدا ہو گیا اور ہر بل اذویات اتنی موثر ہیں کہ کبھی بھی انجکشن اور آپریشن کی ضرورت نہیں ہوتی

ایک ہی اشارہ پڑھتی ہوں اور ہر بار ایسا لگتا ہے جیسے پہلی مرتبہ ہی پڑھ رہی ہوں۔ میں قارئین عبقری کیلئے کمر درد کا اپنا آزمودہ نسخہ بھیج رہی ہوں یہ میرا بہت زیادہ آزمودہ ہے میں اسے دو مرتبہ بنا کر استعمال کر چکی ہوں، میری کمر میں بہت شدید درد رہتا تھا، میں ڈاکٹری ادویات کھا کھا کر تھک چکی تھی کہ اچانک ایک جگہ سے مجھے درج ذیل یہ نسخہ ملا یہ نسخہ ایک کتاب میں لکھا ہوا تھا مجھے اس کتاب کا نام یاد نہیں ہے دو دفعہ بنا کر آزمایا بہت فائدہ ہوا میں ایک میجر ہوں اور کمر درد کے ہاتھوں کلاس میں بلیک بورڈ کے سامنے کھڑی نہیں ہو سکتی تھی تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد کلاس میں فرش پر چادر بچھا کر لیٹ جاتی بہت علاج کروائے مگر آرام نہیں آ رہا تھا آخر میں اس نسخہ سے اللہ کریم کا شکر ہے بالکل ٹھیک ٹھاک اور آج کئی سال ہو گئے بالکل ”فٹ“ ہوں۔ نسخہ درج ذیل ہے: حوالہ شافی: نمبر 1۔ دیسی مرغی کے انڈے (یا درہے کہ عموماً دکانوں سے لیے ہوئے دیسی مرغی کے انڈے دیسی نہیں ہوتے، اپنی گمرانی میں دیہاتی مرغی کے دیسی انڈے لیے جائیں) 24 عدد 2۔ کالے پنے بھنے ہوئے 250 گرام 3۔ الائچی چھوٹی سبز 10 گرام 4۔ میٹھے باداموں کی گریاں 250 گرام 5۔ پستہ 100 گرام 6۔ چاروں مغز 100 گرام 7۔ چینی ایک کلو اگر دیسی شکر ہو جائے تو اس سے بہتر ہے۔ 8۔ گوند پھلائی 250 گرام 9۔ کمر کس 250 گرام 10۔ دودھ کا کھویا 500 گرام 11۔ دیسی گھی ایک کلو۔ بنانے کا طریقہ: نمبر دو تا نمبر آٹھ اشیاء کو خوب باریک پیس لیں اب ایک بڑے برتن میں انڈے توڑ کر خوب اچھی طرح پھینٹ لیں پھر نمبر دو تا نمبر آٹھ کا سفوف انڈوں میں ڈال کر اچھی طرح پھینٹیں۔ گوند پھلائی اور کمر کس کو علیحدہ پیس لیں۔ اب کسی بڑے برتن میں گھی کو آگ پر رکھیں۔ گھی جب سرخ ہو تو گوند پھلائی اور کمر کس کو ڈال دیں جب کمر کس اور گوند پھلائی کا رنگ سرخ ہو تو انڈوں والا کچر ڈال کر چمچ سے ہلاتے رہیں جب گھی علیحدہ ہونا شروع ہو جائے اور ہر چیز ریڑہ ریڑہ ہو کر علیحدہ نظر آنے لگے تو دودھ کا کھویا کھلے کھلے کر کے ڈال دیں اور اس کھوئے کو حلوے میں حل کریں حتیٰ کہ اتنا حل کریں کہ کھوئے کی سفیدی ختم ہو جائے اور اس کے اندر کی نمی گھی میں جذب ہو کر کھویا بھی حلوے کی شکل اختیار کر لے۔ جب اتار لیں حلوہ تیار ہے۔ ٹھنڈا کر کے صرف اور صرف شیشے کے مہتابوں میں چاہے بڑے ہوں یا چھوٹے ڈال کر محفوظ رکھیں صرف ناشتے کے وقت ایک چمچ بڑا کھانے والا گرم قہوہ یا دودھ پتی سے کھالیں ان شاء اللہ کمر درد کو تو بھول ہی جائیں اور بھولی ہوئی باتیں بھی (باقی صفحہ نمبر 24 پر)

کمزوری کے شکار حضرات کیلئے: بھینس کے دودھ آدھ کلو گرام گرم (یا جتنا آپ پی سکیں) میں دو بڑے چمچ خالص شہد ملا کر پینا کمزوری ختم کرتا ہے اور مردانہ طاقت کو بڑھاتا ہے۔

لا علاج خوفناک بیمار یوں کا اکیلا علاج

قسط نمبر 3

حوالہ دہانی: کلو نجی پچاس گرام، چھلکا اسپنغول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلو نجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلو نجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی لکھی نہیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر شیخ الوفاق حضرت حکیم محمد طارق محمود چھوڑ دی چٹائی)

آج کل تمام لوگ دماغی، جسمانی اور خاص طور پر یادداشت کے معاملے میں بہت متاثر ہیں جو کہ پریشان کن ہے پہلے بڑے بوڑھوں کی یادداشت ایسی زبردست تھی کہ اسی اسی اور سو سو سال پرانے واقعات ہرگز نہیں بھولتے تھے اب تو صبح کا کھانا شام کو بھول جاتے ہیں، سانس دینا نے سارے آلات دے دیئے، لیکن یادداشت ہم سے چھین لی ہے، پہلے لوگ انگلیوں پر ہی بیٹھے بیٹھے ایک پل میں ہزاروں لاکھوں کا حساب کر لیتے تھے اب کمپیوٹر اور کیلکولیٹر پر بھی وہ حساب نہیں کر سکتے جو وہ ایک پل میں انگلیوں پر کر لیتے تھے۔ وہ آج کرنا ناممکن ہے! اس کی بنیادی وجہ وہ چیزیں تھیں ایک سادہ غذا ایں اور دوسرا جڑی بوٹیوں کا علاج۔ سادہ غذاؤں کی کہانی تو یوں ختم ہوئی کہ نان کی دکان اور کچی پکانی روٹی کی دکان پر لائیں لگنا شروع ہو گئیں اور روٹی بھی وہ جو میدانے کی ہے جس آنے میں سو بجی، چھان پورا، میدہ اور دوسری چیزیں نکال لی جاتی ہیں وہ پھر پھوک ہوتا ہے اس میں طاقت، غذائیت، انرجی اور جسم کیلئے بھرپور مواد نہیں ہوتا۔ جسم کھوکھلے سے کھوکھلا ہوتا جا رہا مزاج بدل رہے، طبیعتیں ٹوٹ رہی، اعصاب تھک جاتے ہیں۔ مجھے ایک شخص کہنے لگا: آج کے مزدور بدحرام اور بدنیت ہو گئے ہیں! میں نے کہا یہ بات بھی ٹھیک ہے لیکن مزدور کے اندر وہ طاقت اور قوت ہی نہیں رہی پہلے صرف گندم کی روٹی کھاتے تھے اور خالص گندم ہوتی تھی ساتھ پیاز، چار یا تھوڑا سا گڑ ہوتا تھا یا پھر سادہ سی ہوتی تھی اور جسم صحت مند اور طاقت ور ہوتے تھے آج پرانے بھی ہیں نان، بہترین روغنی روٹیاں لیکن وہ گندم نہیں جس گندم کے اندر سب کچھ موجود ہے پہلے کام کرنے کے بعد جسم کو سادہ روٹی اور سی دی جاتی تھی یا کوئی مالدار آدمی ہوتا تو وہ کھن اور سی سے روٹی کھاتا اس سے زیادہ مالدار ہوتا تو کھن پر شہد ڈال کر روٹی کھاتا اب تو سارا کچھ ہی چلا گیا اور جسم میں غذا ایت جو جسم کو ملتی تھی وہ ختم ہو چکی ہے یہی وجہ ہے کہ جسم کو مختلف بیماریاں ایک پل میں چھو لیتی ہیں اور مختلف تکالیف ایک پل میں اس پر اثر انداز ہوتی ہیں۔

ہسپتال بڑھ رہے، معالج بڑھ رہے، میڈیکل سٹور مارکیٹیں بن گئیں، لیکن مریض بھی بڑھ رہے اور بیماریاں بھی بڑھ رہی اس کی بنیادی وجہ وہ چیزیں ہیں ایک دیسی غذا ایں اور دوسرا

جڑی بوٹیوں کا سادہ علاج چھوڑ دینا ہے۔ قارئین! اگر آپ صحت مند رہنا چاہتے ہیں اور سو فیصد صحت کو آواز دینا چاہتے ہیں تو پھر سب سے زیادہ اپنی غذاؤں پر نظر رکھیں اور غذاؤں میں بیکری کی چیزیں، میدے کی چیزیں اور مصنوعی فاسٹ فوڈز، برگرز، رائیڈز، انڈیا، جھاگ دار بوتلوں والے مشروبات یہ سب اپنی نسلوں سے ختم کرائیں۔ سادہ غذاؤں پر آئیں بہترین زندگی گزاریں اور دوسرا اپنی طبیعتوں میں جڑی بوٹیوں کے علاج کی طرف مائل ہوں، موجودہ نسخہ کلو نجی چھلکا اسپنغول اور شہد۔ ایسا باکمال ہے جس کا دماغ نظر اور یادداشت پر حیرت انگیز زلزلہ مٹا ہے اور حیرت انگیز اس کے نتائج سامنے آئے ہیں کیونکہ جتنے مریض اسے تجربات، جتنے خطوط اسے تجربات، جتنی ملاقاتیں اسے تجربات میرے پاس خط بھی بے شمار ملاقاتیں بھی بے شمار ابھی میرا جانا کاغان میں ہوا میں نے وہاں 2 دنوں میں 14 سو سے زیادہ مریض دیکھے ہر مریض نے اپنے غم کی کہانی اور ہسٹری سنائی اسی طرح روزانہ میرے پاس لاہور میں سو سے زیادہ مریض دیکھنے کو ملتے ہیں میری زندگی دکھارے لوگوں کے ساتھ گزرتے گزرتے بہت کچھ تجربات پارہی ہے۔ یہ نسخہ جب بھی میں نے کسی کو استعمال کروایا اس کی صحت اس کی تندرستی اور خاص طور پر تین چیزوں میں نظر کے بڑھنے میں، عینک کے اترنے میں، یادداشت اور میموری کے بہت وسیع ہونے میں اور حتیٰ کہ پچھلی بھولی ہوئی باتوں کا میں نے اس میں بہت تجربہ کیا ہے کہ پرانی ہوئی بھولی ہوئی باتیں بھی یاد آنا شروع ہو جاتی ہیں۔ جس کو دماغ کا کیرا ہو زلزلہ ہو، زکام ہو اور اس کا دماغ کھوکھلا ہو، ہا ہو یہ زلزلہ دماغی ہو اور زکام دماغی ہو اس کا جسم کمزور ہو، ہا ہو یہ دوائی خود بھی استعمال کرے اور اپنے بچوں کو بھی استعمال کروائے جو اپنے بچوں کا حافظہ اور ان کی صحت مضبوط کرنا چاہتے ہیں اور ان کی طبیعت میں فطرت دینا اور پانا چاہتے ہیں ان بچوں کیلئے بھی یہ بہت صحت مند اور حیرت انگیز ٹانک ہے۔ میں نے یادداشت گئے ہوئے کتنے مریضوں کو یہ ٹانک استعمال کروایا اور کتنے لوگ ایسے تھے جن کی یادداشت زندگی بھر کیلئے ختم ہو چکی تھی۔ میرے پاس ایسے ایسے لوگ آئے جو اپنا نام تک بھول چکے تھے اپنے گھر والے بیوی بچوں کے نام اور پچھان سے انکاری تھے۔ میں نے انہیں یہی دوائی مسلسل استعمال کرنے کا مشورہ

ماہنامہ ہفت روزہ 2017، شمارہ نمبر 135

دیا اور انہیں بہت صحت ملی۔ نظریں صحت یاب ہوئیں جسم تندرست ہوئے اور بہت طاقت اور قوت ملی۔ ان کے اعصاب مضبوط ہوئے، کندھ بن چکے جو ہر سال پڑھائی میں پیچھے رہ جاتے تھے حتیٰ کہ جن کے بارے میں سکول اور کالج والے بھی ہاتھ اٹھا لیتے تھے اور ان کے بارے میں ان کے اساتذہ اور ٹیوٹر اور والدین بھی مایوس ہو چکے تھے میں نے ان لوگوں کو یہ عجیب استعمال کرانے کا مشورہ دیا جس نے بھی کچھ عرصہ لگا تاہر استعمال کی اس نے صحت اور تندرستی بہت کمال درجے کی پائی اور اس کے جسم میں خاص طور پر دماغ اعصاب یادداشت نظر میں بہت فائدہ ہوا یہ دراصل ایک دیسی ٹانک ہے جس میں دو ادویات ایسی ہیں جن کا تعلق قرآن و حدیث سے ہے شہد کا حکم قرآن سے اور کلو نجی کا حکم حدیث سے ہے اور اسپنغول کا چھلکا ہماری قدرت کی ہزاروں سال پرانی جڑی بوٹیوں کا حصہ ہے۔ آئیے! ان دیسی ادویات کے ذریعے اور ان صحت مند ادویات کے ذریعے اپنی صحت کو برقرار رکھیں۔ ان قدرتی چیزوں کے ذریعے جن کے اندر صحت تندرستی کے بھرپور راز ہیں جن کے اندر طاقت اور قوت کے بھرپور خزانے ہیں۔

احمد پور شرقیہ کے حادثہ کی تعزیت

احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور میں 29 رمضان المبارک کی صبح ایک اندوہناک واقعہ پیش آیا، ایک آئل ٹینکر بھٹا جس کی وجہ سے مقامی آبادی کے سینکڑوں افراد زندہ جل گئے، جس میں بچے، بوڑھے، خواتین اور جوان سب شامل تھے۔ گھروں کے گھر اجڑ گئے، چونکہ احمد پور شرقیہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا آبائی شہر ہے اور یہ واقعہ جس جگہ پیش آیا وہ دراصل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی ”عبقری حویلی“ کے بالکل قریب تھا۔ پاکستان سمیت پوری دنیا سے بے شمار افراد نے اس حادثہ کی وجہ سے حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے انتہائی افسوس کا اظہار کیا۔ احمد پور شرقیہ ہزاروں سال پرانا قدیمی شہر ہے لیکن اتنا بڑا حادثہ شاید ہی احمد پور شرقیہ کی تاریخ میں اس سے پہلے پیش آیا ہو۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم تمام تعزیت کرنے والوں کا دل کی اتھار گہرائیوں سے شکر یہ اور مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کی اپیل کرتے ہیں۔ آپ نے بیچ خانہ میں بھی کئی بار مرحومین کیلئے دعائے مغفرت کروائی۔

(بقیہ: نکال کر دیئے والے مرض کیلئے آزمودہ سیرپ کا نسخہ) یاد آجائیں گی جو بڑا حادثہ بھی نہیں بھولے گا اور دماغ کو کمپیوٹر کر دے گا۔ قارئین! مئی 2013ء میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا طبی آرٹیکل ”دماغ کو کمپیوٹر اور جسم کو لوہا بنانے کا نوکھارا“ چھپ چکا ہے۔ وہ نسخہ درج بالا نسخہ کے مطابق ہی ہے بس اس میں ”دکھن“ کا اضافہ ہے۔ آپ چاہیں تو کمزور درجے کی ”کمپیوٹر“ نسخہ استعمال کر سکتے ہیں چاہیں تو درج بالا بنا سکتے ہیں۔ (توشیاعروج، ٹانک)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

پریشان اور بد حال گھبراہٹ کے الجھنے خطوط اور سلاجیہ جوان

جوانی لغافہ ضرور بچیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

نفرت محبت میں بدل گئی! میری عمر 16 سال ہے

میٹرک کا طالب علم ہوں اور پشاور کارہنے والا ہوں میں پچھلے پانچ سال سے شدید مسائل کا شکار ہوں میں جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں پہلے اس سے نفرت کرتا تھا پھر یہ نفرت اچانک محبت میں بدل گئی آخر ایک دن میں نے اسے ایک محبت بھری ای میل کی اس نے دو دن بعد مجھے جواب دیا کہ میں محبت نہیں کر سکتی البتہ دوستی کر سکتی ہوں۔ اس طرح میری اور اسکی دوستی شروع ہو گئی ہم لوگ ہر وقت موبائل فون فیس بک اور سکا پ وغیرہ پر ایک دوسرے سے باتیں کرتے تھے وہ مجھے تحفے دیتی میں بھی اسے تحفے دیتا مگر افسوس ہماری یہ دوستی کچھ عرصہ ہی چل سکی ناراضگی کی وجہ یہ ہوئی کہ میں نے اسے کہہ دیا کہ میں تم سے پیار کرتا ہوں جس پر اس نے مجھ کو برا بھلا کہا اور دو دن بعد میرے گھر آ کر پھر میری باز پرس کی کہ جب میں نے تمہیں کہا تھا کہ میں ”محبت“ نہیں کر سکتی تو پھر آخر تم نے یہ گھٹیا حرکت کیوں کی؟ میں نے اس سے کئی بار معافی مانگی مگر اس نے معاف نہ کیا میرا مسئلہ ضرور حل کیجئے ورنہ میں خودکشی کر لوں گا۔ میں پہلے بھی اس لڑکی کی وجہ سے دوبار خودکشی کی ناکام کوشش کر چکا ہوں (ل۔ پ)

جواب: جناب! آپ نے اپنی عمر 16 سال لکھی ہے اور پانچ سال سے آپ عشق میں مبتلا ہیں گیارہ سال کی عمر تو کھلنڈرے پن کی ہوتی ہے کھیل کود اور بچپن کی محصور حرکتیں اس کے سوا اس عمر میں اور کچھ نہیں سوچتا مگر آپ میدان عشق کے شہسوار بن گئے یہ تو اچھی علامت نہیں بہر حال آپ کیلئے ہمارا صرف یہ مشورہ ہے کہ لڑکیوں کا چکر چھوڑیے اور زندگی کو ڈھنگ سے گزارنے کیلئے خود کو سنبھالنے خودکشی کو کھیل مت سمجھئے کہ بار بار خودکشی کرنے پر آمادہ ہو جاتے ہیں کہیں ایسا نہ ہو کہ کسی دن سچ ہی جان سے جائیں آپ کو شاید یہ علم نہیں کہ ایسی حرام موت مرنے والے دین کے رستے ہیں نہ دنیا کے۔ لڑکی نے قطع تعلق کر لیا ٹھیک کیا ورنہ عین ممکن تھا کہ کسی دن آپ کے موبائل فون اور دوستی کی خبر اس کے گھر والوں کو ہو جاتی تو یقیناً اس کی شامت آ جاتی اور آپ کو خواری الگ ہوتی۔

نشہ کرنے لگا ہوں: میری عمر 20 سال ہے اور میرا تعلق ایک ہندو گھر آنے سے ہے جس لڑکی سے محبت کرتا ہوں وہ

جس لڑکی کو آپ پسند کرتے ہیں اس کے گھر والے اگر آپ سے رشتے پر راضی نہیں تو پھر مجبوری ہے ویسے اگر لڑکی کے دل میں آپ کیلئے نرم گوشہ ہو تو پھر آپ کی بات بن سکتی ہے۔ اعلیٰ درجے کے پیر: میرا رشتہ بچپن میں چچا زاد سے طے کر دیا گیا تھا میرے چچا ایک اعلیٰ درجے کے پیر ہیں اور مجھ سے محبت بھی کرتے ہیں اس لئے میں اس رشتے کو ختم

کرتے ہوئے ڈرتا ہوں جبکہ میں اپنی ماموں زاد سے محبت کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر ماموں مجھے پیار نہیں کرتے میرے ماموں بھی پیر ہیں میری محبت مجھ سے تین سال بڑی ہے پہلے وہ میرے بڑے بھائی سے محبت کرتی تھی مجھے اس کا علم تھا مگر میرا بھائی کسی اور کو پسند کرتا تھا اس نے کسی کی بھی پروا نہ کی اور اپنی پسند سے شادی کر لی۔ اس واقعہ پر میری ماموں زاد بہت روئی اس کے آنسو میں ہی پونچھتا رہا میں نے اس سے بڑی پر خلوص دوستی کی اس طرح چار سال گزر گئے ایک دن اس نے مجھ سے سوال کر ہی ڈالا کہ آخر تم مجھ پر اس قدر توجہ کیوں دیتے ہو؟ اور اس دوستی کے پیچھے کیا مقصد ہے؟ میں اس جذبے کو کیا نام دوں؟ تب میں نے محبت کا اظہار کر دیا اس نے کہا کہ تمہارے قابل نہیں۔ میں نے کہا کہ مجھے سب علم ہے اس کے باوجود میں تم سے محبت کرتا ہوں اس کے بعد یہ سلسلہ چلتا رہا میں نے اس سے کورٹ میرج کا کہا تو وہ کہتی ہے کہ شادی ابوی مرضی سے کروں گی ورنہ خودکشی کر لوں گی۔ اب میں سوچتا ہوں کہ اگر میں نے والدین کو ناراض کر کے چچا کے گھر سے رشتہ توڑ کر ماموں کے ہاں رشتہ بھیجا اور انہوں نے انکار کر دیا تو میں ادھر کارہوں گا نہ ادھر کا اور اگر میری محبت نے خودکشی کر لی تو شاید میں بھی زندہ نہ رہ سکوں یہ سوچ سوچ کر ذہن پاگل ہو گیا ہے بتائیے کیا کروں؟ (کاشف راوپنڈی)

جواب: اس سلسلے میں آپ اپنی والدہ سے بات کریں اور انہیں تمام صورتحال بتادیں اور ان سے کہیں کہ وہ جا کر اپنے بھائی سے بات کریں آپ چچا کے گھر سے رشتہ اس وقت تک نہ توڑیں جب تک ماموں کے ہاں سے بات پکی نہ ہو جائے وہ انکار کریں گے یا اقرار۔ اقرار کی صورت میں آپ چٹ مٹگنی اور پٹ بیاہ کر ڈالنے گا اور اگر ماموں راضی نہ ہوں تو پھر چچا راوی سے شادی کر لیں۔ اب رہ گئی یہ بات کہ ماموں زاد خودکشی کر لے گی تو اس کیلئے آپ کچھ بھی نہیں کر سکتے آپ نے اپنا فرض ادا کر دیا اور کورٹ میرج کیلئے تیار ہو گئے مگر وہ والد کی مرضی سے شادی کرنا چاہتی ہے اور والد صاحب تیار نہیں تو اس صورت میں بھلا کسی اچھی بات کی کیا توقع کی جاسکتی ہے۔ ویسے ہمارا ذاتی خیال یہ ہے کہ ہمیشہ اپنے والدین کی بات اور شریعت پر چلیں ورنہ مصائب ہی مصائب زندگی بھر آپ کی راہوں میں ہوں گے۔

25

بھی ہندو ہے مگر مسئلہ یہ آن پڑا ہے کہ میرا بھتیجا جو مجھ سے دو سال چھوٹا ہے وہ اس لڑکی کی چھوٹی بہن سے محبت کرتا ہے ہمارے ہندو مذہب میں دو بھائیوں کی شادی ایک گھر میں تو ہو سکتی ہے مگر چچا بھتیجے کی شادی دو لڑکیوں سے نہیں ہو سکتی اس وجہ سے میں بہت پریشان رہتا ہوں اسی پریشان کو دور کرنے کیلئے نشہ بھی کرنے لگا ہوں۔ (راجندر پرکاش۔ حیدرآباد)

جواب: آپ کے مذہبی مسئلے کے بارے میں بھلا ہم کیا رائے دے سکتے ہیں سوائے اس کے کہ آپ اپنے بھتیجے کو سمجھائیے کہ آپ اپنی محبت سے ہر گز دستبردار نہیں ہو سکتے اس لئے وہ خود اس راستے سے ہٹ جائے اگر وہ اپنی ضد پر اڑا رہتا ہے تو پھر مجبوری ہے آپ ہی کو دل پر پتھر رکھنا ہوگا۔ جہاں تک محبت میں ناکامی پر نشہ کرنے کا تعلق ہے تو اگر نشہ کرنے سے آپ کا مسئلہ حل ہو جاتا تو بھلا آپ ہمیں کیوں خط لکھتے اس لئے نشہ کرنے کی عادت کو رفتہ رفتہ ختم کرنے کی کوشش کریں ورنہ صحت اور مستقبل دونوں ہی سے ہاتھ دھونا پڑ جائے گا۔

حرام موت نہیں مرنا چاہتا: مسئلہ یہ ہے کہ میں اپنے ہی خاندان کی ایک لڑکی سے پیار کرتا ہوں وہ بھی مجھے چاہتی ہے مگر میرے ابو چاہتے ہیں کہ میری شادی کسی امیر خاندان میں ہو ادھر لڑکی کی بہن بھی یہی چاہتی ہے کہ اس کا بہنوئی بہت دولت مند ہو شہرت ہو خوبصورت ہو میرے پاس یہ چیزیں نہیں ہیں اس لئے اس لڑکی کا حصول مشکل نظر آ رہا ہے اگر یہ مجھے نہ ملی تو میں خودکشی تو نہیں کروں گا کیونکہ میں نے دو عمرے کئے ہوئے ہیں اور حرام موت مرنا نہیں چاہتا البتہ یہ شہر یہ ملک چھوڑ کر کہیں دور چلا جاؤں گا۔ بتائیں کیا میرا فیصلہ صحیح ہوگا؟ (عدیل ملتان)

جواب: آپ سمجھدار انسان ہیں مذہب سے بھی واقف ہیں عمرے کی سعادت بھی نصیب ہو چکی ہے تو پھر لڑکیوں سے عشق کرنے اور ان کی خاطر اپنا ملک اپنے ماں باپ اور گھر بار چھوڑ کر کسی دور دیس میں بے یار و مدگار جا کر پڑنے کی بجائے احکام خداوندی بجالاتے ہوئے عشق حقیقی کی طرف رجوع کیوں نہیں کرتے؟ والدین کی خدمت اور ان کے احکام بجالائیے بڑھاپے میں انہیں دکھ نہ دیں اب جہاں تک والد صاحب کی یہ خواہش ہے کہ دولت مند لڑکی سے آپ کی شادی ہو تو اس سلسلے میں آپ انکار کر سکتے ہیں البتہ

شکار خود کرے اور کباب دوسرے کھا لیں: خود تو بہ نہ کرنے اور دوسروں کو نصیحت کرنے والا ایسا ہے جیسے شکار خود کرے اور کباب دوسروں کو نصیب ہوں۔ (حضرت ابو داؤد طائی رحمۃ اللہ علیہ)

جادو کے شکار یہ نقش لکھ کر پہن لیں جادو ہمیشہ کیلئے ختم

سات سچے موتی لیں: ہر ایک موتی پر با وضو سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں۔ آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ گزشتہ تقریباً آٹھ سال سے پڑھ رہا ہوں اس رسالہ نے مجھے بہت سے روحانی و طبی سچے موتیوں سے نوازا ہے میرے پاس کچھ عملیات ہیں جو کہ بارہا کے آزمودہ ہیں۔ قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں: جادو سے نجات کا عمل: سات سچے موتی لیں: ہر ایک موتی پر با وضو سات مرتبہ سورہ فاتحہ پڑھ کر دم کر کے ایک بوتل میں ڈال دیں اور اس میں پانی بھر دیں۔ یہ پانی مریض کو صبح و شام پلائیں۔ سات دن تک پلائیں۔ آٹھویں دن ان موتیوں میں سے ایک موتی کی انگوٹھی بنوا کر مریض کو پہنا دیں اور چھ موتی الگ الگ کنوؤں یا نہر میں ڈال دیں۔ اگر مشکل پیش آئے تو چھ موتی بھی ہوئی ایک نہر یا کسی دریا میں ڈال دیں۔ ان شاء اللہ جادو کے اثرات زائل ہو جائیں گے اور آئندہ جب تک یہ انگوٹھی انگلی میں رہے گی۔ جادو نہیں ہو سکے گا۔ جادو اور جنات کیلئے عمل اکیر: اگر کسی پر جادو کیا گیا ہو یا جنات تنگ کرتے ہوں تو اسم یا تھار کا ورد کثرت سے کریں یا ہر نماز کے بعد ایک تسبیح پڑھیں۔ روزانہ صبح و شام سو بار اس اسم کو پڑھ کر پانی پر دم کر کے پئیں۔ ان شاء اللہ جادو جنات کا خاتمہ ہو جائے گا۔

جادو کا اثر زائل مریض تندرست: ایک اللہ والے جادو زدہ شخص کو یہ عبارت لکھ کر دیتے تھے وہ نقش بنا کر موم جامہ کر کے گلے میں ڈال لیا کرتا تھا اور بفضل خدا مریض ٹھیک ہو جاتا تھا۔ وہ نقش یہ لکھا کرتے تھے: یا الہی رحم کن کرم کن برحال فلاں ابن فلاں اَنْتَ الْعَفْوُ الرَّحِيمُ اِنَّكَ سَمِيعٌ فَجِيبْ وَاِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ۔ زیر زبر لگانے کی ضرورت نہیں۔ نوٹ: فلاں ابن فلاں کی جگہ جادو زدہ کا نام اور اس کی والدہ محترمہ کا نام لکھیں۔

سحر یا جادو میں مبتلا پڑھیں: اگر کسی پر جادو کا اثر ہو تو با وضو اول تین بار درود شریف پڑھے اس کے بعد سات مرتبہ آیہ الکرسی اور تکبیر پڑھے آخر میں تین بار درود شریف پڑھے اور پانی پر دم کر کے وہ پانی سحر یا جادو میں مبتلا شخص کو چار وقت پلائیں۔ مثلاً صبح ناشتے سے پہلے، دوپہر گیارہ بجے، بعد نماز عصر، سوتے وقت یہ پانی پلائیں۔ ان شاء اللہ جادو کا اثر زائل ہو جائے گا۔

ایک ہفتے میں گلی ٹھیک میری داسیں بغل میں گلی نکل آئی جس کو پنجابی میں کھجالی کہتے ہیں مئی کے عبقری شمارے میں اس کے بارے میں ایک عمل میں نے پڑھا تھا اس عمل سے اللہ تعالیٰ کے فضل میں ٹھیک ہو گیا۔ وہ عمل یہ تھا کہ صبح نماز فجر کے بعد سورج نکلنے سے پہلے اور شام سورج غروب ہونے کے بعد سو بار یہ کلمات پشیم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ پڑھنے ہیں۔ یہ عمل تقریباً مئی نے ایک ہفتہ کیا اور اللہ کے فضل سے کھجالی کا نام و نشان بھی نہ رہا۔

ازدواجی محبت کیلئے آزمودہ عمل: ایک سفید کاغذ پر خوشخط اَللّٰہُ الصَّمَدُ لکھ کر کمرے کی دیوار پر لٹکا دیں۔ جہاں آپ کی نظر پڑتی رہے۔ دن میں جب بھی فارغ ہوں اس اسم پر نظر جمالیں اور اپنے مقصد کا تصور رکھیں۔ روزانہ ایک بار یا دو بار دس پندرہ منٹ مشق کریں یہ عمل کم از کم چالیس دن تک کریں۔ یہ عمل عبقری میں پہلے بھی چھپ چکا ہے اور بے شمار اجڑے گھر اس چھوٹے سے عمل سے آباد ہو چکے ہیں۔ غلط مقصد کیلئے ہرگز نہ کریں بہت اطلاعات موصول ہوئی ہیں کہ جس نے بھی غلط مقصد کیلئے اس عمل کو کیا اس کو سخت نقصان اٹھانا پڑا۔

گلے ماہ جادو جنات گھریلو کاروباری اچھنوں سے نکلنے کیلئے نئے آزمودہ وظائف و عملیات ضرور پڑھیں۔ بے شمار نئے مقصد پایا آپ بھی پائیں۔

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناچاقیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدیقی رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا
بے اولاد خواہ تین کیلئے خاص تحفہ

اگر کسی کے ہاں ہزار علاج کے بعد بھی اولاد نہ ہوتی ہو تو اس کو چاہیے کہ آدھا کلو آنبہ ہلدی ریت میں بھنوا لیں 100 گرام بھٹکڑی کو بھی بھون لیں ان دونوں کو ہاون دستہ میں ڈال کر کوئیں کوٹے وقت اَللّٰہُ خَالِقُ بَارِئُ مَخْصُوْرٌ پڑھتے رہیں با وضو یہ دوا بنا لیں پھر دو رکعت صلوٰۃ الحاجت پڑھیں اور مریضہ کو کہیں رات کو آدھا چھوٹا ججج دوائی کھائے پھر آدھا ججج دوائی مسلسل مخصوص ایام کے نہانے کے بعد اسی رات سے برابر کھائے جب تک امید نہ ہو جائے کھاتے رہیں اللہ مراد پوری کریں گے۔

ایک ہفتے میں گلی ٹھیک میری داسیں بغل میں گلی نکل آئی جس کو پنجابی میں کھجالی کہتے ہیں مئی کے عبقری شمارے میں اس کے بارے میں ایک عمل میں نے پڑھا تھا اس عمل سے اللہ تعالیٰ کے فضل میں ٹھیک ہو گیا۔ وہ عمل یہ تھا کہ صبح نماز فجر کے بعد سورج نکلنے سے پہلے اور شام سورج غروب ہونے کے بعد سو بار یہ کلمات پشیم اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ اَللّٰہُ اَکْبَرُ ۝ پڑھنے ہیں۔ یہ عمل تقریباً مئی نے ایک ہفتہ کیا اور اللہ کے فضل سے کھجالی کا نام و نشان بھی نہ رہا۔

گرتے بالوں کیلئے نایاب ترین ٹونک گری خشک آدھ پاؤ کوٹ کر باریک کر کے تین کلو پانی میں ابالیں۔ جب ڈیڑھ کلو رہ جائے تو اتار کر چھان لیں۔ نہانے کے آخر میں اسی پانی سے بالوں کو دھو لیں اس کے بعد پھر سادہ پانی سے بال نہیں دھونے گرتے بال ختم ہو جائیں گے۔ بخاریا کمزوری کی وجہ سے جو بال گرتے ہیں بحال ہو جائیں گے بال ملائم و چمکدار ہو جائیں گے۔ اپنی بھابی کو امریکہ میں استعمال کرایا وہ کہتی ہیں کہ ایسی لا جواب چیز ہے کہ اس کو بوتلوں میں بھر کر سنور میں رکھنا چاہیے۔ (عبقری جلد نمبر 8)

گھر بیٹھے کتب اور ادویات منگوائے کیلئے صرف یہی نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی جسمانی نفسیاتی معالج ثابت ہونگے۔

ستی و نامردی کا مجرب علاج: ہوا لاشانی: جادری چار ماشے، زعفران چار ماشے، لونگ چار ماشے اور کستوری ایک ماشہ باریک پیس کر سفوف بنائیں۔ ایک ماشہ سفوف صبح نہار منہ ہمراہ دودھ استعمال کرنا مفید ہوتا ہے۔

آئیں آپ کو بونوں کی لستی دکھائیں

چنکو درخت پر چلتے ہوئے ندی پار کرنے لگا۔ وہ بہت سنبھل کر چل رہا تھا۔ ابھی وہ چند قدم ہی چلا تھا کہ اس کا پاؤں پھسل گیا۔ اس سے پہلے کہ وہ ندی میں گر جاتا۔ اُس کی پتلون درخت کی ایک ٹہنی میں پھنس گئی اور وہ گرنے سے بچ گیا۔

بہت دور پڑتا تھا۔ چنکو سوچ میں پڑ گیا وہ تو جلدی سے دادی اماں کے پاس پہنچنا چاہتا تھا۔ قریب ہی ایک درخت آندھی سے ٹوٹ کر ندی کے اوپر گر رہا ہوا تھا اور پل کا کام دیتا تھا۔ چنکو درخت پر چلتے ہوئے ندی پار کرنے لگا۔ وہ بہت سنبھل کر چل رہا تھا۔ ابھی وہ چند قدم ہی چلا تھا کہ اس کا پاؤں پھسل گیا۔ اس سے پہلے کہ وہ ندی میں گر جاتا۔ اُس کی پتلون درخت کی ایک ٹہنی میں پھنس گئی اور وہ گرنے سے بچ گیا۔ چنکو کو وہاں لٹکے ہوئے کافی دیر ہو گئی مگر کوئی اس کی مدد کو نہ آیا۔ اچانک اسے ”بگل“ کا خیال آیا۔ اس نے زور زور سے بگل بجانا شروع کر دیا۔ بگل کی آواز سن کر دو خرگوش وہاں پہنچ گئے۔ انہوں نے چنکو کو درخت کے ساتھ لٹکے ہوئے دیکھا تو اُلٹے پاؤں جنگل کی طرف بھاگے اور دادی اماں کے گھر پہنچ گئے۔

دادی اماں اس وقت اپنے باغ میں جڑی بوٹیاں اکٹھی کر رہی تھیں۔ دونوں خرگوش دادی اماں کے پاس آئے اور کہنے لگے: ”دادی اماں! جلدی چلیں! چنکو درخت کے ساتھ لٹکا ہوا مدد کیلئے پکار رہا ہے کہیں ایسا نہ ہو کہ وہ ندی میں گر جائے“۔ یسن کر دادی اماں نے کہا: ”اوہ! بگل کی آواز تو میں نے بھی سنی تھی، مگر میں نے اُس پر کوئی خاص توجہ نہ دی“۔ دادی اماں نے جڑی بوٹیوں کی ٹوکری کو وہیں رکھا اور گھر کے اندر چلی گئیں۔ وہاں کونے میں ایک صندوق پڑا ہوا تھا، دادی اماں نے صندوق کا ڈھکنا اٹھایا اور اس میں سے ایک بڑی سی چادر نکالی۔ ”یقیناً“ اس سے چنکو کو بچایا جاسکتا ہے“۔ یہ سوچ کر دادی اماں ندی کی طرف چل پڑیں۔ دونوں خرگوش دادی اماں کے آگے آگے چل رہے تھے۔ جب درخت کے قریب پہنچے تو چنکو کی طرف اشارہ کرتے ہوئے کہنے لگے: ”وہ رہا چنکو“۔۔۔؟ چنکو ابھی تک درخت کی ٹہنی کے ساتھ لٹکا ہوا تھا۔ خوف سے اُس کا رنگ زرد ہو رہا تھا۔ جب اُس نے دادی اماں کو دیکھا تو خوشی سے اس کا چہرہ کھل اٹھا۔ ”گھبراؤ نہیں چنکو“۔ دادی اماں نے بلند آواز سے کہا۔ دادی اماں نے چادر زمین پر پھیلا دی اور خود پیچھے ہٹ گئیں۔ پھر آواز دے کر پرندوں کو بلایا جو دادی اماں سے بہت پیار کرتے تھے۔ پرندے آواز سنتے ہی وہاں پہنچ گئے۔

دادی اماں نے اشاروں سے پرندوں کو کچھ سمجھایا۔ جس پر انہوں نے اپنی چونچوں سے چادر کو کناروں سے پکڑ لیا اور ہوا میں اڑنے لگے۔ پرندے اڑتے ہوئے چادر کو چنکو کے بالکل

پیارے بچو! آپ نے برسات کے دنوں میں آسمان پر سات رنگی کمان تو ضرور دیکھی ہوگی۔ اسے قوس قزح بھی کہتے ہیں جہاں قوس قزح زمین پر ملتی ہوئی دکھائی دیتی ہے وہیں درختوں کے نیچے ایک چھوٹی سی بستی آباد ہے جسے بونوں کی بستی کہتے ہیں۔ بونے دیکھنے میں بالکل ہماری طرح کے ہوتے ہیں لیکن ان کے قدم سے بہت ہی چھوٹے ہوتے ہیں۔

بونوں کی بستی کے لوگ بڑے ہنس مکھ اور ایمان دار ہیں۔ یہ جتنے چھوٹے ہیں ان کے دل اتنے ہی بڑے ہیں۔ ہمیشہ مل جل کر رہتے ہیں، دکھ سکھ ایک دوسرے کا ساتھ دیتے ہیں۔ اس بستی میں چنکو نام کا ایک بونا تھا وہ روزانہ شام کو ”بگل“ بجاتا تا کہ کام پر گئے ہوئے لوگ واپس بستی میں پہنچ جائیں اور رات ہونے پر کوئی راستہ نہ بھول جائے۔ یہ کام بہت اہم تھا چنکو کے باپ دادا بھی یہی کام کیا کرتے تھے۔

ایک شام چنکو اپنے کام سے جلدی فارغ ہو گیا، اُس دن بہت سردی تھی وہ اپنے دوستوں کے پاس جانے کی بجائے گھر چلا آیا۔ گھر میں داخل ہوتے ہی اُس نے دیکھا کہ اُس کا بھائی اور چھوٹی بہن لحاف اوڑھے گرم گرم دودھ پی رہے ہیں۔ وہ بہت بیمار دکھائی دے رہے تھے۔ یہ دیکھ کر چنکو بہت پریشان ہوا۔ اُس نے اپنی ماں سے پوچھا: ”امی کیا بات ہے ان دونوں کے چہرے پیلے کیوں پڑ گئے ہیں؟“

”چنکو بیٹے! انہیں ٹھنڈ لگ گئی ہے“ ماں نے جواب دیا: بیٹھو! میں تمہارے لیے دودھ لاتی ہوں: مگر امی! انہیں دوائی کے بغیر آرام کیسے آئے گا؟“ چنکو نے فکر مند ہو کر کہا: ”تم ٹھیک کہتے ہو“ اگر یہ صبح تک تندرست نہ ہوئے تو ختم جا کر دادی اماں سے دوائی لے آنا“۔ یہ کہہ کر چنکو کی امی دودھ لینے چلی گئیں۔ دوسرے دن ان کی حالت اور بھی خراب ہو گئی تو چنکو کی امی نے اُسے دوائی لانے بھیج دیا۔ چنکو فوراً جنگل کی طرف روانہ ہو گیا۔ دادی اماں بستی سے کچھ دور ندی کے پار جنگل میں اکیلی رہتی تھیں وہ چنکو کی سگی دادی نہیں تھیں۔ وہ جڑی بوٹیوں سے دوائیں تیار کر کے لوگوں کا مفت علاج کیا کرتی تھیں۔ سب لوگ ان کی بے حد عزت کرتے اور انہیں

دادی اماں کہتے کر پکارتے۔ چنکو تیز تیز قدم اٹھاتا ہوا ندی کے قریب پہنچا۔ ندی پر لکڑی کا ایک پل بنا ہوا تھا لیکن وہ

میں اڑنے لگے۔ پرندے اڑتے ہوئے چادر کو چنکو کے بالکل

نیچے لے آئے۔ اوپر سے ایک پرندے نے اپنی تیز چونچ سے وہ ٹہنی کاٹ دی جس کے ساتھ چنکو لٹکا ہوا تھا۔ ٹہنی کٹنے ہی چنکو دھم سے چادر کے اوپر گر اچھے پرندوں نے مضبوطی سے پکڑ رکھا تھا۔ پرندے چادر کو اسی طرح پکڑے دادی اماں کے پاس لے آئے۔ چنکو نے نیچے اتر کر ان کا شکریہ ادا کیا۔ دادی اماں نے اسے سینے سے لگا لیا اور اپنے گھر لے آئیں۔ دادی اماں نے چنکو کو گرم گرم دودھ پلایا اور سمجھانے لگیں ”آئندہ کبھی جلد بازی سے کام نہ لینا کیونکہ جلد بازی شیطان کا کام ہے“ چنکو نے کانوں کو ہاتھ لگا کر توبہ کی کہ آئندہ وہ ہمیشہ سیدھا راستہ اختیار کرے گا۔ جب چنکو دودھ پی چکا تو بولا: ”دادی اماں! میرے بھائی اور چھوٹی بہن کی طبیعت بہت خراب ہے، میں ان کی دوائی لینے کیلئے آپ ہی کے پاس آ رہا تھا۔ دادی اماں نے پوچھا: ارے! کیا ہوا ان کو؟“ انہیں ٹھنڈ لگ گئی ہے“ چنکو نے جواب دیا۔ ”تھوڑی دیر بیٹھو! میں ابھی دوائی بنا کر دیتی ہوں“ دادی اماں نے کہا اور پھر کچھ ہی دیر بعد دوائی بنا کر چنکو کو دے دی۔ چنکو نے ان کا بے حد شکریہ ادا کیا اور گھر کو چل دیا۔ اس دفعہ اس نے پل کے راستے ندی کو پار کیا۔ آئندہ جلد بازی سے کام لینے پر توبہ کی۔ پیارے بچو! اس کہانی سے ہمیں سبق ملتا ہے کہ ہمیں مل جل کر رہنا چاہیے کسی سے لڑائی جھگڑا نہیں کرنا چاہیے جب کوئی مدد کو بلائے تو فوراً اس کی مدد کرنی چاہیے۔ جلدی بازی تو بالکل نہیں کرنی اور ہاں کوئی ایسا کام ہرگز نہیں کرنا جس سے آپ کو نقصان پہنچنے کا ذرا سا بھی اندیشہ ہو۔

(استحاب: سائل چغتائی، رائیو چغتائی، اماں زبیر چغتائی، بھورل چغتائی، احمد پور شرقیہ)

معدے کا ہر مسئلہ ایسے حل ہوتا ہے!
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ اس میں موجود ٹوٹے آزمائے بہت لا جواب اور تیر بہدف لکھے۔ میں معدے کا پرانا مریض تھا، طرح طرح کے کپسول اور پھکیاں کھا کر تھک چکا تھا، ہر چندہ دن بعد نئے ڈاکٹر اور نئے حکیم کے کلینک پر بیٹھا ہوا ملتا۔ ایک مرتبہ عبقری میگزین کا مطالعہ کر رہا تھا تو میں نے ایک نسخہ معدہ کے امراض کیلئے پڑھا فوراً میرے دل کو لگا۔ میں کچھ دن ہی استعمال کیا تو میرے جسم کو سکون ملا اور راحت کا احساس واضح محسوس ہوا۔ یہ نسخہ اب بھی استعمال کر رہا ہوں اور میں بالکل صحت مند ہوں میرے معدے کے تمام مسائل ایسے حل ہو چکے ہیں جیسے کبھی تھے ہی نہیں۔ ہوا لاشانی: چینی ایک پاؤ، میٹھا سوڈا ایک چھٹانک اور ست پودینہ ایک تولہ تینوں کو پیس کر یکجان کر لیں، ہر کھانے کے آدھ گھنٹہ بعد ایک چائے والا چمچ کھائیں۔ (محمد شوکت)

چینی پڑھن کچا گوشت کھاتی اہر ضرورت کی مدد کرتی

قسط نمبر 2

ریٹائرڈ آرمی آفیسر آرمی ایجوکیشن کالج میں سنٹر ایس ایم آرمی پبلک سکول اور مردان کالج میں پرنسپل۔ گریڈن اکیڈمی گوجرانوالہ میں ایڈمن آفیسر رہے۔ ان کے ذاتی اور خاندانی چشم دید پراسرار و حیران کن جنات کے ساتھ گزرے سچے واقعات 'قطر و ارقارین کی نذر' قارئین! چونکہ میری ساری زندگی پاک سرزمین کی حفاظت کرتے ہوئے پاک فوج میں گزری۔ ایک مرتبہ میری پوسٹنگ کوئٹہ ہوئی مجھے وہاں رہائش کیلئے پاک فوج کی طرف سے ایک گھر ملا۔ میں وہ گھر دیکھنے کیلئے گیا تو پڑوس میں ایک دو واقف آدمی تھے انہوں نے مجھے کہا کہ آپ یہاں کیا کرنے آئے ہیں؟ میں نے کہا کہ یہ گھر مجھے آرمی کی طرف سے ملا ہے میں دیکھنے آیا ہوں انہوں نے بتایا کہ اس گھر پر جنات کے اثرات ہیں اور کسی کو بھی یہاں نہیں رہنے دیتے بہت زیادہ تنگ کرتے ہیں میں نے کہا کہ کچھ نہیں ہوتا اللہ کرم کرے گا۔ میں نے گھر کی صفائی کروائی اور بیوی بچوں کو لانے سے پہلے وہاں سورہ یسین، سورہ رحمن اور چاروں قل کی تلاوت کی اور بلند آواز سے کہا 'اے جنات! میرا آپ سے کوئی تنازع نہیں ہے مجھے یہ گھر پاک فوج کی طرف سے الاٹ ہوا ہے اس لیے میں یہاں آیا ہوں لہذا مہربانی فرما کر یہاں سے چلے جائیں' میری اس آواز پر ایک دم ہوا مجھے چھو کر گئی اور گھر میں ایک سکون سا آگیا تین چار گھر چھوڑ کر ایک گھر کافی عرصہ سے خالی تھا وہ جنات وہاں چلے گئے۔ وہاں ان کے جانے کا پتہ ایسے چلا کہ اس گھر میں چند دنوں کے بعد ایک فیملی آئی یہ رات کو ان کو پتھر مارتے تھے کبھی ان کے بچوں کو آپس میں بہت سخت لڑاتے تھے جنات نے اس خاندان کو اتنا تنگ کیا کہ وہ گھر خالی کر چلے گئے اور جب بھی کوئی نیا گھر انہاں اس گھر میں آتا انہیں شدید تنگ کرتے حتیٰ کہ وہ بھی گھر چھوڑنے پر مجبور ہو جاتے۔ میں وہاں تین سال رہا اور اس مکان میں آنے والوں کے ساتھ یہ ہوتا رہا اور کوئی فیملی اس گھر میں مستقل نہ رہ سکی۔ ایک بار مری پوسٹنگ سیالکوٹ ہوئی وہاں مجھے جو گھر ملا اس پر بھی جنات کے اثرات تھے گھر کے ساتھ شیشم کا بہت بڑا درخت تھا ایک چنی خوبصورت پکڑے پہنے شیشم کے درخت سے اتری اور گھر کی چار دیواری پر آ کر بیٹھ جاتی میری اہلیہ اور چھوٹے بھائی کو بھی یہ نظر آئی جب میری اہلیہ نے اسے دیکھا تو فوراً قرآن پاک کی تلاوت شروع کر دی وہ چنی یہ کہہ کر چلی کہ آج تو نے قرآن پڑھ لیا ہے میں پھر آ جاؤں گی۔

میں جتنا عرصہ اس گھر میں رہا یہ چنی ہر دوسرے تیسرے دن ایسا کرتی رہتی تھی لیکن ہمیں کوئی نقصان نہ پہنچایا۔ الحمد للہ! اجازت چلے کرنے سے بہت نقصانات ہوتے ہیں۔

دیانتدار غلام

وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں عبد اللہ بن مبارک ایک غلام ہے ان کے آقا باغ میں آتے ہیں انار کا باغ ہے ایک انار تولاد انار لالے تو کھٹا کہا عجیب آدمی ہے دس سال ہو گئے تمہیں اس باغ میں کام کرتے ہوئے اتنا پتہ نہیں کہ کھانا انار کون سا ہے اور میٹھا انار کون سا؟ کہا آپ نے مجھے اجازت تھوڑی دی ہے 'جھکنے کی'۔ دس سال سے کام کر رہا ہوں اور مجھ پر حرام ہے کہ ایک دانہ بھی کبھی چکھا ہو۔ مجھے کیا پتہ کھانا کون سا ہے اور میٹھا کون سا ہے۔ آقا نے جب یہ سنا تو اس نے ایک مرتبہ غلام کو نیچے سے اوپر تک دیکھا اور اس کی دیانتداری کا سن کر اس کی آنکھیں پھٹی کی پھٹی رہ گئیں۔ حیات دین کھیلے اہم شے: خدا کی ذات طاقت کے مقابلہ میں دنیا کی ساری طاقتیں کمزری کا جالا بھی نہیں ہیں اور اللہ تعالیٰ کے خزانوں کے مقابلے میں دنیا کے خزانہ پچھر کا پر بھی نہیں ہیں۔ اللہ تعالیٰ کی طاقت اور خزانوں کا تعلق دین کی وجہ سے ہوگا۔ اس عظیم دین اسلام کو زندہ کرنے کیلئے ملک و مال اور عہدہ کی ضرورت نہیں بلکہ اس کیلئے انسان کا مجاہدہ قربانی اور اس کے حوصلے کی ضرورت ہے۔ وقت کی قدر: وقت کسی کی میراث نہیں وقت کسی کا انتظار نہیں کرتا لوگ کہتے ہیں وقت گزر جاتا ہے جی نہیں! ہم گزرے جاتے ہیں وقت کو استعمال کرنے کی عادت ڈالو ورنہ تم گزرے جاتے ہو اور سوائے پچھتاوہ کچھ ہاتھ نہ آئے گا۔ مچھلی اور جال: مچھلی پاگل نہیں ہے کہ جال میں آ جائے یہ تو اللہ تعالیٰ کا پورا نظام ہے اللہ کریم کے متعین کردہ فرشتے مچھلیوں کو گھیر کر جال میں لے آتے ہیں اور ہر مچھلی پر کھانے والے کا نام لکھا ہوا ہے۔

نظر کمزور ہے! میری دادی اماں سے حل لے لیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس نظر کی کمزوری کا ایک خاندانی آزمودہ حل ہے۔ یہ روحانی عمل میری دادی اماں میری والدہ محترمہ اور خود میرا آزمودہ ہے۔ روحانی ٹونکہ یہ ہے: فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ ﴿۲۲﴾ درج بالا آیت ہر نماز کے بعد سات مرتبہ پڑھ کر اپنی آنکھوں پر دم کریں۔ ہاں یاد آیا! یہ عمل میں نے ایک مرتبہ عبقری میں بھی پڑھا تھا۔ (عنبرین جواد راولپنڈی)

زندگی بھر ڈنسنے والا موذی سانپ: خواہش ایک موذی سانپ ہے جو انسان زندگی بھر ڈنستا رہتا ہے۔ جس نے اپنے آپ کو اللہ تعالیٰ کے حوالے کر دیا اللہ تعالیٰ کی مخلوق سے گزند سے بچ گیا۔

والدے معمولی بات بدعادی اور میں بکا ہو گیا

میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشہ کرتا ہوں نہ جو اکیلے ہوں نہ قبیح وقت نماز کبھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا

واقعی میں پیسے پیسے کا محتاج ہوں روپے کو ترس رہا ہوں۔

میں مقروض کیسے ہوا؟ نہ میں نشہ کرتا ہوں نہ جو اکیلے ہوں نہ قبیح وقت نماز کبھی نہ چھوڑی کسی کا حق بھی کبھی نہیں کھایا کسی غریب کی مدد کرنے سے کبھی گریز بھی نہیں کیا۔ بس یہ میرے والد کی بددعا کا نتیجہ ہے ایک غیبی نظام ہے جو میری جان نہیں چھوڑ رہا میری اہلیہ اکثر مجھ سے سوال پوچھتی ہے کہ تنخواہ کہاں جاتی ہے کیا کرتے ہو؟ کب تک چھپاؤں؟ کب تک جھوٹ بولوں؟ یہ قرض کیسے ادا ہوگا؟ میرے ایک دوست نے کہا کہ میرے بھائی کو آرڈر لے کر دو میں نے کہا ٹھیک ہے میں اس کے کاروبار میں پڑ گیا اس کا کام ہو گیا جب میں نے مال اٹھوایا تو آگے پارٹی نے آرڈر لینے سے انکار کر دیا سارے پیسے مینوفیکچر کو مجھے دینے پڑے کیونکہ میں نے کنٹریکٹ پر بخوشی دستخط کیے تھے۔ اس سے پہلے بھی نہ چاہتے ہوئے پیسہ میرے پاس آیا اور چھوٹی سی غلطی ہوئی اور سب ختم ہو گیا۔

میری اہلیہ بھی ڈاکٹر ہے اس کی آمدن سے گھر چل رہا ہے اور میری تمام تنخواہ قرض میں جا رہی ہے جب بھی اپنی زندگی کا جائزہ لیتا ہوں صرف وہ بددعا نظر آتی ہے کہ جس کی وجہ سے مجھے یہ سزا مل رہی ہے۔ بس میں پریشان ہوں لوگ مجھ پر اعتبار کرتے ہیں اپنی امائیں میرے پاس رکھواتے ہیں کسی کا کچھ نہیں کھاتا بلکہ اپنی طرف سے دے آتا ہوں کسی کا حق نہیں کھایا مگر پھر بھی میں پیسے پیسے کو ترس رہا ہوں سکون نام کی چیز نہیں کوئی دن خالی نہیں گیا جب میں نے اپنے والد کی مغفرت کیلئے دعا نہ کی ہو ان سے معافی نہ مانگی ہو۔ اپنے دو بچوں کو دیکھتا ہوں تو روتا ہوں کہ ان کا حق کھارہا ہوں قرض دار بن گیا ہوں۔ بس اور لکھنے کی ہمت نہیں بس مجھے جو دکھ تھا وہ میں نے آپ کے سامنے رکھ دیا ہے۔ یہ راز 16 سال سے میرے سینے میں دفن تھا بس یہی میری زندگی کی کہانی ہے۔

میرا یہ پیغام عبقری قارئین تک بھی پہنچا دیجئے کہ خدا را اپنے بچوں کو بددعا میں نہ دیں آپ کے منہ سے نکلا ایک لفظ آپ کے بچوں کی نسلیں تباہ و برباد کر کے رکھ دے گا۔ بچپن میں انسان سے غلطیاں ہو جاتی ہیں انہیں درگزر کر کے بچوں کو ہمیشہ اپنی دعاؤں میں یاد رکھیں۔ اگر کسی نے کبھی انجانے میں اپنے بچے کو بددعا دی ہے تو اس کے حق میں دعائیں شروع کر دیں میں نہیں چاہتا کوئی میری طرح درد رے دھکے کھائے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام! اللہ پاک کے فضل و کرم سے آپ خیریت سے ہوں گے اللہ تعالیٰ سے آپ کی صحت یابی کیلئے دعا گو ہوں۔ میں عبقری سے کیسے منسلک ہوا؟ یہ پہلے پڑھ لیجئے میری اہلیہ یہ رسالہ ہر ماہ منگوا کر پڑھتی ہے میں بس سرسری نظر سے پڑھتا تھا میں نے ٹیکچر شپ کا امتحان دیا تھا تحریری امتحان میں تو میں پاس ہو گیا تب میری بیوی نے مجھے آپ کے نام خط لکھ کر دیا۔ آپ نے مجھے دو اموں خزانہ پڑھنے کی ہدایت کی میں نے وہ پڑھا مگر آپ کے علاوہ بھی کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا کسی نے کچھ پڑھنے کو دیا میں سب پڑھتا رہا مطلب یہ کہ کوئی بھی عمل یکسوئی کے ساتھ نہیں کر سکا۔ انٹرویو ہوا 23 منٹ تک انٹرویو دیا مگر میں مطمئن نہیں تھا اور ہوا بھی وہی جس کا ڈر تھا میں پاس نہ ہو سکا۔ اب میں اصل مضمون کی طرف آتا ہوں حضرت! میں مکافات عمل کا شکار ہوں ایک بددعا نے میرا کچھ نہ چھوڑا اور بددعا بھی مجھے بغیر کسی جرم کے ملنے والی واقعہ کچھ یوں ہے کہ یہ سن 1999ء کی بات ہے میں نے اپنے چھوٹے بھائی کو باہر گلی میں جا کر کھیلنے پر تھپڑ مارا وہ روتا ہوا میرے والد کے پاس گیا تو انہوں نے مجھے تھپڑ مارنے کی کوشش کی تو میں بھاگ گیا مگر انہوں نے غصے میں یہ کہہ دیا ”تم ایک ایک روپے کیلئے ترسو گے“ تا معلوم میرے والد صاحب کے منہ سے یہ الفاظ کیوں نکلے کیونکہ اس وقت ایسی کوئی بات بھی نہ تھی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس بات کو آج 16 سال ہو گئے ہیں آج تک کسی بھی لمحے یہ ”بددعا“ یاد آتی ہے تو آنسو نکلتے ہیں۔ اس بات کا اثر اس دن سے لے کر آج تک میری زندگی پر ہے۔ کئی بار والد محترم کی قبر پر بھی گیا اور معافی مانگی ان کی مغفرت کی دعا کی اور اس بددعا کے اثرات ختم کروانے کی دعا مانگی۔

میں اپنے سب بہن بھائیوں سے بڑا ہوں کسی بھائی بہن کا حق نہیں کھایا ان کو والد کی وفات کے بعد اپنی چیزیں چھوڑ کر بھی ان کو دیتا تھا اور آج تک میں نے اس کوشش کو نہیں چھوڑا۔ مجھے سمجھ نہیں آتی میں کیا کروں؟ اس بددعا کے اثرات جو میں نے اپنی زندگی میں محسوس کیے وہ یہ کہ اس وقت بھی میں 16 لاکھ کا مقروض ہوں میرے قرض دار ہونے کا میری بیوی تک کو علم نہیں کیا کروں؟ پریشان ہوں؟

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

ایک مرتبہ آپ درس کیلئے ہمارے شہر تشریف لائے میری اہلیہ کا اصرار تھا کہ ہم وہاں جا کر درس سنیں گے ہم اس درس میں شریک ہوئے اس کے بعد رمضان المبارک کا مہینہ آیا تو میری اہلیہ نے کہا کہ آپ رمضان شریف تسبیح خانہ لاہور میں جا کر گزاریں میں نے سستی کا مظاہرہ کیا مگر اچانک بارہ رمضان المبارک کو بس ارادہ کیا اور اگلے دن تسبیح خانہ میں موجود تھا۔ میں جب تسبیح خانہ میں پہنچا تو خود میں بہت تبدیلی محسوس کی جو رمضان میں نے تسبیح خانہ میں گزارا ایسا رمضان میں نے اپنی زندگی میں کبھی نہیں دیکھا۔ آپ کا ہر درس سنا، گزر گزرا کر دعائیں مانگیں غلاف کعبہ اور غلاف روضہ مبارک معلّم علیہ السلام کا دیدار نصیب ہوا۔ لیلۃ الجائزہ کا درس سنا۔ آپ نے دو اموں خزانہ پڑھنے کی خصوصی اجازت دی۔ الحمد للہ بہت سکون ملا۔ (پوشیدہ)

عبقری سے معلوم ہوا جسے منافع سمجھتی تھی وہ سود ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام! میں نے جب سے ہوش سنبھالا دکھ ہی دکھ دیکھے اپنے والدین کو پریشان دیکھا گھر میں کسی کو کسی کے ساتھ کوئی لگاؤ نہیں تھا۔ میرا دل بہت پریشان رہتا تھا ایک دن اپنی پسندیدہ ڈائجسٹ لینے گئی تو سٹال پر عبقری لگا دیکھا ٹائٹل دیکھا تو خرید لیا یہ فروری 2011ء تھا بس اس دن سے عبقری سے ایسی دوستی لگی کہ آج تک یہ دوستی ہر ماہ مزید گہری ہو جاتی ہے۔ عبقری پڑھ پڑھ کر پتہ چلا کہ ہمارا جو پیسہ بینکوں میں پڑا ہے اور اس سے ہمیں جو پیسہ آ رہا ہے جسے ہم منافع کہتے ہیں اصل میں وہ ”سود“ ہے تب ہی مجھے اپنے تمام مسائل کی جڑ بھی نظر آ گئی پھر ہم نے مارچ 2013ء میں یہ سودی نظام بند کر دیا۔ اللہ کرے ہمارے معاشرے سے بھی یہ سود کا نظام بند ہو جائے اور معاشرہ بھی پرسکون ہو جائے۔ اس سود نے ہمارے گھر کو اجاڑ کر رکھ دیا ہے ہم لاکھ کوشش کرتے ہمیں پتہ نہ چلتا کہ ہمارے گھر میں یہ نعمت کیسی ہے کیوں بلاوجہ جھگڑتے ہوتے ہیں کاروبار میں برکت نہ تھی گھر میں برکت نہ تھی مگر اب مجھے معلوم ہے ان شاء اللہ ہمارے مسائل حل ہو جائیں گے۔ (پوشیدہ)

چہرے کی چھائیاں دور کرنے کیلئے قارئین! سفید تل لیجئے اور ان میں بھینسن کا دودھ اتنا ڈالیں کہ رگڑنے سے پیسٹ بن جائے رات کو سوتے وقت چہرے پر مل لیں۔ صبح اٹھ کر کسی اچھے صابن سے چہرہ دھولیں۔ چہرہ صاف شفاف چمکدار اور کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے پر چھائیاں ہمیشہ کیلئے دور ہو جاتی ہیں۔ (حمین راجہ)

امتحان کے دنوں میں طلبہ کیلئے نوٹک: امتحان کے دنوں میں خاص طور پر اگر طلبہ شہد کا زیادہ استعمال کریں تو یقیناً وہ زیادہ دیر تک پڑھ سکیں گے اور پڑھے ہوئے کو یاد بھی رکھ سکیں گے۔

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات یکٹے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ نوٹک تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

جولائی کے جوابات

1۔ آپ جانوروں کے لاتعداد مسائل کیلئے یہ نسخہ استعمال کروائیں۔ جانور کو ٹھنڈا لگ جائے، جوڑوں میں درد ہو، گنٹھیا ہو، چلانا جاتا ہو، پاؤں میں سوجن آجاتی ہو، پاؤں سے کڑکڑکی آوازیں آتی ہوں۔ اس کیلئے نہایت مفید ہے۔ حوالہ شافی: مجید دوائی (جانوروں کی ادویات والی دکان سے ملے گی) ایک چھٹانک، دو گلوں درد میں پکائی ہے، دو تین ابالے دیکر ٹھنڈا کر لیں۔ پھر جانور کو پلا دیں۔ بکرے کیلئے: اس کی آدھی مقدار۔ اس کے علاوہ اگر جانور کو کوئی زخم لگ جائے تو زخم کی جگہ تمباکو کی راکھ لگائیں، تمباکو کی راکھ لگانے سے جانور کا زخم ٹھیک ہو جاتا ہے۔ ہاضمہ کیلئے جانور کو صفحے میں دو تین مرتبہ تھوڑا سا لٹکھا دیا کریں۔ اس کے علاوہ عبقری دوا خانہ کی ”جانور شفاء“ کا کوئی جوڑ نہیں۔ اچھی نسل کے جانور پالیں اور چارہ تازہ کھلائیں اس کے علاوہ روزانہ دات کو جانور کو کھل دینا جو کراور جوئی یا توڑی کس کر کے کم از کم آدھ سے ایک کلو تک کھلائیں آہستہ آہستہ بڑھاتے جائیں پھر جانور کی قابل رشک صحت خود دیکھیں۔ جانور کو پندرہ دن میں ایک مرتبہ ضرور نہلائیں۔ (عاشق حسین، شیخوپورہ)

2۔ محترم! میرے خالو جان کو فالج تھا، بہت علاج کروائے مگر عبقری دوا خانہ کی ”معذور شفاء“ اور کراماتی تیل نے آج ان کو بستر سے اٹھا کر چلنا سکھا دیا ہے۔ بہت ہی کمال کی ادویات ہیں! آپ اپنی والدہ کو ”معذور شفاء“ لکھی گئی ترکیب کے ساتھ کھلائیں اور ”کراماتی تیل“ کی مالش خوب کریں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ کام کریں پھر کمال دیکھیں۔ یہ ہمارا آزمودہ ہے۔ (ثمینہ ثاقب لاہور)

3۔ آپ کیلئے سب سے بہترین وظیفہ آپ کے ہر مسئلہ کا حل صرف وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَى ﴿وَالضَّحِيہ﴾ ہر وقت لٹختے بیٹھتے چلتے پھرتے با وضو پڑھیں۔ (شہریار گورنوالہ)

4۔ بھائی! آپ خالص گائے کا گھی لے کر ڈراپر میں ڈال لیں، روزانہ رات کو اپنی بیٹی کی ناک میں پہلے دایمیں نتھنے میں پھر بائیں نتھنے میں ایک قطرہ ڈال دیں اور اسے کہیں کہ اوپر کھینچ لے۔ یہ نوٹک مستقل مزاجی سے استعمال کروائیں، جلدی نہ کریں انشاء اللہ کچھ عرصہ میں مکمل صحت یابی ملے گی۔ یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب نے عبقری میں بتایا تھا اور بہت سوں کا آزمودہ ہے۔ (عالیہ مجید سرگودھا)

قارئین کے جواب

ستمبر کے سوالات

1۔ فرش بد نما اور روکھا: قارئین میرا مسئلہ یہ ہے کہ ہم نے ابھی نیا گھر بنایا ہے، چپس کا فرش ڈالوایا ہے، مگر یہ فرش بہت روکھا اور بد نما ہے اس میں کوئی چمک نہیں ہے، دھونے اور پوچا لگانے کے بعد جب تک گیلارہتا ہے بہت خوبصورت لگتا ہے جیسے ہی سوکھنے لگتا ہے بالکل خشک اور بد نما ہو جاتا ہے۔ جیسے سر کے بال تیل لگانے سے پہلے ہوتے ہیں۔ قارئین کے پاس چپس یا ماربل چکانے کیلئے آسان نسخہ یا علاج ہو تو پیلز ضرور بتائیے۔ (م۔ش)

2۔ بانی بلڈ پریشر کا حملہ: میں عبقری کا مستقل قاری ہوں، میرا قارئین سے سوال ہے کہ میری عمر پچپن سال ہے دو شادیاں کر چکی ہیں تقریباً دو سال قبل اچانک بلڈ پریشر ہائی ہوا تو صبح کی نماز کے بعد گر گیا، پھر دوائی وغیرہ استعمال کرتا رہا لیکن افادہ نہ ہوا، جب تک گولی نہ کھاؤں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایک تو مجھے بلڈ پریشر کیلئے نوٹک بتائیں اور دوسرا جب سے بلڈ پریشر کا ٹیک ہوا ہے تب سے خاص کمزوری بہت محسوس کر رہا ہوں اس کیلئے بھی کوئی نسخہ عنایت فرمائیں۔ دعا گو ہوں گا۔ (ع۔ر۔لیہ)

3۔ قارئین! خدا را ان کی مدد کریں! قارئین میں گزشتہ سات سال سے عادت بد کا شکار ہوں اس عادت نے مجھے ذہنی مریض بنا دیا، میں کہیں کا نہیں رہا، براہ مہربانی مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ یہ عادت چھوٹ جائے۔ ii۔ قارئین! میری شادی کو پانچ سال ہو چکے ہیں مگر میری عادت بد ختم نہیں ہو رہی اس غلیظ عادت کی وجہ سے اب میں ازدواجی تعلقات بھی قائم نہیں کر سکتا۔ خدا را میری مدد کریں اس سے پہلے کہ میں خودکشی کر لوں۔ (پوشیدہ)

4۔ بغلوں میں سامنے کی طرف گوشت: میں اور میرے شوہر عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں اور ہر ماہ اس رسالے کا بڑی بے چینی سے انتظار کرتے ہیں۔ میرا مسئلہ صرف ایک ہے کہ میرے پہلے بچے کی پیدائش سے میرے بغلوں میں بالکل سامنے کارنروں پر گوشت نکل آیا ہے جو بہت نرم ہے اور اکثر اس میں درد ہوتا ہے ڈاکٹروں نے انٹراساؤنڈ کروا کر آپریشن تجویز کیا ہے مگر میں آپریشن نہیں کروانا چاہتی۔ براہ مہربانی میری مدد کیجئے۔ (ن۔ن۔پشاور)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

حضرت یعلیٰ بن مرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حسین کریمین رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین حضور نبی اکرم ﷺ کی طرف چل کر آئے پس ان میں سے جب ایک پہنچا تو آپ ﷺ نے اپنا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا پھر دوسرے پہنچے تو آپ ﷺ نے اپنا دوسرا بازو (مبارک) ان کے گلے میں ڈالا۔ بعد ازاں ایک کو چوما اور پھر دوسرے کو چوما اور فرمایا: اے اللہ! میں ان سے محبت کرتا ہوں تو بھی ان سے محبت کر۔ (طبرانی)

حضرت یزید بن ابوزر یاض رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر سے باہر تشریف لائے اور سیدہ فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے گھر کے پاس سے گزرے تو حضرت حسین رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو روتے ہوئے سنا، آپ ﷺ نے فرمایا: کیا تجھے معلوم نہیں کہ اس کا رونا مجھے تکلیف دیتا ہے۔ (طبرانی)

سیدہ فاطمہ الزہرا رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے روایت ہے کہ وہ اپنے بابا حضور نبی اکرم ﷺ کے مرض وصال کے دوران حسن اور حسین (رضی اللہ تعالیٰ عنہم اجمعین) کو آپ ﷺ کی خدمت اقدس میں لائیں اور عرض کیا: یا رسول اللہ! ﷺ انہیں اپنی وراثت میں سے کچھ عطا فرمائیں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: ”حسن میری بیعت و سرداری کا وارث ہے اور حسین میری جرات و سخاوت کا۔“ (طبرانی)

مجھ پر قرض کا پہاڑ تھا جو اتر گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں مجھے کچھ عرصہ پہلے بہت پریشانی ہو گئی تھی جس کا احوال میں نے بذریعہ خط جوابی لفافہ کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کے پتے پر آپ کو تحریر کیا تھا۔ اس خط کے جواب میں آپ نے مجھے نَسْلُکُ قَوْلًا تَنْزِيلًا رَجِیْبُہ ہر دفعہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے ساتھ پڑھنا تھا جس کی تعداد آپ نے سوا لاکھ مرتبہ پڑھنے کی بتائی تھی۔ جیسے ہی ہم کو جواب ملا میں نے اور میری اہلیہ نے پڑھنا شروع کر دیا ابھی سوال کا مکمل نہیں ہوا بلکہ تھوڑا سا رہ گیا ہے مگر اللہ کے فضل سے میرے مسائل حل ہو رہے ہیں، غیبی اسباب پیدا ہوئے اور میرا پہاڑ جیسا قرض اتر رہا ہے بالکل تھوڑا سا رہ گیا ہے وہ بھی ان شاء اللہ وظیفہ مکمل ہونے تک ادا ہو جائے گا۔ (سعد اللہ خان راولپنڈی)

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ پیر صاحب کا جنازہ ☆ میرا سکول اور امتحان ☆ اجنبی لڑکی ☆ میری بہن بلی کو کچا کھاری ☆ میرا منہ سویوں سے بھر دیا ☆ میرا گمشدہ لال دوپٹہ

پرخون لگ جاتا ہے وہ بہت خوفناک لگ رہی ہوتی ہے میں اس کو کہتی ہوں نہ کرو یہ گندی ہے لیکن وہ میری بات سنتی ہی نہیں اور اسے کھانے میں لگی رہتی ہے۔ (۱، اسلام آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کی چھوٹی بہن کو تمام چھوٹی بڑی بیماریوں سے صحت نصیب ہوگی اور آپ کے گھر میں خوشحالی آنے کا بھی اشارہ ہے تاہم مال حرام سے اجتناب کرتے رہیں تو یہ خوشحالی تادیر رہے گی۔ واللہ اعلم!

میرا منہ سویوں سے بھر دیا: میں نے دیکھا کہ میرے منہ کے اندر سویاں یا بہت ساری پھنسیں کسی نے ڈال دی ہیں اور میں ڈر رہی ہوں کہ حلق میں نہ چلی جائیں۔ میں انہیں جلدی کھینچ کھینچ کر نکال رہی ہوں۔ (سوکر اٹھنے کے بعد باقاعدہ میرے حلق میں کانٹے سے چھ رہے تھے) (ماریٹلٹان)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ کسی بڑی پریشانی سے آپ کی حفاظت ہوئی ہے۔ آپ دو نفل شکرانے کے پڑھیں اور 19 مرتبہ یا اُجڑا کا ورد ہر نماز کے بعد پڑھ کر حفاظت کی دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا گمشدہ لال دوپٹہ: میں نے دیکھا کہ میں اپنی دوست (ح) کے پاس یونیورسٹی گئی ہوں میں ایک وائر کولر سے پانی پیتی ہوں اور ہاسٹل جانے لگتی ہوں تو پتا چلتا ہے کہ میرے گلے میں دوپٹہ نہیں ہوتا۔ میں (ح) کو بتاتی ہوں اور دیکھتی ہوں کہ دوپٹہ اوپر وائر کولر پر پڑا ہوتا ہے۔ میں (ح) کو کہتی ہوں کہ میں اپنا دوپٹہ خود اوپر جا کر لاتی ہوں اور سیزھیاں چڑھنا شروع کر دیتی ہوں۔ آخری سیزھی پر پہنچ کر مجھے بہت ڈر لگتا ہے دوسری طرف میرے دوپٹے والی جگہ ہوتی ہے سائیکل پر کمروں کے آگے کے راہداری بنی ہوتی ہے راستے میں مجھے ایک تنگ اور صاف راہداری نظر آتی ہے۔ وہاں اندھیرے میں چار پائی بچھائے لڑکیاں پڑھ رہی تھیں ان میں سے ایک میری جاننے والی ہوتی ہے۔ میں ان کو کہتی ہوں کہ سامنے میرا دوپٹہ پڑا ہے وہ لا دو تو وہ قلابازیاں کھاتی جاتی ہے اور مجھے دوپٹہ لا دیتی ہے۔ میرے ہاتھ میں کڑھائی والا لال دوپٹہ ہوتا ہے۔ (ق-۵)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعلیمی کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعلیمی کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات پر اشارہ ہے کہ آپ کو ان شاء اللہ تعلیمی کامیابیاں توقع سے بڑھ کر حاصل ہوں گی۔ اگرچہ کچھ رکاوٹیں درپیش ہوں گی لیکن آہستہ آہستہ ہر رکاوٹ دور ہوتی جائے گی۔ واللہ اعلم!

ہے تیز دوڑو وہ لوگ پیچھے آ رہے ہیں اس کو اپنی بہن کا بہت خیال ہوتا ہے میرا بالکل بھی نہیں ہوتا پھر وہ دونوں بھاگتے ہوئے مجھ سے آگے نکل جاتے ہیں جبکہ میں بائیں طرف مڑ جاتی ہوں اور ایک گندم کے کھیت میں چھپنے کی کوشش کرتی ہوں گندم پکی ہوئی ہوتی ہے اور اس کے پودوں کے درمیان کافی فاصلہ ہوتا ہے۔ میں سوچتی ہوں اگر میں حرکت کروں گی تو پیچھے آنے والے مجھے دیکھ لیں گے لیکن میں گھومتی رہتی ہوں خود کو روک نہیں پاتی پھر میں خوفزدہ ہو کر پیچھے راستے کو دیکھتی ہوں تو وہاں کوئی بھی نہیں آ رہا ہوتا۔ (پوشیدہ گجرات)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ پر جو پریشان کن حالات آج کل آئے ہوئے ہیں ان سے نکلنے کی جلد کوئی سبیل بن جائے گی۔ آپ پنج وقتہ نماز کی پابندی کرتے ہوئے ہر نماز کے بعد یا اُجڑا یا قافیۃ 41 مرتبہ پڑھ کر دعا کر لیا کریں۔ واللہ اعلم!

میرا سکول اور امتحان: میں نے دیکھا کہ میرا سکول ہے اور میں امتحان دینے آئی ہوئی ہوں۔ میرے ساتھ ایک اور لڑکی ہے پیپر ختم ہو گیا ہے ہم سب لڑکیاں اپنے اپنے گھروں کو جا رہی ہیں رات ہو رہی ہے پھر منظر بدلتا ہے میں اپنی کسی دوست کے گھر موجود ہوں اس سے کہتی ہوں کہ تم نے اپنی شادی میں تو بلا یا نہیں اب اپنے شوہر کی تصویر دکھا دو وہ تصویر دکھاتی ہے تو لڑکے کی تصویر دھندلائی ہوئی نظر آتی ہے۔ اس کے علاوہ مجھے اکثر خواب میں گندا پانی، سانپ وغیرہ دکھائی دیتے ہیں۔ (عائزہ ملک لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ اپنے ملنے جلنے والوں سے ذرا محتاط رہیں۔ بالخصوص اپنی دوستوں سے کیونکہ ان میں بعض بظاہر دوست ہیں لیکن آپ کو اور گھر کے دیگر افراد کو حسد کی وجہ سے نقصان پہنچانے کی کوششوں میں مصروف ہیں۔ آپ ”سورہ بناء“ صبح و شام ایک ایک بار پڑھ کر حالات کی بہتری کی دعا کرتی رہا کریں۔

میری بہن بلی کو کچا کھاری: میں نے دیکھا کہ میری چھوٹی بہن جو ساڑھے چار سال کی ہے چھت پر بیٹھی ہے اور اس کے ہاتھ میں ایک کالی اور سفید رنگ کی بلی ہوتی ہے میری بہن اس بلی کی گردن پر کاٹتی ہے اور اس کو کھانے لگ جاتی ہے اس بلی کی گردن پر جہاں میری بہن نے کاٹا ہوتا ہے وہاں سے بوٹی اتر جاتی ہے اور میری بہن کے دانتوں

میرے: میں نے دیکھا کہ ہمارے گھر میں شادی ہو رہی ہے اس میں ایک بزرگ مجھے ہیروں کا پتا دیتے ہیں جس میں ہر سائز کے گلابی رنگ کے ہیرے ہیں۔ (م-الف: کراچی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی دلی مراد ان شاء اللہ جلد پوری ہونے والی ہے آپ بطور شکرانہ حسب توفیق کچھ صدقہ کر دیں۔ واللہ اعلم!

پیر صاحب کا جنازہ: میں نے دیکھا کہ ایک طرف کافی لوگ جا رہے ہیں وہ لوگ مغرب سے تھوڑا سا شمال کی طرف جا رہے ہوتے ہیں تو میں مشرق کی طرف بھی چلی جاتی ہوں وہاں ایک نہر ہوتی ہے جس میں گدلا پانی ہوتا ہے اور وہ نہر پانی سے پوری بھری ہوتی ہے نہر کے قریب لوگ زمین ہموار کر رہے ہوتے ہیں مجھے ایسا لگتا ہے جیسے یہاں ہماری امی کے پیر صاحب کا جنازہ آیا ہے اور ان کے جنازے میں لوگ جا رہے ہوتے ہیں میں آگے جاتی ہوں میں نے دیکھا کہ میں نے ایک کالی اور سفید بکری کی رسی پکڑی ہوتی ہے ایک آدمی کافی بکریاں لے کر بیٹھا ہوتا ہے میری بکری بھی اس کی بکریوں میں مل جاتی ہے اور اس کی رسی بکریوں میں گھٹم گھٹا ہو جاتی ہے تو وہ آدمی مجھے میری بکری نکال کر دیتا ہے میں بکری لے کر اس جگہ سے نکل کر سڑک پر آ جاتی ہوں۔ سڑک پر چار پائیاں پڑی ہوتی ہیں میں ایک چار پائی لے لیتی ہوں اور اسے اپنے سر پر رکھ کر چلنے لگتی ہوں۔ (ش-ش)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کا مختصر یہ مشرق کی طرف سفر ہوگا اور اس سفر میں کسی بزرگ کا فیض نصیب ہوگا اور تازہ زندگی اس فیض کی برکات آپ کو پہنچتی رہیں گی نیز بہترین شریک حیات ملنے کا بھی اشارہ ہے آپ چلتے پھرتے یا تاحی یا قافیۃ پڑھتی رہا کریں۔

اجنبی لڑکی: میں نے دیکھا کہ دو جوان لڑکیاں اور ایک لڑکا کسی ویران سرحد پر کھڑے ہیں۔ ایک اس لڑکے کی بہن ہے اور دوسری شاید میں ہوں وہ دونوں میرے لئے اجنبی ہیں لڑکی کے ہاتھ میں کوئی قیمتی شے یا موبائل ہے جو کہ سرحد کے دوسری طرف گر جاتا ہے۔ لڑکی موبائل اٹھانے کیلئے آگے بڑھنے لگتی ہے تو اس کا بھائی اس کو بازوؤں سے پکڑ کر روک لیتا ہے پھر میں موبائل کو اٹھا لیتی ہوں ہم تینوں سرحد کے مخالف سمت میں بھاگنے لگتے ہیں لڑکا اپنی بہن سے کہتا

یہ سب عبقری کا ہی کمال ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! الحمد للہ! الحمد للہ! میرا دل بہت خوش ہوتا ہے جب اللہ تعالیٰ کی ایک بہت بڑی نعمت کی شکل میں ماہنامہ عبقری میرے ہاتھوں میں پہنچتا ہے۔ اللہ تعالیٰ نے ہمارے پیارے ملک پاکستان پر خوب خوب رحم و کرم فرمایا ہے کہ اس عظیم ملک کو آپ جیسی ہستیوں سے نوازا ہے۔ کافی عرصہ سے دل میں لکھنے کی خواہش تھی لیکن رب کریم نے توفیق آج ہی نصیب فرمایا۔ جناب! مجھے تین ماہ سے پیٹ کی پریشان کن بیماری لاحق تھی میرے والد صاحب خود طب نبوی ﷺ سے منسلک ہیں بہت نسخے آزمائے، بہت حکیموں سے علاج کروایا، بہت ڈاکٹری علاج کیا لیکن صحت اور میں دور کی بات۔ بالآخر ایک پٹناری جو ہمارا عزیز ہے نے مجھے ایک نسخہ دیا جو کہ ایک سینے کا راز تھا اور کہا کہ دوائی ختم ہونے کے بعد کاغذ اپنے ساتھ لانا اور تمہارے والد اس نسخہ سے بہت زیادہ کمائی کر سکتے ہیں اور کہا کہ کسی اور کو نہ دینا اور اپنے ساتھ لکھوا دینا اور رکھ دینا۔ لیکن میں نے ایسا نہ کیا عبقری کی بخل شکنی دیکھتے ہوئے میں اسے قارئین کی نذر کر رہا ہوں۔ پیٹ کے امراض خصوصاً دست، معدہ آنتوں کی کمزوری میں نہایت اکسیر ہے۔ ہوا لٹانی: رال سفید دو تولہ، قنوجہ چار تولہ، اسپنخول چار تولہ، میتھی چری چار تولہ، گوند کثیر ادو تولہ، بیہد اند دو تولہ، الاچی ایک تولہ، بادیان دو تولہ، سوڈا ابازیکارب ایک تولہ۔ تمام چیزوں کو اکٹھا کر پینکی تیار کر لیں۔ طریقہ استعمال: صبح و شام دو بڑے چمچ پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ میرا مرض نہ ختم ہونے والا تھا، کچھ کھاتا تو ہضم نہیں ہوتا دن میں چار پانچ مرتبہ دستوں کی شکایت ہوتی، انگریزی علاج سے فرق صرف یہ ہوتا تھا کہ دستوں کی جگہ کچا پاخانہ آتا، چہرہ مرجھایا ہوا تھا چلنے پھرنے کے قابل نہیں تھا اپنے آپ سے تنگ تھا مگر اب اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے ٹھیک ٹھاک ہوں۔ الحمد للہ اپنی کلاس میں پوزیشن بھی لے لی ہے۔ یہ سب تو عبقری کا ہی کمال ہے۔ (عبداللہ جان بنوں)

(بقیہ: مراقبہ میں تحت سلیمانی دیکھا)

مراقبہ کرنے بیٹھی تو اچانک مجھے تیز روشنی نظر آئی جس کی وجہ سے پہلے تو مجھ پر خوف طاری ہوا بعد میں جسم کو سکون سامنا شروع ہو گیا۔ اس کے بعد مجھے ایک انتہائی خوبصورت تحت دکھایا گیا اور میرے دل میں ڈالا گیا کہ یہ حضرت سلیمان علیہ الصلوٰۃ والسلام کا تخت مبارک ہے۔ مراقبہ ختم ہونے کے بعد میری تو خوشی کی کوئی انتہائی نہ رہی۔ (و۔ ز)

وَنُیْلَنَگْ کر تے او باشوں نے میری ماں کو سڑا دیا

(نازیلا ہور)

وہ لڑکے طوفان بدتمیزی مچاتے ہوئے وہاں سے نکل گئے اور ہم برباد ہو گئے، ہماری دنیا، ہماری جنت، ہماری ماں چلی گئی، ہم اکیلے رہ گئے! میں ان لڑکوں سے صرف یہ پوچھتی ہوں کہ یہ آزادی منانے کا کون سا طریقہ ہے، کیا مہذب قومیں ایسے دن ایسے مناتی ہیں محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری تحریر ضرور چھاپیے گا شاید میری تحریر سے کوئی ماں اپنی اولاد سے نہ بچھڑے شاید ان لڑکوں کو اللہ ہدایت دے دے جنہوں نے ”آزادی“ کے نام پر میری ماں کو ہم سے چھین لیا، اس دنیا میں پہنچا دیا جہاں سے کوئی واپس نہیں آتا۔ قارئین! یہ 14 اگست 2016ء بروز اتوار کی بات ہے جب میرے امی ابو بھی ہر محب وطن پاکستانی کی طرح آزادی کا دن منانے بوقت فجر اٹھے نماز فجر ادا کی، ملک کی ترقی اور سلامتی کیلئے خوب دعائیں مانگیں۔ اس کے بعد والدہ کی عادت تھی کہ وہ روزانہ قرآن پاک کی تلاوت اور عبقری کے وظائف پڑھا کرتی تھیں، پڑھ کر فارغ ہوئیں تو میرے امی اور ابو دونوں ناشتہ کرنے باہر گئے، میرے والدین بہت خوش تھے کہ آج 14 اگست ہے آج کے دن ہمارا پیارا ملک پاکستان معرض وجود میں آیا، ہمارے بڑوں نے بڑی قربانیوں کے بعد اس ملک خدا داد کو پایا ہے وہ ہر سال اس دن کو بڑی عقیدت سے مناتے اور ملک کی ترقی اور خوشحالی کیلئے خوب دعائیں کرتے۔ 14 اگست کے دن ہی میری امی اور ابو نے ہم تمام بہنوں کو کھانا پر دعوت دی ہوئی تھی، صبح 9 بجے میری امی کا فون آیا کہ بیٹی! ناشتہ ہمارے گھر آ کر کرو، میں نے کہا نہیں ہم ابھی سو رہے ہیں، آپ نے پہلے دو پہر کی دعوت دی تھی ہم دو پہر کو ہی آئیں گے۔ امی نے کہا اچھا چلو ٹھیک ہے، پھر میں بازار جا کر کچھ سودا لے کر آتی ہوں، آ کر تمام بیٹیوں کیلئے قورمہ اور بریانی بناتی ہے، میں نے کہا ٹھیک ہے اس کے بعد میرے والدین دوبارہ ساڑھے نو بجے سودا سلف لینے چلے گئے۔ اس کے بعد دس بجے مجھے میری چھوٹی بہن کا فون آیا کہ ”آئی! امی ابوکا ایکسیڈنٹ“ موچی پورہ“ میں ہو گیا ہے“ ہم لوگ فوری طور پر وہاں پہنچے، امی کو 1122 کی ایمبولینس میں ڈال کر فوری طور پر لاہور کے جناح ہسپتال میں لے جایا گیا، وہاں جا کر پتہ چلا کہ ابو امی سامان خرید کر واپس آرہے تھے کہ دو موٹر سائیکل سوار جو ”وَنُیْلَنَگْ“ اور ”ہلہ گلہ“ کرتے آرہے تھے، امی کو موٹر سائیکل کا ہینڈل مارا ابو کی بائیک کو ہٹ کیا میرے ابو آگے اور امی پیچھے کی طرف گریں اور ان کا سر اس زور سے فٹ پاتھ پر ٹکرایا کہ جس کی وجہ سے

بزرگ نے عمل عطا کیا، ہر مراد برآتی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں قارئین عبقری کیلئے اپنا آزمودہ عمل بھیج رہی ہوں۔ قارئین نوٹ فرمائیں! یہ نقل مجھے ایک بزرگ نے عطا فرمائے تھے جب بھی کوئی مشکل پیش آئے، دو، دو کر کے کل دس رکعات نماز نفل صلوٰۃ الحاجت پڑھیں۔ ہر دو نفل کے بعد واللہ المستعان کی ایک تسبیح پوری پڑھیں۔ جب اس ترتیب سے دس رکعات نماز نفل پورے کر لیں تو پھر عاجزی سے دعا مانگیں! ان شاء اللہ ایک بار میں ہی مراد برآتی ہے۔ میرا تو بار بار کا آزمودہ ہے۔ کوئی حاجت ہو، کوئی مشکل آن پڑے، بس یہ عمل مکمل کیا اور مسئلہ حل۔ (عالیہ ظہور)

دانت جلد نکلیں گے: دانت نکالتے بچوں کے موزوں پدا گریم گرم دیسی گھی لگایا جائے ان کے دانت جلد اور با آسانی نکلتے ہیں گھی کو تھوڑا گرم کر لینا چاہیے

خواتین پلوچھتی ہیں؟

ام اوراق

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

لے کر اس میں آدھے لیموں کا رس ملائیں دودھ پھٹ جاتا تو اسے چہرے پر لگایا جاتا۔ آدھے گھنے بعد منہ دھو کر گلاب کا عرق لگایا جاتا جن لڑکیوں کی جلد بہت خشک ہوتی، وہ ایک بڑے چمچ بالائی میں چھوٹا چمچ لیموں کا رس ملا کر چہرے پر لگاتیں اور بعد میں مین سے منہ دھولتی تھیں تو چہرہ صاف ہو جاتا۔ آپ تازہ دودھ لے کر اس میں روٹی بھگو کر چہرہ صاف کر سکتی ہیں۔ سارا میل دودھ سے صاف ہو جاتا ہے بازار میں کئی طرح کے کلیننگ ملک ملتے ہیں اچھی کمپنی کا دیکھ کر خریدیے ورنہ گھریلو طور پر آپ دودھ لیموں والا ٹونکا استعمال کریں۔

کبھی آدھا اور کبھی پورا سردرد: میری عمر 28 سال ہے 2 بچے ہیں میرے سر میں بہت درد ہوتا ہے کبھی آدھے سر میں اور کبھی پورے سر میں۔ درد کیلئے روز مجھے گولی کھانا پڑتی ہے ورنہ میں گھر کا کام نہیں کر سکتی۔ (شاہدہ امان لاہور)

مشورہ: ہمارے ہاں گھریلو طور پر ڈسپرین درد کیلئے کھائی جاتی ہے اور درد کو سکون ملتے ہی کام میں لگ جاتے ہیں۔ ڈاکٹر بھی کہتے ہیں سردرد میں زیادہ گولیاں نہیں کھانی چاہئیں نقصان ہوتا ہے۔ مابعد اثرات صحت کو تباہ کر دیتے ہیں آخر یہ درد کیوں ہوتا ہے آپ ہر کام کا بوجھ تو زیادہ نہیں لیتیں کمزوری اور ٹھکان تو نہیں؟ اسی طرح آپ کی غذائی عادات کیا ہیں؟ آپ کیا کھاتی ہیں؟ بعض مرتبہ کھانا وقت پر نہ کھانے سے بھی درد ہو جاتا ہے۔ اپنی غذا کا خاص خیال رکھئے موٹی پھل سبزی سلاڈ خشک پھل ضرور کھائیے۔ نیند پوری کریں نیند کی کمی بھی سردرد کا باعث بنتی ہے۔ سر میں ضرور تیل لگائیے بادام روغن مل جائے تو رات کو کپٹھی پر ہلکی ہلکی ماسح کریں چائے میں دودھ کے بجائے آدھا لیموں چھوڑ کر شہد ملا کر پینے سے فرق پڑ جاتا ہے۔ آپ کسی اچھے حکیم کو دکھا کر دوائیں۔ عبقری دوا خانہ جا کر دکھائیے یا بذریعہ خط دوا منگوئیے ان شاء اللہ آرام آجائے گا۔ اخروٹ بادام سولف وغیرہ مفید ہیں۔ بادام سولف مصری پیس کر ہم وزن رکھ لیں دودھ کے ساتھ صبح شام کھائیں دردی گولیاں کھانی بند کریں آپ کو گولی کھانے کی عادت ہو گئی ہے اسے ترک کریں۔

خون بڑھانے کیلئے: خون بڑھانے کیلئے کون سی غذا بہتر ہے خون میں سرخ ذرات کم ہو جائیں تو غذا میں کیا کھانا چاہئے؟ (اہلیہ شاہان لاہور)

عجب کیفیت: چند ماہ سے میں بہت پریشان ہوں میرے شوہر فوت ہو گئے دو بچے ہیں میری عجب کیفیت ہو جاتی ہے منہ خشک ہونے لگتا ہے دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے سر میں ایسا لگتا ہے کوئی اسے دبا رہا ہے رات کو نیند بھی نہیں آتی۔ میری دوست کہتی ہیں تم پر کسی نے جادو کر دیا ہے (ب۔م) مشورہ: بہن! آپ کو کچھ نہیں ہوا نہ جادو ہے نہ سحر کا اثر اسے آپ ذہنی دباؤ کہہ سکتی ہیں اکثر شوہر کے مرجانے یا کسی اچانک ذہنی صدمے سے یہ حال ہو جاتا ہے لوگ کہتے ہیں کسی فقیر کے پاس جانے سے اس کی نظر کا اثر ہو جاتا اور مشکل آسان ہو جاتی ہے۔ یہ سب کہنے کی باتیں ہیں ہاں اپنے دل کی بات کہنے سے بوجھ ہلکا ہو جاتا ہے آپ اپنی کسی دوست بہن سے بات کر کے بوجھ کم کر سکتی ہیں۔ آپ نماز کی پابندی ضرور کریں نماز کے بعد دعا کرنے سے آپ کو اپنے سر پر ایک نئی تبدیلی کا احساس ہوگا۔ دودھ دہی شہد گنے کی راب الفالفا کے چمچ کدو اور سورج مکھی کے چمچ آپ کیلئے مفید ہیں۔ ابلی اور کچی سبزیاں صحت بخش ہوتی ہیں بے خوابی ہو تو سونے سے پہلے دارچینی پیسی ہوئی 2 چمچی گرم دودھ میں ملا کر ایک چمچ شہد ڈال کر پینے سے بہت سکون ملتا ہے اپنی ڈاکٹر سے پوچھ کر حیاتین تجویز کر سکتی ہیں۔ تلسی کے چھوٹے چھوٹے دس بارہ پتے چبانے سے ذہنی دباؤ میں فرق پڑتا ہے صبح شام کھانے سے آپ سکون محسوس کریں گے۔ کیلے آپ کیلئے اچھے ہیں دو کیلے روزانہ کھائیے یا ملک شیک بنا کر پی لیجئے۔

کلیننگ ملک کے فائدے تو بتائیے: میری دوست بازار سے کلیننگ ملک خرید کر لاتی ہے اس کے کیا فائدے ہوتے ہیں اور اسے گھریلو طور پر کیسے بنا سکتے ہیں؟ (م۔ش)

مشورہ: بازار جائیں تو طرح طرح کے لوٹن کریمیں ماسک نظر آتے ہیں اور وقت خرید سے باہر پہلے زمانے میں بھی ہوتا تھا چہرے کا خیال رکھا جاتا سروسوں کی کھل چینی کی کھل تلوں کی کھل مین جو کا آنا وغیرہ گھروں میں ہوتا تھا صابن کا استعمال کم تھا تلوں کی کھل ہلدی خوشبو ملائی جاتی یوں گھریلو ائین تیار ہو جاتا اسی سے منہ دھوتے نہاتے تھے کلیننگ ملک کی ضرورت ہی نہیں پڑتی تھی سانولی سلونی لڑکیاں رنگ نکھارنے کیلئے چار پانچ چمچ دودھ

جواب: آپ اپنے ڈاکٹر سے غذائی چارٹ بنوائیں حکیم پہلے زمانے میں کبھی کھلاتے تھے تاکہ خون کی کمی دور ہو جائے۔ کبھی کے کلوے فرائی بین میں ڈالیں اور ہلکا سا نمک کالی مرچ اور ک لہسن پسا ہوا ملا کر تیل یا گھی ڈال کر ہلکی آج پر پکائیں۔ پانی خشک ہو جائے تو اتار کر کھائیے۔ اسی طرح آپ کبھی کو مصالے ڈال کر بیجوں کر اس میں تازہ میتھی کے پتے ڈال کر پکائیے۔ کبھی اور میتھی بہت لذیذ بنتی ہے ہفتے میں 2 بار ضرور کھائیں۔ سلاڈ ضرور بنائیے سلاڈ کے پتے چھندر کے ٹکڑے کیلا سیب پیاز مولی پتوں کے ساتھ اور ٹماٹر کاٹ کر رکھئے۔ بادام شہد سوکھی سبزیاں تازہ پھل خون بنانے میں معاون ثابت ہوتے ہیں۔

تارا میرا کے بیج: میں تارا میرا کے متعلق پوچھنا چاہتی ہوں۔ اس کے فوائد بھی لکھے ہیں۔ (نیگم فہیدہ امتیاز لاہور) مشورہ: ہمارے رسالے کی ایک پرانی قاری ہیں۔ یہ کہتی ہیں کہ 70 برس کی خاتون کا ہائی بلڈ پریشر تارا میرا سے ٹھیک ہو گیا۔ وہ تازہ پانی کے ساتھ چائے کا ایک چمچ تارا میرا کے بیج کھاتی تھیں اب اس بارے میں مزید معلومات چاہتی ہیں۔ تارا میرا کا تیل بھی ملتا ہے جو بہت تیز ہوتا ہے حساس لوگ لگائیں تو بہت لگتا اور کھجلی محسوس ہوتی ہے۔ پشاور کی ایک بزرگ خاتون نے بتایا کہ تھوڑے سے بیج روز کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ جسم کا درد ختم ہوتا اور اس کا تیل لگانے سے خارش سے آرام آتا ہے تیل لگاتے ہی جلن کا احساس ہوتا مگر یہ جلد کے جراثیم ہلاک کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے خارش کھجلی کے مریض دو تین ہفتے اس کے بیج کھالیں اور اس کا تیل لگالیں تو آرام آ جاتا ہے ساگ پکانے میں اس کے پھول بھی شامل کئے جاتے ہیں تارا میرا کا بیج اور تیل پسناریوں کے ہاں سارا سال دستیاب ہوتا ہے اس کے تیل میں کھانا بنایا یا پکڑے تلے جائیں تو جسم کے درد میں آرام آتا ہے۔ حکیم نور احمد مرحوم معدے کی تیز ابیت کے مریضوں کو تارا میرا کے لڈو یا پیڑے بنا کر کھانے کی تاکید کرتے تھے۔ (بیج کوٹ کر دودھ میں پکا کر کھویا بن جانے پر چھینی ملا کر پیڑے بناتے ہیں) ایک دو پیڑے کھلا کر چائے یا لسی پینے کو کہتے تھے اس سے معدہ صحیح کام کرنے لگتا ہے۔ پیٹ میں ہوا بھی نہیں بنتی اور بھوک لگتی تھی۔ پرانے طبیب تارا میرا کے بیجوں کی خاصیت جانتے تھے وہ بیج پیس کر تھوڑے سے دہی میں ملا کر چہرے کے داغ دھبوں پر لگواتے اس سے رنگ صاف ہو جاتا تارا میرا کے بیجوں کو احتیاط سے لگائیے اگر زیادہ جلن ہو تو آپ فوراً منہ دھو کر عرق لگالیں۔ حکماء اسے کئی طریقوں سے استعمال کرتے ہیں خون بڑھانے مردانہ کمزوری دور کرنے زرخ کا دروازہ قیض دور کرنے کیلئے زمانہ

قدیم سے تارا میرا کے بیج استعمال کئے جا رہے ہیں۔ (33)

غیبت کرنے والی کی زبان بند: غیبت کرنے والے کی زبان بند کرنے کے لیے اسم یا کلمہ 31 مرتبہ نماز مغرب کے بعد پڑھے۔ ان شاء اللہ غیبت کرنے والا باز آجائے گا۔

(پوشیدہ سرگودھا)

(روحانی کیفیت)

مجھے دست غیب عطا ہو گیا

میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بند دست ہو جاتا ہے محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے عبقری سے تعلق قائم ہوا، تسبیحات، تلاوت اور وظائف میں ایک نیا لطف، روحانی سرور و سکون ملا ہے۔ اللہ کریم آپ کا سایہ ہمارے سروں پر تادیر قائم رکھے اور دونوں جہاں کی سعادت، رحمتیں، برکات، عافیتیں نصیب ہوں۔ یونہی مخلوق خدا کو روحانی و جسمانی شفاء آپ کے ذریعے ملتی رہے۔ آمین ثم آمین! میں نے کچھ عرصہ قبل تفصیل سے ایک خط لکھا تھا جس کا جواب میں آپ نے مجھے دو اصول خزانہ پڑھنے کیلئے دیا اور ساتھ کتابچہ بالکل مفت بھیجا بھی۔ عبقری سے تعلق کے بعد سود سے توبہ فوری بینک میں جا کر سودی اکاؤنٹ ختم کروا کر بغیر سود والا اکاؤنٹ کھلوا کر رقم اس میں ڈال دی، مگر روزگار کا روبرو نہ ہونے کے سبب آہستہ آہستہ وہ رقم ختم ہو گئی اب بہت پریشان ہوا، دفتر ماہنامہ عبقری میں خط لکھا، آپ نے دو اصول خزانے وظیفہ بھیجا، میں نے یہ وظیفہ دن رات پڑھا، اللہ کریم کا فضل و کرم ہو رہا ہے، دست غیب عطا ہوا ہے رقم ختم ہونے سے پہلے ہی رقم کا بند دست ہو جاتا ہے، معلوم نہیں کہاں کہاں سے رقم آ رہی ہے، سوچ بھی نہیں سکتا، الحمد للہ! گھر کا نظام پہلے سے بہت بہتر چل رہا ہے۔ نماز اور ذکر میں دھیان ملا ہے۔ روحانی امراض ختم ہو رہے ہیں۔

کیکر جادوئی درخت ایک بار تو ضرر آزمائیے!

پوشیدہ امراض، کیکر کی کوئل پھلیاں جن میں ابھی بچ نہ پڑا ہوا تار کر سائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دوا کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

معمولی کھانسی اور حلق میں خراش کے لئے منہ میں ببول کی گوند رکھ کر اس کا لعاب چوسنے سے تھوڑی دیر میں تکلیف رفع ہو جاتی ہے ببول کی چھال کا جوشاندہ بنا کر اس میں اٹلی بھگو دیں رات بھر پڑا رہنے دیں اس کے بعد صبح کو اچھی طرح مل چھان کر اس پائے سے غرارے کرنے سے منہ کے چھالے ختم ہو جاتے ہیں۔ آشوب چشم: ببول کے پتے آشوب چشم کے علاج کے لئے بہت کارگر ہیں۔ بچوں کو پیش کر لیپ بتالیا جائے اور متاثرہ آنکھوں پر رات کو کپڑے کی پٹی میں رکھ کر باندھ دیا جائے اس پٹی کو صبح کے وقت کھولا جائے آنکھوں کی سرفی اور درد ختم ہو جائیں گے۔

طوفان اشک: آنسو بہت زیادہ ہوں اور جاری رہیں تو 250 گرام ببول کے پتے لے کر چوتھائی لیٹر پانی میں یہاں تک ابالیں کہ پانی ایک چوتھائی رہ جائے اسے اچھی طرح چھان پن کر ڈھکن لگا کر رکھ دیں اس مائع کو صبح و شام آنکھوں کے پتوں پر لگائیں عارضہ ختم ہو جائے گا۔

دیگر استعمال: جریان: ببول کی تازہ پھلیاں جنسی امراض مثلاً جریان، احتلام، سرعت انزال اور مادہ منویہ ریک ہو جانا میں بہت موثر ہے آپور ویدک میں پھلیوں کا مندرجہ ذیل نسخہ مذکورہ امراض کے لئے شافی علاج تصور کیا جاتا ہے ایک سے ڈیڑھ میٹر لمبے کھدر کے کپڑے کو ہموار جگہ پر پھیلا دیتے ہیں ببول کی تازہ پھلیوں کو کچل کر ان کا رس نکال کر کھدر کے کپڑے پر پھیلا دیا جاتا ہے بیس دنوں تک روزانہ صبح و شام پھلیوں کا رس اس کپڑے پر پھیلاتے رہتے ہیں یہاں تک کہ پانچ سے چھ سینٹی میٹر موٹی تہہ کپڑے پر جم جاتی ہے اب اس کپڑے کا چھوٹا سا ٹکڑا کاٹ کر جس کا وزن پانچ سے نو گرام ہو گائے کے ایک لٹر دودھ میں ابالا جاتا ہے دو تین جوش دینے کے بعد ذائقہ بہتر بنانے کے لئے شکر ڈال کر پیا جاتا ہے کہا جاتا ہے کہ کچھ دنوں کے استعمال سے جنسی مسائل میں بے حد افادہ ہوگا جریان کے لئے عمدہ ترین دوا ہے پھلیوں سے بنایا گیا ایک اور نسخہ بھی جریان کے لئے بہت موثر ہے۔ کیکر کی کوئل پھلیاں جن میں ابھی بچ نہ پڑا ہوا تار کر سائے میں خشک کی جاتی ہیں پھر انہیں ہم وزن شکر میں سفوف بنا کر ملا دیا جاتا ہے اس دوا کو چھ گرام مقدار میں روزانہ صبح دودھ کے ساتھ لیا جائے تو چند دن میں مثبت نتائج برآمد ہوتے ہیں۔

بول (کیکر) کا درخت سولہ میٹر تک لمبا ہوتا ہے اس کی چھال سیاہی مائل خاکستری اور پھول زرد رنگ کے ہوتے ہیں شاخوں پر کانٹے پائے جاتے ہیں درخت کے تنے سے ایک لعاب دار مادہ رستا ہے جسے گوند کہتے ہیں۔ شفا بخش اجزاء: کیکر کے پتے چھال، پھلی اور گوند سبھی میں طبی افادیت پائی جاتی ہے پتے اور چھال رطوبتوں کو خشک کرنے اور رستے ہوئے خون کو روکنے میں مفید ہے پھلی سانس کی نالیوں سے بلغمی مواد اور ریشہ خارج کرنے میں معاون ہے گوند جلد کی حدت اور سوزش دور کرنے میں سود مند ہے کیکر کی گوند کا لعاب دیگر ادویات کے ساتھ ملا کر سینے کے امراض، نزلہ، اسہال، پیچش کے لئے اور سوزاک اور قرحہ کے علاج کے لئے استعمال کیا جاتا ہے اس گوند کا گاڑھا لعاب تیز اور خارش پیدا کرنے والے زہروں کے لئے نہایت اعلیٰ تر قیات ہے یہ زہر کے ذرات کو سمیٹا اور معدہ کی جھلی پر ایک تہہ چڑھا دیتا ہے جس سے وہ زہر کے اثر سے محفوظ رہتی ہے۔ اسہال: ببول کے مختلف حصے معمولی قسم کے اسہال کے علاج میں بہت زیادہ مفید ہیں نرم پتوں کے ساتھ سفید اور کالے زیرہ کو ملا کر تین بار روزانہ بارہ گرام مقدار میں دیا جاتا ہے چھال سے بنا جوشاندہ بھی اسی مقصد کے لئے اتنی بار لیا جاسکتا ہے ببول کی گوند بھی کاڑھے یا چاشنی کی صورت میں اسہال کے لئے موثر دوا ہے۔ دانتوں کے امراض: ببول کی تازہ چھال کو روزانہ چبانے ہوئے دانتوں کو مضبوط بنانے اور مسوڑھوں سے خون رسنے کے عمل کو روکتا ہے گندے دانت صاف کرنے کے لئے ببول کی لکڑی کا کونڈ 60 گرام توڑے پر گرم کی ہوئی پھٹکوی 24 گرام اور نمک 12 گرام کا مٹن موثر اور قدیم نسخہ ہے۔

ایگزیمات: یہ جلد کا مرض ہے جس میں شدید خارش ہوتی ہے ایگزیمات کے علاج کے لئے ببول کی چھال بہت موثر ہے تقریباً پچیس گرام چھال ببول اور ہم وزن چھال آم کو ایک لٹر پانی میں ابالا جاتا ہے اور اس سے اٹھنے والی بھاپ کا سینک متاثرہ حصہ پر کیا جاتا ہے سینک کے بعد متاثرہ حصہ پر گھی مل دیا جاتا ہے۔ ناسل: چھال کے جوشاندہ میں معدنی نمک ملا کر غرارے کرنے سے ناسل میں افادہ ہوتا ہے

(بقیہ: حکیم محمد عارف، عمر بھر مصائب و مشکلات سے چھٹکارا)

معتبر اور محترم سے اسی لحاظ سے اس دن کا ہم پر یہ حق ہے کہ اس کو نہایت ادب و احترام سے حالت روزہ اور زیادہ سے زیادہ قیام و وجود میں گزاریں۔ حضرت خواجہ معین الدین چشتی رحمۃ اللہ علیہ محرم الحرام کے معمولات کا تذکرہ کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ جو کوئی محرم الحرام کی پہلی شب کو چھ رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ اور دس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے تو بے پناہ اجر و ثواب عطا ہوگا۔ (فضائل ایام الشہود) عاشورہ کے دن چار رکعت اس طرح کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ ایک مرتبہ، سورۃ اخلاص 50 مرتبہ تو اللہ تعالیٰ اس کے ماضی و مستقبل کے 50 سالہ گناہ معاف فرمائے گا اور جنت میں اس کے لئے ایک ہزار نورانی نعل ملے گا جو کوئی عاشورہ کے روز چار رکعت نماز اس طرح پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 11 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام کے بعد کثرت سے درج ذیل دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کے 50 برس پہلے اور پچاس برس بعد کے گناہ معاف فرمادیتا ہے اور اس کیلئے ایک ہزار نورانی نمبر بناتا ہے۔ سُبْحُوْهُ قَدْ قُوْشَ رُبُّنَا وَرَبُّنَا اَلْمَلٰٓئِکَۃُ (فضائل ایام الشہود) عاشورہ کی رات دو رکعت نفل تہنّی کے لئے پڑھے جاتے ہیں۔ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد 3، 3 مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھیں تو اللہ تعالیٰ قیامت تک اس کی قبر روشن رکھے گا۔

پانی پیو زخم مٹاؤ: جذام کو دور کرنے کیلئے مہندی کے پتوں کے رس میں شکر ملا کر چالیس دن لگا تار پینے سے بالکل فائدہ ہوتا ہے بلکہ یہ پانی پینے سے زخم جلدی مندمل ہو جاتے ہیں۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

اب تک آنے والی میری جتنی بھی تالیفات ہیں ان کے حوالہ جات حقیقت سبب تالیف یہ سب قارئین تک پہنچانے کی ایک کوشش ہے میں ہر کتاب کا حوالہ دوں گا کہ کتاب کن حوالہ جات سے مل کر ایک کتاب بنی ہے۔ اگر میری کسی کتاب میں غلطی ہو، اطلاع دے، شکر گزار ہوں گا۔

کتاب نمبر 40: خاندانی مسائل کا طبی و نفسیاتی منجز: خوشحالی کا لفظ حاصل ہے اس مجموعے کا حصول کتنا مشکل ہے اور کتنی پریشانی کن کیفیت سے دوچار ہونا پڑتا ہے اور پھر وہ گھریلو افراد جو گھر میں اپنی نفسیاتی اور طبی الجھنوں کو سو فیصد حل کرنا چاہتے ہیں۔ انہیں ایک مکمل راہ اور مکمل رہنمائی چاہیے۔ زیر نظر کتاب ان تمام زندگی کے گوشوں کی رہنمائی ہے جو ہر قدم میں پیش آتے ہیں۔ کوشش یہی کی گئی ہے کہ ان حالات میں جہاں مہنگائی ایسے عروج پر ہو، مشکلات ہر نشانیاں ہر طرف بڑھ جائیں، سانس لینا بھی مہنگا اور مشکل بن جائے ایسے وقت میں اس کتاب کی تالیف ایک رہبر کا کام دے گا۔ مزید اس کتاب میں خود تین کے علاج اور زیبا نش کے متعلق بہت معلومات اور تحقیق انکشی کی گئی ہیں۔ ہاں اگر کوئی چیز آپ کو خلاف شرع لگے تو علماء سے ضرور رجوع فرمائیں پھر عمل کریں۔ کیونکہ ایمان جان سے زیادہ عزیز ہے۔ اس کتاب کی تحریر میں جن محترم شخصیات، اخبار و رسائل کا مواد اکٹھا کیا ان کے نام درج ہیں: حکیم محمد عباس خان، بشیر محمود، ڈاکٹر تابدہ، ظہیر محمود، حمیرا یوسف، اصغر علی، ڈاکٹر حسن، ڈاکٹر اصمت محمود، ڈاکٹر ام کلثوم، ثریا فیروز، اطہر حسن صدیقی، عالیہ محمود، ڈاکٹر مسعود احمد شیخ، ڈاکٹر ایس اے رحمان، ڈاکٹر داؤد احمد شاہین، نسیم فاطمہ، ڈاکٹر سبحان شاہ، ڈاکٹر ایم آئی کامل، عبداللطیف خان نقشبندی، ڈاکٹر مسز اقبال صوفی، ڈاکٹر لیاقت علی خان نیازی، مسز صالحہ، سعدیہ خان، حکیم شمس الدین، ابو الطی، سلیم انور، سردار جاوید، میجر آفتاب، انس الیب، محمد زبیر حسن، عاصم بخاری، رفیعہ ناہید پاشا، خالد پرویز، رانا محمد یوسف، محمد بخش، زرجس ملک، قمر عباس، عبدالقواب، زاہد مجید، ڈاکٹر سید اسلم، ڈاکٹر نوشین عمران، تبسم حسن علوی، طفیل ڈھانہ، سید صلاح الدین قادری، خان ظفر افغانی، ابراہیم، تابدہ، نعیم، محمد یعقوب غزنوی، اسرار بوبی، عفت بتول، ڈاکٹر ایم اے زاہد بھٹی، حکیم عبدالستار صاحب، سمیرا بتول، رام کشور، روزنامہ خبریں، سڈے پاکستان، اردو ڈائجسٹ، نوائے وقت، قومی صحت، روزنامہ دن، انصاف، سڈے پینل، دن میگزین، جنگ، سڈے میگزین، ہمدرد، صحت، ماہنامہ یکن کراچی، خبرنامہ ہمدرد، ہفت روزہ فانی، دسترخوان، ماہنامہ نوائے کسان، ماہنامہ التسمیہ، روزنامہ چٹان، ضیاء الحکمت، رسالہ تکبیر، ماہنامہ ترجمان القرآن۔

نوٹ: اگر کوئی حوالہ غلطی سے رہ جائے تو ضرور اطلاع دیں میں ہر میل اصلاح کا امتنان ہوں۔ (ایڈیٹر)

دیا، جو میں نے استعمال کیا اور پندرہ دن میں میرا لقوہ ٹھیک ہو گیا۔ ہوا لاشانی: ناریل خشک، کشمش، لسی، میٹھا تیل ان سب کو باریک کر کے آدھ کپ پانی اور تھوڑا سا آٹا ڈال کر مکس کر لیں، پھر تمام اشیاء کو دس سے پندرہ منٹ پکائیں، جب نیم گرم ہو جائے تو موم جامہ پر رکھیے اور جس طرف لقوہ ہو اس پر رکھ کر سوتی کپڑے سے باندھ دیں، چند دن کرنے سے لقوہ ختم ہو جائے گا۔ اس کے ساتھ میں نے ہر وضو کے بعد تین گھونٹ پانی پہلے گھونٹ پر اللہ شافی دوسرے گھونٹ پر اللہ کافی اور تیسرے گھونٹ پر اللہ معافی پڑھ کر یہاں ایسا کرنے سے مجھے بہت جلد شفاء ملی۔ اس کے علاوہ میں جب بھی کھانا بناتی ہوں تو کھانا بنانے سے پہلے تین مرتبہ درود شریف، ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ، تین مرتبہ سورۃ اخلاص اور آخر میں تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پھر کھانا بنانا شروع کرتی ہوں کھانا بہت اچھا اور لذیذ بنتا ہے۔ میرے بڑے بھائی مجھ سے بہت ناراض تھے میں نے بھائی کا تصور کر کے یہی سورۃ فاتحہ والادرد بالا عمل پڑھ کر بھائی پر پھونک دیا، بھائی خود بخود مجھ سے بولنا شروع ہو گئے۔ بال لمبے کرنے کا ٹوکہ: بالوں کو لمبا کرنے کیلئے ماشاء اللہ لا قوۃ الا باللہ پڑھتے رہنے سے بھی بال لمبے ہو جاتے ہیں۔ (ج، فیصل آباد)

1965ء کی جنگ اور غائبانہ فرشتوں کی مدد

محترم حضرت صاحب یہ جو واقعہ میں لکھ رہی ہوں یہ میرے بھائی کے پرنسپل نے بتایا تھا جب وہ فوج کے بارے میں لڑکوں کو معلومات دے رہے تھے یہ بالکل سچا واقعہ بتایا تھا لیکن مجھے شاید اچھی طرح اب یاد نہ رہا ہو لیکن واقعہ یہ بالکل سچا اور حق پر مبنی ہے۔ جب 1965ء کی جنگ ہوئی اس وقت اللہ تعالیٰ نے پاک فوج کی غائبانہ فرشتوں کے ذریعے مدد کی۔ پرنسپل نے بتایا کہ معزز سنوڈنٹس اس وقت بھی ہماری فوج کا ایمان قابل دید تھا اور وطن کے ساتھ والہانہ محبت جو آج ہے اس وقت بھی ہماری عظیم فوج میں ہر جوان بغیر کسی لالچ، رشوت کے اپنے وطن کی خاطر جان قربان کرنا سعادت اور فخر سمجھتے تھے۔ ہوا یوں کہ جب پاکستان اور انڈیا کی 1965ء کی بڑی محاذ آرائی ہوئی کافروں کے پاس بہت زیادہ اسلحہ بارود بڑی طاقت تھی لیکن پاک فوج نے خود دیکھا کہ مسلمانوں کی طرف سے فرشتے انسانوں کی شکل میں اور کوئی گھوڑوں پر ان کی طرف سے پھینکے گئے بم بارود گولے اپنے ہاتھوں سے بچ کر کے واپس ان کی طرف پھینک رہے تھے اور دشمن کو شکست دکھا رہے تھے مسلمانوں کی طرف سے خود جواب دے کر خود دفاع کر کے دشمن کے دانت کھٹے کر رہے تھے۔

فضائے بدر پیدا کر فرشتے تیری نصرت کو
اڑ سکتے ہیں گردوں سے قطار اندر قطار اب بھی (ج۔)

تصور میں ہی سمجھیں کہ میرا دل دھل گیا ہے اور پھر اس پاکیزہ دل کو چہرے پر ہاتھ پھیرتے ہوئے واپس اپنی جگہ لگائیں۔ اگر اس کو اپنی زندگی کا معمول بنالیں چند دن کی کوشش سے آپ کو دو اے دل اور صفائے دل کی نعمت اپنی آنکھوں سے نظر آنا شروع ہو جائے گی۔ بس! شرط یہ ہے طالب کی ندامت سچی ہو۔ قارئین! یقین کریں ناچیز نے اس کو معمول بنانے کی کوشش کی! شیطان مکار نے وار کیا؟ صرف تصور سے کیا ہوگا؟ عمل سے زندگی بنتی ہے جنت بھی جہنم بھی اللہ کریم نے دل میں ڈالا کہ ندامت کی اللہ کریم کے ہاں بڑی قدر ہے اسی ندامت پر وہ گناہوں کو صفائے سے مٹا دیتا ہے۔ فرشتوں کو بھلا دیتا ہے ان مقامات اور جگہوں کو بھلا دیتا ہے وہ کریم برائیوں کی جگہ نیکیاں لکھ دیتا ہے۔ وہ اپنے گنہگار بندے کی ندامت پر لیبک کہتا ہے۔ ناچیز نے معمول بنائے رکھا کہ اللہ کے ایک برگزیدہ بندے نے اپنے مرشد رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد نقل کیا ہے۔ شیطان تو جھوٹا ہے شیطان جھوٹا ہے اے انسان تو یہ عمل کرتا رہ تیرا رب تجھے محروم نہیں کرے گا۔ وہ نوازے گا ابتدا میں لگا کچھ نہیں ہو رہا لیکن اللہ کریم نے فضل فرمایا نماز میں خشوع خضوع کی کیفیات نصیب ہوئیں۔ ذکر تلاوت چھوڑنا مشکل ہو گیا۔ مخلوق خدا کی خیر خواہی اللہ کریم نے عطا فرمادی۔ ندامت کے چند جھوٹے آنسو اللہ کریم نے عطا فرمائے۔ قارئین! ایسے محسوس کر رہا ہوں کہ دل کا زنگ دور ہو رہا ہے کاکل صاف ہو رہی ہے اور اللہ کریم دل کو نورانی اور شفاف کر رہے ہیں اور اپنے ایک ولی کامل کے قول کی لاج رکھ رہے ہیں استغفار کو لازم پڑھیں اور اللہ کریم سے دعا بھی فرماتے رہیں اے کریم ذات اس کالے اور سیاہ برتن کو سفید اور شفاف بنادے اپنی محبت اور معرفت کے قابل بنادے اے اللہ تول گیا تو سب کچھ مل گیا تو نہ ملتا تو کچھ نہیں ملا۔ اللہ کریم میں تجھ سے تجھے مانگتا ہوں۔ اے اللہ کریم اپنی اشد ترین محبت عطا فرمادے اپنے محبوب نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ اپنے شیخ کی اشد ترین محبت اور عشق عطا فرمادے۔ استقامت بڑی ہے نہ کہ کرامت کرتے رہیں، معمول بنالیں اللہ سے مانگتے رہیں وہ بڑا کریم ہے جو اس کا دروازہ کھٹکھٹاتا ہے ضرور کھٹکھٹاتا ہے۔ یقین سے عمل کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم اکثر فرماتے ہیں جس کو ملا ہے یقین سے ملا ہے اور جس سے چھنا ہے بے یقینی سے چھنا ہے۔ (محمد لطیف اسلام آباد)

بزرگ نے ٹوکہ دیا! پندرہ دن میں لقوہ ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے گزشتہ سال مارچ میں لقوہ ہو گیا تھا تو ایک بزرگ نے مجھے لقوہ کیلئے ایک ٹوکہ

اسم اعظم کے روحانی دم سے مشکلات ختم، صحت بحال

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھر والے آپ کی دعاؤں کی وجہ سے خیریت سے ہیں اور آپ کے بتائے ہوئے اعمال کی بدولت بڑی عادات سے بچے ہوئے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ خوش و آباد رکھے آمین! ہم اپنے بھائی کے ساتھ ہر ماہ ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں شریک ہوتے ہیں اور دم کرواتی ہیں اور اپنی پرانی روحانی و جسمانی بیماریوں سے آہستہ آہستہ نجات پا رہے ہیں۔ یہ بھی آپ کا احسان ہے کہ آپ نے اپنا قیمتی وقت اللہ تعالیٰ کی مخلوق کے لیے رکھا۔ اللہ تعالیٰ آپ کی زندگی دراز کرے۔ آمین (ہمشیرہ ف۔ ع)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو خوش رکھے حضرت جی! آپ نے جو ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم والا سلسلہ شروع کیا ہے یہ بہت ہی اچھا کام ہے اس دم کی بدولت ہمارے تو رکے انکے پیسے کام بن گئے ہیں اور جو انتظامیہ کام کر رہی ہوتی ہے اس کی تو کیا ہی بات ہے۔ اللہ تعالیٰ سب کو اس کا بھرپور ثمر دے۔ اس کے علاوہ ہم گزشتہ تین سال سے مسلسل ہر جمعرات کو بعد از نماز مغرب ہونے والے درس روحانیت و امن سننے کیلئے تسبیح خانہ لاہور میں ضرور آتے ہیں۔ (مہرین لاہور)

اہم نوٹ: ہر ماہ اسم اعظم کے روحانی دم کے بعد پوری دنیا میں مختلف شعبوں کے خدام (مخلصین) کیلئے درس (مذاکرہ) ہوگا۔ ہر مخلص شرکت یقینی بنائے۔ مذاکرہ ویب سائٹ ہدائن لائن سنا دیکھا جائے گا۔ دنیا بھر سے مختلف شعبوں خدمت والے تمام مخلصین اس مذاکرہ میں آں لائن ضرور شامل ہوں۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں۔ خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازم شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پیدائشی بیماری گھریلو، جن جن بیماریوں مسائل کا سوا فیصلہ ملے۔

دماغی کمزوری مزے مزے میں ٹھیک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دماغی کمزوری دور کرنے کا ایک مزیدار ٹوکہ ہے اور ہے بھی تیر بہدف۔ حوالہ شافی: روزانہ رات کو سونے سے پہلے ایک عدد اخروٹ پانچ سے سات عدد بادام کی گریاں لے کر کھالیں۔ اس کے بعد ایک گلاس نیم گرم دودھ پی لیں۔ (چش۔ 37)

کالی مرچ کے 5 دانے روز کھائیے اور کمال دیکھئے

اعضائے رئیس اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ و کھانسی زکام اور بدھمی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے جاتی کالی مرچوں کو باریک پیس کر کسی روغن میں ملا کر مافوق مقام پر لپ کیا جائے۔ جن مرکبات میں کالی مرچ شامل ہوتی ہے ان کے استعمال سے بھوک میں اضافہ ہوتا ہے چنانچہ جوارش کمونی جو طب یونانی کا مشہور مرکب ہے اس میں کالی مرچ شامل کی جاتی ہے چنانچہ اس کے کھانے سے بھوک بڑھ جاتی ہے اور کھانا ہضم ہو جاتا ہے۔

کالی مرچ کھانے والا خراب سے خراب آب و ہوا میں بھی بیمار نہیں ہوتا۔ اطباء کا کہنا ہے کہ کالی مرچ روزانہ کھانے کا طریقہ یوں ہے کہ طلوع آفتاب سے پہلے یا سورج طلوع ہونے تک کالی مرچ کے دانے چبائے جب اچھی طرح دانتوں میں باریک ہو جائیں تو بعد میں دودھ یا پائے پی لے یا انڈا کھالے۔ انسان کو چاہیے کہ وہ اپنی عمر کے حساب سے اس کو استعمال کرے۔ بچے کو روزانہ ایک دانہ دیں جبکہ بڑے روزانہ پانچ دانے چاکر اور چوس کر کھائے۔ کالی مرچ کے سوگھنے (نسوار کی شکل) سے درد شقیقہ کو بے حد فائدہ ہوتا ہے۔ شہد میں ملا کر کھانا باعث مقوی باہ ہے۔ سینے کا درد دور کرنے اور پیچھے پھڑوں سے بھگم خارج کرنے کیلئے شہد میں ملا کر چائے سے فائدہ ہوتا ہے۔ اس میں فولا اور وٹامن بی اور ای شامل ہوتے ہیں۔ کالی مرچ کے استعمال سے بند پیشاب کھل جاتا ہے۔ نوٹ: درد گردہ کی بیماری میں جتلا مرلیضوں کو کالی مرچ کا استعمال مناسب نہیں گرم مزاج والے لوگ کم سے کم استعمال کریں۔

میرا زلٹ اتنا اچھا بھی آسکتا ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزشتہ سال میرے امتحان بالکل بھی اچھے نہ ہوئے تھے میں بہت پریشان تھی پھر میری ایک عزیزہ نے مجھے بتایا کہ روزانہ 313 مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر دعا کرنے کو کہا میں نے یہی عمل کرنا شروع کر دیا تو میں حیران رہ گئی کہ میرا زلٹ بہت ہی اچھا آیا میں بار بار اپنے دیئے پیپر کے بارے میں سوچتی اور اپنے نمبر زور گریڈ کا سوچتی تو ایک ہی بات میرے ذہن میں آئی کہ یہ کمال آیہ الکرسی کے وظیفے کا ہے۔ اس عزیزہ نے مزید بھی بتایا تھا کہ جو کوئی بھی یہ عمل کر کے اپنے حق میں جو بھی دعا کرتا ہے اللہ قبول فرماتے ہیں۔ ان شاء اللہ۔ (ل۔ ز)

کالی مرچ ہمارے ملک میں کثرت سے استعمال کی جاتی ہیں۔ اکثر کھانوں میں اسے لازمی جز قرار دیا جاتا ہے اس کو فلفل اسود یا فلفل سیاہ بھی کہا جاتا ہے کالی مرچ گرم مصالحے کا ایک لازمی جز ہے یہ ریح کو خارج کرتی ہے ورم کو گھلاتی اور بھگم کی اصلاح کرتی ہے یہ حافظے اور اعصاب کو بھی تقویت بخشتی ہے اس کا چھلکا اتار دیا جائے تو یہ سفید مرچ بن جاتی ہے چھلکا اتارنے کے لئے کالی مرچ کو پانی میں بھگو کر رکھیں جب چھلکا نرم ہو جاتا ہے تو کپڑے سے رگڑ کر چھلکا اتار دیتے ہیں تقریباً تمام بادی کھانوں مثلاً کچی سبزیوں، لکڑی، کھیر وغیرہ میں اس استعمال کیا جاتا ہے اس کا بہت زیادہ استعمال صحت کے لئے ٹھیک نہیں ہوتا کیونکہ اس کے زیادہ استعمال سے معدے کا السر ہو سکتا ہے یہ اعضائے رئیس اور جگر اور دماغ کو تقویت دیتی ہے دمہ و کھانسی زکام اور بدھمی میں نہایت مفید ہے کالی مرچ میں غذائی فوائد کے ساتھ ساتھ قدرت نے شفا کی خصوصیات بھی رکھی ہیں اپنی شفا کی خصوصیات کی بناء پر ستر 70 سے زیادہ داخلی اور خارجی امراض میں اس کو استعمال کیا جاتا ہے یہ غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہے اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے اس کے علاوہ پیٹ کے درد اور بھوک نہ لگنے کی شکایت کے لئے بے حد مفید شے ہے۔ قوت بصارت میں اضافے کے لئے گھی اور شکر کے ساتھ کھلایا جاتا ہے کالی مرچ 150 گرام شکر 30 گرام تک چکنی (ایک بوٹی) پیس کر شامل کر لی جائے پانچ گرام سنوف ایک کپ ٹھٹھے دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ کھالیا جائے اور ایک گھنٹے تک پانی نہ پیا جائے۔ کالی مرچ کا یہ مرکب نہ صرف دماغی امراض بلکہ دوسری سرد بیماریوں میں بھی فائدہ دیتا ہے۔ کھانسی دمہ سینے کا درد کے لئے نصف گرام کالی مرچ کا سنوف شہد کے ساتھ شامل کر کے چاشنا مفید ہے معدے کی تقویت، ضعف ہضم اور بھوک کی کمی دور کرنے کے لئے کالی مرچ، پیٹنگ اور سوٹھ ہم وزن لے کر چنے کے برابر گولیاں بنائی جائیں ایک ایک گولی تینوں وقت کھانے کے بعد استعمال کی جائے گلا پیٹنے کی صورت میں گیارہ کالی مرچیں بتاشے میں رکھ کر چپائی جائیں۔ لقوے کے مرض میں کوئی بھی دوا کالی مرچ سے زیادہ مفید نہیں سمجھی

قلندری تو یہ ہے! قلندری یہ ہے کہ اپنے پاس موجود ایک دانہ ایک روپیہ حتیٰ کہ تمام مال و اسباب دنیا کچھ بھی پاس نہ رکھے بلکہ سب راہ خدا میں صرف کر کے اسی کا ہوجائے۔ (شیخ سلطان حافظ صالح محمد رحمۃ اللہ علیہ)

فرشتوں کی مدد فوجی عہدہ کے ساتھ

لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہماری تاریخ کے عظیم ترین دنوں میں سے ایک دن 6 ستمبر 1965ء کو جب اس وقت کے صدر پاکستان جناب ایوب خان کی ریڈیو پاکستان پر یہ تقریر نشر ہوئی کہ ”لا الہ الا اللہ کے ماننے والوں پر ہندوستان نے حملہ کر دیا ہے میرے ہم وطنو! جنگ شروع ہو چکی ہے اٹھو اور دشمن پر ٹوٹ پڑو! تو پوری قوم نعرہ بکیر بلند کرتی ہوئی سڑکوں پر نکل آئی۔ ہندوستان نے 6 ستمبر کی صبح فجر سے کچھ پہلے لاہور پر حملہ کیا ایک بھارتی جرنیل نے بڑھک ماری کہ ہم 11 بجے تک لاہور جم خانہ میں بیٹھ کر شراب پیئیں گے اور پھر چشم فلک نے دیکھا کہ اگرچہ دشمن ہم سے پانچ گنا بڑا تھا مگر اسے شکست کا منہ دیکھنا پڑا۔ نئی نسل اگر اس جنگ کے دوران رونما ہونے والے واقعات سن لے تو اسے اندازہ ہو جائے گا کہ 6 ستمبر کا دن اس قدر جوش و جذبے سے کیوں منایا جاتا ہے۔ بھارت نے حملہ کیا تو اس وقت کے ایئر چیف مارشل نور خان کی دلیری اور جرات دیکھنے کہ انہوں نے کہا: یہ کرافٹ (جنگی جہاز) اس وقت تک پرواز نہیں کریں گے جب تک میں یہ خود نہ دیکھ لوں کہ یہ ہمارے پائلٹس کیلئے کتنے خطرناک ہیں۔ دنیا کی تمام افواج کی تاریخ میں پاکستان کی فوج وہ واحد فوج ہے جس میں افسران کی موت کی شرح سب سے زیادہ ہے اور اس کی وجہ یہ ہے کہ ہمارے افسر آگے بڑھ کر راہ نمائی کرنا جانتے ہیں۔ تب پاکستان نیوی کے پاس ایک آبدوز ”غازی“ تھی۔ اس آبدوز نے دشمن کا ناظمہ بند کیا ہوا تھا پاکستان نیوی آگے بڑھ کر سمندروں میں ”دوارک“ تک گئی قلعے کو تباہ کیا اور شیلنگ کر کے واپس نکل آئی۔ تب میرے والد محکمہ دفاع میں ملازم تھے اور لاہور ہی میں مقیم تھے۔ سیالکوٹ میں ان کی سرکاری رہائش گاہ کے آس پاس توپیں نصب تھیں پاکستانی فوج نے دشمن کے خلاف جوابی حملہ کیا تو ایسی ایسی کرامات دیکھنے کو ملیں کہ ہر طرف نعرہ بکیر گونجنے لگا۔ دشمن کے ٹینک اور توپیں ہماری توپوں کی آخری ریخ سے بھی پیچھے کھڑی تھیں اور فاصلہ کا تخمینہ لگانے کے بعد پتا چلا کہ ہماری توپوں کے گولے دشمن تک نہیں پہنچ سکیں گے مگر جب اللہ تعالیٰ پر توکل کر کے دشمن کی طرف توپوں کا منہ کر کے گولے

فائر کئے گئے تو ناقابل یقین طور پر یہ دشمن ٹینکوں پر جا کر گرے اور بھارتی فوج یہ کہنے پر مجبور ہو گئی کہ یہ پاکستانی مسلے (مسلمان) تلواروں اور زرہ بکتروں کے ساتھ کیوں لڑتے ہیں؟ اس پر طارق عزیز نے کہا ”لگتا ہے شہیدان احد ساتھ دے رہے ہیں ہم لئے پٹوں کا“ نہ اس سے پہلے توپوں نے اتنی دور فائر کیا تھا اور نہ کبھی بعد میں۔ ممتاز مفتی اپنی کتاب ”لیک“ میں لکھتے ہیں کہ ”جب 1965ء کی جنگ شروع ہوئی تو مسجد نبوی صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کے نیک بندوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت فرمائی اور دیکھا کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم جنگی لباس میں اصحاب بدر کے ساتھ پاکستانی فوج کی مدد کیلئے تشریف لے جا رہے ہیں اور فرما رہے ہیں کہ پاکستان پر حملہ ہوا ہے ہمیں اس کا دفاع کرنا ہے۔“ اسی طرح بھارتی طیاروں کے پائلٹس کو ہدایت دی گئی تھی کہ وہ ناگرانی کے پل پر بمباری کریں پھر جب ایک بھارتی پائلٹ پکڑا گیا اور اس سے پوچھا گیا کہ ”پل تو تمہارے سامنے تھا تم نے بمباری کیوں نہیں کی؟“ تو وہ ناس پینا بولا کہ ہمیں بتایا گیا تھا کہ وہاں ایک پل ہے جب کہ مجھے نصف درجن پل نظر آرہے تھے (کیا آقا صلی اللہ علیہ وسلم کی فوج کا مقابلہ کرنا سہل ہے؟)۔ گرفتار ہونے والے دشمن سپاہیوں نے اور بھی بہت سی باتیں بتائیں۔ مثال کے طور پر وہ ہاتھیوں، گھوڑوں والی فوج کس کی تھی؟ جس کے سپاہیوں کی تلواروں اور لباس سے شعلے نکل رہے تھے۔ دشمن کے پائلٹس ہی نے یہ باتیں بتائیں کہ انہوں نے تقریباً 40 م. راوی لینڈی پر گرائے مگر ان میں سے صرف 5 بچے اور وہ بھی کہیں ویرانے میں۔ ”فضائے بدر“ پیدا کرو تو ملائکہ آج بھی مدد کیلئے آجائیں گے۔ کیا جنگ بدر میں ایسا ہی نہ ہوا تھا؟ قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ فرماتا ہے کہ ”ہم نے مسلمانوں کی مدد کیلئے ملائکہ نازل کئے۔“ یہ باتیں چودہ سو برس قبل تک محد و نہیں ہیں بلکہ جب بھی مسلمان اللہ تعالیٰ اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نام پر کھڑے ہوں گے تو اللہ تعالیٰ کی نصرت ان کیلئے ضرور آئے گی اور 1965ء کی جنگ اس کی سب سے خوبصورت مثال ہے۔ ایک اور واقعہ سنئے جب لاہور پر بھارت کی فوج نے حملہ کیا تو ایک بھارتی جرنیل اپنے سپاہیوں کا حوصلہ بڑھانے کیلئے کہہ رہا تھا کہ لاہور اب صرف 3 میل دور رہ گیا بس

تمہاری آنکھوں کے سامنے ہے تھوڑا سا آگے بڑھو اور لاہور تمہارے قبضے میں ہوگا۔ حالانکہ لاہور اس وقت 14 میل دور تھا مگر دیوانوں نے خود کو دشمن کے ٹینکوں کے سامنے ڈال دیا اس وقت ہمارا ایک زخمی پائلٹ اپنے کاک پٹ سے نکلا، سڑک کے کنارے ایک سنگ میل نصب تھا جس پر لکھا تھا کہ ”لاہور 14 میل دور“ افسر نے اس کتبے کو وہاں سے اکھاڑا اور بھارتی فوج کی طرف مزید دو فرلانگ آگے لے گیا۔ وہاں اس نے وہ کتبہ لگایا اور اس پر اپنے خون سے لکھا کہ 14.2 Blood miles lahore یعنی لاہور 14.2 میل دور ہے۔ چنانچہ دشمن اس کو پار نہ کر سکا۔ شہدا کو نرسوں کے حوالے کیا گیا تو نوجوانوں نے جب یہ دیکھا کہ بے چاری نرسیں جو پہلے زخمیوں کی دیکھ بھال کر رہی تھیں اب شہدا کے سرہانے بیٹھ گئی ہیں تو ان کی آنکھوں میں آنسو آگئے وہ اپنی رحمتیں میں واپس گئے اور اعلان کیا کہ ”شیر و دلیر! سینے پر گولیاں کھانا“ پیچھے تمہاری مائیں بہنیں تمہیں ہاتھوں ہاتھ لے رہی ہیں ایسا نہ ہو کہ وہ عورتیں تمہاری پشت دیکھیں اور کہیں کہ یہ پشت پر گولی کھا کر آیا ہے۔ یہ جذبہ تھا اس وقت کے جوانوں کا تب نہ غلیظ بھارتی فلمیں تھیں اور نہ واہیات بھارتی گیت لبوں پر مچلتے تھے۔ تب تلاوت قرآن اور لا الہ الا اللہ کی صدائیں گونجتی تھیں اور اس کے علاوہ ریڈیو پاکستان پر لہو گرمانے والے نغمے جیسے کہ ”اے پتر ہٹاں تے نیس وکدے“ اور ”اے وطن کے بچیلے جوانو“ میرے نغمے تمہارے لئے ہیں۔“ سننے کو ملتے۔ اس موقع پر سب نے قسمیں کھائیں کہ ”ہم گولی سینے پر کھائیں گے۔“ یہ باتیں 1965ء کی جنگ میں حصہ لینے والے پاکستانی فوجیوں کے دل میں دفن ہیں اور کسی کتاب میں نہیں ملیں گی۔ جنگ کے دوران ایسے بھی واقعے (باقی صفحہ نمبر 44 پر)

اگلے ماہ پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد انوکھے واقعات جو مفید پکے اور آپ جیتے ہیں۔ پھر ہمارے گزشتہ نمبر پر

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

تمک اور پانی سے بخار ختم: موسیٰ بخاری کی صورت میں ایک ماشتمک آدھ پاؤ پانی میں حل کر کے پلانے سے مریض کو پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ (ہائی بلڈ پریشر کے مریض معالج کے مشورہ سے استعمال کریں)

علامہ لاہوتی پراسراری

سلسلہ وار آپ بیتی
قسط نمبر 95

جنات کا پسیدہ لاشی دست

ایک ایسے شخص کی بچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اصرار پر کچے حیرت انگیز دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پراسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

نہیں: اس جوان کے غم کی داستان کے بعد سردار ایک دم کھڑا ہو گیا اور تمام مجمع کے سامنے اپنا سر جھکا کر اور ہاتھ جوڑ کر کہنے لگا: لوگو! میں تمہارا بادشاہ ہوں، تمہارا سردار ہوں، تمہارا آقا اور شہنشاہ ہوں، میں نے ہمیشہ انصاف کیا اور انصاف چاہا، میری نگرانی میں ایسا ظالم پلتا رہا، بڑھتا رہا، پھلتا رہا، پھولتا رہا اور مخلوق کو اذیتیں دے کر خوش ہوتا رہا اور ان اذیتوں میں یہ مزید اپنا خون بڑھاتا رہا اور لوگوں کا خون چوستا رہا، مجھے احساس تو تھا لیکن اتنا احساس نہیں تھا جتنا اب ہوا ہے، مجھے درد تو تھا لیکن اتنا نہیں، جتنا اب محسوس ہوا میرے اندر غم تو تھا لیکن اتنا نہیں، جتنا اب میں نے اس کو بھانپ لیا ہے با آواز بلند لوگوں سے کہنے لگا: لوگو! یاد رکھنا میں تمہارا دوست ہوں، تمہارا ساتھی ہوں، تمہارے غم کو سمجھتا ہوں، میں تمہارا ساتھ دوں گا، اس جادوگر جن کو ایک ایک پل کیلئے ایک لمحے کیلئے عبرت بنا دوں گا پھر اس اپنے غلام کو جو کہ جانوروں کا گوبرا کھاتا تھا مجمع میں سے اٹھایا اور اٹھا کر کہنے لگا: لوگو! اس شخص کا شکریہ ادا کر دے یہ شخص وہ ہے کہ جو تمہارے دکھوں اور دردوں میں میرا ساتھی بنا، اس کے پاس مکہ اور مدینہ کا ایک ایسا لفظ اور راز ہے جس لفظ اور راز کو پڑھ کر اس نے اس جادوگر کے جادو کو سلب کر لیا، اس کی قوتوں کو توڑ دیا، اس کی زنجیروں کو مٹی بنا دیا، اس کے عزائم اور اس کے ارادے اس کی خوشخواری، اس کی خوفناکی، اس کی آگ اور انگاروں کو ان لفظوں نے پانی ڈال کر بجھا دیا۔ اب یہ بے حس و حرکت عام سا جن ہے جو کہ میرے تابع ہے۔ جادوگر نے میرا بیٹا مار دیا: میں اعتراف کرتا ہوں اور غم سے اعتراف کرتا ہوں، اس سے پہلے میں اس کا تابع تھا، میں کچھ نہیں کر سکتا تھا، میں بھرے مجمع میں کہتا ہوں میں نے چند بار اس کو ان حرکات سے باز رکھنے کی کوشش کی، اس نے میرا بچہ مار دیا، اے لوگو! آپ کو یاد ہو گا کہ میرا ایک بیٹا مرا تھا، لوگو! وہ طبعی موت نہیں مرا تھا اس ظالم نے میرے بیٹے کو مار کر مجھے پیغام بھیجا تھا کہ خیال رکھنا آئندہ میرے راستے میں رکاوٹ نہ بننا ورنہ دوسرا تحفہ بھیجوں گا، میں سب کا دکھ سنوں گا، لوگو! مجھے میرے بیٹے کا غم یاد ہے، یہ کہتے ہوئے وہ سردار شہنشاہ اپنی آنکھوں پر ہاتھ رکھ کر زار و قطار رویا اور پھر روتے روتے

میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا: پھر جوان نے اگلی بات اور کہی، کہنے لگے: بس جس دن آپ نے اس جادوگر کو پکڑا اور اس جادوگر کو گرفت میں لیا، میں اس وقت سو رہا تھا اور اپنی نڈھالی میں مدہوش تھا، میں سوتے سوتے ایک پل میں اٹھ بیٹھا، میرا جسم چاندی کی طرح ہو گیا، میری ہڈیاں، میرا جسم، میرا گوشت، میرا خون، میری چربی، میری کمزوری، میری نقاہت اور میرے جسم کی پیلاہٹ سب ایسے ختم ہوئی کہ میں پھر سے جوان ہو گیا آج میں پھر وہی جوان ہوں (مگر ابھی تک میرے جسم پر بال نہیں آئے) یہ اس وقت آپ میری حالت دیکھ رہے ہیں آپ کے مطابق میں بہت صحت مند ہوں میں تو پھر جوان ہو گیا ہوں۔ آپ نے میری پہلی حالت نہیں دیکھی اگر آپ میری پہلی حالت دیکھتے یا تو مر جاتے یا بے ہوش ہو جاتے، اس جوان کا غم ایسا تھا اس کے الفاظ ایسے تھے کہ حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں کہاں بیان کر سکتا ہوں؟ میں کیسے سوچ سکتا ہوں کہ اس کے ساتھ کیا زیادتی ہوئی؟ ظالم جادوگر جن نے اس چٹنی کو بندر یا بنایا، اس جوان کے تمام بال نوچے؟ اس سے بھی زیادہ گھٹیا درجے کے کام یہ جن کرتا تھا اور ہر کام میں یہ جن نڈر بے باک اور مطمئن تھا اور یہ جن ایسا تھا جس نے نامعلوم کتنے گھر جاڑے، کتنے خاندان برباد کیے، کتنی شکلیں مسخ کیں، کتنے وجود ختم کیے، کتنے لوگوں کو زمین کے اوپر چلنے کے قابل نہ چھوڑا، موت کے گھاٹ اتار دیا کہ وہ زمین کے نیچے (قبر میں) جانے پر مجبور ہو گئے۔ ہندو، سکھ اور عیسائیوں کو معاف نہ کیا: اس جن نے مسلمان تو مسلمان ہندوؤں، سکھوں کو معاف نہ کیا، عیسائیوں کو معاف نہ کیا، بس اس کے سامنے ایک لفظ تھا کہ انسان! پھر چلو انسان کا دشمن ہوتا یہ تو جنات کا بھی دشمن تھا۔ وہ حیرت انگیز جن مزید کہنے لگا: اللہ کا نظام ایسے نہیں ہے اللہ کسی بندے کو اختیار نہ دے کہ اس میں خیر ہوتی ہے اور اس میں عافیت ہوتی ہے اور بعض اوقات اختیار مل جانے سے وہ انسان فرعون اور خدا بن بیٹھتا ہے اور وہ انسان ایسی زندگی کے دن رات سوچتا اور ڈھونڈتا ہے کہ خود تاریخ بھی اس کو فراموش نہیں کرتی اور معاف نہیں کرتی۔ اندر غم تو تھا مگر اتنا

اس نے پیغام دیا میں سب کا دکھ سنوں گا، سب کا غم سنوں گا، مجھے علم ہے اس ظالم نے بے شمار لوگوں کو غم دیے، مجھے احساس تھا جس طرح اس نے مجھے دکھ دیے اور اس کو بھی دیئے ہوں گے لیکن اتنا احساس نہیں تھا۔ جنات کا ایسا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا: حیرت انگیز جن کہنے لگا: میں نے اس جیسا با انصاف، یا کردار شفاف مزاج جنات کا آقا اور شہنشاہ نہیں دیکھا، وہ آج بھی موجود ہے اس کی نگرانی میں عدل ہے، انصاف ہے، برکت ہے، راحت ہے، خوشیاں ہیں کامیابیاں ہیں، ہر شخص ایک دوسرے کو برداشت کرتا ہے اور ہر شخص ایک دوسرے کی عزت اور احترام کرتا ہے، بادشاہ نے اعلان کیا کہ آج کی محفل ہم یہیں کل کیلئے ختم کرتے ہیں، کل دوبارہ غم کی محفل سجے گی اور جتنے بھی غمزدہ لوگ ہیں کل اپنا غم بتائیں گے اور کل اپنا دکھ سنائیں گے، کل اپنی داستان سنائیں گے اور اسی طرح جس انداز سے آج سنایا، میں سب کی سنوں گا، شاید یہ داستانیں سن کر میری نیندیں اڑ جائیں، مجھے احساس ہے مجھے کچھ کھانا پینا اچھا نہ لگے اور میری بھوک اڑ جائے اور جب اس طرح کا غم زیادہ ہوتا ہے تو میں بیمار ہو جاتا ہوں انسانیت کیلئے داغ: اے کاش! میں اس سے پہلے بیمار کیوں نہ ہوا، اے کاش! اس سے پہلے میرا کھانا، میرا پینا، میری چائیں، میری محبتیں، میری تنہائیاں ختم کیوں نہ ہوئیں؟ میرا تاج مجھ سے کیوں نہ چھینا گیا، میری راحت مجھ سے کیوں نہ چھینی گئی، میری نگرانی باقی کیوں رہی، میں انسانیت کیلئے داغ بن گیا، انسانیت کیلئے دکھ بن گیا، میں غموں کی داستان اور کہانی بن گیا، بادشاہ رو رہا تھا، اعتراف جرم کر رہا تھا اور اپنی رعایا سے بار بار معافی مانگ رہا تھا، اس کا رونا اعتراف اور غم رعایا کے سامنے ایسا بنا کہ رعایا کے دل میں اس کی عزت اور وقار اور بڑھ گیا، اس کا احترام اور زیادہ ہو گیا۔ آپ کی عظمت کو سلام: وہاں پھر وہی رونا چیخ و پکار آہ و بکا تھی اور ساری رعایا کہہ رہی تھی، آقا مجرم نہیں، آپ تو ہمارے محسن ہیں، نہیں آپ ظالم نہیں، آپ تو ہمدرد اور رحم دل ہیں۔ آپ جن نہیں، آپ جن کے روپ میں ایک فرشتے ہیں، ہمیں تو آج معلوم ہوا کہ اس ظالم نے آپ کے بیٹے کو قتل کر دیا اور آپ کے تخت جگر کو آپ سے ہمیشہ کیلئے چھین لیا۔ ہم آپ کے صبر کو آپ کی عظمت کو سلام پیش کرتے ہیں، آپ کے تاج کو سلام کرتے ہیں، آپ کے تخت کی عظمت کو سلام کرتے ہیں، بس جنات کی جذباتی کیفیات تھیں اور جذباتی باتیں تھیں اور انسانوں کا جذباتی شور ایک ولولہ ایک ہنگامہ اور ایک کیفیت جس کو ہر شخص سن رہا تھا، اس دن کی مجلس برخواست ہوئی۔ ظالم سک رہا تھا، اس ظالم جادوگر کو گھسیٹ کر جنات کی خاص جیل میں ڈال دیا۔

مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ: جو شخص اسم الہی یا وائی صبح وشام 33 مرتبہ پڑھ کر اپنے مکان پر دم کرے ان شاء اللہ اس کا مکان ہر قسم کے خطرات سے محفوظ رہے گا۔

گیا اور اذیتوں کے پہاڑ اس پر ڈھائے گئے! اس کی چیخیں اتنی اونچی تھیں کہ لوگوں نے اس ظالم جن کی چیخوں کو سنا، انسان اور جنات کو خصوصی طور پر بادشاہ نے دعوت دی کہ جیل کے ارد گرد آؤ! اس کو دیکھو بادشاہ کے خاص طاقتور فوجی اس کو طرح طرح کی اذیتیں دے رہے تھے اور اذیتوں کے پہاڑ ڈھارہے تھے اور وہ ظالم سسک رہا تھا اور رحم کی اپیل کر رہا تھا اور کسی کو اس پر اس لیے رحم نہیں آ رہا تھا کیونکہ وہ خود رحم دل نہیں تھا! کوئی اس پر ہمدردی نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ہمدرد نہیں تھا! کسی کو اس پر ترس نہیں آ رہا تھا کیونکہ اس نے آج تک کسی پر ترس کھانا سیکھا ہی نہیں تھا! کوئی اس پر لحاظ نہیں کر رہا تھا کیونکہ وہ خود ایسا بد لحاظ تھا کہ لحاظ نام کی چیز اس کے قریب بھی نہیں گزری تھی۔ اذیت اور ظلم اس پر ڈھائے جا رہے تھے۔ آج ان کے دلوں میں تسکین ہے: بادشاہ کے فوجی دن رات اس پر مسلط تھے لوگ خوش ہو رہے تھے اور جوق در جوق آ رہے تھے اور اس منظر کو دیکھ رہے تھے ان میں وہ بوڑھی عورت بھی تھی اور جوان بھی تھا اور ان ہی کی طرح کے بے شمار ڈسے ہوئے بھی تھے جو اس کے زہر سے تڑپتے رہے، سسکتے رہے، الجھتے رہے جن کی طلاقیں ہوئیں جن کی بیماریاں بڑھیں جن کے غم پھیلے جن کے دکھ اور درد سے زیادہ بڑھ گیا وہ دکھ درد اتنے بڑھے کہ ان کے درد کی انتہا نہ رہی وہ غم اتنا بڑھا کہ ان کے غم کا کوئی وجود نہیں تھا آج ان کے دلوں میں تسکین تھی! آج ان کی روئیں ٹھنڈی تھیں! آج ان کی آنکھوں میں نمی تھی اور آنسو بھی تھے پہلے درد کے آنسو تھے اب خوشی کے آنسو ہیں! اس ظالم کے انجام کو دیکھ کر اس ظالم کو سسکتا دیکھ کر اس ظالم کو تڑپتا دیکھ کر حیرت انگیز جن یہ باتیں بتا رہا تھا اس کی سانس پھول گئی میں احساس کر رہا تھا کہ اس ظالم کی باتیں بتاتے ہوئے خود وہ بھی مسرور اور خوش نظر آ رہا تھا اب اگلے دن کی بادشاہ کی کچہری کا لوگ انتظار کر رہے تھے۔ اتنا بڑا ظالم پہلے بھی نہیں دیکھا: میں حیرت انگیز جن کے ان واقعات کو سن کر خود حیران ہو رہا تھا کہ یا خدا یا دنیا میں ایسے ظالم لوگ بھی ہوتے ہیں ظلم کے بڑے بڑے قصے پڑھے بھی سنے بھی اور کچھ دیکھے بھی لیکن اتنے بڑے ظالم کو شاید میں نے کبھی نہ دیکھا ہو۔ ہر گھر میں اس ظالم کا قصہ چاہے وہ جنات کا گھر ہو یا انسانوں کا گھر ہر گھر میں اس ظالم کا چرچا تھا وہ ظالم تھا وہ خبیث تھا وہ درندہ تھا جو لوگوں کی عصمتوں کو تار تار کر چکا تھا جو لوگوں کی جوانیوں کو برباد کر چکا تھا جس نے لوگوں کے گھروں سے ان کے عزیزوں کو چن چن کر مارا تھا جس نے لوگوں کو اپنا 'چ' لولا، لنگڑا اور معذور کر دیا تھا جس نے صرف

ظلم نہیں ڈھایا تھا بلکہ ظلم کی کالی رات کو اور سیاہ کر دیا تھا جس نے ظلم کی داستانوں کو اور آگے بڑھا دیا تھا۔ میں نے حیرت انگیز جن سے اس بابے کے ظلم کی باتیں بھی سنی ہیں جس نے خزانے کی تلاش میں حیرت انگیز جن پر بہت زیادہ ظلم ڈھائے تھے اور مکاری عیاری کی انتہا کی تھی لیکن یہ ظالم کچھ اور ظالم تھا یہ دشمن کوئی اور دشمن تھا! لوگ جگہ جگہ بیٹھ کر اس کے ظلم کے چرچے کر رہے تھے جب بات کلی تو احساس ہوا کہ یہ تو ایک شخص نہیں، دو نہیں، سینکڑوں نہیں بلکہ ہزاروں انسان و جنات کو تڑپا چکا ہے سسکا چکا ہے اس کے کالے جادو نے اس کی کالی دنیا نے اس کے کالے الفاظ نے اس کے کالے مستروں نے اس کو اتنا زیادہ ظالم بنادیا جا رہا تھا کہ اس کی آنکھوں پر سیاہ پٹی بندھی جا چکی تھی۔ آخر وہ جن کون تھا: اب لوگوں میں ایک اور چرچا بھی ہوا کہ وہ جن کون تھا جو بادشاہ کا غلام تھا اور آج بادشاہ کا اعلیٰ درجے کا منصب دار ہے اور اسے بادشاہ کے دربار میں بہترین عہدہ مل چکا ہے۔ سب کہتے تھے جا کر اس سے ملیں اس کا شکریہ ادا کریں اور اس کو چومیں اور غیر مسلم یہاں تک کہتے کہ اس کو سجدہ کریں اس کا اکرام کریں اس کی پوجا کریں اس کو اپنا دیوتا بنالیں! کوئی کہتا اگر وہ جن ایک مرتبہ مل جائے تو میں اس کے پاؤں دھو کر پی لوں لیکن ایک بات جو سب سے زیادہ چرچے اور باتوں میں آئی وہ یہ تھی کہ آخر اس کے پاس ایسا کون سا لفظ تھا وہ کون سا حرف تھا! کوئی کہتا کوئی منتر ہوگا! سب اس کو جھٹلاتے منتر نہیں کوئی پاکیزہ بول تھا منتر تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھا۔ وہ پاکیزہ بول تھا: کالی دنیا تو اس کا لے جادوگر کے پاس بھی تھی وہ پاکیزہ بول تھا جس نے اس کی کالی دنیا اور کالے جادوگر کو ایک پل میں خالی کر دیا اور نہتا کر دیا اور اس کی دنیا کو ویران کر دیا نہیں نہیں سب کہتے تھے اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جس کی خبر نہیں اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہم نہیں جانتے اس کے پاس کوئی ایسی چیز ہے جو ہمارے علم میں نہیں اب سب اس ٹوہ میں تھے کس طرح اس شخص سے ملیں اور وہ علم حاصل کریں یا وہ لفظ حاصل کریں جس لفظ کی وجہ سے بادشاہ کے دربار میں اس کو عزت ملی شان و شوکت ملی اور سرداری ملی لیکن وہ شخص اب جانوروں کے گوبر اٹھانے والا عام ملنے والا نہیں رہا تھا اب اسے بادشاہ کا خاص قرب مل گیا ہے اب وہ خود ایک بادشاہ ہے اور بادشاہ کی نظروں کا تارہ ہے بادشاہ نے اسے اپنے ساتھ اس لیے بھی رکھا ہوا تھا کہیں جادوگر کا جادو پھر زندہ نہ ہو جائے جس طرح جادوگر پہلے بادشاہ کو جانی نقصان پہنچا چکا تھا اس کا بیٹا مرد یا بے شمار لوگوں کو جان و مال اور عزتوں کے نقصان پہنچا چکا تھا وہ شخص کون تھا؟ اس کا نام کیا تھا؟ اس کے پاس کیا بول تھا اس کے پاس کیا حرف

تھے اس کا چرچا عام ہونے لگا: لوگ دوسرے دن کا انتظار کرنے لگے کہ شاید اس تک پہنچنے کا کوئی راستہ مل جائے بڑے بڑے دانائے سمجھ دار اس تک پہنچنے کی راہیں تدبیریں لڑانے لگے اب دوسرے دن کا انتظار ہونے لگا۔ پہلے دن کچھ لوگ تھے لیکن دوسرے دن تو لوگ اتنے زیادہ کہ اطلاع دور دور تک پہنچ چکی تھی اور ہر شخص اپنی منزل کی طرف روانہ ہو چکا تھا اور بادشاہ کی کچہری کیلئے مزید جگہ کا انتظام کیا گیا اور بادشاہ اور سردار کو بھی احساس ہو گیا کہ آج لوگ مزید آئیں گے اور آج مخلوق خدا بہت زیادہ وہ لوگ بھی جو بہت زیادہ دھکی اور دکھیا رہے تھے ان کے ساتھ ان کے خاندان والے بھی اور مزید وہ لوگ بھی جن کو اس ظالم جن نے ستایا نہیں لیکن وہ دوسرے لوگوں کی ظلم کی کہانیاں سننے اور اس کے عبرت کا انجام دیکھنے کیلئے ضرور آئیں گے۔ نجانے صبح کب ہوگی: ایک ایک لمحہ ایک ایک گھڑی دنوں اور میلوں کے برابر بڑھ رہا تھا۔ ہر شخص شام کے آنے کا انتظار کر رہا تھا اور شام کے بعد پھر رات اسے کاش! اتنی لمبی رات کی نجانے کب صبح ہوگی۔ کس وقت ہم بادشاہ کی کچہری میں پہنچیں گے! کچھ نے تو ارادہ کیا ہم رات کو ہی چل پڑیں گے تاکہ آگے سے آگے ٹھیں اور کچھ نے ارادہ کیا رات کے ڈھلتے ہی چل پڑیں گے۔ بہتر سے بہتر جگہ پر ٹھیں! ہر شخص اپنا ارادہ کر رہا تھا دن تھا کہ گز نہیں رہا تھا اور رات تھی کہ ڈھل نہیں رہی تھی اور دن تو پہاڑ سے زیادہ بڑا ہو گیا اور رات رات کا تو پھر پوچھیں ہی نہ کیونکہ انتظار کی گھڑیاں اور سخت ہوتی ہیں اور انتظار کے لمحے تو اور بڑے کڑے ہوتے ہیں۔ آخر خدا خدا کر کے اگلا دن آن پہنچا۔ (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دھوکا دے رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009

مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیلا! لجنوں کا حل اپنی گھر بیلا لجنیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پر کر کے بھجوا دیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔ جوابی لفافہ کے ذریعے جواب نہیں بڈر بعد رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا راقعات اور لا جواب وظائف اور سائبر

اقلام پڑھنے بکھنے جنات کا پیدا کنی دوست کتاب پڑھیے۔ 40

فقیر وہ ہے: فقیر وہ ہے جو بھوک اور برہنگی کی تکلیف اٹھائے اور تکلیف کیساتھ ساتھ ان میں آرام اور لذت بھی پائے اور ان چیزوں کو پسند کرے۔ (شیخ کبیر ابو عبد اللہ قرشی رحمۃ اللہ علیہ)

فائق ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟

عمل کرنا پھر دیکھو رزق آپ کو کس طرح کیسے ملے گا

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں "ان کی مشکلات فائق" بے روزگاری، بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند ہوا؟ شائع کی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا بھل گئی اور جذبہ خدمت خلق قابل صد تحسین ہے۔ آپ اور عبقری قارئین کی ہمیشہ حوصلہ افزائی کرتے ہیں۔ آپ نے اور ماہنامہ عبقری نے کتنے ہی دھکی دلوں کو چین دیا، کتنے ہی بیروزگار، تنگدست، محتاج افراد کو ایسے ایسے وظائف چن کر دیئے کہ آج وہ خوشحال زندگی بسر کر رہے ہیں، عبقری کا نیا سلسلہ "فاقے ختم، عزت، دولت، شہرت کیسے ملی؟" پڑھا، دل سے دعائیں نکلیں۔ لوگوں کے آزمودہ وظائف اور فاقوں کے سمندر میں غوطے لگاتے جب خوشحال ہوتے ہیں تو دل خوشی سے بھر جاتا ہے۔ عبقری کے بیٹھے بیٹھے قارئین کیلئے کچھ موتی چنے ہیں جو کہ حاضر خدمت ہیں۔ یقیناً فراخی رزق اور فاقوں کے خاتمہ کیلئے یہ اعمال بہت کارگر ثابت ہوئے ہیں۔ یہ میرے اور جن کو میں نے بتایا ان سب کے آزمودہ ہیں۔ یہ اعمال انتہائی آسان ہیں۔

فراخی رزق کا انوکھا عمل: اپنے والدین کے قدموں کو چھو کر روز صبح و شام اپنے چہرے پر ملیں اگر والدین وفات پا چکے ہیں تو صبح و شام ان کی قبر پر جا کر (یا آپ جس مقام پر ہیں وہیں پر بیٹھ کر) اول و آخر ایک مرتبہ درود شریف ایک مرتبہ سورہ فاتحہ اور تین مرتبہ سورہ اخلاص پڑھ کر ان کی روح کو ہدیہ کریں اور وہ ہاتھ چہرے پر ملیں۔ تجربہ کر کے دیکھ لیں ان شاء اللہ بفضل خدا اس عمل سے رزق میں بہت برکت ہوگی اور ہر طرح کی بندش ختم ہوگی۔

رزق میں بے بہا اضافہ: رزق کی فراخی کیلئے ان نین اسماء الحسنی کا وظیفہ 21 روز تک وقت مقرر کر کے پڑھیں، طریقہ یہ ہے کہ با وضو قبلہ رخ ہو کر بیٹھیں تو پہلے تین بار درود شریف پڑھیں پھر سورۃ یا وہاب پڑھیں۔ پھر سجدے میں جا کر سو بار یا زدا ق پڑھیں پھر سجدے سے سر اٹھا کر 100 بار یا مخلصی پڑھیں اس کے بعد تین بار درود شریف پڑھیں اور عجز و انکساری سے فراخی رزق کیلئے دعا کریں۔

رزق کی فراوانی کیلئے دعا: آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ نماز فجر سے قبل رزق کی تقسیم شروع ہوتی ہے۔ رزق کے دروازے کھولے جاتے ہیں، ان کے اذان سے کچھ دیر پہلے

انگلینڈ کا خا کر و ب اور وقت کی قدر

علی گڑھ یونیورسٹی کے انگریز استاد پروفیسر آرنلڈ جو علامہ اقبال کے اساتذہ میں سے ہیں انہوں نے اسلام کے بارے میں ایک کتاب لکھی جس کا نام "دی پریچنگ آف اسلام" ہے۔ کسی زمانے میں پروفیسر آرنلڈ اور علامہ شبلی نعمانی نے ایک سمندری جہاز میں سفر کیا اس وقت کے اکثر سفر سمندری جہازوں سے ہوتے تھے انہوں نے سفر نامہ مصر اور سفر نامہ شام میں لکھا ہے کہ ایک دفعہ جب وہ دونوں سمندری سفر میں تھے تو پروفیسر آرنلڈ کا اپنا کمرہ تھا اور علامہ شبلی نعمانی کا اپنا کمرہ تھا اس لیے کہ سمندری جہاز کا سفر مہینوں جاری رہتا تھا سفر کے دوران جہاز کے ایک حصے میں آگ لگ گئی جہاز میں ہنگامہ کھڑا ہوا اور جہاز ڈوبنے لگا، ہم سب افراتفری میں تھے کہ جہاز ڈوب رہا ہے ہر ایک کے ساتھ اپنی فکر لگی ہوئی تھی نفسی کی حالت تھی اس لیے پروفیسر آرنلڈ ہم سے بھول گئے کیونکہ وہ کمرے میں مطالعہ میں مشغول تھے کچھ وقت بعد خیال آیا کہ پروفیسر آرنلڈ کو تو بالکل خبر نہیں، لہذا ہم دوڑ کر ان کے پاس گئے اور ان کو اطلاع دی کہ جہاز ڈوب رہا ہے اور ہم یہ دیکھ کر حیران ہوئے کہ وہ اس وقت بھی مطالعہ میں مشغول تھے جب ہم نے صورتحال ظاہر کی تو پروفیسر صاحب نے کہا جب جہاز ڈوب رہا ہو تو میں کیا کروں؟ پھر تو مجھے چھوڑ دو تا کہ اس صفحہ کی تکمیل کروں اور اپنا مطالعہ پورا کروں اس لیے کہ بھاگ دوڑ کروقت ضائع کرنے سے بہتر ہے میں اپنے کام کی تکمیل کروں۔ سنت نہال سگھ لکھتے ہیں کہ کچھ دن پہلے کی بات ہے ایک انگریز سڑک پر جھاڑو لگا رہا تھا میں نے اس کے قریب پہنچ کر پوچھا کیا میں تمہارا فوٹو لے سکتا ہوں؟ اس وقت میرے ہاتھ میں چھوٹا سا کیمرا تھا اگر میں چاہتا تو اس سے پوچھتے بغیر بھی اس کا فوٹو لے لیتا پھر میں نے اس سے پوچھ لینا مناسب سمجھا، اچھا اب ذرا اس کا جواب سنئے: "آپ صرف دو منٹ ٹھہر جائیے دو منٹ میں بارہ بج جائیں گے اور اس وقت اپنا دوپہر کا کھانا کھانے جاؤں گا وہ میرا اپنا وقت ہے اس میں کوئی اعتراض نہیں کر سکتا تب آپ جتنا وقت شوق سے چاہیں لے سکتے ہیں۔" مشہور انگریز فلاسفر کارنگی کہتے ہیں کہ اوسط درجہ کا انسان دنیا میں صرف وقت کا سرمایہ لے کر آتا ہے ہر شخص کو ایک دن میں چوبیس گھنٹے ملتے ہیں نہ وہ اس کو گھٹا سکتا ہے اور نہ اس مدت کو بڑھانے پر قدرت رکھتا ہے۔

اگلے مہینے فاقے ختم، دولت، عزت اور برکت کیسے ملی؟ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

ہر قسم کے دردوں کیلئے نسخہ فلواد

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہر قسم کے دردوں کیلئے عبقری رسالہ میں نسخہ فلواد پڑھا، واقعی بہت ہی زیادہ فائدہ مند ہے اس نسخہ نے میرے جسم میں نئی جان ڈال دی ہے، جس جس کو بتایا وہ بھی تعریف کرتے نہیں تھکتا۔ یہ نسخہ صرف ستمبر سے لے کر مارچ کے وسط تک استعمال کریں۔

حوالہ شافی: ثابت مونگ ایک کلو با دام گری ایک پاؤ، سونف آدھ پاؤ، چاروں گوندیں ایک پاؤ، پھول کھانے آدھ پاؤ، نشاستہ ایک پاؤ، پست ایک چھٹانک، چھوٹی الائچی ایک تولہ، ناریل ایک پاؤ، اسپنول چھٹا آدھ پاؤ، دیسی گھی ایک کلو، شکر ایک کلو، سب کو دیسی گھی میں علیحدہ علیحدہ بھون کر کوٹ کر پھر بھون کر رکھ لینا ہے اور روزانہ صبح و شام دو بڑے چمچ دودھ کے ساتھ لیں۔ شوگر کنٹرول صحت بھرپور: عبقری رسالہ سے ہی درج ذیل نسخہ آزمایا، میں اہلیہ صبح و شام شوگر کیلئے ایک کپسول اور ایک وقت انسولین 20 یونٹ لگا رہی تھیں مگر اس نسخہ سے شوگر کنٹرول ہے۔ حوالہ شافی: اندرائن، ختم سرس، گوند کیکر، کلونجی، کاسنی، گھٹلی جامن ہر ایک 50 گرام ہیں کر کپسول بھر لیں۔ (محمد بشیر اعوان)

ہدی سے یرقان کا خاتمہ : پیلے یرقان میں صبح و شام تین تین ماشہ ہدی ہمسراہ پانی یا عسرق مکھڑا نا بہت ہی مفید ہے۔

سائیکل وراج میں ہسپتال بھرے ہیں گے

ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں بیس منٹ کھڑا رہا گاڑیوں کا جھوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا

پر جی پی او چوک کے اشارے پر کھڑا تھا میں وہاں بیس منٹ کھڑا رہا گاڑیوں کا جھوم تھا بار بار ٹریفک اشارہ بند ہو رہا تھا کھل رہا تھا گاڑیاں آ جا رہی تھیں اور میں بیوقوفوں کی طرح وہاں کھڑا کسی سائیکل سوار کو ڈھونڈ رہا تھا کہ شاید اب اس جھوم میں سے کوئی سائیکل سوار گزرے گا مگر مجھے بہت دکھ اور افسوس ہوا کہ ہم نے سائیکل کو کیسے مسترد کر دیا ہے۔ حالانکہ میں خود دیکھا بھی ہے اور پڑھا بھی ہے کہ 90ء کی دہائی میں دو پہر کے وقت لاہور مال روڈ پر صبح اور دوپہر کے اوقات میں ایک سائیکل پر صرف سائیکل سواری ہی نظر آتے تھے اور ہر گھر میں سائیکل ضرور ہوتا تھا۔ بہر حال ترقی یافتہ مغربی ملکوں میں ماہرین طب اور ماحول کی ہدایت پر سائیکل سواری کا رجحان پھر سے بڑھ رہا ہے وہاں لوگ اس سواری کو تفریحی سفر، سیر، کھیل اور کم فاصلوں کے سفر کیلئے استعمال کر رہے ہیں اس کی ایک مثال ہالینڈ ہے جہاں بہت سے لوگ کم فاصلوں تک پہنچنے کیلئے کاروں اور بسوں کی بجائے سائیکل سواری کر رہے ہیں۔ جانی اور مالی فوائد یہ ایک عام مشاہدہ ہے کہ شہروں نے گنجان آبادی والے علاقوں میں کئی طرح کے سماجی اور صحت کے مسائل کھڑے کر دیے ہیں ان میں سے ایک مسئلہ کاروں، آٹو ڈیل اور پٹرول یا ڈیزل سے چلنے والی ٹریفک سے پھیلنے والا مضر صحت کثیف دھواں اور گیس ہے جو فضا کو آلودہ کرتا ہے۔ جیسے جیسے سائیکل کا استعمال کم ہوا ہے بڑے شہروں میں کاروں، بسوں، سکوترز اور ڈیزل یا پٹرول سے چلنے والی گاڑیوں کا استعمال بڑھا ہے۔ ہم نے مانا کہ سائیکل سواری طویل فاصلوں تک پہنچنے میں مانع ہوتی ہے اور اس میں وقت اور محنت بہت صرف ہوتی ہے لیکن یہ شہروں میں اب بھی کم فاصلوں تک پہنچنے یا جب وقت ہو تو ذرا طویل فاصلوں تک پہنچنے کا ایک بہت عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ پٹرول کی بڑھتی ہوئی گرانی نے تو اسے اور بھی پرکشش بنا دیا ہے سائیکل چلانے میں ظاہر ہے کہ کوئی گیس یا پٹرول خرچ نہیں ہوتا البتہ صرف انسانی محنت سے کام چلتا ہے اس لئے ماہرین طب اور معالجین کی متفقہ رائے ہے کہ سائیکل سواری کو پھر سے شہروں میں مقبول بنانا چاہئے۔ کئی ممالک مثلاً ہالینڈ، جاپان، امریکہ اور فرانس میں سائیکل سواری کو مقبول بنانے کیلئے کئی دلچسپ طریقے اختیار کئے گئے ہیں۔ ان معالجین اور میڈیکل ریسرچ سے

اللہ تعالیٰ نے انسان کو ہاتھ پاؤں اس لئے دیے ہیں کہ وہ ان کا صحیح استعمال کرے اور انہیں بے کار چھوڑ کر تن آسانی اور اضمحلال کا شکار نہ بنے لیکن جدید معنوی زندگی نے لوگوں کو خاص طور پر شہروں میں رہنے والوں کو اس قدر آرام طلب بنا دیا ہے کہ وہ اپنے ہاتھ پاؤں کا کم سے کم استعمال کرنا پسند کرتے ہیں حالانکہ اس میں نہ صرف نقصانات ہیں بلکہ بعض صورتوں میں صرف بے جا سے گھریلو بجٹ پر بھی بار پڑتا ہے شہری زندگی میں بڑھتے ہوئے شہر اوکے ساتھ ساتھ لوگ ہاتھوں کا تواب بھی بہر حال استعمال کرتے ہیں لیکن ان میں ایسے سہل انگاریاں فضول خرچ لوگوں کی تعداد دن بدن زیادہ ہوتی جا رہی ہے جو جدید سفری اور ٹرانسپورٹ سہولتوں کی آڑ میں پیدل چلنے سے بچتے ہیں یا پھر ان کی پیدل چلنے کی عادت بھی چھوٹ گئی ہے۔ وہ چھوڑے فاصلے تک جانے کیلئے یا سفر کرنے کیلئے بھی گاڑیوں یا بس کا سہارا لیتے ہیں اس کے نتیجے میں نہ صرف ان کا بہت سا وقت ضائع جاتا ہے بلکہ وہ کافی رقم بلا ضرورت خرچ کر کے مالی نقصان بھی اٹھاتے ہیں پھر اس طرح سب سے بڑا نقصان یہ ہے کہ ایسی چہل قدمی یا کم فاصلے تک چل کر منزل مقصود تک پہنچنے سے گریز کی صورت میں لوگ پیدل چلنے کے تمام فوائد سے بھی محروم رہتے ہیں۔ شہروں میں لوگ کاروں، بسوں اور سکوترز کے اس قدر عادی ہو گئے ہیں کہ اگر انہیں پہنچنے کی جلدی نہ بھی ہو اور ان کے پاس کافی وقت ہو اور فاصلہ بھی زیادہ نہ ہو تب بھی وہ پیدل چلنے سے بچتے ہیں۔ اگر ایسے لوگوں کے پاس اپنا ذاتی سکوتر یا کار نہ ہو تو وہ بس وغیرہ سے سفر کرتے ہیں ذاتی یا پبلک ٹرانسپورٹ دونوں صورتوں میں لوگوں کو پٹرول کا خرچ یا کرایہ برداشت کرنا ہوتا ہے۔ لوگوں کیلئے مطلوبہ مقام تک بغیر پیدل چلنے ناگوں اور پاؤں کے استعمال کے تمام صحیح فوائد سے بھرپور ایک کم خرچ، با کفایت، آرام دہ، محفوظ اور ایک طرح تفریحی لذت دینے والا عمدہ ذریعہ "سائیکل" سواری ہے حد افسوس یہ ہے کہ شہروں میں ماضی کی اس مقبول عام سواری کی مانگ اب تیزی سے ختم ہو رہی ہے یا تو اس کا سبب سہل پسندی اور فیشن پرستی ہے یا پھر شہروں میں بڑھتی ہوئی ٹریفک میں سائیکل چلانے اور اس سے سفر کرنے کیلئے مناسب راستے باقی نہیں رہے ہیں۔ ابھی گزشتہ دنوں میں لاہور کے معروف مال روڈ

متعلق ماہرین کا کہنا ہے کہ سائیکل چلانے سے موٹاپے دوران خون کی بیماریوں امراض قلب اور ہاسے کی خرابیوں کو دور کیا جاسکتا ہے جو بیشتر صورتوں میں پیدل نہ چلنے یا جسمانی محنت نہ کرنے سے پیدا ہوتی ہیں۔ یہ شہروں میں ڈیزل اور پٹرول کی بڑھتی ہوئی مصروفیت کثافت کا بھی سد باب کر سکتی ہے یہ شہروں کی سڑکوں، چوکوں اور پلوں پر مصروف اوقات یعنی صبح اور شام میں ٹریفک میں تکلیف دہ رکاوٹوں سے نجات میں بھی مددگار ہو سکتی ہے ان ماہرین کی رائے میں کاروں اور بسوں وغیرہ پر زیادہ انحصار سے نہ صرف پٹرول کی گرانی بڑھتی ہے جو عام آدمی کی جیب پر بار ہے بلکہ اس سے پیدل چلنے کی لطیف اور مفید عادت بھی چھٹ جاتی ہے۔ ایسی صورت میں سیر تفریح کم فاصلے تک جانے اور کھیل وغیرہ کیلئے سائیکل ایک عمدہ اور مفید ذریعہ ہے۔ ان ماہرین کا کہنا ہے کہ شہری لوگ اس طرح اپنی ناگوں اور پاؤں کے عضلات کا پھر سے وہ لازمی، فطری اور مفید صحت استعمال شروع کر دیں گے جس سے کاروں سکوترز یا بسوں نے انہیں محروم کر دیا ہے۔ چین کے لیڈروں کا تو یہ بھی خیال ہے کہ سائیکل چلانا دوڑنے اور پیرا کی طرح نوجوانوں کیلئے ایک مفید شغل ہے۔ یہ سیر اور سفر کو آرام دہ، لطیف اور کاروں سے سفر کے برعکس اعصابی تناؤ سے بچاتی ہے کاروں یا سکوترز سے سفر کرنے والے لوگ اکثر اعصابی تناؤ اور رنکھن یا گروٹ میں مبتلا پائے جاتے ہیں۔ جبکہ سائیکل سواری نہ صرف ایسی علامتوں سے بچاتی ہے بلکہ ان کا علاج بھی کر سکتی ہے اگر کہیں بروقت پہنچنے کی وجہ سے جلدی ہو تو سائیکل سواری اپنی صحت کے فائدے کی خاطر اور فضول خرچی سے بچنے کیلئے ذرا پہلے گھر سے نکل سکتا ہے۔ یہ بات ہر شخص جانتا ہے کہ ایک صحت مند اور درست دماغ ایک صحت مند جسم میں ہی ہوتا ہے۔ ورچینیا یونیورسٹی کے ماہر نفسیات رابرٹ براؤن کی رائے ہے کہ سائیکل چلانا جسمانی اضمحلال کا عمدہ علاج ہے۔ اس سے دماغ کے عضلات میں کیمیائی تبدیلی واقع ہوتی ہے جس سے شریانوں اور اعصاب کو فائدہ پہنچتا ہے۔ ماہرین کا متفقہ فیصلہ ہے کہ سائیکل چلانے والوں کی حوصلہ افزائی اور سہولت کیلئے خصوصی راستے اور سڑکیں بنائی جائیں جہاں وہ زیادہ آرام سے سفر کر سکیں۔ کاروں، سکوترز اور بسوں سے سفر میں خرچ کے علاوہ ایک اہم اور سنگین خطرہ ٹریفک کے حادثات کا ہونا ہے جو گنجان آباد شہروں میں بہت بڑھ گئے ہیں سائیکل سواری کی صورت میں تیز رفتاری اور حادثات خطرات نہ ہونے کے برابر ہیں۔ سائیکل چلانا بچوں، بوڑھوں، جوانوں اور عورتوں اور مردوں سب کیلئے پر لطف آرام دہ اور با کفایت ذریعہ سفر ہو سکتا ہے۔

آج ہمارے والاکر رلائے گا: دنیا کے طالبو اخباردار! دنیا کو اپنے دشمن کے لیے ترک کر دینا زمانہ آج جس طرح تجھے ہمارا ہے، کل رلائے گا۔ (حضرت سعدون مجدد رحمۃ اللہ علیہ)

آپ کی صحت کس چیز میں چھپی ہے!

سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسرے قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! قارئین کے نام ایک تحریر لے کر حاضر ہوا ہوں یقیناً قارئین بھرپور مستفیض ہوں گے۔ مختلف بیماریوں کی مختلف وجوہات ہوتی ہیں ہمارا کھانا پینا صحت کے اصولوں کے مطابق نہیں ہوتا اس لیے بیماریاں حملہ آور ہو جاتی ہیں۔ سلور کے برتنوں میں کھانا پکانا اور پلاسٹک کے برتنوں میں کھانا کھانے کے بعد پانی پینا بے شمار خطرناک بیماریوں کا باعث بنتا ہے۔ اکثر روزمرہ کی خوراک میں ایک ہی قسم کی چیز کو بار بار کھایا جاتا ہے جس کی وجہ سے دوسری قسم کی چیزوں میں موجود وٹامن ہمارے جسم کو نہیں ملتے۔ وٹامن کی کمی سے بھی انسان بیمار پڑنا شروع ہو جاتا ہے۔ اچھے ڈاکٹر صاحبان جس وٹامن کی کمی کو کسی مریض کے جسم میں محسوس کرتے ہیں اس کی کمی کو پورا کرنے کی دوائی لکھ دیا کرتے ہیں۔ مگر ڈاکٹر ایسے کم ہی ہیں جو خوراک لکھ کر دے دیں جس کے کھانے سے کمی پوری ہو سکے۔ زندگی میں مجھے خود بھی بہت تجربہ حاصل ہوا۔ خوراک تو ہم پسندیدہ کھاتے ہیں مگر یہ معلوم نہیں ہوتا کہ اس خوراک میں جس وٹامن کی کمی ہے وہ موجود ہے یا نہیں۔ اچھے حکیم دوائی سے زیادہ غذا کو ترجیح دیتے ہیں۔ ان کے مطابق 75 فیصد علاج غذا میں موجود ہوتا ہے۔ جو تجربہ کرنے پر سو فیصد درست ثابت ہوا۔ وٹامن الف-ب اور ج وغیرہ کی گولیاں تو ہم کھاتے فخر محسوس کرتے ہیں مگر جن چیزوں میں یہ وٹامن موجود ہوتے ہیں وہ ہم نہیں کھاتے۔ دراصل لاعلم ہوتے ہیں کئی کتب اور رسائل سے وہ مواد اکٹھا کرتا رہا جن میں وٹامن کا ذکر تھا۔ عبقری کے قارئین کیلئے بطور تحفہ میں وہ چیزیں پیش کر رہا ہوں جن میں مختلف قسم کے وٹامن پائے جاتے ہیں۔ درخواست کروں گا کہ ان سے مستفیض ہوں۔ وٹامن اے کے نباتاتی ماخذ: کدو۔ شلجم۔ آلو۔ پالک۔ مٹر۔ پھلیاں۔ ٹماٹر۔ آلو بخارا۔ خوبانی۔ آڑ وغیرہ۔ حیوانی ماخذ: دودھ، بالائی مکھن، پنیر، انڈے کی زردی، مچھلی کا تیل، کلچر وغیرہ۔ وٹامن بی کے نباتاتی ماخذ: گندم۔ مٹر۔ خشک پھلیاں۔ آلو۔ پالک۔ لوبیا۔ بند گوبھی۔ شلجم۔ چھندر۔ ٹماٹر۔ سرخ مرچ۔ کاسی۔ چاول۔ حیوانی ماخذ: گوشت۔ کلچر۔ انڈا۔ دودھ۔ مچھلی۔ چوزہ۔ مرغ۔ پنیر وغیرہ۔ وٹامن سی کے نباتاتی ماخذ:

پدھیز اور احتیاط سے شفاء یابی کے گھر

زندگی اور غذا کا چولی دامن کا ساتھ ہے۔ غذا خواہ کسی بھی نوعیت لذت و تاشیر کی حامل ہو انسان کی زندگی کا ایک اہم اور بنیادی لازمہ ہے۔ اگر انسان استعمال ہونے والی غذائی نعمتوں پر غور کرے تو اس حقیقت سے بخوبی واقف ہو جائے گا کہ دنیائے ارضی پر موجود کسی اور مخلوق کو یہ لذت آمیز پھل، سبزیاں، میوہ جات، اجناس اور دیگر غذائی نعمتیں میسر نہیں جن میں موجود قدرتی غذائی عناصر انسان کی صحت کے ضامن ہوتے ہیں اور انہی کی بدولت انسان ایک طویل زندگی جینے کے قابل بن پاتا ہے۔ انسانی صحت کو برقرار رکھنے کیلئے غذائی اشیاء کے مضمرات سے واقفیت ضروری ہے۔ اگرچہ پرہیز اور احتیاط سے مرض کے اسباب کم کئے جاسکتے ہیں اور مریض کی قوت مدافعت مضبوط بنا کر شفا یابی کا عمل حیرت کر کیا جاسکتا ہے لیکن اس سے پہلے یہ جاننا ضروری ہے کہ کوئی غذا کس مرض میں مفید اور کس عضو کیلئے تقویت کا باعث بنتی ہیں اور کون سی غذا ہمیں نقصان دہ ثابت ہو سکتی ہیں۔ ماہرین کے مطابق غذائی اشیاء کو اپنے مزاج اور صحت کی مناسبت سے معتدل انداز میں استعمال کرنا

چاہیے۔ اس مضمون میں ہم ان روزمرہ غذائی اشیاء کا ذکر کریں گے جو مختلف امراض میں بھی موثر رہتے ہیں اور جن کا استعمال بھی زیادہ کیا جاتا ہے ہماری صحت کو یہ کس طرح متاثر کرتی ہیں آئیے دیکھتے ہیں۔ پیاز: بھوک لگاتا ہے، تھکی اور تھکے دور کرتا ہے۔ ہینسہ کے مریضوں کیلئے پیاز کا پانی نفع بخش ثابت ہوتا ہے۔ گرم مزاج والے افراد، پیشاب کی زیادتی اور کمزورتی جیض میں نقصان دہ ثابت ہوتا ہے۔ ادراک: ضعف، معدہ، بلغم کی زیادتی اور اچھارہ کی شکایت میں مفید ہے۔ بادی سبزیوں اور دالوں میں ڈالنے سے ان کے مضراثرات زائل ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں جدید تحقیق کے مطابق یہ کینسر کے اثرات سے بھی نجات دلاتا ہے۔ بادام: جسم کی تمام قوتوں کا محافظ ہے۔ جسمانی کمزوری دور کرنا، سینہ کو ملائم کرنے اور کھانسی میں بھی مفید ہے۔ دماغ اور بینائی کو خاطر خواہ تقویت دیتا ہے۔ اگر اسے مکھن اور مصری کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو زبان کی لکنت دور ہو جاتی ہے۔ ضعف، ہضم میں نقصان پہنچاتے ہیں۔ پنیر: یہ معدہ گردہ اور آنتوں کو طاقت بخشتا ہے۔ نمک کے ساتھ کھایا جائے تو بلغم دور ہو جائے گی۔ پنیر کو کچا کھانا زیادہ بہتر اور طاقت بخش ہوتا ہے لیکن اگر سبزی وغیرہ میں پکانا ہو تو گرم مصالحہ دھنیا، الائچی، ملا کر پکائیں تاکہ ہضم کرنے میں دقت پیش نہ ہو۔ ٹماٹر: خون پیدا کرتا ہے۔ بھوک بڑھانے اور کھانا ہضم کرنے میں معاون ثابت ہوتا ہے۔ قبض ختم کر کے نظام شکم کی اصلاح بھی کرتا ہے۔ جسم کو طاقت دینے اور طبیعت کو فرحت بخشتا ہے۔ موناپے اور شوگر کے مرض میں مبتلا افراد کیلئے مفید ہوتا ہے۔ چائے: یہ فالج، کھانسی اور نظام تنفس کے مسائل کی صورت میں مفید رہتی ہے۔ استقاء کے مرض میں فائدہ پہنچاتی ہے۔ جسمانی ٹھکان دور کرنے میں بھی موثر رہتی ہے۔ نیند کی کمی، پسینہ کی زیادتی کی صورت میں استعمال نہیں کرنی چاہیے۔ (سید زہت رضا)

(بقیہ: فرشتوں کی مدد و فوجی عزم کے ساتھ)

آئے کہ جب دشمن کے ٹینک ہمارے توپ خانے کے اسے قریب پہنچ گئے کہ ٹینکوں اور توپ خانے کی مائنیں براہ راست لڑائی شروع ہونے والی تھی۔ کہا جاتا ہے کہ دوسری جنگ عظیم کے بعد سیالکوٹ میں یہ ٹینکوں کی دوسری سب سے بڑی لڑائی تھی۔ اس موقع پر ایک آٹھری آفیسر نے حکم دیا کہ ہائی ٹیل کال دو اور اورینٹل شیل لگاؤ کیونکہ اب توپ اور ٹینکوں کی براہ راست لڑائی شروع ہونے والی ہے۔ اس موقع پر اللہ عزوجل جلالہ نے ”دھند“ بھیج دی جس نے دشمن کے ٹینک روک دیے اور اس پر خوف طاری ہو گیا۔ یہی وہ روحانی اور نظریاتی احساسات تھے کہ جنہوں نے دشمن کے دانت کھٹے کر دیے۔ یہ کلمے کی طاقت تھی اور اسی کلمے نے ہمیں ایک سینہ پلائی دیوار میں بدل دیا۔ میرے جوانوں یا پاکستان ہمیں بہت بڑی قربانیاں کے بعد ملے ہیں اس کے پرچم کو گرنے نہ دینا چاہیے یہ فقرہ ہے کہ ”ہمارا پرچم یہ پیارا پرچم یہ پرچم میں عظیم پرچم عطا ہے رب کریم پرچم“ تو اس پرچم کی سدا حفاظت کرنا کہ اس کی خاطر ہمارے جوانوں نے اپنی جانوں کا نذرانہ دیا ہے۔ آج جو جوان اس پاک مٹی کو چھو کر دوسرے ممالک جا رہے ہیں وہ یقیناً بد نصیب ہیں اللہ تعالیٰ پاکستان کی مدد کرے اور پاکستان اور پاک فوج کی اپنی حفاظت دامن میں رکھے۔ آمین!

بے اولاد حضرات
کے مشاہدات جو
اب صاحب اولاد ہیں

شوگر کے مریض یہ چٹنی
ضرور بنالیں!

درد معدہ اور
سختی معدہ دور

مدتوں پرانا
بہرہ بین ختم

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

میں نے ”سوف“ کو آزمایا آپ بھی آزمائیے
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں اور اس میں اپنے آزمودہ تجربات و مشاہدات و قافوفا بھیجتا رہتا ہوں۔ آج بھی میں اپنے آزمودہ نسخہ جات جو کہ ”سوف“ سے متعلق ہیں بھیج رہا ہوں۔ یقیناً قارئین اس سے بھرپور استفادہ کریں گے۔ امراض چشم کیلئے: عرق گلاب خالص ایک لیٹر میں سو گرام سوف کو ہلکی آچ پر ابالیں۔ جب ایک حصہ اڑ جائے تین حصہ باقی ہوں تو اتار کر ٹھنڈا ہونے پر باریک کیڑے سے چھان کر صاف بوتل میں محفوظ کر لیں۔ قطرہ قطرہ آنکھوں میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ چند بار کے استعمال سے مرض سے مکمل آرام ہوگا۔ نظراستہاکی تیز اور دماغی کمزوری دور: سوف کے خالص عرق سے سوف کو گیلیا کر کے کٹڑی کے دتے سے ہلکا ہلکا کوئیں۔ اوپر والا چھلکا اتر جائے گا۔ اندر سے جو نکلے اس کو مغربادیاں یا سوف کے چاول کہتے ہیں۔ یہ مغز سوف صبح سویرے بیس گرام تک کھانے سے نظراستہاکی تیز ہو جاتی ہے دماغی کمزوریاں دور ہوتی ہیں۔ یہ بہت مجرب، کارآمد اور سستا لیکن انتہائی آسان نسخہ ہے۔ مدتوں پرانا بہرہ بین ختم: چھ گرام سوف کو نصف کلو پانی میں جوش دیں جب ایک حصہ بچ جائے اور تین حصے اڑ جائے تو چھان کر گائے کا اصلی گھی دس گرام، مصری دس گرام ملا کر نیم گرم صبح و شام پینے سے مدتوں پرانا بہرہ بین ختم ہو جاتا ہے۔

لکنت سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا: لکنت والے مریض جو انک ایک کر بولیں، سوف صاف شدہ دس گرام کالی مرچ ایک عدد لے کر نصف کلو پانی میں جوش دیں جب پچاس گرام پانی بچ جائے تو چھان کر گائے کے دودھ سو گرام میں دس گرام مصری ملا کر صبح و شام پیئیں۔ کچھ ہی عرصہ میں لکنت جیسی بیماری سے نجات مل جائے گی۔ درد معدہ اور سختی معدہ دور: سوف اپنا دوائی اثر خاص طور پر معدہ پر ڈالتی ہے اور جب معدہ درست ہو تو انسان تندرست رہتا ہے۔ ایسے میں سوف سے بھرپور طبی فوائد حاصل کریں۔ سوف کو ہر وقت اپنے استعمال میں رکھیں۔ سوف صاف شدہ پچاس گرام گلقد آفتابی دو سو گرام میں ملا کر رکھیں۔ صبح و شام پچاس، پچاس گرام خوب چبا کر کھائیں۔ اوپر سے نیم گرم دودھ پنی

سکتے ہیں۔ یہ نسخہ تمام امراض معدہ کو دور کرتا ہے۔ دائمی قبض سے چھٹکارا ملتا ہے۔ خوش ذائقہ اور مفید دوا تیار ہوتی ہے۔ اس سے درد معدہ اور سختی معدہ دور ہوتا ہے۔ اچھارہ کا علاج: بعض لوگ شکایت کرتے ہیں کہ پیٹ پھولا رہتا ہے جس کو اچھارہ بھی کہتے ہیں وہ لوگ سوف دس گرام ڈیڑھ سو گرام پانی میں ڈالیں اور ابالیں جب پچاس گرام پانی رہ جائے چھان کر نمک لاہوری ایک گرام ملا کر پی لیں اور فائدہ اٹھائیں۔ دست نئے ہوں یا پرانے مختل علاج: سوف نیم بریاں کر کے اس کے برابر مصری ملا کر کوٹ کر رکھیں۔ صبح و شام ایک ایک گرام کھائیں۔ دست نئے ہوں یا پرانے ختم بند ہو جاتے ہیں۔ اس کا مسلسل استعمال تقویت معدہ کا باعث بنتا ہے۔ مثالاً کی تکالیف ختم: سوف دس گرام جو کھا دس گرام کوٹ چھان کر محفوظ رکھیں۔ دس گرام تک ایک وقت میں استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کے کھانے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے اور مثانہ کی تکالیف دور ہو جاتی ہے۔ (غلام سرور خان راولپنڈی)

مقصد کوئی بھی ہو! ہزاروں بار کا آزمودہ عمل

قارئین! آزمائیں! جس کا جی چاہے یقین کے ساتھ کریں کہتے ہیں کہ یقین کامل کہ پیر کامل! اگر آپ یقین کے ساتھ کریں گے تو ان شاء اللہ کام ہو جائے گا۔ اگر کوئی حاجت ہے کام نہیں ہوتا، کوئی مشکل ہے حل نہیں ہوتی، کوئی مقدمہ ہے فیصلہ نہیں ہوتا اس عمل کو کریں اس کو کھیل تماشا نہ بنائیں اور دوسروں کو بھی بتائیں کیونکہ چراغ سے چراغ جلتا ہے، کر بھلا ہو بھلا۔ با وضو تنہائی میں بیٹھ کر یقین کامل کے ساتھ سکون کے ساتھ اور ٹھہر ٹھہر کر اس عمل میں خود کو گم کر کے پہلے تین مرتبہ درود ابراہیم پڑھیں۔ پھر ایک بار الحمد شریف پڑھیں۔ پھر تین بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ پھر سجدہ میں جا کر اللہ تعالیٰ سے گزارش کر مقصد کیلئے دعا مانگیں۔ ان شاء اللہ دعا قبول ہوگی۔ (میرا ہزاروں بار کا آزمودہ ہے) اس طرح تین روز کریں۔ اول تو پہلے ہی دن دعا قبول ہوگی۔ مقصد برآئے گا۔ اگر روحانیت کی کمی ہے تو تین روز میں کام اللہ رب العزت کر دیتے ہیں۔ آزمائیں اور بندہ کیلئے بھی دعا کریں۔ (ج۔ ر)

ایسا خزانہ ملا جس بارے سوچا نہ تھا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے دفتر ماہنامہ

عبقری سے آپ کی تالیف شدہ کتاب ”کشف اور پراسرار روحانی قوتوں کا حصول“ خریدی مجھے اس میں سے بہت کچھ سیکھنے کو ملا اس کے علاوہ بھی میں نے آپ کی بہت سی کتب خریدیں ہر ایک دوسری سے بڑھ کر ہے۔ میں ان کتب میں سے جن جن کو نئے نکالتا ہوں۔ آپ کی ایک کتاب جو کہ مجھے سب سے زیادہ پسند ہے وہ ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ حضرت آپ کے ذریعے سے طب کا اور نفلوں کا بہت بڑا خزانہ ملا ہے اور میں سمجھتا ہوں یہ خزانہ مجھے ایک عمل کی بدولت اور برکت سے ملا ہے۔ عبقری میں ایک عمل آیا تھا اور وہی عمل آپ کی مشہور زمانہ کتاب ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں بھی چھپ چکا ہے۔ عمل یہ ہے: اَللّٰهُ الصَّمَدُ 666 بار صبح و شام چھ روز تک پڑھنا ہے۔ یہ عمل خزانہ غیب کیلئے ہے۔ یہ عمل میں نے تب کرنا شروع کیا تھا جب مجھے عبقری 2012ء میں ملا تھا اور یہ عمل میں نے 2012ء کے رمضان سے پہلے یا دوسرے عشرے میں کیا تھا اور ساتھ میری بہن نے بھی کیا تھا کیونکہ میں شارٹ کٹ کی تلاش میں تھا۔ اس کے بعد مجھے کچھ خواب یا اشارہ نہ ملا۔ مگر اب سمجھ آ رہی ہے کہ جو برکت اور علم کا خزانہ اللہ رب العزت نے مجھے دیا ہے وہ اس خزانہ سے بہت بہتر ہے جس خزانہ کی تلاش میں میں تھا۔ جب آپ کے نسخے میرے پاس آنا شروع ہوئے میں نے عمل شروع کر دیا تھا لوگوں سے چھپاتا تھا لیکن درس کی برکت سے اللہ نے میرے بخل کو ختم کیا۔ پھر میں نے سوچا اب لوگوں کو فری نسخے دوں گا۔

لو لکھ اکیر! یقیناً اعظم ہی اسم اعظم

قارئین! یقیناً اعظم ہی اسم اعظم ہے دل کے زنگ کو اتارنے کیلئے کدورتیں دور کرنے کیلئے باطنی امراض کی شفا یابی کیلئے یہ عمل نسخہ اکیر ہے۔ اس سب کیلئے آپ کے دل میں ندامت کا ہونا بہت ضروری ہے جب ندامت ہوگی اللہ پر یقیناً اعظم ہوگا تو پھر دیکھئے گا قلب کیسے نورانی بن جائے گا اللہ پاک کے ایک ایک حکم میں کامیابی عزت عافیت اور حفاظت یقینی نظر آئے گی۔ نبی پاک ﷺ کے ایک ایک طریقے اور سنت میں دنیا آخرت کی خیریں اور عافیتیں نظر آئیں گی جب قلب ایمان اور ہدایت کے نور سے محروم ہوگا تو اسلام اور دین کی عظمت اور ہیبت اس کے قلب سے نکل جائے گی۔ مادیت اور

نظر بد کے شکار بچوں کیلئے! اگر کسی بچے کو نظر بد لگ جائے تو سات مرتبہ یا پڑھ کر بچے کو دم کریں وہ بچے نظر بد سے محفوظ رہے گا۔

کی ادویات نے مجھے آپریشن اور بچہ دانی نکلوانے سے بچالیا ہے۔ ان ادویات کے ساتھ میں آپ کے دفتر سے ملنے والا دم والا پانی اور تیل بھی استعمال کر رہی ہوں اللہ پاک آپ کو جزائے خیر دے آپ کا فیض تاقیامت جاری رہے۔ (ت۔ع)

شوگر کے مریض یہ چلتی ضرور بنالیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں ایک لاجواب چٹنی کا نسخہ بھیج رہا ہوں شوگر کے مریض تو یہ چٹنی ضرور ضرور بنائیں اور پھر اس کا کمال دیکھیں یہ شوگر کا مکمل علاج ہے۔ ہوا لاشانی: لمسن چھلا ہوا آدھ چھٹانک ادراک تازہ ایک چھٹانک پودینہ سبز ایک چھٹانک انار دانہ کھانا ایک چھٹانک۔ ان چاروں کو پیس کر چٹنی بنالیں اور صبح دوپہر شام ایک چمچ کھالیں پرانی سے پرانی شوگر یہاں تک کہ شوگر کی وجہ سے مریض کے جسم کے کسی حصہ کو کٹا بھی تجویز کیا گیا ہو تب بھی یہ چٹنی آزمودہ ہے اور جسم کا درم دم زخم اور معدے کی بیماری بھی بہت زیادہ مفید ہے۔ جن افراد کو شوگر نہیں بھی ہے وہ بھی یہی بنالیں، کبھی شوگر اور معدے کا امراض نہ ہوں گے۔ (ش،ج)

مٹھیاں بھینچیں اور حلقہ تیز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ایک مرتبہ ایک میگوین میں ایک ٹوکہ پڑھا تھا کہ جدید تحقیق کے مطابق کوئی بھی نئی چیز سیکھنے سے پہلے 90 سیکنڈ تک دائیں ہاتھ کی مٹھی بھینچ کر رکھی جائے تو وہ بات حافظے میں با آسانی محفوظ رہتی ہے اسی طرح کوئی چیز یاد کرنے کے لیے بائیں ہاتھ کی مٹھی 90 سیکنڈ تک مضبوطی سے بند رکھی جائے تو وہ چیز یاد آجاتی ہے۔ مٹھیاں بھینچنے سے دماغ کے وہ حصے متحرک ہو جاتے ہیں جو حافظے کے عمل سے وابستہ ہیں۔ میں نے جب یہ پڑھا تو مجھے معمولی لگا مگر جب میں نے کیا تو میں حیران رہ گئی واقعی اس ٹوکہ میں تو جادو ہے مٹھیاں بھینچیں اور مضمون آپ کے دماغ میں محفوظ ہو جاتا ہے۔ (اقراء سلیم لاہور)

عبقری میں ٹوکہ سیکشن کا قیام

اس کار خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوکے سنے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ لوگوں والی کتاب اٹھا کر مارے ٹوکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوکے ہی بھیجیں۔

صرف مرد کیلئے ہے۔ جراثیم کا مسئلہ ہواں کیلئے۔ جس بندے نے کیا اللہ نے اسے اولاد نوازا۔ الحمد للہ! دوسری بار بھی ان کی اہلیہ امید سے ہیں۔ قارئین! یہ نسخہ سندھ میں ایک بہت مشہور پیر صاحب انہوں نے اپنے ایک مرید کو دیاس کے بعد اس نسخہ کو کئی لوگوں نے آزمایا الحمد للہ! تمام کو اللہ نے اولاد سے نوازا۔

ہوا لاشانی: موصلی سفید انڈیا سو گرام لا جوتی سو گرام گوند کیکر سو گرام ان سب کو پیس لیں اور حسب ذائقہ مصری ملائے کے بعد اس میں پچاس گرام چھلکا اسپنول مکس کر لیں۔ ایک گلاس دودھ کے ساتھ دو بڑے چمچ کھانا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد صبح و شام کھانے ہیں۔ اس کے علاوہ پچیس یا تیس گرام تخم بانگوا آدھا گلاس پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح ایک گلاس دودھ ملا کر دس دفعہ پھینٹ لیں۔ دودھ نہ ٹھنڈا ہو نہ گرم ہو ناشتہ کے گھنٹہ بعد یہ بھی ساتھ ہی پینا ہے۔ ساٹھ دن مستقل استعمال کریں۔ سردی کے موسم میں ہرگز استعمال نہ کریں۔ درج بالا تمام نسخے صرف ان مرد حضرات کیلئے ہیں جن کے اولاد کے جراثیم بہت کم ہیں یا کمزور ہیں۔ ہاں مردی کمزوری کیلئے بھی یہ نسخہ جات استعمال کیے جاسکتے ہیں بہت لاجواب ہیں۔ مردانہ کمزوری کا مزید علاج:

امرکین بادام ایک پاؤ چاروں مغز ایک پاؤ کوزہ مصری ایک پاؤ۔ تمام اشیاء کو پیس لیں۔ ڈیڑھ چمچ بڑا صبح خالی پیٹ ایک چھٹانک مکھن کے پیڑے کے ساتھ کھائیں۔ جب یہ کھالیں تو ناشتہ ہرگز نہ کریں۔ یہی ناشتہ ہے۔ ہر عمر کے مردوں کیلئے لاجواب چیز ہے۔ پچاس سال سے اوپر کے کمزور افراد مزید شادی کی خواہش پر مجبور ہو جاتے ہیں۔ (محمد موسیٰ بہادر پور)

ڈاکٹروں نے مجھ دانی نکلوانے کا مشورہ دیا مگر! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے رحم میں رسولی بن گئی ہے اللہ اسائنڈ میں اس کی دونوں سائینڈوں کی لمبائی کچھ اس طرح تھی پہلی دفعہ جب اللہ اسائنڈ کروایا تو 5.8x5 رسولی کی لمبائی چوڑائی تھی جس بھی ڈاکٹر کے پاس جاتی تھی تو وہ یہی کہتی تھی تمہاری بچہ دانی نکالنی پڑے گی میڈیکل میں اس کا آپریشن کے سوا کوئی حل نہیں میں چار یا پانچ لیڈی ڈاکٹروں کے پاس گئی سب نے ہی مجھے یہی جواب دیا میں بہت پریشان ہو گئی اچانک ہی میرے ذہن میں ماہنامہ ”عبقری“ کا خیال آیا رسالہ دیکھا تو آخری صفحات میں گلی رسولی سے نجات کورس نظر آیا میں نے اللہ کا نام لے لے کورس عبقری دوا خانہ سے منگوایا اور استعمال شروع کر دیا تقریباً دو ماہ استعمال کے بعد میں نے دوبارہ اللہ اسائنڈ کروایا تو رسولی کی لمبائی اور چوڑائی اس طرح نکلی 4.2x3.2 تو میری خوشی کی انتہاء نہ رہی کہ میری رسولی کم ہونا شروع ہو گئی ہے۔ میں نے آپ کیلئے بہت دعائیں کی ہیں کہ یا اللہ! حضرت حکیم صاحب کو میری زندگی بھی لگا دے جن

مادی چیزوں میں کامیابی اور عزت نظر آئے گی۔ نبی اکرم صلی اللہ علیہ وسلم سے پوچھا گیا کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم آدمی کو کیسے پتہ چلے گا کہ ایمان اور ہدایت کا نور اس میں موجود ہے یا نہیں تو فرمایا جس کا منہموم ہے۔ (ہدایت کے نور کی علامات یہ ہیں) دھوکہ گھر دنیا سے جی کا اٹھ جانا۔ ہمیشہ رہنے والے گھر آخرت کی طرف جی کا لگ جانا۔ وہ اعمال اختیار کرنا جو آخرت میں کام آئیں گے۔ قارئین سب انبیاء اکرام علیہم السلام نے آکر لوگوں کے قلوب کو نورانی بنانے کی محنت فرمائی۔ دل کے اندھیروں کو ہدایت کی روشنی سے بدلنے کی محنت کی۔ اس لیے قلب کو نورانی بنانا اعمال میں کامیابی کا یقین پلنے کا یقین اور بچنے اور حفاظت کا یقین پیدا کرنا سب سے ضروری ہے۔ دنیا اور آخرت کی کامیابی کا تعلق اسی مبارک اور اعلیٰ یقین سے ہے۔ غلط یقین ہمارے اور پوری امت کے دلوں سے نکل جائے اور صحیح یقین ہمارے اندر آجائے۔ اس کیلئے اپنے لیے اور پوری امت کیلئے بھکاری بن کر دعا کرنے کی کوشش محنت کرنا فکر کرنا اللہ کو بہت محبوب ہے جب بھی دعا کریں عالمگیر اور بڑی دعا کریں دوسروں کیلئے دعا کریں اللہ پاک فرشتے مقرر کر دیں گے جو آپ اور میرے لیے دعائیں کریں گے۔ اللہ پاک کو اجتماعیت اور خیر خواہی بہت محبوب ہے۔ میرا کام یہ ہے کہ اللہ پاک کا پاک کلمہ پورے عالم کے اندر عام ہو جائے میرا سب کچھ لگ جائے دھکی انسانیت کے دکھوں کا مداوا ہو جائے۔ مداوا نہیں کر سکتے تو تسبیح خانہ اور عبقری کے پیغام جو میرا ہے وہ تیرا ہے اور جو تیرا ہے وہ پورے عالم کا ہے اس کیلئے اپنے حلقہ اثر میں ضرور کوشش کیجئے اور اپنے کریم رب سے دعا کیجئے۔ آپ اور میں قبر کے پیٹ میں ہوں گے لیکن یہ صدقہ جاریہ کام آئے گا۔ اللہ کریم کو اس شخص کی بات سارے لوگوں سے زیادہ محبوب ہے جو لوگوں کو اللہ کی طرف بلاتا ہے۔ مومن کا دل اللہ کریم کا گھر ہے۔ اس کا صاف کرنا شفاف بنانا نورانی بنانا سب سے ضروری ہے جو اللہ کریم کے گھر کو نورانی بنانے کی کوشش محنت میں لگے گا وہ ضرور اسے نوازے گا۔ اللہ کریم پوری امت سے ظلمتوں کو دور فرمائے اور وہ اعمال اختیار کرنے کی توفیق دے جو اس کی نورانیت کا ہو۔ آمین! (م۔ل، اسلام آباد)

بے اولاد حضرات کے مشاہدات جواب صاحب اولاد میں

ایک پاؤ بوہڑ کی گھٹلیاں پچاس گرام چھوٹی الاچھی کوزہ مصری ایک پاؤ چھلکا اسپنول انڈیا والا آدھ پاؤ ثابت اسپنول ایک پاؤ اسپنول اور چھلکا اسپنول یہ دونوں نہیں پیئے۔ باقی تمام اشیاء پیس لیں۔ آپس میں ملا لیں۔ ایک بڑا چمچ کھانے والا صبح پانی یا نیم گرم دودھ کے ساتھ کھالیں۔ رات کھانے کے ایک گھنٹہ بعد ایک چمچ کھائیں۔ کم از کم ایک ماہ روزانہ کھائیں۔ یہ

سب سے بڑا شکر: سب سے بڑا شکر ادا ہے جو کسی مصیبت سے چھٹکارا پائے پھر اسی بلا میں کسی اور کو دیکھ کر نہ تو عبرت حاصل کرے اور نہ ہی شکر ادا کرے۔ (حضرت ابن القصاب صوفی رحمۃ اللہ علیہ)

عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے!

ختم ہو گئی ہیں۔ رزق کی فراوانی اپنی آنکھوں سے دیکھ رہا ہوں۔ (خالد حیات شاہ سرگودھا)

اور میرا بھی رشتہ طے ہو گیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع میں شرکت اور آپ کے دیئے ہوئے وظیفہ سے میرا رشتہ بھی ہو گیا ہے اور نکاح بھی۔ ہمارا پورا گھرانہ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا بہت کرم ہے۔ میری والدہ نے اس مرتبہ خصوصی طور پر میرے رشتہ کیلئے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی! اللہ نے بہت کرم کیا کہ جھٹ بہترین جگہ پر رشتہ ہوا اور پٹ نکاح بھی ہو گیا۔ (ن لاہور)

روحانی و جسمانی فائدے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گزشتہ سال عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کی تھی! مجھے عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کے بھرپور فوائد ملے۔ دوران اجتماع آپ کے درس بھرپور توجہ سے سنے اور ان میں بتائے گئے وظائف سے بھرپور فائدہ مل رہا ہے۔ مجھے کچھ طبی مسائل تھے جن کے حل کیلئے عبقری دواخانہ کی چند ادویات دوران اجتماع لے کر استعمال کر رہا ہوں! بھرپور فوائد مل رہے ہیں۔ عبقری روحانی اجتماع واقعی زندگی میں سکون بھر دیتا ہے۔ (حاکم علی عباسی کنڈیارو)

نوٹ: عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کرنے والے مرد و خواتین اپنے ساتھ بستر ضرور لائیں اور ہاں بستر ہلکا لائیں گرم نہ لائیں! موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم ماہنامہ عبقری گزشتہ کئی سالوں سے مسلسل پڑھ رہے ہیں۔ عبقری کے ٹوکے اور وظائف بتانے کی وجہ سے میں تو اب پورے علاقہ میں مشہور ہو چکی ہوں! جس کو کوئی مسئلہ ہو وہ آگے سے میرے پاس ہی بھیجتا ہے کہ جاؤ وہ تمہیں اس کا کوئی روحانی یا طبی حل ضرور بتا دے گی۔ عبقری مارچ 2008ء میں ”جلے ہوئے مریضوں کیلئے تحفہ“ کے نام سے ایک تحریر چھپی تھی اس میں ایک نسخہ دیا گیا تھا! وہ نسخہ کیا کمال کا تھا! آج وہ نسخہ پورے شہر میں مشہور ہو چکا ہے۔ کسی کے جسم کا کوئی حصہ کتنا ہی شدید جلے فوراً یہ نسخہ بنا کر لگاتے ہیں فوراً ٹھنڈک اور کچھ عرصہ لگانے کے بعد نشان تک ختم ہو جاتا ہے۔ نسخہ ہے۔ حوالہ ثانی: رتن جوت 20 گرام 100 گرام تلوں کے تیل میں حل کر کے جلی ہوئی جگہ پر لگا لیں۔ اگر تیل کا تیل نہ ملے تو ناریل کا تیل بھی مٹس کر سکتے ہیں۔ یہ تیل بھی وہی فوائد دیتا ہے۔ (والدہ محمد نوید)

میرے دل میں خواہش اٹھتی ہے اور فوراً پوری بھی ہو جاتی ہے۔ میں نے ان صاحب کو رقم دی وہ تھوڑی ہی دیر میں میرا مطلوبہ سامان لے آئے۔ تھوڑی ہی دیر کے بعد حضرت جی تشریف لائے، تسلی سے درس سنا، ذکر خاص، مراقبہ اور دعائے خیر ہوئی۔ نیچے دم کا اہتمام تھا، تسلی سے دم کروایا، الحمد للہ! جی بھر کر روحانی اجتماع میں شریک کی جب بس اسٹینڈ پر پہنچا تو میری مطلوبہ بس نکل کر باہر چوک میں پہنچ چکی تھی! میرا اشارہ کرنے سے رک بھی گئے اور مجھے بٹھا بھی لیا! چند منٹوں میں میں شہر سے باہر نکل چکا تھا جیسے کہ بس میرا ہی انتظار کر رہی ہو۔ راستے میں مجھے کہنے لگے باہر چوک میں رش تھا جس کی وجہ سے ہم رک گئے ورنہ ہم اڈے سے باہر نکل کر سواری ہرگز نہیں بٹھاتے! نامعلوم آج کیا ہوا کہ آپ کو دیکھ کر ہم نے بٹھا اور سیٹ بھی تھی۔ گھر آیا تو بیگم صاحبہ بالکل ٹھیک ہفتے بعد کہا کہ چپک کرو! آئیں تو کہنے لگیں! میں بالکل ٹھیک ہوں اور فریش ہوں! پھر کیوں ادویات کھاؤں؟ عبقری روحانی اجتماع میں شرکت کر کے جب سے واپس آیا ہوں علاقہ میں لوگ خواہ گاڑی ڈرائیو کر رہے ہوں پہلے سلام کر کے گزرتے ہیں! پیدل، موٹر سائیکل سوار، راستے میں بیٹھے ہوئے سبھی سلام میں پہل کرتے ہیں۔ ہر جگہ عزت افزائی ہو رہی ہے! سبحان اللہ! واہ! عبقری روحانی اجتماع تیری کیا بات ہے۔ خیر و برکت بھرپور ہو رہی ہے! خراب چیزیں معمولی خرچ پر ٹھیک ہو گئیں۔ سبحان اللہ کرم ہو گیا! ایک جگہ ملے گیا تو ایک صاحب نے چائے کا کہا! دوسرے صاحب نے کھانے کا کہا! میں نے عرض کیا بھائی چائے پی لوں گا! دوسرے صاحب بچے کو رقم دے رہے تھے بسکٹ اور دیگر لوازمات لے آؤ! میں نے کہا تکلیف نہ کریں! دوسرے صاحب کے گھر سے چائے آرہی! ابھی یہ بات ہو رہی تھی تو پر تکلف کھانا آ گیا! میں نے کہا میں نے تو صرف چائے کا کہا تھا! کہنے لگے: چائے بھی آرہی ہے! کھانا آپ کیلئے بنایا ہے! جن کو منع کیا تھا ان کے گھر کے بہترین دیسی گھی میں بنی ہوئی لذیذ پیچیری آگئی! کہنے لگے: یہ ضرور کھانی ہے۔ واہ سبحان اللہ عبقری روحانی اجتماع! گھر میں سکون، راحت و برکت۔ وہ رشتہ دار آنا شروع ہو گئے جنہوں نے ہمیں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے! گھر سے پریشانی! الجھنیں! لڑائیاں! بندشیں

گھر میں سکون، راحت و برکت۔ وہ رشتہ دار آنا شروع ہو گئے جنہوں نے ہمیں کبھی مڑ کر بھی نہ دیکھا تھا۔ جہاں جاتا ہوں بھرپور عزت ملتی ہے! گھر سے پریشانی! الجھنیں! لڑائیاں! بندشیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری روحانی اجتماع 2015 میں حاضری دی! اس دفعہ سوچا کہ ویسے تو نام نہیں ملتا! اس مرتبہ اجتماع میں حاضری ہوگی! تسبیح خانہ کی زیارت! حضرت جی کی زیارت! اجتماع سے ڈھیروں روحانی فیض لے کر ہی لوٹوں گا۔ تکالیف! بیماریاں! پریشانیاں دور ہوں گی! مگر اچانک اللہ کا کرنا ایسا ہوا کہ جمعہ والے دن یعنی 17 نومبر 2016ء کو میری بیگم کو جوڑوں کے درد کا شدید حملہ ہوا! جمعہ والے دن تیار ہونا تھا مگر یہ تکلیف بڑھتی ہی چلی گئی! زمین پر پاؤں رکھنا ہی محال ہو گیا۔ ایک پرائیویٹ ہسپتال میں لے گئے! وہاں رش کی وجہ سے ڈاکٹر کے اسسٹنٹ نے شام کا وقت دیا! میں پریشان کہ اجتماع میں کیسے جاؤں گا؟ اچانک بیگم نے کہا مجھے تکلیف بہت شدید ہے کسی اور ہسپتال لے جائیں! اچانک یاد آیا کہ قریب ہی ایک آرٹھرو پیک پرائیویٹ ہسپتال ہے! جلدی سے وہاں گئے! خوش قسمتی سے انچارج ڈاکٹر خود موجود تھے ورنہ وہ اکثر نہیں ہوتے۔ عملہ انتہائی خوش اخلاقی سے پیش آیا! بیگم کو جلدی سے وہیل چیئر پر بٹھا کر ڈاکٹر صاحب کے پاس لے گئے! ڈاکٹر صاحب نے تسلی سے چیک کیا اور ایکسرے کروا کر دوائی لکھ کر داخل کرنے کے بجائے ہمیں چھٹی دے دی کہ ہفتے بعد آئیں۔ میں خوش خوش بیگم کو گھر لے آیا! اگلے دن ہفتہ تھا! صبح ہی گھر سے نکلا اور چند گھنٹوں بعد عبقری روحانی اجتماع میں موجود تھا۔ سارا دن خوب ذکر و اذکار، نوافل میں گزارا! رات قیام کیا! صبح اتوار والے دن نماز فجر کے بعد سوچا کہ کوئی ایسا انتظام ہوتا کہ دم والا پانی اور تیل مل جاتا! احتیاط پانی کی بڑی بوتل ساتھ رکھی ہوئی تھی کہ اگر نہ ملا تو اسی پر ہی دم کروالوں گا۔ سوچا دواخانہ بھی بند ہوگا! کاش کل ہی تبرکات خرید لیتا مگر اس وقت ادھر دھیان ہی نہ گیا۔ ابھی انہی خیالات میں گن تھا کہ اعلان ہوا کہ عبقری کے سیل کا کنٹرول گئے ہیں دم والی چیزیں خرید لیں! خوشی کی انتہا نہ رہی! پھر سوچا کہ اگر یہاں سے اٹھ گیا تو رش شدید ہے! حضرت جی کے سامنے جگہ نہیں ملے گی! کیا کروں؟ اچانک میرے قریب بیٹھے ایک شخص اٹھے اور کہنے لگے کہ میں دم والا سامان لینے جا رہا ہوں! اگر کسی بھائی نے منگوانا ہے تو میں لا دیتا ہوں۔ میں بہت حیران ہوا کہ ابھی

بواسیر کے مسوں اور پھوڑوں کیلئے: انجیر کے تازہ پھل سے نچوڑ کر دو دھنکال کر اگر بواسیر کے مسوں پر لگا جایا جائے تو وہ گر جاتے ہیں اور اس کے پتوں کو کوٹ کر پھوڑوں کو پکانے کیلئے استعمال کرنا بے حد مفید ہے۔

سستی، تڑپتی ماؤں بہنوں کیلئے عمل

قارئین! یہ ایک عمل ہے لیکن اس ایک عمل کو ایک عمل نہ سمجھیے بلکہ یہ ایک عمل بہت بڑے بڑے طاقتور عملوں سے زیادہ بھاری ہے۔ کوئی عزیز دوست آپ سے روٹھ گیا ہو یا آپ چاہتے ہوں کہ کسی فوت شدہ عزیز اور دوست کو خواب میں دیکھنا کہ وہ کس حالت میں ہے تو وہ بھی یہی عمل کریں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

قرآن ہدایت کا ذریعہ نور اور انوارات کا ذریعہ آخرت میں سنورے اور بننے کا ذریعہ وہیں دنیا میں بھی مسائل کے حل ہونے کا آخری ذریعہ ہے۔ ایک صاحب بتانے لگے میری ہمیشہ کی چوریاں اور زیورات گم ہو گئے بہت تلاش کیا نہ ملا آخر کسی نے بتایا کہ ایک نشست پر آکیس مرتبہ سورہ طہ ایک فرد یا چند افراد مل کر اسی گم شدہ زیورات کی چوری کی نیت سے پڑھیں۔ چند دن چند ہفتے کام ہو جائے گا۔

کہنے لگے ہم نے پڑھنا شروع کر دیا (واضح رہے اپنے اور گھر کے افراد پڑھیں رقم دے کر ہرگز نہ پڑھائیں فائدہ نہیں ہوگا) کچھ ہی دن پڑھا تھا میری بہن گھر کا جھاڑو دے رہی تھی ایسے محسوس ہوا کہ کسی نے اس کا ہاتھ پکڑ کر ایک کونے میں ڈال دیا اور جب اس نے کونے میں ہاتھ ڈالا تو وہ تمام زیورات اس کے ہاتھ میں آ گئے۔ وہ بہت حیران ہوئی اور زیورات لا کر والدہ کو چیک کرائے والدہ بھی حیران ہوئی۔ قارئین! یہ ایک واقعہ نہیں اس عمل کے اور بے شمار واقعات اور تجربات میری زندگی میں گزرے ہیں ایسے لوگ جن کی رشتوں میں بندشیں ہوں اور بندشوں کی بھی انتہا ہوگئی ہوں سب تدبیریں ناکام سب کوششیں ناکام اور زندگی ناکامی کی آخری حدود پر پہنچ گئی ہو ایسے لوگوں کو جب بھی میں نے یہ عمل بتایا انہیں بہت فائدہ ہوا جلدی یا دیر میں رشتے ہوئے حسب منشا ہوئے اور ان کو خوش رہنا نصیب ہوا۔

بے شمار لوگ مجھے ایسے ملے جن کی اولاد ان کے گھر سے روٹھ گئی تھی یا مائیں اپنی اولادوں کو ملنے کو ترس گئی تھیں یا پھر ایسے واقعات بھی کہ بیٹی کی شادی کر دی، سرال والے بیٹی کو گھر ہی نہیں آنے دیتے تھے ایسی سستی، تڑپتی ماؤں کیلئے سورہ طہ کا یہ عمل بہت زیادہ طاقتور اور موثر ہے کتنی ماؤں نے دعائیں دیں، ان کی نسلیں شاد و آباد ہو گئیں۔ ان کی اولادیں ان کے گھر آنا شروع ہو گئیں۔ کتنی بیٹیاں ایسی تھیں جن کے شوہر انہیں گھر نہیں آنے دیتے تھے باخوشی خود گھر چھوڑ کر جانے لگے۔ بیٹے ماؤں سے اور بہن بھائیوں سے خفا تھے بیٹوں کے دلوں میں اللہ تعالیٰ نے ایسی خیر ڈالی کہ ماؤں کے آکر پاؤں پڑے بہن بھائیوں سے محبت سب کیلئے بہت ہی موزوں عمل ہے۔

میرا مسئلہ تو چکی بجھاتے حل ہو گیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہمارے گھر میں سب لوگ ٹی وی کے بڑے شوقین تھے ہر وقت کوئی نہ کوئی ٹی وی پر براجمان رہتا تھا، کوئی اپنا پسندیدہ ڈرامہ دیکھ رہا، کوئی فلم، کوئی نیوز چینل پر سیاسی تجزیے سن رہا، کوئی وقت ایسا نہ ہوتا کہ کمرہ خالی اور ٹی وی بند ملے، میں مقامی تعلیمی ادارہ کی سٹوڈنٹ ہوں، مجھے مطالعہ کرنا ہوتا تھا، کمرہ بھی ایک تھا جس کی وجہ سے مجھے بہت پریشانی کا سامنا کرنا ہوتا تھا۔ میں نے اپنا یہ مسئلہ اپنی میچر سے بیان کیا، انہوں نے فرمایا کہ بیٹا آپ درود پاک پڑھ پڑھ کر اپنے سب گھر والوں کی ارواح کو ہدیہ کر دیں، میں نے اسی دن دل کے یقین سے درود پاک پڑھا اور سب گھر والوں کو ہدیہ کرنا شروع کر دیا۔ آپ یقین کریں پہلے گھر والوں نے کیبل کی تار کٹوائی، پھر خود ہی میرے کہے بغیر ہی ٹی وی دیکھنا بالکل بند کر دیا۔ اب تو میرا معمول بن گیا ہے کہ جو کام نہ ہو سکے اور نہ منع کرنے کے باوجود اگر کوئی شخص نہ مانے تو ان کو اعمال کا ہدیہ کریں اور میں یہ بات واضح کروں کہ ہدیہ صرف چیزوں کا نہیں ہوتا بلکہ اعمال کا بھی ہدیہ ہوتا ہے۔ (بنت شاء اللہ کئٹہ یارو سکھر)

جنات اور بلاؤں نے مجھے گھیرا ہوا مگر۔۔۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک سال سے خواب بار بار دیکھ رہی ہوں کہ مجھے جنات اور بلاؤں نے گھیرا ہوا ہے مگر جب میں نے یا قہقہا ہر وقت کھلا پڑھنا شروع کیا ہے مجھے یہ خواب آنا بند ہو گیا ہے۔ (خوشبو عالم)

ہمارے مہینے

اسلامی	انگریزی	دیسی	ہندی
محرم الحرام	جنوری	عاشورہ	مہینا
صفر المظفر	فروری	تیرا تیراں	جیٹھ
ربیع الاول	مارچ	بارہ و فاتاں	ہاڑ
ربیع الثانی	اپریل	عرس والا	ساون
جمادی الاول	مئی	خالی	بھادوں
جمادی الثانی	جون	بیاخالی	اسو
رجب المرجب	جولائی	معراج	کاتک
شعبان المعظم	اگست	شعبان	مکھڑ
رمضان المبارک	ستمبر	رمضان	پوہ
شوال	اکتوبر	عید والہ	ماگھ
ذی قعدہ	نومبر	خالی	پھاگن
ذوالحجہ	دسمبر	بقرعید	چیت

مبارک ہیں وہ لوگ: مبارک ہیں وہ لوگ جن کے پاس نصیحت کے لیے الفاظ نہیں اعمال ہوتے ہیں۔ (خواجہ سفیان ثوری رحمۃ اللہ علیہ)

عمقیری رسالہ ادویات کتب آپ کے شہر میں

جھنگ ادویات رسالہ عمقیری انجمنی 0333-6756493

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
<p>احمدی ہولڈر قیمت زیادہ لیتے ہیں مسئل شکایت ہے کہ انجمنی ہولڈرز ڈی پر لکھی قیمت سے زائد وصول کرتے ہیں عمقیری ان کو معقول کمیشن دیتا ہے۔ اگر آپ کے علم میں ایسا انجمنی ہولڈر ہے تو فوراً دفتر ماہنامہ عمقیری میں خط لکھیں یا اس نمبر 0343-8710009 پر بذریعہ متبع اطلاع کریں۔ ان کے خلاف کارروائی کی جائے گی۔ مزید عمقیری کے علاوہ اپنی غیر مستند اور ناقص ادویات بھی چلا رہے ہیں نقصان کے آپ خود ذمہ دار ہوں گے عمقیری دفتر سے ان کی اجازت نہیں۔</p>	<p>0333-8775548 نواب شاہ 0332-7846812 نوشہی 0301-6195500 نور کوٹ 0306-8281075 وہاڑی 0301-6661714 وہاڑی 0345-6892591 وزیر آباد 0301-5497007 واہ گنڈ 0301-3232634 داتا 0333-4985886 ہارون آباد 0315-7390079 ہڈالی 0314-9204421 ہری پور ہزارہ 0346-4934044 یزمان یو ایس اے 630-589-6432 شکاگو یو کے 0044-7880-9842-16 0300-2753463 آگی 0302-5898995 ڈوبال آزاد کشمیر 0346-9770019 لاجی 0345-8537064 اسلام آباد آزاد کشمیر 0345-6783685 جمشید آباد آزاد کشمیر 0313-8078491 سنجائی 0323-5432252 منگ آزاد کشمیر 0300-9097993 درہ پیچر 0342-9233590 درہ آدم خیل 0314-5602192 کوئی آزاد کشمیر 0301-8133822 مانسہرہ</p>	<p>0333-3364127 کراچی 0300-2680248 کراچی 0333-3317134 کراچی 0333-6003909 کوٹ ادو 0331-6007670 کوٹ ادو 0922-511760 کوہاٹ 0322-7616470 قصور 0323-8240642 کاموکی 0336-0312694 کچھرو 081-2824617 کوئٹہ 0300-7780221 کھڑکوٹ 0307-5137855 کھڑکوٹ 0300-4340914 کسوال 0313-4874544 کوہاٹ 0334-9630911 کمالپ 0334-7670840 کمالپ 0332-3801555 کوئٹہ 0301-6267600 کوئٹہ ارب علی 0301-8955413 کمر مشانی 0302-6292132 حیات 0333-8443093 حیات 0332-5878032 حیات 0300-6453745 گوجرانوالہ 0300-6422516 گوجرانوالہ 0300-8356645 قلعہ پیر سنگھ 0345-8709947 لیاقت پور 0334-6945606 لہ 0320-9439889 لاہور 0322-8081142 لاہور 0322-4614031 لاہور 0345-3228855 لاڑکانہ 0321-5500221 لورا 0300-6348123 لودھراں 0322-5884388 لالہ موہی 0300-6255837 لالہ موہی 0300-8583677 مرید کے 0345-6810615 منڈی بہاؤالدین 0333-6031077 مظفر کوہ 0346-6565765 ملکوٹ 0321-7982550 میٹھی 045-9233999 میانوالی 0313-9831959 میانوالی 0300-2753463 مانسہرہ 0300-6301461 ملتان 0300-8632292 ملتان 051-3410777 مری 0300-5506082 مری 0300-9175500 مہروران 0333-8884615 میان چنوں 0345-4947759 منجورہ 0345-5861514 منڈی بہاؤالدین 0333-5333389 ملہواری 0312-4602800 مظفر آباد 0333-3436222 میر پور خاص 0332-5855356 میر پور آزاد کشمیر 0331-7584075 مین آباد 0322-4861522 ناروال 0321-9702005 نوشہرہ</p>	<p>0300-0936775 حیدر آباد 0300-3215348 حیدر آباد 0346-9520528 حویلیاں ہزارہ 0301-5514113 حضرو 0303-7372281 خانپور 0685-572654 خان پور 0305-5038040 خوشاب 0300-6812251 خانقاہ شریف 0302-7779671 خیر پور سیوانی 0333-5648351 راولپنڈی 051-5505194 راولپنڈی 0300-4719056 رائے ونڈ 0341-4037028 رائے ونڈ 068-5872626 رحیم یار خان 0332-2566490 راجن پور 0331-7424506 رینالہ خورو 0333-6954044 درگاہ پاپتہن 0300-4059957 دیپالپور 0343-4959350 ورنی 0303-9622443 دریا خان 0336-5953230 دندرا شاہ پلاو 0345-2567447 ڈیرہ اسماعیل خان 0305-6007845 ڈسکہ 0346-6747112 ڈسکہ 064-2017622 ڈیرہ جہان خان 0315-8701970 ڈیرہ غازی خان 0301-6762480 سرگودھا 0321-7120318 سیالکوٹ 0336-9312436 سکھ 0335-7724570 سندھری 0300-0310313 سندھری 0335-8088451 سرانے عالمگیر 0334-8724786 سکھو 0342-6565723 منڈی 0300-7160811 سمبڑیاں 0321-6938847 ساہیوال 0341-6616915 شیخوپورہ 0300-2539685 شیخ آباد 0334-3100962 شہداد پور 0302-7296211 شوکوٹ کینٹ 0300-7505322 شوکوٹ شہر 0312-3710911 شاہ کوٹ 0301-6644331 شکر کوہ 0333-7452600 صادق آباد 0314-9661622 صوابی 0333-6353870 طاہر پور 0333-8749464 ظفر وال 0322-7849580 عارف والا 0333-7674684 علی پور 0344-5419941 نقدر 0301-7118200 فیصل آباد 0300-6698022 فیصل آباد 0333-6843333 فیصل آباد 0828-601084 فیصل آباد 0300-3215348 کٹہ یارو 0300-3218560 کراچی</p>

”عمقیری“ نام جسٹس جے جی ایچ

طب اسلامی کے پاکیزہ اصولوں کے مطابق تیار کیا گیا

معاشرے میں پائے جانے والے
خطرناک مرض کا شافی علاج

(کورس)

معدہ کا السر

معدہ کے تمام امراض اور علاج صرف معدہ کا السر کورس

میں درد ہو معدہ کا کینسر ہو تیزابیت ہو
یا اپنڈیسیٹائٹس یا بھی لائیں کمال پائیں

معدہ کو صحت مند اور
ہشاش ہشاش بنائیے

بلڈ پریشر اور ہاضمہ کی پریشانی
سے ستائے صرف یہ کورس آزمائیں

(قیمت صرف -/400 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

انسان کی شکل کو بد نما اور دھندلا بنانے
والی نامراد بیماری کا آزمودہ علاج
جس نے بھی آزمایا جواب پایا

برص پھلہری کورس

(بیمہ)
500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ایسے والدین جن کے بچوں کی شادی صرف اس
بیماری کی وجہ سے نہیں ہو رہی ان کی پریشانی ہوئی ختم

باقاعدگی کا استعمال ہی اس
روگ سے نجات کا باعث

احسن کو لگے گہن کا آزمودہ علاج

برص، خارش، چنبل، ایگزیمیا، کوڑھ، جزام
سمیت جلد کے تمام امراض کا شافی علاج

آسمان کی رونق ستاروں سے ہے اور چہرے کی رونق خوبصورت دانتوں سے

سچا منجن دانتوں کا پیلا پن ہمیشہ کیلئے ختم

(قیمت: 70 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مسوڑھوں سے خون آنا بند دانت صاف اور مضبوط
دانتوں میں صحت کی نئی لہر دوڑا دیتا ہے۔

دانتوں کو مضبوط اور دانتوں کو قدرتی چمک بخشنے۔
مسوڑھے پھول جائیں یا ٹھنڈا گرم لگے صرف چند مرتبہ کے استعمال سے
یقینی سچی شفاء حمل کے بعد دانتوں کی کمزوری کا سچا و موثر حل
ڈاڑھ کا درد جتنا ہو تھوڑا سا "سچا منجن" لگائیں درد فوراً ختم

خون افزاء ٹانک خون بنانے والی گولیاں

☆ کی خون کی ہر وجہ کا حل۔ ☆ صالح خون پیدا کرنے جسم کو فربہ اور توانا بنانے
☆ چہرے کا رنگ نکھارے۔ دل کو فرت اور معدہ و جگر کو تازگی دے۔ ☆ سالہا سال
کی تھکاوٹ، اسٹریس، ڈیپریشن کا چند ڈبوں سے خاتمہ ☆ بھوک بحال اور صحت شاندار
بنائے ☆ ذہنی عمر کے افراد کو تیز براق بنانے میں صدیوں سے آزمودہ فارمولہ
☆ مستقل صحت و توانائی اور فولادی قوت کیلئے بے مثال ☆ جوڑوں کے دردوں میں مبتلا
کچھ عرصہ استعمال کریں پھر کمال دیکھیں ☆ خواتین کیلئے آب حیات سے کم نہیں۔ کمزور
حاملہ خواتین دوران حمل اور بچہ کی پیدائش کے بعد ضرور استعمال کریں۔ ☆ اچھی خوراک
کھا کر بھی کمزور اور ہڈیوں ڈھانچہ بننے والی چند ڈبیاں استعمال کریں۔ ☆ آنکھوں میں
چمک اور چہرے پر گوشت لائے۔ ☆ پوشیدہ امراض کی شکار خواتین ضرور استعمال
کریں۔ ☆ مائیں اپنے کمزور بچوں کو چند ڈبیاں استعمال کریں اور پھر ان کی صحت میں
کمال دیکھیں۔ قیمت: -/120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

خالص شہد کے متلاشی متوجہ ہوں!

نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کی پینے والی غذا میں سب سے زیادہ پسندیدہ غذا
"شہد" کیمیائے صحت مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔
دل و دماغ اور معدہ و جگر کو غضب کی تقویت بخشنے
"شہد" مصفی خون ہونے کے علاوہ مولد خون بھی ہے۔
عقصری کا شہد صوفیہ خالص ہے۔ موسمی تبدیلی کی وجہ سے شہد
کا جنس فطری عمل ہے مصنوعی اور ملاوٹ نہ سمجھی جائے۔
قیمت: 330 گرام 240 روپے۔ ایک کلو پیکنگ 700 روپے
500 گرام 350 روپے

طب نبوی میر آئل بالوں کی ہر بیماری

چھوٹے بال، خشکی، سگری سے پریشان اب دل چھوٹا نہ کریں۔ یہ تیل صرف
مایوس اور ناامید لوگوں کیلئے سگری خشکی کیلئے قبل از وقت بال سفید ہونے کیلئے
بال دو شانے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درد اور ٹینشن کی وجہ سے
پریشانی، بال اتنے جھڑیں کہ سر گنجا ہو گیا ہو۔ سر چکرانے وغیرہ کیلئے بہت مفید
ہے۔ نگاہ تیز ہوتی ہے۔ طبیعت پر سکون ہو اور راحت ہوتی ہے۔ اگر اس کا
مسلسل استعمال کیا جائے تو فالج، برین ہمریج اور ٹینشن سے مکمل نجات ہوتی
ہے۔ حافظہ لا جواب، بھول جانے کا مرض ختم، بچوں کو اگر سر پر مسلسل لگایا جائے تو
بچوں کی نگاہ طاقت ور اور بال ملائم اور بہترین ہوتے ہیں۔ بھولنے کی عادت ختم ہوتی ہے۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

رشتے کے پیغام کی ہاں: اگر کوئی رشتہ آپ کو پسند ہو مگر دوسرا فریق ہاں نہ کرتا ہو تو یہ حالت کتنی کٹھن ہوگی۔ انشاء اللہ ہاں ہوگی۔

فٹنس فولاد ٹانگ

فٹنس فولاد ٹانگ بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانگ
کاروباری، ملازم، پیشہ مردوں، عورتوں اور بچوں کیلئے قابل اعتماد ٹانگ
لیکچور یا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانگ۔ حاملہ عورت کا بہترین ساتھی

شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانگ | خون کی کمی کے شکار افراد کیلئے آب حیات

فٹنس فولاد ٹانگ بچوں کیلئے انمول تحفہ
قیمت صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

بچوں کی پڑھائی میں مدد اور روشن مستقبل کی ضمانت
نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بنائے

الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا (کورس)

دائمی نزلہ، الرجی کے شکار افراد کیلئے تیر بہدف لا تعداد کا آزمودہ
کورس ☆ سفید اور گرتے بال، دماغ کمزور، حافظہ ضعیف ہو تو یہ کورس
آپ کو ناامید نہ کرے گا۔ ☆ کچھ عرصہ مستقل مزاجی کا استعمال درج
بالا بیماریوں سے ہمیشہ کیلئے چھٹکارا ☆ تو دائمی نزلہ، الرجی، ناک
کی ہڈی کا بڑھنا، ناک کا بند رہنا، جلدی مسائل، حتیٰ کہ الرجی کا دمہ
ان تمام کیلئے ”الرجی، چھینکیں، دائمی نزلہ ناک کی ہڈی کا بڑھنا“
(کورس) انتہائی آزمودہ اور مؤثر ہے۔

(قیمت صرف -/600 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نشاطی جدید

خفیہ طاقتوں کو بیدار کرنے والا امیرانہ نسخہ
ہزاروں کی تعداد میں اجڑے ہوئے گھر آباد

وقت کی کمی ڈپریشن ایسی حالت میں ”نشاطی“ قدرتی اجزاء

کا وہ فارمولا ہے جو آپ کو ملٹی وٹامنز فراہم کرتا ہے

”نشاطی“ ایسے قیمتی اجزاء کا مرکب ہے جو بوڑھوں کو نوجوان اور نوجوانوں کو پہلوان بنا دیتی ہے

خواتین، بوڑھے، نوجوان، بچے سبھی استعمال

کر سکتے ہیں۔ سائینڈ ایفلیکٹ سے سو فیصد پاک

(قیمت -/520 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

52

معجون شفاء یابی

گزشتہ 70 سال سے اپانچ اور
معذور افراد کو تندرست اور توانا
بنانے والی کامیاب ترین دوا
معذور اپانچ لوگوں کیلئے نئی زندگی

لو لنگڑے، اپانچ، معذور سر میں پانی بھر جانا، مسلسل بے ہوش یا بخودگی میں
رہنا، اس مرض میں مبتلا بچے ہوں یا بڑے سب کیلئے یکساں مفید
پولیو کے شکار ٹیڑھے پاؤں، لنگڑے گردن، مڑ گئی ہو، کمر بوجھ نہ برداشت کر سکتی
ہو، جسم کی نشوونما نہ ہو رہی ہو، دماغ کی کمزوری ہو، ہڈیوں کا مڑ جانا، ڈسک پر ابلیم
مہروں کا درد، عضو کا پھڑکننا، لاغری، لقوہ، رعشہ، کمر کا درد، پنڈلیوں کا درد، نفرس،
مہروں کا خلا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں بھیگ جانے سے سردی کا لگنا، بجلی
کا شاک لگنے کے بعد کی کمزوری، بیماری کے بعد کی کمزوری کیلئے اور خاص طور پر
بوڑھوں کیلئے تو معجون شفاء یابی بڑھاپے کا سہارا ہے | قیمت صرف 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

اکسیر البدن

☆ نبوی جدی بوٹیاں، وٹامن سے بھرپور قیمتی جنتی پھل، سمندری صدف اور ایسی
ایسی جدی بوٹیاں ڈالی گئی ہیں جن کی ایک ایک خوراک صحت میں شادابی لاتی
ہے ☆ دل و دماغ، جگر کی خصوصی نگہداشت ☆ لو کے لڑکیوں کی تمام کمزوریوں
کا آزمودہ حل ☆ بے رونق جسم، پچھلے گال، آنکھیں دھنسی ہوں یا نسوانی حسن کی شدید
کمی جو علاج صرف اکسیر البدن ☆ کمزور حافظہ، ہوا متحان کا خوف یا دماغی و جسمانی کام
کرنے والے صرف اکسیر البدن کو اپنا ساتھی بنائیں اور ہر میدان میں کامیابی
پائیں ☆ چند خوراکیوں سے ہی مردانہ طاقت بحال ☆ دل و دماغ، اور جگر کی طاقت
پائیں ☆ ٹائیفائیڈ بخار ہو یا بخار کے بعد کی کمزوری، رمضان میں اکسیر البدن کو ساتھی
بنائیں اور کمال خود دیکھیں۔ (قیمت صرف -/300 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری دوا خانہ کے ریسرچ سنٹر کی سالہا سال کی انتھک

محنت کے بعد نامراد بیماری کا تیر بہدف علاج

بستر پیشاب شفاء

اچانک پیشاب کا نکل جانا سب کے سامنے شرمندہ کر دیتا ہے

بار بار پیشاب یا بستر پر پیشاب کا نکل جانا بہت بڑا مسئلہ! مگر اب نہیں!

ماؤں کو اب بار بار راتوں کو اٹھ کر بستر نہیں تبدیل کرنے پڑیں گے

بستر شفاء کے استعمال سے ماؤں کو سکون ملا، بچوں کو سکول ملا

قیمت 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

گردے ڈائلیسر اور پتھری کا سائنسی اور روحانی علاج

دوران کلینک گردے ڈائلیسر اور پتھری کے مریضوں کے اضافہ نے مجھے مجبور کیا کہ کیوں نہ ایک ایسی جامع کتاب تالیف کی جائے جس میں گردوں کے امراض اور پتھری کا سائنسی اور روحانی دونوں طرح کا کامیاب علاج دیا جائے۔ جب اس کتاب کی پہلی اشاعت شائع ہوئی تو ہزاروں گردوں اور پتھری کے امراض میں مبتلا گھر بیٹھے شفاء یاب ہوئے جس کا اظہار انہوں نے مجھ سے بالمشافہ ملاقات، ٹیلی فون خطوط اور ای میلز کے ذریعے کیا۔ اس کتاب کی اب تک تین کامیاب اشاعت شائع ہو چکی ہیں۔ آئیے اس کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کریں: ☆ گردوں کی حفاظت اور علاج ☆ اپنے گردوں کی فکر کیجئے ☆ آپ کے گردے اور ان کی صحت ☆ گردے اور مثانے کے امراض ☆ ناکارہ گردوں کا علاج! تصفیہ خون ☆ گردے اور مثانے کی پتھری ☆ سنگ گردہ اور اس کے اسباب و حل ☆ گردہ مثانہ کی پتھری ☆ گردوں کی پتھری کا علاج ☆ روحانی علاج ☆ قارئین! آج ہی اپنی کاپی دفتر ماہنامہ عبقری میں بک کروائیں اور گردوں کے امراض سے خود کو اور اپنے چاہنے والوں کو بچائیں وہ صرف -150 روپے میں (علاوہ ڈاک خرچ)

چوٹ شفاء..... جسم ہر قسم کی چوٹ کیلئے ٹانک

ایکسڈنٹ کی چوٹ ہو یا کسی حادثہ کی ہو گرنے کی وجہ سے چوٹ لگے، رگڑ کی چوٹ ہو بعض اوقات ایسی چوٹ لگتی ہے جن کا زخم باہر نظر نہیں آتا جبکہ اندر زخم ہو جاتا ہے، بعض چوٹوں میں گوشت پھٹ جاتا ہے جس کی وجہ سے مریض کو بہت درد اور تکلیف ہوتی ہے۔ جسم کی کوئی ہڈی ٹوٹ جائے، درخت، بلند گ سے گرنے کی وجہ سے چوٹ لگی ہو، مار کا تشدد ڈاکوؤں کے تشدد کی وجہ سے جسم زخمی ہو اور چوٹیں ایسی کہ درد سے مریض کرا رہا ہو ایسے مسائل کیلئے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو مریض کیلئے پیغام شفاء ہے جو ہر قسم کے نقصان کے بغیر ہی مریض کو جلد سے جلد آرام دیتی ہے۔ بعض چوٹیں ایسی ہوتی ہیں جن کا اثر کئی کئی سال تک رہتا ہے یا چوٹ لگنے کے کچھ عرصہ بعد پھر اسی چوٹ کا درد بے چینی شروع ہو جاتی ہے ”چوٹ شفاء“ ہی وہ دوا ہے جو ایسے مریضوں کو مستقل سکون اور آرام پہنچاتی ہے۔ ”چوٹ شفاء“ دوا کی دوا ہے اور دردوں اور چوٹوں کیلئے سکون کا ذریعہ ہے۔ ”چوٹ شفاء“ کھانے کیلئے ہے۔ جوانی کی لگی ایسی چوٹیں جو بڑھاپے میں ظاہر ہوتی ہیں اور انسان کو معذور کر دیتی ہیں یا پھر ایکسڈنٹ حادثے یا کسی تشدد کی وجہ سے کوئی چوٹ کسی بھی دوا سے اس کا درد نہ جا رہا ہو حتیٰ کہ جسم معذور ہو گیا ہو تو چوٹ شفاء ایسے تمام مسائل کیلئے یکساں اور لا جواب ہے۔ چند دن چند ہفتے اس کا استعمال کرنے سے آپ کو دونوں ہی میں فائدے محسوس ہوں گے۔ اگر ”چوٹ شفاء“ کے ساتھ کراماتی تیل کا استعمال کیا جائے تو سونے پر سہاگہ ہے۔ **انوکھا تجربہ:** تجربات نے انوکھا فائدہ ضرور بتایا کہ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے استعمال کرنے سے موٹاپے اور پیٹ کے بڑھنے سے نجات میں اس کے لا جواب رزلٹ ملے۔ (قیمت -100 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مجھے ضرور پڑھیں!!!

1۔ الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔
2۔ ایڈیٹری کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹری کتابیں واصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا اس کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

3۔ حکیم صاحب کو موصول ہوئی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی الفاظ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین جوابی الفاظ ہمہ گت ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ آئندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)



تحریریں باری

آنے پر ضرور

شائع ہونگی جلدی

نہ کریں ہر تحریر

محفوظ رکھی جائیگی

قارئین کی موصول شدہ منتخب تحریریں

ندیم سہیل راولپنڈی۔ محمد اور بیس ایبٹ آباد۔ مختار احمد فیصل آباد۔ محمد عمر فیصل آباد۔ شاہد حسین کراچی۔ کوثر کراچی۔ خالد محمود ایبٹ آباد۔ اورنگ زیب ہری پور۔ نادر خان آزاد کشمیر۔ محمد طاہر شاہ سوات۔ اعظم پنڈت گوجرانوالہ۔ گلشنہ یاسمین۔ محمد وہیب۔ گوجرانوالہ۔ کنول فیصل آباد۔ محمد عدنان لاہور۔ واجد علی سرگودھا۔ محمد فاران ارشد بھٹی مظفر گڑھ۔ اسماعیل لاہور۔ حکیم جاوید اقبال رحیم یار خان۔ عبدالہادی حلقہ گلگ۔ محمد عاشق لاہور۔ نور محمد گلگ۔ منظر اسحاق بہاولپور۔ محمد توصیف فیصل آباد۔ محمد عثمان چکوال۔ یاسمین اختر آباد۔ محمد فاروق بہاولپور۔ کاشف سعید اسلام آباد۔ طیبہ خورشید راولپنڈی۔ ایم اے قریشی ملتان۔ ڈاکٹر ظفر حمید انک۔ شیراز احمد بہاولنگر۔ سعیدہ اختر۔ گجرات۔ نبیلہ پرویز خانپور۔ محمد عامر گوجرانوالہ۔ ڈاکٹر لیاقت میرزا راولپنڈی۔ عمر عبداللہ راولپنڈی۔ ریاض حسین لاہور۔ زوجہ محمد اعظم بلوچ۔ قصور۔ عبداللہ خان بنوں۔ تاج بی بی سانگلہ بل۔ شعوان اعجاز تونسہ شریف۔ زبیدہ ارم لاہور۔ نسیم اختر۔ شہیر احمد بہاولنگر۔ محمد عرفان لاہور۔ رخسانہ تباید۔ سرگودھا۔ محمد زمان اوپل۔ کراچی۔ رشیدہ طالب۔ محمد اشرف سرگودھا۔

جانور شفاء (جانوروں کیلئے نئی زندگی)

جانور کے پیٹ میں درد ہو، مونہ نہ ہو، غذا نہ کھاتا ہو، آنتوں میں ورم ہو، صحت دن بدن خراب ہوتی جا رہی ہو۔ پیٹ میں کیڑے ہوں، جانور کو موٹن ہو جاتے ہوں یا قبض کی وجہ سے گوبر سخت ہو جاتا ہو، جانور جگلی نہ کر رہا ہو، آپ کے گھریلو پالتو جانور کو کسی بھی قسم کا کوئی مسئلہ ہے تو اب گھبراہٹیں نہیں۔ ”جانور شفاء“ لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق دینا شروع کر دیں۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو کر جگلی کرنا شروع کر دے گا اور کچھ ہی عرصہ میں مونہ تازہ اور خوبصورت ہو جائے گا اور دیکھنے میں نہایت بھلا اور خوبصورت لگے گا۔ ”جانور شفاء“ کی سب سے بڑی خوبی یہ ہے کہ یہ کسی قسم کا سائڈ ایفیکٹ نہیں کرتی۔ ”نوٹ: وہ افراد جو سارا سال قربانی کے جانور پال کر عید قربان پر منڈیوں میں لے جا کر بیچتے ہیں۔ وہ اپنے جانور کو سارا سال ”جانور شفاء“ کا ضرور استعمال کروائیں۔ اس کا فائدہ یہ ہوگا کہ عید قربان پر جانور انتہائی خوبصورت اور مونہ تازہ ہوگا اور آپ کو اپنی محنت کا بہترین اجر ملے گا۔ (قیمت صرف 130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

خون صفا

(بڑوں، بچوں کیلئے یکساں مفید)
کھری بے داغ جلد کو داغدار کرنے کی اصل وجہ کا اصل علاج

☆ چہرہ کتنا ہی بد صورت ہو، داغ دار ہو یا چہرے کے کیل مہاسے جو کسی کریم، آئین یا لوشن سے نہ جاتے ہوں، آپ نے لاکھ پرہیز کیا لیکن پھر بھی مسئلہ حل نہ ہوا، بس ایک ڈبیہ خون صفا آپ کی بے اعتمادی کو اعتماد کا لباس پہنا دے گی۔

☆ جلد کی خرابی، پرانی خارش، اس کی وجہ خون کی خرابی ہو، کسی قسم کا انفیکشن ہو، الرجی ہو یا شوگر کی وجہ سے ہو، بس خون صفا کے استعمال سے ہر جلدی امراض سے چھٹکارا۔
خون صفا جڑی بوٹیوں کا ایسا جواب مرکب ہے جو نہایت بے ضرر اور بغیر کسی سائڈ ایفیکٹ کے لاکھوں نے اس مرض میں آزمایا اور مفید پایا۔ قیمت -120 روپے علاوہ ڈاک خرچ

کراماتی تیل

پیدائشی کمزور بچوں کیلئے لا جواب کرشمہ لگانے کے ساتھ پینے کا تیل
مالش کا حیرت انگیز تیل جو بچوں بوڑھوں اور جوانوں کیلئے یکساں مفید جسم کے تمام دردوں میں از حد مفید۔ یہ تیل موجودہ دور کے امراض جس میں تمام جوڑوں کے درد، قانچ، لقوہ، عرشہ، گھٹیا، شایبکا (لنگڑی کا درد)، کمر کا درد، مونہ، سردی، لگ جانا، عضو کا پھڑکنا، ایسے لوگ جو سردی میں منہ سے کپڑا بھی نہیں ہٹا سکتے۔ لاغری یا تھ پائوں کا سوکھ جانا، ہاتھوں اور پاؤں پر ورم آ جانا، پنڈلیوں کا درد، نفرس، مہروں کا خلاء، ڈسک، پرائیم، کسی بڑی کا ٹوٹ جانا، نئی و پرانی چوٹ کا درد، موج آ جانا، پٹھوں کا درد، اعصابی درد، پانی میں جھیک جانے سے سردی کا لگنا، ایزھیوں کا پھٹ جانا، ناف کا ٹٹل جانا، ہاتھوں پاؤں کا پھٹ جانا، گردن کے پٹھوں کا درد، رینڈھ کی بڑی کا درد، پسلیوں کا درد، جل جانا، جھلس جانا، بجلی کا شاک، خون کا جم جانا، پٹروں سے جلنا، اعضاء کا جم جانا، سینے کا انفیکشن، نمونیہ، بچوں کے ہاتھ پاؤں کا نیڑھا ہونا، گھٹنوں وغیرہ کا متورم ہو جانا، دائمی درد، سر ہاتھ پاؤں کا اکڑاؤ، سردی کی وجہ سے جسم میں درد ہونا، ان تمام امراض میں کراماتی تیل بہترین معاون ثابت ہوا ہے اور شفاء کا موجب بنا ہے۔ (قیمت -200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء!

قیمت صرف -120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

- قیمتی نایاب جڑی بوٹیوں کے قدرتی کمیشن کا انمول خزانہ
- کھوئی ہوئی طاقتوں کو واپس دلائے
- شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند
- خواتین کے امراض کا بھی بہترین علاج
- نوجوانوں کے تمام روگوں کا آزمودہ شفا فی علاج
- منہ چھپاتے نوجوانوں کیلئے امید کی کرن

تسبض کشا گولیاں

دائمی قبض، جوڑوں کا درد اور یورک ایسڈ کیلئے باکمال
وہ لوگ جن کی آنتوں میں ہر وقت فضلہ بھرا رہتا ہے، بھوک مرجاتی ہے، وقت پر اجابت نہ ہوتا، منہ سے مقعد تک خشکی، اچھارہ، پیٹ میں درد، مقعد میں جلن، بھوک اور نیند کی کمی، سرد درد، منہ کا ذائقہ کڑوا، تنہا پسندی، گھبراہٹ، تفکرات، جگر کے فعل میں خرابی، اجابت کے وقت زور لگانا، اجابت کا شدید خشک یا گولیوں کی شکل میں تکلیف سے آنا، نسیان، جسمانی موٹاپا، کھٹی ڈکاریں، سینے پر بو جھڑ زبان پر لیس دار تہہ، بواسیر۔ ان تمام امراض کے قبض کشا گولیاں خالص جڑی بوٹیوں سے تیار کی گئی ہیں جو نہایت نرمی اور بغیر کسی نقصان پہنچائے قبض کو رفع کرتی ہیں۔ قبض سے پیدا ہونے والے مضر اثرات کو ختم کرتی ہے۔ طبیعت ہشاش بشاش رہتی ہے۔ موٹاپا اور جوڑوں کا درد ختم کرتی ہے۔

خاتون شفاء

حیض کی بے قاعدگی کا آخری علاج
جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتی لڑکیوں کے امراض کا آزمودہ علاج
چہرے پر بال ہوں یا داغ دھبے خاتون شفاء سے نئی زندگی پائیں
ایام درد سے آئیں تو اعتماد سے استعمال کریں اور درد سے چھٹکارا پائیں
حیض کی بے قاعدگی کی شکار خواتین کیلئے خوشی کی نئی کرن
شادی کے بعد جسم موٹا ہو رہا ہو تو چند بوتلیں خاتون شفاء کی استعمال کریں
موٹاپے کا بہترین علاج۔ داغ دھبے چھائیوں کا آزمودہ علاج
صرف 120 روپے
علاوہ ڈاک خرچ

برائے پتھری گرد وہ مشاندہ: حوالہ نشانی: نوشادر ٹھیکری سہاگہ لونگہ: قلمی شورہ: پھلکڑی سفید: تمام چیزیں برابر وزن لیکر کوٹ چھان لیں۔ تین ماشدوائی ہمراہ دودھ کی کمی دس سے پندرہ دن استعمال کریں۔

مایوس اور علاج مریض متوجہ ہوں اور گھر کے آگن میں اولاد کی نعمت پائیں۔ (صرف مردوں کیلئے)

بے اولادی اور بانجھ پن قابل علاج

دنیا کی سب نعمتیں ہیں لیکن اولاد کی نعمت سے محروم اب تلی رکھیں! ایسے حضرات جو ٹیسٹ کے مطابق اولاد پیدا کرنے کے قابل نہیں تو عبقری کے ریسرچ سنٹر کا تیار کردہ باربا کا آزمودہ کورس استعمال کریں۔ (قیمت: 2500/- روپے علاوہ ڈاک خرچ)

”بے اولادی کورس“ ایسے مردوں کو بھی فائدہ دے گیا ہے جو بالکل زیر و تھے دوائی استعمال کرنے سے پہلے ٹیسٹ کروائیں اور ایک ماہ کی دوائی کھانے کے بعد ٹیسٹ دوبارہ کرائیں۔ آپ حیرت انگیز فرق محسوس کریں گے۔ ابتدائی طور پر کم از کم ایک ماہ دوائی کھانا لازم ہے۔

لیکوریاشفاء

خواتین میں پوشیدہ امراض کیلئے شفاء کا پیغام ہماری غذا میں ایسی گرم اور سخت ہو گئی ہیں کہ بچی کو جوانی کی دہلیز پر قدم رکھتے ہی لیکوریا شروع ہو جاتا ہے۔ ایسی خواتین اور بچیاں جن کو پوشیدہ امراض نے گھیر رکھا ہو زندگی ویران ہو گئی ہو ہر وقت لیکوریا کے پانی سے کپڑے خراب رہتے ہیں، کمر کا درد ہر وقت رہتا ہو، سر چکرانا رہتا ہو ہر وقت بدبودار پانی کا آنا، ہر وقت سر چکرانا، اعصابی کمزوری، اندر سے جسم کا آہستہ آہستہ گھلنا، جسم میں طاقت کا ختم ہو جانا۔ بعض اوقات مرض بڑھ کر رحم میں زخم اور کینسر تک ہو جاتا ہے۔ خارش اور جلدی بیماریاں لگ جاتی ہیں بے اولادی کا مرض ہو جاتا ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ کا استعمال ہی انہیں اس مرض سے دور رکھے گا۔ ”لیکوریاشفاء“ ان تمام کیفیات کا واحد علاج ہے۔ ”لیکوریاشفاء“ باحجاب اور باحیاء گھریلو خواتین کیلئے مسرت بھرا شفاء کا پیغام ہے۔ بے اولاد خواتین ”لیکوریاشفاء“ کچھ عرصہ ضرور استعمال کریں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

حسن شفاء سیرپ

چند بوتلیں، نیا حسن، نئی زندگی اور نیا اعتماد

مردوں اور عورتوں کے چہرے کے حسن و جمال کیلئے لیل مہاسے، چھائیاں، داغ دھبے، غیر ضروری بال اور جھریاں زہریں ہیں۔ خواتین کے میک اپ سے متعلقہ چیزیں تو پوری دنیا میں سب سے زیادہ چل رہی ہیں لیکن مسئلہ وہی کا وہی ہے کیونکہ کرمیں اور لوٹن وغیرہ کا فائدہ اس وقت ہوتا ہے جب اندر کا نظام ٹھیک ہو ”حسن شفاء سیرپ“ ایک ایسی لاجواب ایجاد ہے جو خون کو شیشہ کی طرح صاف کرتا ہے جگر کے فعل کو درست کر کے پورے جسم میں صاف خون سپلائی کرتا ہے جب اندر صاف ہوگا تو باہر اس کے اثرات بھی صاف ہوں گے۔ ایسے کئی مریض حسن شفاء سیرپ سے ٹھیک ہوئے جو بالکل مایوس ہو گئے تھے۔ ان کا خواب بن گیا تھا کہ ہمارا چہرہ بھی کبھی صاف شفاف اور نکھرا ہوا ہوگا یا نہیں۔ چند بوتلیں حسن شفاء سیرپ کے استعمال نے شفا بخشی۔ داغ دھبے، جھریوں، چھائیاں جلد کے کھر درے پن کیلئے حسن شفاء سیرپ بہترین دوا ہے۔ پرانی سے پرانی خارش، الرجی، زخم بن گئے ہوں، جسم پر پھنسیاں ہوں ان تمام امراض میں ”حسن شفاء سیرپ“ سچی شفاء دیتا ہے۔ پرانے زخم، داد، انگریزیا، چنبل، شوگر سے ہونے والے زخم، بیڈسول کے زخم کے مریض بھی ”حسن شفاء سیرپ“ تلی سے استعمال کریں۔ ایسی خواتین جن کا ہارمونز کا نظام ٹھیک نہیں ہوتا اور حیض وقت پر نہیں آتا۔ ان کیلئے ”حسن شفاء سیرپ“ بہت کارآمد ہے کیونکہ حیض کی خرابی بھی خون کی خرابی کی نشانی ہے۔ کسی سٹرائیڈ یا کیمیکل کے استعمال سے چہرہ اور جلد پر داغ دھبے ہو گئے ہوں پرانے دانے زخم کی شکل اختیار کر گئے ہوں ”حسن شفاء سیرپ“ نبوی جڑی بوٹیوں کا ایسا لاجواب نسخہ ہے جو جسم میں تیزابی اور زہریلے مادے ختم کر کے بغیر سائیدہ ٹیفیکٹ کے لاکھوں مریضوں پر آزمایا گیا ہے اور مفید پایا ہے۔ ایک دفعہ آپ آزمائیں۔ (قیمت صرف 120 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

عبقری کی ادویات کے سائنسدانوں پر لوگوں کو شبہ ہوتا ہے کہ شاید اس میں اسٹرائیڈ یا انگریزی ادویات ہیں کر شامل کی گئی ہیں لیکن الحمد للہ عبقری ادویات خالص دیسی جڑی بوٹیوں سے پوری مقدار اور مکمل گہرائی میں تیار کی جاتی ہیں۔ کئی لوگوں نے اپنے اطمینان کیلئے عبقری ادویات کے لیبارٹری ٹیسٹ بھی کروائے اور الحمد للہ عبقری کی ادویات ہر قسم کے اسٹرائیڈ سے پاک ثابت ہوئی ہیں۔

کیا آپ موبائل فری ٹوٹکے پانا چاہتے ہیں؟

مشکلات جتنی بھی ہوں، الجھنیں حد سے زیادہ ہو گئی ہوں، فری بالکل فری! بس اپنے موبائل پر Follow لکھ کر سیس دے کر ubqari لکھیں اور 40404 پر میسج کریں اور روزانہ دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے انوکھے حیرت انگیز وظیفے اور ٹوٹکے بالکل فری پائیں۔ نوٹ: 40404 ٹویٹر کی ایک فری SMS سروس ہے کوئی بھی ادارہ اس سروس کو اپنی سہولت کیلئے اپنے نام سے شروع کر سکتا ہے۔ 40404 سے عبقری کے نام کے بغیر آنے والے میسج عبقری کی طرف سے نہیں ہیں۔ صرف وہی میسج عبقری کے ہیں جن کے شروع میں عبقری لکھا ہوگا۔

کوہین

حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم سے مشورہ کیلئے علیحدہ خط لکھیں۔

صرف حضرت علامہ لاہوری ہداسراری دامت برکاتہم سے مشورہ کرنے والے ہی کوہین پڑ کریں۔

نام _____ والدہ کا نام _____

عمر _____ شہر _____ فون / موبائل _____

آپ کا شعبہ / شوہر کا شعبہ _____

مسئلہ _____

بقیہ: روحانی الجھنیں، جادو جنات، اثرات بندشیں اگر مزید تفصیل ہے تو علیحدہ کاغذ پر لکھیں اور فارم پن کر دیں۔ کوہین کے بغیر خط کا جواب نہیں دیا جائے گا۔

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017ء شمارہ نمبر 135

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگواسیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگواسکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ لکھواسیے۔ 0332-7552382

امتحان میں کامیابی کیلئے صبح کی نماز کے بعد 211 مرتبہ یا علیہ پڑھا کرے اور جب پرچہ دینے لگے تو اس اسم کا ورد کثرت سے کرے۔ پرچہ دینے سے پہلے ایک مرتبہ سورہ قانون والقلم پڑھ لے۔ انشاء اللہ کامیابی ہوگی۔

عبقری روحانی اجتماع 2017

ان شاء اللہ حصول میں

پہلا حصہ: صوبہ پنجاب صوبہ بلوچستان اور بیرون ممالک 24، 25، 26 نومبر بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ) اجتماع 23 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 26 نومبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

دوسرا حصہ: صوبہ سندھ اور صوبہ خیبر پختونخوا 1، 2، 3 دسمبر 2017 بروز جمعہ ہفتہ اتوار (انشاء اللہ) اجتماع 30 نومبر بروز جمعرات عصر سے شروع ہوگا 3 دسمبر بروز اتوار صبح دعا ہوگی۔

ایڈریس: عبقری روحانی اجتماع تسبیح خانہ عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد مرنگ چوکی لاہور میں منعقد ہوگا۔

ترقیاتی اصلاحی تعلق مع اللہ روحانیت کے پراسرار حقائق اور گہریلو الجھنوں، مشکلات اور پریشانیوں کے خاتمہ کیلئے تین روزہ اجتماع میں شرکت کریں۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے دعوت عام اور اجازت عام ہے۔ حسب موسم بستر ہمراہ لائیں۔ 24 گھنٹے بجلی کی بلا تعطل فراہمی۔ خواتین کیلئے علیحدہ باہرہ پرسکون بلڈنگ کا انتظام۔ لنگر کا وسیع انتظام ہوگا۔ **تقریب:** عبقری روحانی اجتماع میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی 7 نشستیں ہوں گی۔ پہلی نشست: اجتماع کے پہلے دن بروز جمعرات عصر کی نماز سے شروع ہوگی، مغرب کے بعد حضرت کا درس، ذکر خاص، مراقبہ اور دعا ہوگی۔ دوسری نشست: بعد از نماز جمعہ حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ تیسری نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چوتھی نشست: بروز ہفتہ بعد از نماز فجر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ پانچویں نشست: بعد از نماز ظہر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ چھٹی نشست: بعد از نماز عشاء حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ ساتویں اور آخری نشست: اجتماع کے آخری دن بروز اتوار بعد از نماز فجر حضرت کا درس، ذکر اور مراقبہ ہوگا۔ اس کے بعد حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خصوصی دم اور دعا فرمائیں گے۔ اس کے بعد واپسی کی اجازت ہوگی۔ ابھی سے دعائیں شروع کر دیں۔ یا اللہ! عافیت سے تمام نظام ممکن فرما اور ہر شر ہر فتنے سے محفوظ فرما، آمین! بچوں کو ساتھ لانے کی اجازت ہے۔ (اصل شاختی کارڈ اور فوٹو کاپی لانا ہرگز نہ بھولیں)۔ **نوٹ:** اجتماع میں خواتین کیلئے بھی کشادہ اور پرسکون بڑے ہال اور مردوں کیلئے بھی بڑے ہالوں کا انتظام ہر وقت تربیت، ذکر، دعا، آواز اور قبولیت کا نہایت انوکھا نظام روحانی اور نورانی ماحول، مرد و عورت، بچے، بوڑھے جوان سب اجتماع میں شرکت کر سکیں گے۔

بستر موسم سرما کا نہ لائیں بلکہ لائیں موسم زیادہ ٹھنڈا نہیں ہوگا۔

اجتماع میں 6 خصوصی پیکیج

پیکیج نمبر 1۔ شب جمعہ کے درس کے بعد ایک ایسا خصوصی پیکیج جس نے بھی کیا دیدار مصطفیٰ ﷺ نصیب ہوا، خاتمہ باخیر روحانیت کا نور ملا اور ولایت کی نشانیاں شروع ہو گئیں۔ پیکیج نمبر 2۔ نماز جمعہ کے بعد جادو، جنات، بندش اور سفی اثرات کو ختم کرنے کیلئے ایک خصوصی عمل جو آج تک خطا نہیں گیا۔ وہ جادو جو چیلنج کر کے کیا گیا ہو۔ اس مسنون عمل سے ہمیشہ کیلئے ختم ہو جاتا ہے۔ پیکیج نمبر 3۔ رزق کی وسعت، قرضوں سے نجات اور نسلوں کو غربت اور فاقوں سے بچانے کیلئے اور بے بہا رزق پانے کیلئے ایک نایاب عمل، نہایت آسان۔ تمام مجمع کرے گا اور پھر آپ اپنے حالات بدلتے دیکھیں۔ پیکیج نمبر 4۔ بچوں اور بیٹیوں کے رشتوں کیلئے اور ان کی بندشوں رکاوٹوں کو دور کرنے کیلئے ایک ایسا عمل جو ہمیشہ کامیاب رہا اور بے شمار کے ہاتھ پہلے ہوئے۔ تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ ہوگا نہایت آسان! پیکیج نمبر 5۔ گہریلو جھگڑوں، ناچاقیوں اولاد کی نافرمانیوں، نفرتوں، مار کٹائیوں کو دور کرنے کیلئے ایک نہایت تیر بہدت روحانی عمل تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔ جس سے زندگیوں کا سکون ہمیشہ بڑھا۔ پیکیج نمبر 6۔ دل کی اداسیوں پوری نہ ہونے والی مرادوں اور حسرتوں ناامیدیوں ویرانیوں اور ایسی جائز چاہتوں اور ایسی حسرتیں جو قبر میں ہی لے جائیں ان کو پورا کرنے کیلئے اسم اعظم کا ایک خاص عمل، تمام مجمع کو کرایا جائے گا۔

نوٹ: ان تمام نشستوں میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم خود شریک ہوں گے اور خصوصی دعا فرمائیں گے۔ 56

ماہنامہ عبقری ستمبر 2017 شماره نمبر 135

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھے منگوائیے: عبقری کتب اور ادویات اب آپ گھر بیٹھے منگوا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور یہ لکھوائیے۔ 0332-7552382

فقیر کی تعریف: فقیر وہ ہے کہ اس کی خاموشی فکر کے ساتھ اور اس کی گفتگو ذکر کے ساتھ ہو۔

31 دسمبر 2017ء بروز اتوار

تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا عراز

اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا دم اور پور شرقیہ ضلع بہاولپور میں ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوطائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

☆ رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل	☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم ☆ خدی جنات کا تنگ کرنا بند ☆ نظربد کے شکار مطمئن ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عورت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ
☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ اَعُوْذُ بِکَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّقَاتِ مِنْ غَضَبِهِ وَعِقَابِهِ وَشَرِّ عِبَادِهِ وَمِنْ هَمْزَاتِ الشَّیْطَانِ وَاَنْ یَّخْضَرُوْنَ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوئے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ ڈالے تھے۔ ☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی تھیلی پرس یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور با ضرور خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا کر لیں۔

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پارسل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

صبح آٹھ بجے سے گیارہ بجے تک اس کے بعد گیٹ بند کر دیا جائے گا۔

کھانے اور رہائش کا انتظام نہیں ہوگا لوگ رات کو پہنچ کر کھانے اور بستر کا تقاضا کرتے ہیں۔ رش کی وجہ سے مجبوراً ایسا ممکن نہیں۔ مکمل پتہ: عبقری حویلی محبت پور موڈ مین جی ٹی روڈ نزد الحمد کالن فیکٹری (عباسیہ چوک) سے دو کلو میٹر لاہور یا بہاولپور کی طرف جاتے ہوئے دائیں طرف عبقری حویلی ہے۔

کاش! افسوس عبقری ٹیوٹر سروس لگائی ہوئی؟ محترم قارئین! احمد پور شرقیہ میں 2 جولائی 2017ء کو ہونے والا ”اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ“ کا پروگرام جس گرمی اور شدید رش کی وجہ سے ملتوی کر دیا گیا اور اس کی نئی تاریخ کا اعلان 31 دسمبر 2017ء کا کیا گیا۔ اس اعلان کو عبقری کی فیس بک ویب سائٹ اور ٹیوٹر پر بے شمار بار چلایا تا کہ عوام کو آگاہی ہو سکے اور وہ احمد پور شرقیہ 2 جولائی کو نہ آئیں۔ مگر اس سب کے باوجود 2 جولائی 2017ء بروز اتوار کو عوام الناس کی کثیر تعداد احمد پور شرقیہ پہنچی۔ ادارہ ان سے معذرت خواہ ہے اور انہیں تاکید کرتا ہے کہ عبقری کا ہر قاری اپنے موبائل پر عبقری ٹیوٹر سروس ضرور لگوائے۔ طریقہ عبقری کے ہر ٹائٹل پر خصوصی طور پر لگایا جاتا ہے۔ نوٹ: 31 دسمبر کو احمد پور شرقیہ میں ہونے والے دم میں رہائش کا خصوصی انتظام ہوگا مگر بستر نہیں ہوگا بستر ہمراہ ضرور لگائیے۔ کیونکہ لوگ رات کو ہی پہنچ گئے کھانے اور بستر کا اصرار کیا حتیٰ کہ سخت ترین گفتگو اور گھٹیا لہجے کے الفاظ تک استعمال کیے کہ ہمیں بلا لیا ہے اب نہ بستر دیتے نہ کھانا دیتے ہیں اور نہ رہائش ہے حالانکہ پہلے سے معذرت کی گئی کھانے اور بستر کی مجبوری پہلے سے معذرت کی گئی۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟: حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ شجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات یا کیزہ اور صاف تھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہو حتیٰ کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے چند روزہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا نہایت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ سی ڈی میوری کا ذریعہ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مستون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

قیمت	نام ادویات	نمبر شمار	قیمت	نام ادویات	نمبر شمار
120/-	شفاء حیرت سیرپ	43	70/-	آنکھ شفاء	1
700/-	شہد ایک گلوگرام	44	80/-	آگ شفاء	2
240/-	شہد 330 گرام	45	300/-	اکیر البدن	3
800/-	شوگر کورس	46	600/-	الرجی نزل کورس	4
300/-	طب نبوی حسن و جمال کریم	47	440/-	اصلاح معدہ پیچ	5
300/-	طب نبوی میر آمل	48	400/-	السرکوس	6
120/-	طب نبوی انمول میر پاؤڈر	49	500/-	بواسیر کورس	7
5000/-	عروسی سہاگ کورس	50	500/-	برص پھلکھری کورس	8
350/-	عرق مونیا شفاء	51	2500/-	بے اولادی کورس	9
200/-	فتاری گولیاں	52	500/-	بے اولادی پاؤڈر	10
600/-	ففس پیچ	53	120/-	بخش قہوہ	11
120/-	ففس فولاد ناک	54	120/-	ہتر پیشاب شفاء	12
200/-	کراماتی تیل	55	120/-	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	13
70/-	کان شفاء	56	400/-	پیشاب کنٹرول کورس	14
600/-	کولیرول سے نجات (کورس)	57	800/-	پتھری ڈائلاکس کورس	15
500/-	کرنٹ ماش	58	600/-	پوشیدہ کورس	16
800/-	کمبوڑوں اور بچوں کا در کورس	59	120/-	پیش شفاء	17
600/-	گھیس بدبھشی پتھر کورس	60	90/-	پتھری شفاء	18
150/-	گردے ٹیل شفاء	61	440/-	تدرستی ناک	19
230/-	گردی	62	120/-	ٹھنڈی مراد	20
500/-	گلیاں رولیاں نیم سے نجات کورس	63	500/-	ٹھنڈک پیچ	21
500/-	قد دراز کورس	64	150/-	جوہر شفاء مدینہ	22
120/-	قبض کش	65	120/-	پلڈرن سیرپ	23
500/-	قوتی گولیاں	66	100/-	چوٹ شفاء	24
670/-	لا جواب مافک پیچ	67	150/-	چہرہ شفاء	25
120/-	لیکور یا شفاء	68	120/-	حسن شفاء سیرپ	26
500/-	مجموع شفاء یابی	69	120/-	خون شفاء پاؤڈر	27
70/-	مرہم سکون	70	120/-	خاتون شفاء (سیرپ)	28
600/-	مونیا کورس	71	120/-	خون روک شفاء	29
200/-	مشروب پتھری افزاء	72	120/-	خون افزاء ناک	30
1100/-	مجموع مراد	73	500/-	دیسی کریم	31
500/-	معذور شفاء ناک	74	900/-	دم والا شہد وانی	32
700/-	نوجوانوں کے روگ کورس	75	490/-	ڈیپریشن پیچ	33
100/-	ناک شفاء	76	30/-	روحانی پیچ	34
520/-	نشاہی (جدید)	77	240/-	روحانی سطر	35
120/-	نوجوان شفاء	78	250/-	روشن دماغ ناک	36
640/-	نیو طاقتی	79	2200/-	زر خوانی نقرانی	37
150/-	نورتن شفاء	80	250/-	ستر شفا میں	38
800/-	نیسا ٹاس کورس	81	120/-	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	39
300/-	پاموز شفاء	82	320/-	سکون افزاء (بڑی پیک میں)	40
600/-	پانی بلڈ پریشر کورس	83	70/-	سچا چمن	41
120/-	پیشاب نجات سیرپ	84	100/-	پگنی دوا بے اولادی کھلے	42
320/-	پیشاب نجات سیرپ (بڑی پیک)	85	840/-	مدد ہارن دو بھووری پیچ	43
200/-	پیشاب نجات پاؤڈر	86			
600/-	یورک ایڈجسٹ کورس	87			
130/-	جانور شفاء (مزن باؤرل کھلے)	88			

نورتن شفاء

9 علاج بیماریوں کا آزمودہ شافی علاج

سالہا سال کے تجربات کے بعد "نورتن شفاء" کو درج ذیل 9 امراض میں انتہائی مفید پایا گیا ہے۔ فائدہ نمبر 1: بواسیر بادی ہو یا خون، "نورتن شفاء" اس کا بہترین علاج ہے۔ بواسیر کے ہر قسم کے درد، چھن اور جلن کو فوراً دور کرتی ہے۔ فائدہ نمبر 2: پیٹ کی فاسد چربی بڑھے ہوئے پیٹ اور موٹاپے کا بہترین علاج ہے۔ فائدہ نمبر 3: کینسر کے مریض کھلے لاجواب جسم میں کبھی بھی رسولی کینسر کی ہو یا سادہ ٹیومر گلی، موٹے یا عورت کے رحم میں رسولی ہو "نورتن" سے ہی شفاء پائیں۔ فائدہ نمبر 4: اعلیٰ درجہ کی خون صفاء پھرے پر سیاہ داغ دھبے پرانے سے پرانا زخم شوگر کے زخم پھوڑے، پھینسیوں کا آخری علاج ہے۔ فائدہ نمبر 5: پرانی دائمی قبض، گیس، بخیر کھلے "نورتن شفاء" نہایت مفید ہے۔ فائدہ نمبر 6: خواتین میں اٹھرا ایک مہلک بیماری ہے اٹھرا کی مریضہ کے بچے مر جاتے ہیں۔ مریضہ "نورتن شفاء" کی ایک گولی صبح و شام پورے نو ماہ استعمال کرے۔ ان شاء اللہ جیتی جاگتی اولاد پائے گی۔ فائدہ نمبر 7: خون کی خرابی الرجی منہ پر دانے نکل آتے ہوں "نورتن شفاء" خون کو صاف شفاف رکھتی ہے۔ فائدہ نمبر 8: شوگر بلیا نامراد مرض بھی نورتن شفاء کے مستقل استعمال کرنے سے ختم ہو جاتا ہے۔ فائدہ نمبر 9: یورک ایڈجسٹ یا اعصابی درد میں جوڑوں کی درد میں پٹھوں کے درد نیز تمام جسمانی دردوں کھلے "نورتن شفاء" بہترین کام کرتی ہے۔ اضافی فوائد: کسی بھی قسم کی آئندہ بیماری سے بچنے کھلے صرف چنے کے براہ گولی صبح و شام خود بھی کھائیں اور نسلوں کو بھی دیں۔ (قیمت صرف 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

گر دی

جن کے گردے کمزور ہو گئے ہوں اور ان کی یورک ایڈجسٹ اور کریشین بڑھ گئی ہو اور مریض ڈائلاز کے قابل ہو چکا ہو یا مسلسل ڈائلاز ہو رہے ہوں "گر دی" اس وقت بہت ہی کام کرتا ہے۔ بے شمار لوگوں نے اس کو سالہا سال سے آزمایا ہے۔ گردے مٹانے کی پرانی پتھری کا مسئلہ ہو جو کئی بار آپریشن کے بعد بھی بار بار بن جاتی ہو یا مسئلہ گردے کی درؤ پیشاب کی بندش یا رکاوٹ یا پیشاب قطرے قطرے کی شکل میں آنا۔ جسم پر اور چہرے پر درم یا پھر پتھری ٹوٹ کر پیشاب کی نالی میں اٹک گئی ہو۔ مریض درد کی شدت میں بے قرار اور تڑپ رہا ہو۔ ایسے تمام پیچیدہ عوارضات میں ہمارا خالص قدرتی جڑی بوٹیوں سے تیار کردہ "گر دی" عظیم تریاق اور شفاء ہے۔ حتیٰ کہ گردے کے مریض کو جہاں شفاء یابی کا ذریعہ بنتی ہے وہاں مرض کی وجہ سے کمزوری، ضعف اور نقاہت کو فوری ختم کرتی ہے۔ مختصر مقدار خوراک کو کئی لمبی چوڑی دوائی نہیں۔ بس آدھا چمچ چھوٹا چائے والا مرض کی شدت میں ہر گھنٹے کے بعد عام حالات میں آدھا چمچ سے ایک چمچ چھوٹا دان میں دو سے چھ بار ہمراہ پانی۔ حسب طبیعت خوراک کم زیادہ کر سکتے ہیں۔ کھانے سے پہلے یا بعد کی شرط نہیں۔ چند دن، چند ہفتے استعمال کریں۔ (قیمت: 230 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

مختصر دوائی، فائدے بے شمار

مشروب عبقری
ایک ایک بوند خالص

باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے



بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ
گرمی کی لو میں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوار
نبوی اور فطری جڑی بوٹیوں کا
سوفیہ خالص کثیدہ عرقیات سے تیار شدہ

چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب

کمزوری، بخون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے
تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر، ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں
سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ تروپاتی اور بے چین کر دینے والی گرمی
میں ٹھنڈک کا دلچسپ احساس

نوجوان اور خواتین کی جلد گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

غلطیوں کی اصلاح
نبوی طریقے اور جدید سائنس

مؤلف
شیخ الاسلام محمد صالح المنجد

ماں کا تقدس
اسلام اور جدید تہذیب

مؤلف
شیخ الاسلام محمد صالح المنجد

فیضان سنت
اور جدید سائنس

مؤلف
شیخ الاسلام محمد صالح المنجد

درج ذیل شہروں میں عبقری کی ایجنسی حاصل کرنے کیلئے مالی طور پر مستحکم افراد فوری رابطہ کریں۔
تونس شریف۔ پنڈی بھٹیاں۔ بھاول۔ غانیوال۔ قلعہ دیدارنگھ۔ گوجران۔
0332-7552384

عبقری کے ایجنسی ہولڈر
بننے کے خواہشمند متوجہ ہوں!

حضرت حکیم صاحب کی کالجی آمد (مفت درس) | 0322-4688313
پہلا درس: 13 اکتوبر بعد از نماز جمعہ المبارک دوپہر ڈیڑھ بجے بمقام گلشن معمار جامعہ
مسجد توابین کراچی۔ دوسرا درس: 15 اکتوبر بروز اتوار دوپہر ایک بجے بمقام صائمہ ٹریڈ
ٹاور بالمقابل جنگ پریس آئی جی چند گروڈ کراچی۔ (خواتین کیلئے باپردہ انتظام)

احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور کے لیے ایک اور اعزاز
حضرت حکیم صاحب کی آمد
31 دسمبر بروز اتوار
اسم اعظم کا دم اور خاص الخالص
تعوید اور ڈوری بالکل فری

خاندانی حالات
میرا خاندانی پس منظر

مصنف
شیخ الاسلام محمد صالح المنجد

اگر آپ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم
کے خاندان کا شجرہ ان کی خدمات کمالات
مقامات کرامات کامل اور مضبوط حوالہ جات
کے ساتھ پڑھنا چاہتے ہیں تو اس کتاب کو
پڑھنا ہرگز نہ بھولیں! ورق ورق ایمان کو
تازہ کرے گا اور دل میں آواز اٹھے گی کہ
واقعی بڑوں کی نسبتیں صدیاں بیتنے کے بعد
بھی مخلوق خدا کو فلاح دیتی ہیں۔
آئیے! کتاب کی چند ہیڈنگز کا مطالعہ کرتے
ہیں: ☆ حضرت علی تجویری رحمۃ اللہ علیہ
سے خاندانی نسبت ☆ پردادا اور خدمت
خلق کا عظیم جذبہ ☆ عجب کرامت! موت
کا کشف ☆ حاجی ولی محمد چغتائی رحمۃ اللہ
علیہ نواب آف بہاولپور کی نظر میں! ☆
پڑدادار رحمۃ اللہ علیہ ہر سوالی کا ہر سوال پورا
فرماتے ☆ پردادا اور علامہ اقبال کی
دوستی ☆ یہ چغتائی نہیں "چوہہ زانی"
ہیں! ☆ تدفین کے مہینوں بعد قبر سے
خوشبو ہی خوشبو! ☆ بے شمار جنات کو
پڑھا چکا بے شمار پڑھ رہے ☆ نواب
آف بہاولپور نے پڑدادا کے پاؤں
چھو لیے ☆ بیٹا چاہیے دعا مانگی بیٹا مل
گیا ☆ یہ حکیم صاحب! بڑے اکابر کی
اولاد میں سے ہیں! ☆ حلال و حرام کی
پہچان اور سخاوت کی انتہا ☆ چغتائی
خاندان! سخی، غریب پروری میں اپنی
مثال آپ ☆ تمہیں پتہ ہے تمہارے
پڑدادا کون تھے؟ ☆ تجارت، زراعت
اور حکمت سے منسلک خاندان
(قیمت: 150 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

جنت کے پورے دنیا میں لاکھوں: عبقری خود پڑھیں! احباب کو جنت کیلئے متوجہ کریں۔ بے شمار لوگوں کے خیرات کہ انہوں نے عبقری کی ایجنسی انکی بیرونی مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ وہ خود حیران رہ گئے۔ آپ بھی تشکر کریں اور مسائل حل کروائیں۔

عبقری کتب ادویات گھر بیٹھ منگا لیں: عبقری کتب ادویات اب آپ گھر بیٹھ منگا سکتے ہیں صرف اس نمبر پر کال کیجئے اور پتہ بھجوائیے۔ 0332-7552382

